



伊奈町 こども家庭センター (健康増進課内)

～妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします！～

妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みや質問にお答えする総合相談窓口です。保健師等が、あなたをサポートしますのでひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

妊娠・出産・子育て中のみなさん こんな悩みはありませんか？

妊娠中・産後のからだのこと こころのこと

- ・はじめての妊娠・出産で不安
- ・思いがけず、妊娠したかもしれない
- ・出産に必要な準備がわからない
など

子育てのこと

- ・おっぱい、ミルクは足りてるか心配
- ・育児で疲れてイライラしてしまう
- ・子どもの発達が心配
- ・身近に相談できる人がいなくて不安
- ・子どもをどう育てたらいいかわからない
など

子育て応援プランを作成し、妊娠中からサポートします。
子育て支援機関や医療機関など関係機関と連携し、みなさんの
子育てを応援します！！

伊奈町こども家庭センター
伊奈町 健康増進課（保健センター）
TEL：048-720-5000
FAX：048-720-5001



© INA TOWN

