



伊奈ローズくん

伊奈ローズちゃん

母親学級のお知らせ

お母さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠中の健康管理や赤ちゃんの子育てに関して、伊奈町では母親学級を開催しております。この機会にぜひご参加ください。（予約制）

会 場 伊奈町保健センター（伊奈町総合センター1F）

対 象 初めてお産される方（おおむね妊娠安定期から）
受 講 料 無 料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具
（第2日目は運動できる服装、バスタオル）

日 程 表

	テーマ	実 施 日						講師
		令和5年				令和6年		
第1日	妊娠中に気をつけたい ～保健と栄養のはなし～	5月10日 (水)	7月5日 (水)	9月6日 (水)	11月1日 (水)	1月9日 (火)	3月6日 (水)	保健師 栄養士
第2日	妊娠中期からはじめたい ～お産と妊婦体操・呼吸法～	5月16日 (水)	7月12日 (水)	9月13日 (水)	11月8日 (水)	1月17日 (火)	3月13日 (水)	助産師
第3日	お産の前に知っておきたい ～赤ちゃんの健康管理 母と子の歯科保健～	5月24日 (水)	7月19日 (水)	9月13日 (水)	11月15日 (水)	1月24日 (水)	3月21日 (水)	保健師 歯科衛生士
時間	各日 13時15分～15時30分（受付開始は13時5分から）							

※会場・講義内容の一部変更や時間の縮小などが生じる場合がありますので、ご理解の程お願い申し上げます。詳細は広報やホームページをご確認ください。

申込み・問い合わせ

伊奈町健康増進課 TEL 048-720-5000

