



伊奈ローズくん

伊奈ローズちゃん

母親学級のお知らせ

お母さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠中の健康管理や赤ちゃんの子育てに関して、伊奈町では母親学級を開催しております。この機会にぜひご参加ください。（予約制）

会 場	伊奈町保健センター（伊奈町総合センター1F）
対 象	初めてお産する方（おおむね妊娠安定期から）
受 講 料	無 料
持参するもの	母子健康手帳、筆記用具 （第2日目は運動できる服装、バスタオル） （第3日目はタオル、歯ブラシ、手かがみ、コップ）

日 程 表

	テーマ	実 施 日						講師
		令和4年				令和5年		
第1日	妊娠初期ごろから気をつけたい ～保健と栄養のはなし～	5月11日 (水)	7月6日 (水)	9月7日 (水)	11月2日 (水)	1月11日 (水)	3月1日 (水)	保健師 栄養士
第2日	妊娠中期からはじめたい ～お産と妊婦体操・呼吸法～	5月17日 (火)	7月13日 (水)	9月14日 (水)	11月9日 (水)	1月18日 (水)	3月8日 (水)	助産師
第3日	お産の前に知っておきたい ～赤ちゃんの健康管理 母と子の歯科保健～	5月25日 (水)	7月20日 (水)	9月21日 (水)	11月16日 (水)	1月25日 (水)	3月15日 (水)	保健師 歯科衛生士
時間	各日 13時15分～15時30分(受付開始は13時5分から)							

※新型コロナウイルス感染症予防対策におきまして、会場・講義内容の一部変更や時間の縮小などが生じる場合がありますのでご理解の程お願い申し上げます。詳細は広報やホームページをご確認ください。

申込み・問い合わせ

伊奈町健康増進課 TEL 048-720-5000

