

両親学級のお知らせ

お母さんとお父さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、伊奈町では次の日程で両親学級を開催しています。この機会にぜひ、ご夫婦でご参加ください。(予約制)

会 場	伊奈町保健センター（伊奈町総合センター1F）
対 象	初妊婦（おおむね妊娠8か月～9か月の方）とその夫 ※妊娠後期でない方についても相談に応じますので、 お問い合わせください。 ※先着8組まで
受 講 料	無 料
持参するもの	母子健康手帳、筆記用具、エプロン（夫用）、タオル等 ※母親学級テキスト（母親学級参加者のみ）

日 程 表

実施月日	時 間	講 義 内 容	講師	対象となる 出産予定日の目安
R4. 5. 28 (土)	9:10～11:30	<ul style="list-style-type: none"> ・夫婦で子育て ・赤ちゃんのおふろ（実習） ・おむつ交換 など 	保健師	6月～8月
R4. 7. 26 (火)	13:15～15:30			8月～10月
R4. 9. 17 (土)	9:10～11:30			10月～12月
R4. 11. 22 (火)	13:15～15:30			12月～2月
R5. 1. 28 (土)	9:10～11:30			2月～4月
R5. 3. 22 (水)	13:15～15:30			4月～6月

※受付は10分前から始めます。

※新型コロナウイルス感染症予防対策におきまして、会場・講義内容の一部変更や時間の縮小などが生じる場合がありますのでご理解の程お願い申し上げます。詳細は広報やホームページをご確認ください。



申込み・問い合わせ

伊奈町健康増進課 TEL 048-720-5000

