

# 両親学級のお知らせ

お母さんとお父さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、伊奈町では次の日程で両親学級を開催しています。この機会にぜひ、ご夫婦でご参加ください。(予約制)

会場	伊奈町保健センター（伊奈町総合センター1F）
対象	初めてお産される方（おおむね妊娠8か月～9か月の方） とその夫またはパートナー ※妊娠後期でない方についてはご相談ください。 ※申し込み人数によっては開催時間を調整させていただく場合がございます。
受講料	無料
持参するもの	母子健康手帳、筆記用具、父子手帳 ※母親学級テキスト（母親学級参加者のみ）

実施月日	時間	講義内容	講師	対象となる 出産予定日
R8.5.30(土)	9:10～11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夫婦で子育て</li> <li>・赤ちゃんのおふる（実習）</li> <li>・おむつ交換 など</li> </ul>	保健師	6月～8月
R8.7.28(火)	13:15～15:30			8月～10月
R8.9.26(土)	9:10～11:30			10月～12月
R8.11.24(火)	13:15～15:30			12月～2月
R9.1.16(土)	9:10～11:30			2月～4月
R9.3.23(火)	13:15～15:30			4月～6月

※受付は10分前から始めます。

※会場・講義内容の一部変更や時間の変更などが生じる場合がありますので、ご理解の程お願い申し上げます。詳細は広報やホームページをご確認ください。

申込み・問い合わせ

伊奈町健康増進課 TEL 048-720-5000

