

広報

i-na

ほ



8

2020  
No.730



特集 フレイルを予防しよう

# 特集 フレイルを**予****防**しよう！

## ✎ フレイルってな～に？

年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を「フレイル」と言います。

こういった状態が長く続くことで、介護が必要な状態になってしまうことも多いのです。

フレイルは、早期に気づき、予防や対策に取り組むことで、健康な状態に戻ることもできます。

フレイルの進行を予防するために、自分に合わせて無理なく、できることから始めましょう。



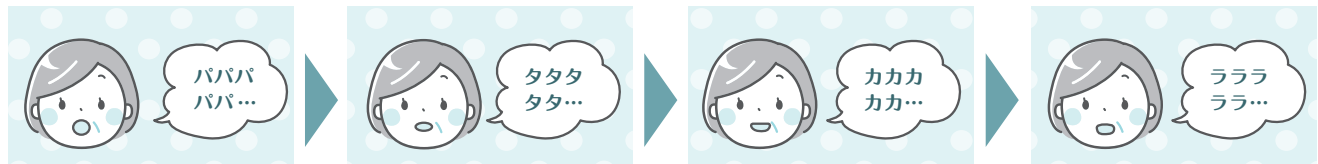
## その1 口腔衛生

## よく噛んで**フレイル**予防

口の健康と心身の健康には密接な関係があります。  
口腔機能を保つことで、食事量の低下（栄養状態の悪化）を予防します。

**パタカラ体操**（食事をよりなめらかに行うための体操です。）

①「パパパパパパ」と早く連続で発音します。同様に「タ」、「カ」、「ラ」も8回発音します。



②最後に「パタカラ」とはっきりと連続で3回発音します。



いつまでも元気で過ごせるよう、定期的に歯科健診を受けましょう。



## その2 栄養

# いろいろ食べてフレイル予防

少量でも3食しっかりとりましょう。いろいろな食品を食べることを心がけましょう。



合言葉は

**さあにぎやか(に)いただく**

「さあにぎやか(に)いただく」は、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったものでロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉です。



**主食** (ごはん・パン・めん類 など)



**さ**かな



動物性たんぱく質、カルシウム、ビタミンDが豊富

魚・エビ・イカ・タコ・貝類 など

**あ**ぶら



適度な油脂分は、細胞などをつくるのに必要

油・バター・ドレッシング など

**に**く



良質なたんぱく源の代表

牛・豚・鶏・ハム・ベーコン など

**ぎ**ゆうにゆう



たんぱく質、カルシウムが豊富

牛乳・ヨーグルト・チーズ など

**や**さい



ビタミン、食物繊維がたっぷりとれる

淡色野菜・緑黄色野菜

**か**いそう

(きのこ類も含める)



ミネラル、食物繊維が豊富で低エネルギー

わかめ・昆布・のり など

**に**

**い**も



糖質でエネルギー補給(ビタミン、ミネラルも含む)

じゃが芋・さつまいも・里芋 など

**た**まご



いろいろな調理法で簡単にたんぱく質がとれる

鶏卵 など

**だ**いず



たんぱく質の元となる必須アミノ酸が豊富

豆腐・納豆・油揚げ・豆乳 など

**く**だもの



ビタミン、ミネラルが豊富で食物繊維もとれる

りんご・バナナ・みかん など

- ◎ 上の10食品群から1群で1点とし、1日7点以上をめざしましょう。
- ◎ 日ごろの食生活をふり返ってみましょう。少量でも料理の中に入れていればOK。
- ◎ いきなり7点をめざすのではなく、足りないものを1点ずつ追加していきましょう。
- ◎ 身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質は、少量でも毎食とりましょう。

※食事療法を受けている方は主治医や管理栄養士に相談してください。

料理が大変な場合は、市販の惣菜、冷凍食品や缶詰などを上手に活用し、いろいろな食品群をとるように心がけましょう。



## 体操を行う前に

- ・持病のある方は医師の許可を得て行いましょう。
- ・運動前、運動中に体調が悪く感じたときは無理をせず体操を中止しましょう。
- ・転倒に十分注意し、何かつかまれるものがあるところで行いましょう。
- ・体操の前後には水分補給をしましょう。
- ・体操中は息を止めないようにしましょう。

## かかとあげ



- ・かかとをあげて、ゆっくりかかとを降ろします。
- ・20回を1セットとして、1日3セットをめざしましょう。
- ・足を肩幅程度に広げて立ち、つま先は正面を向けましょう。
- ・かかとを降ろす際は、ゆっくりと降ろしましょう。
- ・転倒しないよう、壁や机に掴まって行いましょう。



♥ 立った状態に不安のある方はいすに座ってやってみましょう



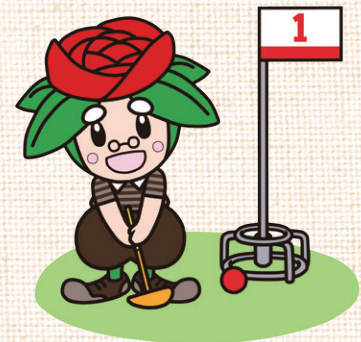
体はそらさない

※QRコードをスマートフォン等で読み取ると体操の動画が流れます。姿勢や運動の仕方が確認できます。(通信料は利用者負担となります。)

## ロコモってな～に？

ロコモとはロコモティブシンドローム（運動器症候群）の通称です。骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能（移動機能）が低下している状態のことをいいます。エレベーターや車を使う便利な現代社会において、人類は足腰を使う機会が少なくなっています。普段私たちは何気なく体を動かしていますが、それは運動器の働きによるものです。運動器とは、骨や筋肉、関節のほか、せきずい脊髄や神経が連携し、身体を動かす仕組みのことです。運動習慣をつけることが運動器の健康の維持につながります。

引用元：ロコモチャレンジ！推進協議会 公式ホームページ「ロコモ ONLINE」



## その3 運動

# ロコモ体操でフレイル予防



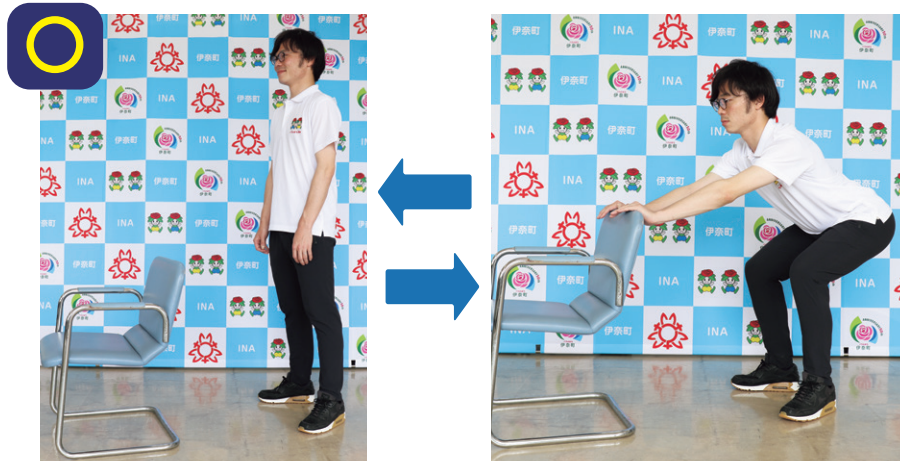
ロコモ体操は主に下半身に効果のある体操です。

回数は目安なので、自分のできる範囲で無理なく継続して丈夫な足腰をめざしましょう。

## スクワット



- ・ 5～6秒でしゃがみ、5～6秒かけて立ち上がります。
- ・ 6回を1セットとして、1日3セットをめざしましょう。
- ・ いすに腰かけるように前かがみにしゃがみこみます。
- ・ 支えが必要な場合、机などに手について行いましょう。



肩幅程度に足を広げて立ち、つま先は30度くらいに開く



ひざはつま先より前にでないように注意

♥ 立った状態に不安のある方はいすに座ってやってみましょう



背すじを伸ばして座りましょう

## 片足立ち



- ・ 片足をあげた状態を1分間維持します。
- ・ 左右1回ずつ、1日3セットをめざしましょう。
- ・ 姿勢をまっすぐにして、足は床につかない程度に上げましょう。



体はそらさない

## 清の一言——大島清

来年、町制施行50年  
イベントを！

最近、マスクの中がまるでサウナにでも入っているように暑い日が続いておりますが、元気でお過ごしでしょうか。マスクをつけていますと、つ

い水分補給がおろそかになり、熱中症になってしまう方も多いと聞いております。皆様におかれましては、新型コロナウイルス対策と熱中症対策には十分ご注意ください。

さて、例年8月には大勢の皆様の参加による伊奈まつりを開催し、夜空に咲く3,500発の花火をお楽しみいただいていたところですが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、誠に残念ながら中止させていただくことになりました。

町では今年、町制施行50周年といたしまして、伊奈まつり以外にも、さくらまつり、バラまつり、町民運動会、そしてたくさんの記念行事を計画しておりましたが、多くのイベントが中止を余儀なくされてしまいました。

確かに、50周年期間は今年の10月31日までです。しかしながら、満50年は11月1日

からがスタートです。記念のイベントは来年の10月31日までと考えておりますので、町民の皆様がこぞって参加できるようなイベントを新型コロナウイルス感染症の動向を注視しつつ、計画したいと思っております。

この度の新型コロナウイルス感染症は、経済界や私たちの生活に多大な影響をもたらしておりますが、国や町の各施策に対して町民の皆様から感謝の気持ちをたくさんいただきました。匿名で20万円をお送りいただいた方、特別給付金10万円をそのまま町にお持ちいただいた方等、その温かい気持ちを大変嬉しく感じております。そして経済界からは「コロナ募金箱」を設置してほしいとの意見など感謝や助け合いの気持ちがさまざまな形となって現れ、まさに伊奈町が一つになるきっかけになったと思っております。感謝感激しております。

町民の皆様には、新型コロナウイルス感染症との向き合い方を意識していただき、これからの生活の中に「新しい生活様式」を取り込んでいただきたいと思っております。

6 月

## 定例議会

令和2年6月定例議会は、6月2日に開会し、令和2年度一般会計補正予算など町長提出の議案等36件を原案どおり可決し、6月16日に閉会しました。

## 主な町長提出議案

- 伊奈町放課後児童健全育成事業実施条例の一部を改正する条例＝南児童クラブの充実を図るために、南小学校に児童クラブを増設するにあたり、所要の改正を行うものです。
- 伊奈町中小企業・小規模企業振興基本条例＝本町における経済の発展及び町民生活の向上を図るため、中小企業・小規模企業の振興についての条例を制定するものです。
- 町長等の給与の特例に関する条例＝新型コロナウイルス感染症の拡大による経済対策の一環として、町内の中小企業、小規模企業に対する支援の原資とするため、町長の給料月額及び期末手当の額を40%減額し、副町長及び教育長の給料月額及び期末手当の額を10%減額するものです。

## 「伊奈町コロナ対策応援募金箱」を設置しました！

伊奈町役場東庁舎1階の総合案内に「伊奈町コロナ対策応援募金箱」を設置しました。

この募金は、未来を担う伊奈町の子どもたちが元気にすくすくと育っていくことを心から願い、新型コロナウイルス感染症に打ち克つために、幅広く活用いたします。

ありがとう  
ございました

- ♥ 栄北区長清水康弘氏から3万円 およびタオル200本を福祉の発展に役立ててほしいとご寄付がありました。町で有効に活用させていただきます。
- ♥ 中村重春氏から車いす1台、ケアタクシーひなたから5千円、匿名1件から10万円を社会福祉に役立ててほしいとご寄付がありました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。

# がんばれ！

## 伊奈の事業者応援大作戦

伊奈町中小企業者応援給付金および保証料等補助金の申請はお済みですか？

### ①伊奈町中小企業者応援給付金

町内の事業者に一律5万円の給付金を交付します（一定の条件あり）。申請は8月31日（月）が期限となります。お早めに申請をお願いします。

### ②埼玉県中小企業制度融資を利用した事業者への保証料等補助金

対象となる融資は、経営安定資金（危機関連、セーフティネット保証4号および同5号）または経営あんしん資金となります。これらの制度融資を利用した際の保証料と3年間分の利子相当額の合計（上限15万円）を補助します。

①②とも申請方法等、詳しくは町ホームページでご確認ください。

☎ 元気まちづくり課 ☎ 2 2 3 4



▲町ホームページ



伊奈町マスコットキャラクター  
伊奈ローズちゃん



伊奈町マスコットキャラクター  
伊奈ローズくん

## 伊奈町町制施行50周年記念

### 第17回伊奈町フォトコンテスト

町内で撮影された写真で、伊奈の四季・まつり・行事等「伊奈町」を感じられる作品を募集します。

**応募条件**▶ 令和元年8月以降に撮影した未発表のもの  
1人2点まで。四つ切、四つ切ワイドまたはA4のカラー写真。

※詳しくは、募集要項（観光協会配布）をご覧ください。

**応募締切**▶ 9月25日（金）消印有効

**賞品**▶ 入賞者には賞状と記念品を贈呈します。

最優秀賞1名、いーな賞（町制施行50周年記念特別賞）1名、優秀賞4名、佳作5名

※入賞作品11点は2021年観光カレンダーに掲載します。

申・問 （一社）伊奈町観光協会  
☎ 7 2 4 - 1 0 5 5



## 伊奈町中小企業・小規模企業 振興基本条例が制定されました

令和2年6月16日、「伊奈町中小企業・小規模企業振興基本条例」が制定され、同日施行されました。

この条例は、町、中小企業・小規模企業、関係する団体および町民それぞれの役割を明確にし、町民の暮らしと調和した地域産業および地域経済の発展を促し、町民生活の向上を図るために制定されたものです。中小企業・小規模企業に特化した条例を定めたのは、県内の町では伊奈町が初めてです。

町では、令和元年度から中小企業・小規模企業へのアンケート調査を行い、条例制定検討会にて内容について検討し、パブリックコメントを実施しました。その後、今年6月の町定例議会で制定されました。

町では今後、この条例に基づき、中小企業・小規模企業の振興に関する施策の実現に努めてまいります。

☎ 元気まちづくり課 ☎ 2 2 3 5

# 水害から命を守ろう!

☎ 生活安全課 2284

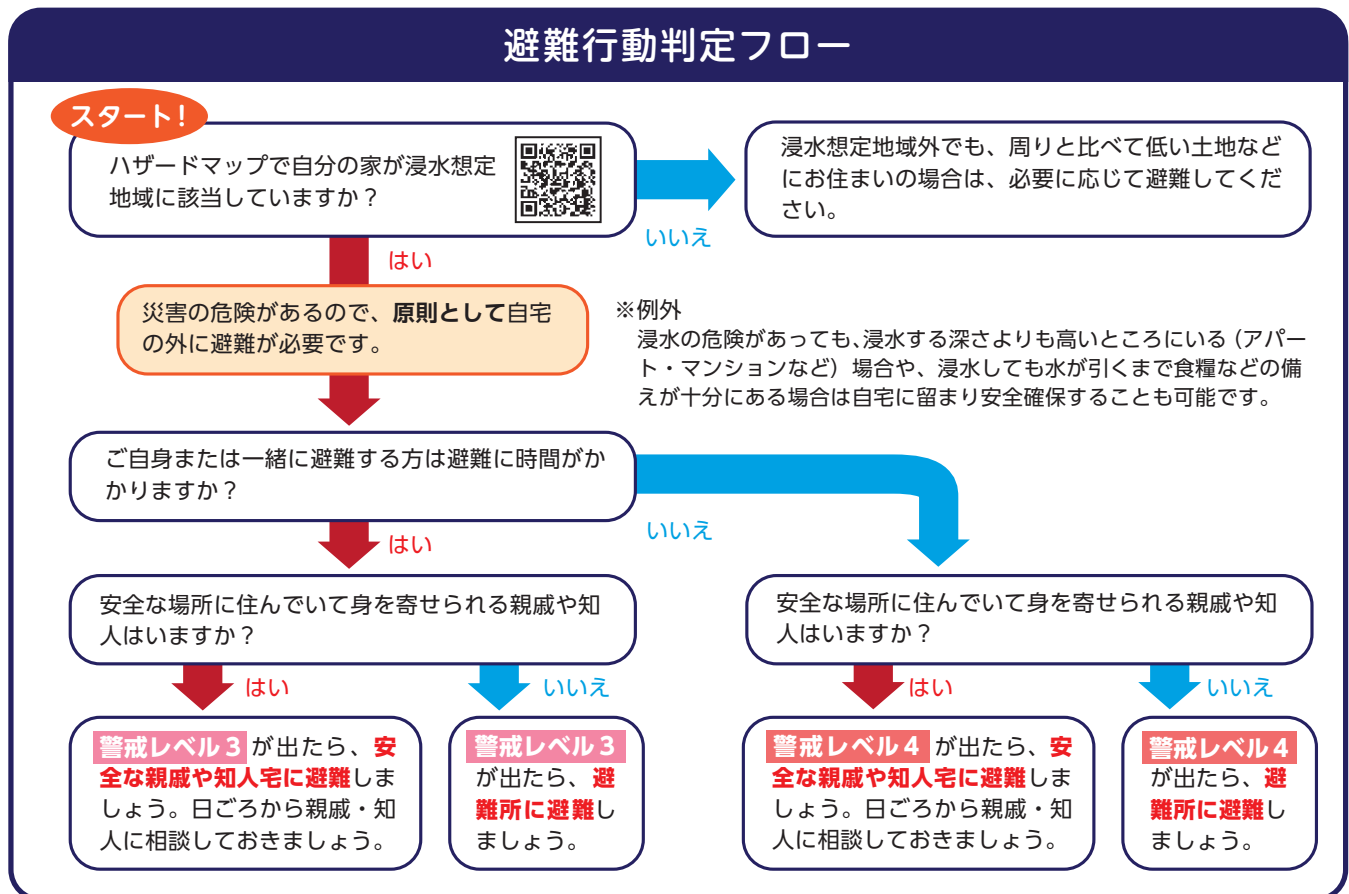
例年、夏から秋にかけて、台風や集中豪雨（ゲリラ豪雨）など、大雨をもたらす自然災害が頻繁に発生しています。

伊奈町や気象庁等から発表される防災気象情報は、5段階の警戒レベルを用いて提供されます。それぞれの警戒レベルでどのような行動をとるべきか、確認しておきましょう。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	洪水に関する情報		
			水位情報あり	水位情報なし	
警戒レベル5	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報	氾濫発生情報	大雨特別警報（浸水害）	気象庁が発表
警戒レベル4	災害が発生する恐れが極めて高い状況です。危険な場所から避難先へ全員避難を開始してください。	避難指示（緊急） 避難勧告	氾濫危険情報	洪水警報の危険度分布（非常に危険）	
警戒レベル3	避難に時間のかかる方（高齢者、障がいのある方、乳幼児等）は避難を開始してください。そのほかの人は、避難準備を開始してください。	避難準備 高齢者等避難開始	氾濫警戒情報	洪水警報 洪水情報の危険度分布（警戒）	
警戒レベル2	避難に備え、自らの避難行動を再確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等	氾濫注意情報	洪水情報の危険度分布（注意）	
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報			



## 避難行動判定フロー



☆新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には危険な場所にいる人は避難することが原則です。

自宅の外へ避難する際は、食料、飲料水等のほか、マスク、消毒液、体温計を持参してください。マスクがない場合は、タオルで代用できます。豪雨時の屋外の移動は、車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください。



## 伊奈町町制施行50周年記念

### NHKラジオ公開収録

# 「真打ち競演」を実施します

町とNHKさいたま放送局では、町制施行50周年を記念して、ラジオ第1放送「真打ち競演」を行います。この番組では、ベテラン芸人による落語・漫才・漫談の至芸をお楽しみいただきます。観覧ご希望の方は、お申し込みが必要となります。

#### 日時・場所

日 **10月23日** (金) 18時～20時15分

(開場：17時30分)

場 **総合センター大ホール** 費 無料

#### 問合せ

問 秘書広報課 ☎2214

NHKさいたま放送局 ☎833-2041

※なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や内容を変更させていただく場合があります。詳しくはNHKさいたま放送局または町ホームページをご覧ください。

#### 放送予定

11月14日(土)・21日(土) 10時5分～10時55分

〈ラジオ第1・国際放送〉

#### 出演予定

##### 〈第1部〉



漫才：ニックス



ものまね：江戸家 小猫



落語：春風亭 一之輔

##### 〈第2部〉



漫才：東京太・ゆめ子



ギター漫談：ペペ桜井



落語：桃月庵白酒

#### 申込み

申 詳しい申込方法は、広報いな9月号でお知らせするほか、NHKさいたま放送局または町ホームページでご確認ください。

# 子育て応援

# すこやかだより



**内**…内容  
**場**…場所  
**定**…定員  
**費**…費用・参加費  
**申**…申込み  
**日**…日時  
**対**…対象  
**持**…持ち物  
**費**…費用・参加費  
 (記載のないものは無料)  
**申**…申込み  
**問**…問合せ

## 保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。※雨天中止

**日** 南保育所 9月8日(火) 10時～11時30分  
 北保育所 9月15日(火) 10時～11時30分  
**対** 町内在住の就学前の乳幼児とその保護者  
**持** 水分補給の飲み物、着替え、帽子、タオル等

**問** 南保育所 (小室3114) ☎722-1855  
 北保育所 (内宿台5-214-3)  
 ☎728-3258

※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

ご利用ください

## 子育て支援センター

### 伊奈町子育て支援センター (北保育所内)

**利用日時** 月～金曜日、第2土曜日9時30分～12時、  
 13時～16時 (第2土曜日以外の土日祝日休)  
**問** 伊奈町子育て支援センター  
 (内宿台5-214-3) ☎728-3482  
 ※内容が変更になる場合があります。詳しくは、町ホームページをご確認ください。  
 ※8月の年齢別遊び広場は行いません。

#### 年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう

#### 0歳児遊び広場

**日** 9月3日(木) **対** 0歳児と保護者

#### 1歳児遊び広場

**日** 9月10日(木) **対** 1歳児と保護者

#### 2歳以上児遊び広場

**日** 9月17日(木) **対** 2歳以上の幼児と保護者  
 ※時間はいずれも10時～10時30分  
 ※先着5組の電話予約制 (8月24日(月)9時～受付)

#### ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。※常駐のスタッフがいます。  
**日** 月曜日：13時～16時、水・金曜日：9時～12時  
**場** ゆめくる児童室 (小室2450-1)  
 ※祝日は開催していません。

#### 児童相談

**日** 8月28日(金)10時～15時  
**場** 伊奈町子育て支援センター  
 相談員が、子どものしつけや生活についての相談に応じます。

### きむら伊奈保育園 (らっぴーひろば)

**利用日時** 月～金曜日9時30分～13時30分、14時～15時30分 (土日祝日休)  
**問** きむら伊奈保育園 (小室6965-1)  
 ☎723-3300

#### イベント情報

#### 制作！楽しくはみがきをしよう！

**日** 8月4日(火)・6日(木)・7日(金)  
 10時30分～11時30分  
**定** 1日5組の親子 (要事前予約)

### カオルキッズランド伊奈園

**利用日時** 月～金曜日10時～16時 (土日祝日休)  
**問** カオルキッズランド伊奈園  
 (小針新宿523-1) ☎729-2888

#### イベント情報

#### にぎにぎキャンディ作り

お子さんにおもちゃを手作りしませんか？

**日** 8月6日(木)10時30分～  
**対** 0～1歳児のお母さん  
**定** 4組

#### オリジナルエプロン作り (子ども用)

布描きクレヨンでオリジナルエプロンをお子さんと一緒に作りませんか？

**日** 8月18日(火)10時30分～  
**定** 4組 **費** 250円 (材料費)

※電話で予約を受け付けます。詳しくは、電話等でご確認ください。

※来園の際は新型コロナウイルスの予防策として、検温、マスク着用、手洗い、消毒の励行をお願いします。

### ピノ保育園 (ふれあいひろばおおきな樹)

**利用日時** 月～金曜日9時～16時 (土日祝日休)  
**問** ピノ保育園 (小室1027-2) ☎720-4152

#### イベント情報

#### 絵画造形教室

専門講師による絵画造形教室です。絵の具やクレヨンはもちろんのこと、モールや色画用紙などさまざまな素材を使って制作します。  
 できあがった作品を見て「どこに飾ろうかな」なんて親子の会話も聞こえてくる楽しい教室です。

**日** 8月27日(木)11時～ ※10時45分頃～入室可  
 ※要事前予約 (8月3日(月)～受付)

**対** 1歳半～ (目安)  
 ※いすに座って取り組める子  
**費** 300円

## 保育士（会計年度任用職員）募集

**業務内容** 乳幼児の保育等  
**任用期間** 採用日から令和3年3月31日  
**応募資格** 保育士資格を有する方

☎ 各保育所で随時受付けています（月～土曜日9時～17時）。詳しくは、各保育所ホームページをご覧ください。



### 北保育所

**勤務時間** 火～土曜日7時30分～9時  
**募集人数** 1名  
**☎** 北保育所（内宿台5-214-3）  
 ☎728-3258

### 南保育所

**勤務時間** 土曜日7時30分～16時  
**募集人数** 1名  
**☎** 南保育所（小室3114）☎722-1855

## 児童手当現況届の提出はお済みですか

児童手当現況届については広報いな6月号でお知らせしています。提出が必要な方には6月に書類を郵送したところですが、提出はお済みでしょうか。

現況届を提出していない方は、児童手当を受給できませんので、速やかな提出をお願いします。

☎ 子育て支援課 ☎2160

## 心身障害児通園施設（10月入所）の入所申込みを受付けます

心身障害児通園施設とは、心身に障がいのある未就学児童（2歳児～5歳児）を療育するための通園施設です。

**受付期間** 8月19日(水)～31日(月)（土日除く）

**必要書類** ①通園（利用許可）申請書②障害者手帳の写しまたは医師等の診断書もしくは意見書③家庭の状況・生育歴④現在の様子⑤入所希望調書

※①③④⑤は様式あり。子育て支援課窓口で配布。

☎ 子育て支援課 ☎2128

## 児童館

小室5161 ☎722-9113 開館時間 9時～17時  
**8月の休館日** 1・3・11・17・24・31日



### 【お知らせ】

児童館では、午前・午後入れ替え制にして人数制限を行っております。以下のご利用条件をご確認のうえご来館ください。

### 午前の部 9時30分～11時30分

町内在住の**未就学児と保護者**のみ  
 ※小学生以上の兄弟はご遠慮ください。

### 午後の部 14時～16時

町内在住の**小学生～高校生**のみ  
 ※大人の方（付添いを含む）はご遠慮ください。

今後の予定につきましては、児童館ホームページをご覧ください。※『伊奈町総合センター・児童館』で検索。

### \*ご来館の際は・・・

- ①発熱やせき症状など体調の悪い方は、来館をご遠慮ください。（ご家族に具合の悪い方がいる場合も同様）
- ②マスク着用、受付時の検温、手指の消毒にご協力をお願いします。
- ③利用票には、連絡のつく電話番号と住所の記入をお願いします。（小中学生には連絡のつく電話番号と住所が書かれたメモを持たせてください。）
- ④水筒をお持ちください。しばらくの間、おやつはご遠慮ください。

## おはなし会

☎ 絵本や紙芝居、手遊び等 ☎ 9月11日(金)10時30分～11時 ☎ 乳幼児と保護者  
**定** 5組（先着順） ☎ 8月28日(金)9時から児童館窓口または電話申込  
 ※今月は予約制になりますので、ご注意ください。

## 幼児教室

☎ 親子のふれあい遊びやお話  
**☎** 8月20日(木)9時から児童館窓口または電話申込 ※代理申込みはご遠慮ください。  
 ※2歳のお子さまは成長に合わせてお遊び広場かわんぱく広場のどちらかをお選びください。  
 ※幼児教室は通常、自由参加で毎週行っておりましたが、今月は定員を設け予約制にして行きます。それぞれ下記1回のみ開催です。ご注意ください。

### あかちゃんサロン

☎ 9月17日(木)10時30分～11時  
**☎** 0歳児と保護者  
**定** 5組（先着順）

### お遊び広場1・2歳児教室

☎ 9月8日(水)10時30分～11時  
**☎** 1・2歳児と保護者  
**定** 5組（先着順）

### わんぱく広場2～4歳児教室

☎ 9月3日(木)10時30分～11時  
**☎** 2～4歳児と保護者  
**定** 5組（先着順）

## 幼児工作教室

☎ どんぐりでカラフルマラカスをつくろう！ ☎ 9月24日(木)10時30分～11時  
**☎** 1歳半以上の幼児と保護者 **定** 5組（先着順） **費** 50円  
**☎** 8月27日(木)9時から児童館窓口または電話申込 ※代理申込みはご遠慮ください。

## 問 健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

### ♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予防票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

## お子さまの予防接種は遅らせずに接種を進めていきましょう

新型コロナウイルス感染症が気になり、予防接種を遅らせていませんか。

特に赤ちゃんの場合は、予防接種を遅らせると免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。赤ちゃんやお子さんの健康を守るために、予防接種は遅らせずに予定通り受けましょう。

なお、医療機関を受診する際は、体調に問題がないことを確認し、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。



### ♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になる場合があります。最新情報は町ホームページをご覧ください。

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳 児 健 康 診 査	8 / 7 (金)	対 令和2年4月生	13 : 10 ～13 : 50	<b>申</b> 当日直接会場へ 対象児には個別通知します。ご不明な点がありましたら、上記までお問い合わせください。
	9 / 11 (金)	対 令和2年5月生		
1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	8 / 21 (金)	対 個別通知でご確認ください。	個別通知でご確認ください。	
	9 / 18 (金)			
3 歳 児 健 康 診 査	8 / 4 (火)	対 平成29年3月生	13 : 10 ～13 : 50	
	9 / 1 (火)	対 平成29年4月生		
乳 児 相 談	8 / 7 (金) 9 / 11 (金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	<b>予約制</b>	相談時間についてはお問い合わせください。 計測のみ希望でも前日までの予約が必要となります。
育 児 相 談	8 / 21 (金) 9 / 18 (金)	対 1歳以上就学前 内 身体計測・健康・育児・栄養等の相談 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼 児 相 談	8 / 28 (金) 9 / 25 (金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳		
離 乳 食 講 習 会	8 / 18 (火)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持 母子手帳、筆記用具	9 : 50 ～10 : 00	<b>場</b> 料理室 <b>申</b> 要事前予約
フ ッ 素 塗 布	8 / 19 (水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、ハンカチ、バスタオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13 : 30 ～14 : 30	<b>費</b> 1,430円 <b>申</b> 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

## 小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日および年末年始は除く）  
平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署 ☎ 722-8111

●小児救急電話相談

☎ #8000（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）または  
☎ 833-7911（IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合）

## 休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所  
住所

鴻巣市赤見台1-15-23

☎ 048-596-0275

診療時間

9時30分～12時30分



# 健康ガイド

## ♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	8/19(水) 9/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、検尿、 栄養相談等 対 町民の方	10:00 ～11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	8/26(水) 9/30(水)	内 専門の相談員が家族関係や職場での悩 みなど、さまざまな相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間については、 お問い合わせください。

## + 休日当番医

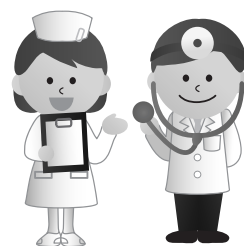
診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	所在地	診療種類	電話番号
8/2 (日)	坂部医院	桶川市	内/小	771-1055
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	山田医院	北本市	内/小	048-593-0353
8/9 (日)	伊奈病院	伊奈町	内/外	721-3692
	鈴木内科医院	桶川市	内/小/皮	787-3000
	榎原医院	北本市	内/胃腸/肛門	048-542-6582
8/10 (祝)	なかた呼吸器科内科クリニック	桶川市	内/呼内	729-2811
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	北本中央クリニック	北本市	内/小/循内/消/呼/血内	048-591-2257
8/16 (日)	ベニバナファミリークリニック	桶川市	内/小/消内/皮/外	787-0002
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	藤倉医院	北本市	循/外/内	048-592-3045
8/23 (日)	伊奈病院	伊奈町	内/外	721-3692
	渡辺医院	桶川市	内/小	787-2181
	きたもと脳神経外科クリニック	北本市	脳外	048-592-8808
8/30 (日)	みなみのメディカルクリニック	伊奈町	内/消内	720-0033
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	二ツ家整形外科	北本市	整/リハ/リウ/内	048-590-3344
9/6 (日)	伊奈病院	伊奈町	内/外	721-3692
	おけがわ眼科	桶川市	眼	783-4957
	林田内科医院	北本市	内/小/循/消/リハ	048-592-7711

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



## 埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内

24時間365日

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応するとともに、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）の案内をします。

☎#7119（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）

☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

※このほか伊奈町消防本部・署☎722-8111でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム

検索



医療機関や薬局の情報を検索できます。  
対応可能な疾患や手術実績もわかります。

## 埼玉県 AI 救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気やけがの家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力で相談に応じます。

埼玉県AI救急相談 検索

### 特徴

- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状を案内します。
- 利用者が選択した症状について、緊急度を判定します。
- 症状によっては家庭での対処法について利用者に助言します。
- スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談（#7119）や119番への電話が可能です。



問 健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

い～な！健康マイレージ対象事業

12月11日(金)  
まで実施中

## 特定健康診査・健康診査を早めに受けましょう

町で実施している特定健康診査・健康診査は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すよい機会です。毎年1回の受診を習慣づけましょう！

**費** 無料

**申** 各医療機関に直接お申込みください。

※40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険等に加入している方は、ご自身が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

※発熱等何らかの体調不良がある場合は事前に実施医療機関に相談してください。

※4月1日～9月30日に伊奈町国民健康保険に加入手続きをした方には後日受診券を送付します。

※新型コロナウイルス感染症対策「緊急事態宣言」が出ている間は、受診や医療機関への予約はできません。

### 実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
石くぼ医院	872-6121
伊奈中央病院	721-3022
伊奈病院健康管理センター	723-6071
今成医院	723-8280
内田クリニック	728-9296
尾崎内科クリニック	720-1701

医療機関名	電話番号
金崎内科医院	728-8550
木村クリニック	723-8884
希望(のぞみ)病院	723-0855
みなみのメディカルクリニック	720-0033
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
世沢整形外科	723-9191

※例年実施期間の終わりごろは、どの医療機関も大変込み合いますので早めに受診しましょう。

**問** 40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方…**保険医療課 ☎ 2172**

後期高齢者医療保険に加入している方…**保険医療課 ☎ 2174**

## 歯周疾患検診を実施します

歯周病の予防・早期発見を目指しましょう。

**日** 9月1日(火)～12月25日(金)

**対** 40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の町民

**持** 受診券、保険証

**費** 500円

**申** 8月17日(月)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で申込

※申込後、受診券を送付しますので、右表の実施機関に予約のうえ受診してください。

※発熱など体調不良の場合は受診をお控えください。

### 実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
大津歯科医院	721-1181
小島歯科医院	723-0006
ことぶき歯科医院	729-0820
こむろ歯科医院	724-0700
さくら歯科医院	724-1182
さわだファミリー歯科	723-8217
高野歯科医院	721-8148
中村歯科医院	720-1800
服部歯科医院	728-5323

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中断・中止となる場合があります。

## 埼玉県コバトン健康マイレージ参加者を募集します

県内各地を歩いて、歩数に応じたポイントでさまざまな県産品などが当たり、好評を博している「埼玉県コバトン健康マイレージ」。

伊奈町では、この参加者を今年も募集します。申込時期などについては、広報いな9月号で詳しくお知らせします。

**定** 歩数計による参加者100名

※スマホアプリを使って参加する場合、申し込みは随時受け付けています。



埼玉県コバトン健康マイレージ

検索

## 胃カメラによる 胃がん検診

10月9日(金)  
まで受付中

多くの方が受診している胃がん検診（胃カメラ）は、受付を10月9日(金)で締め切ります。それまでに定員に達した場合は、受付の締め切りを更に繰り上げますのでお早めの申し込みをお願いします。詳しい内容は広報いな6月号をご覧ください。



**対** 令和2年度末の年齢が50歳以上の方で、偶数年齢となる方

※今年度から上限年齢を撤廃しました。

50歳：昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ  
52歳：昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ  
54歳：昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ  
56歳：昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ  
58歳：昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ  
60歳：昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれ

：

※以降、同じように2歳刻みの方が対象となります。

**申** 健康増進課に電話または窓口で申込

## 令和2年10月1日から ロタウイルスワクチンの 定期接種が始まります

**対** 令和2年8月1日以降に生まれた0歳児

**接種開始日** 令和2年10月1日(木)以降

**費** 無料

**注意事項** 対象となるお子さまには、定期接種開始前に個別で通知をします。

なお、定期予防接種の対象外のお子さまには、今まで通り、任意予防接種として生後6週～24週の期間に、町内の指定医療機関で接種した場合に限り、2回分まで接種費用のうち3,000円を補助しています。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

## 医療機関等の適正な受診を！

医療費をムダなく有効に使うために、医療機関等は適正に受診しましょう。

- やむを得ない場合以外は、休日や夜間の受診は控えましょう。
- かかりつけ医を持ちましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は控えましょう。
- ジェネリック医薬品を活用しましょう。
- 健康診断を定期的を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

**問** 保険医療課☎2174

### 健康 一回メモ

#### やきゅうひじ 野球肘

「野球肘」と聞くと Yankees の田中選手や、エンゼルスの大谷翔平選手などプロ野球選手の肘のケガを思い浮かべる人もいられるかもしれませんが、でも実は小中学生などの成長期の子供にも起こる肘のケガです。ここでは子供に起こる「野球肘」の話をしてしたいと思います。

それはボールをたくさん投げることによって、成長期の柔らかい骨や靭帯に負担がかかり、肘の骨や軟骨が傷んだり、剥がれたりしてしまったり起こります。

症状は投球後に起こる肘の内側や外側、そして後ろ側の痛みです。最初はボールを投げた後に痛みを感じる程度ですが、症状が進行するとボールを投げなくても痛みを感じたり、肘が真っ直ぐに伸びなくなったりします。

診断は問診や触診、それにレントゲン、超音波、MRIなどを使って行います。レントゲン検査は両側の関節を比べ、骨の全体像を理解するのに役立ちま

すし、超音波検査やMRIではレントゲンで見えない骨や軟骨の異常がわかります。

治療は何より肘の安静です。ほとんどのケースはしばらく投球をやめて、安静にしているだけで良くなりますので本人の我慢だけでなく、周囲の理解や協力が欠かせません。野球をしたがるお子さんに投げるなどというのは辛いところですが、周囲の大人の皆さんはお子さんの将来のために運動を制限してください。それでも残念ながら進行してしまった場合には膝の軟骨の一部を肘の骨に移植する骨軟骨移植術が必要になってしまったりもします。

予防には日頃の管理が大切です。運動後に肘を冷やすこと、肘の内側と外側の筋肉、そして肩や、股関節、体幹のストレッチも欠かせません。また、肘に無理のかからない投球フォームの確認も重要です。

コロナウイルスで今まで運動を控えていたお子さんたちは、つつい無理をしてしまうかもしれません。大人の皆さんには時々肘の痛みや、肘の動きを確認し、異常があれば早めに整形外科を受診していただくようお願いいたします。

<提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会>

い～な！健康マイレージ対象事業

## 「いきいきロコモコール！講習会」参加者募集

～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう！～

外出や運動する機会が減ることで、身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、もともとある筋力が失われてしまいます。足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。ロコモ予防に足腰を上手にきたえられる体操の講習会を開催します。

**内** 初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操です）の指導を受け、3か月間自宅で体操を続けていただきます。3か月後に再び運動機能測定をして、頑張った効果を確認するプログラムです。

3か月の間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

**日** 初回：9月2日(水)

3か月後：12月8日(火)

10時～12時、13時30分～15時30分

(午前午後どちらかの回を選択)

**場** 総合センター多目的ホール

**対** ・おおむね65歳以上で町内在住の方  
・初回と3か月後とも参加が可能で、その間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

**定** 各20名（先着順）

**費** 無料

**講** 石橋英明氏（伊奈病院整形外科）ほか

**申** 8月28日(金)までに福祉課窓口または電話で申込

**問** 福祉課内2124

**備考**

・当日は、簡単な体操ができる服装でお越しください。かかとの高い靴はお控えください。



## 「いきいき脳力教室」参加者募集！

～自分らしい生活を送るために～

最近、物忘れが気になりはじめた。人と話す機会が減った。外に出るのがおっくうになった。そんな経験はありませんか？

外に出て、会話を楽しみながら脳を活性化させ認知症を予防する教室を開講します。

簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。個人に合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。

**日** 8月27日～12月24日の各木曜日

① 9時30分～10時

② 10時30分～11時（全14回）

※9月17日、10月15日・22日、11月19日は除く

※初回は① 9時30分～10時30分② 10時45分～11時45分

**場** 総合センター2階研修室

**対** おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方

※なるべくすべての回に参加できる方

**定** ①②各10名

**費** 無料

**申** 8月17日(月)までに福祉課窓口または電話で申込

### サポーター募集！

高齢者が交流するこの教室で、一緒に楽しみながらお手伝いしていただけるボランティアを募集します。（事前研修あり）

**日** 8月27日～12月24日の各木曜日9時～12時（全14回）

※9月17日、10月15日・22日、11月19日は除く

※事前研修を8月20日(木)9時～12時に行います。

**場** 総合センター2階研修室

**対** サポーター活動ができる元気な町民で高齢者の心身の健康増進に理解のある方、週に1回3時間程度サポーター活動が可能なお方

**定** 7名程度（先着順）

※ローテーションにより1回5名程度の参加となります。

**謝** 1回1,000円（事前研修は含みません）

**申** 8月17日(月)までに福祉課窓口または電話で申込

**問** 福祉課内2124

### 共通事項

- ・発熱やせき症状など体調の悪い場合は、出席をご遠慮ください。
- ・マスク着用と受付時の検温、手指の消毒にご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。



# 各種無料相談

☒…日時 場…場所 ☑…定員 受…受付場所 問…問合せ

## 弁護士による法律相談

※要事前予約

弁護士が契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

☒ ①14日(金)13時～15時30分  
②28日(金)13時30分～16時30分  
☑ ①5名②6名(①②いずれも先着順)  
受・問 住民相談室☎2213

## 司法書士による法律相談

※要事前予約

司法書士が相続、遺言などの不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見手続きなどの相談に応じます。

☒ 20日(木)13時～15時  
☑ 4名(先着順、8月12日(水)まで予約受付)  
受・問 住民相談室☎2213

## 行政書士相談

行政書士が会社設立、農地転用、各種許認可、相続、成年後見などの手続きの相談に応じます。

☒ 19日(水)13時～16時  
受・問 住民相談室☎2213

## 住宅リフォーム相談

※要事前予約

建築士が住宅リフォーム対策についての相談に応じます。

受・問 住民相談室☎2213

## 行政相談

行政相談委員が行政の業務に関する要望や苦情などの相談に応じます。

☒ 18日(火)10時～12時  
受・問 住民相談室☎2213

## 暴力団被害相談

※要事前予約

上尾警察署員が暴力団員等による不当な行為で困っている方の相談に応じます。

受・問 生活安全課☎2283

## 知的障がい者相談会

知的発達の障害に関する悩みごとやお困りごとについて、町が委嘱している知的障害者相談員が相談に応じます。

☒ 20日(木)13時～16時(当日直接受付)  
※電話相談も受け付けます。  
受・問 福祉課☎2121

## 暮らしの相談

埼玉県から委託された専門の相談支援員が、経済的困りごとや就職活動支援等の相談に応じます。

☒ 14日(金)9時～12時  
場 役場2階第8会議室  
問 福祉課☎2125

## 女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV・離婚問題や生活面の不安なことなど、女性の抱えるさまざまな悩み等を一緒に考え、解決する方法を探します。

☒ 6日(木)・26日(水)  
10時～12時、13時～14時  
※相談は1人50分  
受・問 人権推進課☎2241

## 児童相談

相談員が、子どものしつけや生活についての相談に応じます。

☒ 28日(金)10時～15時  
受・問 伊奈町子育て支援センター  
☎728-3482

## 税の相談

※要事前予約

税理士会上尾支部税理士が、相続税・贈与税などの相談に応じます。

☒ 27日(木)10時～12時、13時～15時  
受・問 税務課☎2152

## 創業相談

これから開業・独立を検討している方や、将来起業(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。

☒ 8時30分～17時15分  
(土日祝日休)  
場 伊奈町商工会館  
問 伊奈町商工会  
☎722-3751

## 消費生活相談

消費生活相談員が消費者契約トラブル等の電話相談に応じます。

新型コロナウイルスの感染拡大に便乗した悪質商法被害の発生が懸念されますのでご注意ください。

相談電話番号☎(局番なし)188  
☒ 毎週月～木曜日(祝日除く)  
10時～12時、13時～15時  
問 元気まちづくり課☎2234

## 結婚相談

相談員が結婚を希望する方の相談に応じます。

☒ 19日(水)9時30分～11時30分  
場 ふれあい福祉センター相談室  
兼点訳室  
問 伊奈町社会福祉協議会  
☎722-9990

## 心配ごと相談

民生委員・児童委員が、生活上の迷い、困りごとの相談に応じます。

☒ 12日(水)・26日(水)9時～12時  
場 ふれあい福祉センター相談室  
問 伊奈町社会福祉協議会  
☎722-9990

## 地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談とあわせてご利用ください。

☒ 8日(土)10時～14時  
問 伊奈町地域包括支援センター  
☎720-5656

## 住民無料相談室

※要事前予約

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。相談は、一人1時間までです。

☒ 9月6日(日)9時～12時  
☑ 6名(先着順)  
受・問 総合センター  
☎722-9111

## 全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐるさまざまな人権問題への取り組みとして、通常受付時間を延長するなどして、一人でも多くの子どもたちからの専用相談電話による相談に応じます。

☒ 8月28日(金)～9月3日(木)  
8時30分～19時  
(土日は10時～17時)

電話番号  
☎0120-007-110

※IP電話からは接続できません。

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員  
※秘密は厳守します。

問 さいたま地方法務局人権擁護課  
☎859-3507

## デートDV 知っていますか?

DVは、大人だけでなく、大学生や高校生など、交際する者同士の間でも起きています。この交際相手からの身体的、精神的暴力を「デートDV」といいます。彼・彼女が好きだから「自分だけを見てほしい」「自分のことを最優先にしてほしい」と思うかもしれませんが、行き過ぎた嫉妬や相手の立場を無視した行為は、相手の自由を奪い、プライバシーの侵害にあたります。気になることがあれば、相談窓口を紹介します。お友達を助けたい方もお電話ください。

### デートDVの例

ばかにする、大声でどなる、他の人と仲良くしていると責める、メールの返事をすぐに返さないと怒る、メールをチェックする、常に行動をチェックする、殴る、蹴る、髪の毛を引っ張る、性的行為を強要する。

問 人権推進課☎2241

## お知らせ

マイナンバーカードの休日交付

仕事等で平日に受取ができない方を対象に、次のとおり休日交付を実施します。休日交付を希望される方は、交付日の前日までに住民課へ電話で予約をしてください。

日 9月12日(土)9時～12時  
場 住民課窓口

必要書類▼交付通知書(はがき)、本人確認書類

※必要書類は申請者により異なります。詳しくは、電話予約時にご案内します。

問 住民課 2114

## 国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格(10年)を満たしていない方や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない方、海外へ転出した方は、申し出により国民年金に加入することができます(厚生年金保険、共済組合等加入者を除く)。  
※申し出があった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

## ごみの分別にご協力を!

問 環境対策課 2253

ごみの分別が不十分だと、処理するごみが増えてしまうだけでなく、収集車両や処理施設での危険な事故の原因になります。次の点に特にご注意ください。ごみの分別にご協力ください。また、ごみを出すときはカラス等に荒らされないよう、ごみネットや集積ボックスにしっかり入れましょう。

**スプレー缶・ガス缶** ガスが残っているスプレー缶・ガス缶が混ざっていると、収集車両や処理施設での火災事故につながる恐れがあり、非常に危険です。必ず中身を使い切ってから穴を開けずに「カンの日」にお出しく下さい。



**使い捨てライター** 火災事故の原因になる恐れがあります。必ず使い切ってから使い捨てライターだけを別袋にして「廃乾電池・ライターの日」にお出しく下さい。



**廃乾電池** おもちゃ等の中にある電池は必ず取り外してください。役場、総合センター、ゆめくる、けんかつ出張所、図書館に回収ボックスがありますのでご活用ください。



**プラスチック製容器包装** プラマークがないプラスチック製品は、不燃ごみの日に分別してお出しく下さい。異物が混ざると機械の故障や事故の原因となることがあります。また、生ごみなどが混入していると再資源化ができなくなるため、必ず異物を取り除いてください。容器は、最後まで使い切ってから水ですすいでお出しく下さい。また、キャップ類は外してください。



## ●任意加入の種類

海外任意加入：海外に居住の20歳以上65歳未満の日本人の方  
高齢任意加入：日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方  
※60歳の誕生日の前日から加入できます。  
特例高齢任意加入：65歳に達しても受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方で、昭和40年4月1日以前生まれの方  
問 保険医療課 2173

## 多子世帯の中古住宅取得に補助金を交付します

埼玉県では、多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)を対象に、中古住宅取得の諸経費に対して補助を行っています。  
補助金額▼最大40万円  
募集期限▼令和3年3月15日(月)まで(先着順)  
※予算件数に達し次第受付終了

## ●住宅供給公社助成金

補助金の対象となる中古住宅の取得に併せて①親世帯と

## 難聴児補聴器購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児の言語の習得、健全な発達

同居または近居する場合②埼玉県内のリフォーム業者が1件20万円(税込)以上のリフォームをする場合、埼玉県の補助金に併せて住宅供給公社の助成金が最大10万円受けられます。  
予定件数▼100件(先着順)  
問 埼玉県住宅課 8301  
5563

広告

<h3>フロラ スタッフ急募!!</h3>		<b>同時募集</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ショートステイ/半日リハビリデイフロラ岩槻</li> <li>■グループホームメディカルフロラ新白岡</li> <li>■デイサービスフロラ蓮田</li> </ul>
<b>ショートステイ・半日リハビリデイフロラ岩槻</b> <b>看護職</b> 正・准看護師 時給 <b>1,600</b> 円～ 【時間】9:00～14:00 ※週2回 同じ建物内の2事業所兼務。健康状態の確認や服薬管理等のお仕事です。	<b>グループホームメディカルフロラ新白岡</b> <b>介護職</b> 正 月給 <b>212,000</b> 円～ 【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00・夜勤16:00～翌10:00 ※介護福祉士は別途資格手当あり	<b>デイサービスフロラ蓮田</b> <small>日曜 完全 休</small> <b>介護職</b> 【時間】8:20～18:20 ※介護福祉士は別途資格手当あり <b>事務</b> 【時間】8:30～15:30 または 9:00～16:00 ※週3回 正 月給 <b>227,000</b> 円～ 時給 <b>930</b> 円～
詳細はお気軽にお電話ください。 受付 9:00～18:00(月～金・祝)		採用係 <b>0120-26-8117</b> <small>【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア さいたま市岩槻区仲町1-12-27 関東メディカルビル2F</small>

## 町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく

**納期限 8月31日(月)**

- ①町県民税（普通徴収） 2期
- ②国民健康保険税 2期
- ③介護保険料 2期
- ④後期高齢者医療保険料 2期

町税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替申込書は、納付書に同封されているほか、役場収税課窓口にあります。通帳および通帳使用印をご持参のうえ、役場各窓口または取扱金融機関でお申し込みください。  
※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期分からとなります。

- ☎ ①②収税課 ☎ 2142  
③福祉課 ☎ 2124  
④保険医療課 ☎ 2175

**交通遺児等援護一時金**  
埼玉県交通安全対策協議会では、援護一時金を給付しています。「交通遺児等」とは、交通事故（陸海空すべての事故が対象）により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の方

提出先▼みずほ信託銀行浦和支店（さいたま市浦和区高砂2-6-18）に郵送または持参  
☎ 埼玉県防犯・交通安全課 830012958

を支援するため、補聴器購入費を助成しています。  
☎ 18歳未満で両耳の聴力レベルが25デシベル以上あり、補聴器の装用により言語の習得等に一定の効果が見期待できると医師が判断する方  
助成額▼購入する補聴器によって異なります（一部負担あり）。詳しくは、お問合せください。  
☎ 福祉課 ☎ 2122

をいいます。  
給付対象者▼平成31年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の方  
給付額▼子ども1人につき10万円  
給付時期▼11月または令和3年5月  
申請書類▼役場や学校等で配布  
提出期限▼11月給付分：令和2年8月31日(月)まで、令和3年5月給付分：令和3年2月26日(金)まで

### ヘルプマーク

ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としている方々が援助を受けやすくなるように作成されたマークです。ヘルプマークを持つことで、配慮を必要としていることを周囲に知らせることができます。



ヘルプマークをみかけたら

- 電車・バス等公共交通機関での優先座席の利用
- 駅や商業施設等で声をかけるなどの配慮
- 災害時に安全に避難するための配慮

配布場所▼福祉課窓口

☎ 義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方等援助や配慮を必要としている方  
☎ 福祉課 ☎ 2122

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動」強調月間です

いじめや体罰、パートナーへの暴力、高齢者への虐待、障がい者への差別など人権問題が発生しています。また、

インターネットを悪用したプライバシーの侵害など、新たな人権問題も増加しています。「人権尊重社会をめざす県民運動」は、すべての県民がお互いの人権を尊重しながらともに生きる社会を実現するため、県・市町村はもろろん県民総ぐるみで取り組む運動です。  
☎ 人権推進課 ☎ 2241

埼玉県議会広報テレビ番組「ごんにはは県議会です」(テレビ玉)

県議会の各定例会の模様や委員会委員長インタビューなど、県議会に関するさまざまな情報をテレビ埼玉でタイムリーに放送します。すてきな賞品が当たるプレゼントコーナーもあります。  
☎ 8月23日・30日、9月6日ほか日曜日  
※詳しい放送スケジュールは、埼玉県議会ホームページをご覧ください。

☎ 埼玉県議会事務局政策調査課 ☎ 83016257



### 広告

地元のニーズにお応えします。

50<sup>th</sup> おかげさまで50周年

建築 最先端の技術で整える町の景観・環境

不動産 一般家庭から工事現場まできめ細やかな点検・清掃

土木 良質な生活空間の構築 安心・安全で快適な暮らし

浄化槽清掃 売買・賃貸・土地活用暮らしのトータルサポート

株式会社東栄  
〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320 番地  
TEL 721-5921 FAX 722-9424

伊奈町にある大学で働いてみませんか？

日本薬科大学では、ただいま清掃スタッフ・植栽スタッフ・調理補助スタッフを募集しています！

日本薬科大学  
〒362-0806 伊奈町小室10281  
日本薬科大学 総務課人事担当 池田(いけだ)まで  
お気軽に問い合わせ下さい ☎ 0120-71-2293

8月1日は「水の日」  
8月1日～7日は「水の週間」です

水は、私たちが健康で明るく快適な生活を営むうえで欠かせない大切な資源です。水を出しっぱなしにしない、風呂の残り湯を洗濯やガーデニングに再利用するなど、限りある資源の水を上手に活用するために、節水を心がけましょう。

### ●漏水確認をしましょう

宅地内の漏水は、思わぬ出費につながります。水道管は地面の中に埋設されているため、自分ではわからないと思ってしまうかもしれません。ご家庭の水道が漏水しているかどうかは、水道メーターを確認することで、どなたでも簡単に確認することができます。



### 確認方法

- ①ご家庭の蛇口を全部締める
- ②水道メーターのふたを開け

パイロットの動きを見る  
※パイロットが回転している場合は漏水していますので、すぐに町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

お願い▼転居等で水道の利用を開始または休止するときは、7日前までに上下水道課に連絡してください。また、メーターの近くには犬をつないだり、物等を置かないようお願いいたします。

上下水道課 ☎7211-5555

### 検定満期の水道メーターの取替えにご協力を

町では毎年、検定有効期間8年を迎える水道メーターの取替え（計量法に基づき）を無料で行っています。該当するご家庭にはお知らせを郵送しますので、ご協力をお願いします。

取替え時期▼検針月が偶数の地域（南）は9月、奇数の地域（北）は10月に実施予定  
※メーターの取替え工事は、町が委託した町管工事業者協同組合の係員が行います。

上下水道課 ☎7211-5555

## 振り込め詐欺 緊急対策

上尾警察署管内（令和2年1～6月）

発生状況 | **22件約2,365万円**  
(うち、伊奈町内発生件数 0件)

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

### 振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーフレーズ

- ▶ 携帯の番号が変わったよ
  - ▶ 風邪をひいて声が変わったよ
  - ▶ またあとで連絡するから。
- 会話の中でこの言葉が出たら要注意!

携帯番号は…

「おかしい?」と思ったら  
「110番通報」または上尾警察署  
☎773-0110に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会



### 防災行政無線の定時放送時刻が変わります

8月1日から

放送時刻 17時

曲名 忠次公くふるさと伊奈と青い空

生活安全課 ☎2284

### 防災行政無線を用いた訓練放送を行います

災害や有事のときに備え、町の防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる

てくる国からの情報を確実に皆様へお伝えするために全国で行われます。当日は、町の防災行政無線から訓練放送が流れます。また、町登録制緊急情報メールでも訓練文が配信されます。ご理解ご協力をよろしく願います。

※Jアラートとは、地震・津波や有事の際に、緊急情報を国から市区町村へ、人工衛星等を通じて瞬時にお伝えするシステムです。

8月5日(水)11時

### 放送内容(予定)

「これは、Jアラートのテストです」×3

## 広告

### お花で送る家族葬

家族葬の

# 花みずき葬祭

「上尾伊奈斎場つつじ苑」指定登録店 一般葬・友人葬 無料相談受付中!

24時間サポート

伊奈町小室



安心葬儀をお約束!



☎0120-87-3099 花みずき葬祭 検索 <http://www.hana-mizuki.org>

「こちらは、防災伊奈町です。」(チャイム音)  
 生活安全課☎2284

**農用地の除外申請**

農業振興地域整備計画により、農用地として指定されている土地には、一般の建物を建築することが規制されています。このため、まず農用地から除外する手続きが必要となります。

申請受付▼8月3日(月)～31日(土)祝日除く)

※2月と8月の年2回受付  
 必要書類▼事業計画を記入す

る申請書、理由書、位置図、案内図、配置図、公図の写し、登記簿謄本、土地所有者の同意書、印鑑証明書  
 ※その他事業計画によって添付書類が異なります。

アグリ推進課☎2231

**農薬の安全使用について**

農薬を使用する際には、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守するほか、他の作物に飛散しないよう十分注意してください。また、適正な保管管理に努めましょ

公共施設や住宅地に近接する場所では、できるだけ、捕殺、被害部の切除など農薬散布以外の方法で防除しましょう。やむを得ず農薬を散布する場合には、周辺住民への周知や、飛散防止などに努めてください。

埼玉県農産物安全課☎83014053

**おいしいブランド梨**

地元産(伊奈町と上尾市で生産され農協から出荷)のブランド梨「黄金の梨」が、8

月下旬から9月上旬にかけて販売されます。糖度が13度以上・重量500g以上の品質基準をクリアした、甘くてみずみずしい、とつてもおいしい梨です。大きくて見栄えもするので、贈答用にも最適です。ぜひ一度、ご賞味ください。

さいたま農業協同組合北部営農経済課☎593178



**特別定額給付金に関連した詐欺に注意!**

**不審だと思ったらすぐに110番通報を**



役場等を装って「特別定額給付金の手続きで電話しました。今ならATMで操作できます。」などと電話し、無人ATMへ誘導して現金をだまし取る詐欺の被害が全国的に確認されています。特別定額給付金の申請のために、ATMへ誘導することは絶対にありません。不審な電話がきた場合には、上尾警察署までご連絡ください。

上尾警察署☎773-0110

**6月中の町内交通事故**

※( )内は1月から6月までの累計

発生件数	56件(355件)
人身事故	4件( 35件)
物損事故	52件(320件)
死者	0人( 0人)
負傷者	5人( 39人)

シートベルト・チャイルドシートは正しく装着しましょう

広告

**ちょっとしたお礼やお返し イベントの景品や賞品にも最適です**

『町内のコンビニ・スーパー等 100店舗以上でご利用いただけます』

伊奈町商工会：TEL 722-3751

1枚500円から好評販売中!!



詳しくは 伊奈町 お買い物券

検索

## ペットの適正飼養啓発プレート

町では、適正飼養啓発プレートが無償で配布しています。ご希望の方は、環境対策課の窓口にお越しください。  
**プレート一覽**◀  
 ○フン害防止用プレート  
 ○放し飼い防止用プレート  
 ○捨て犬・捨て猫防止用プレート

環境対策課 2252

## バリアフリー保養施設「埼玉県伊豆潮風館」

埼玉県のバリアフリー対応の保養施設「埼玉県伊豆潮風館」（静岡県伊東市）を利用しませんか？

### 申込み開始時期

①障がい者およびその家族：利用予定日の6か月前の月の初日  
 ②①以外の65歳以上の高齢者や一般県民：利用予定日3か月前の月の初日  
**宿泊料金（1泊）**◀

○障がい者：大人2,100円、小学生1,500円  
 ○高齢者：3,900円  
 ○一般県民：大人4,700円、小学生3,000円  
**目・問** 電話またはFAXで

伊豆潮風館 ☎05571511504、FAX055715113436へ

## 開催します

女性の出前セミナー  
**「あなたらしい応募書類の書き方とコツ」**

回 9月1日(火)9時30分～11時30分

場 総合センター2階多目的ホール

趣 就職を希望する女性30名(要事前予約)

目・問 8月21日(金)までに元気まちづくり課 ☎2234へ

## 緑のボランティアセミナー

緑のトラスト運動に必要なスタッフを育成するため、トラスト保全地に関する講義、自然観察実習等を行います。

回 9月5日(土)～11月14日(土)の期間で全6回

場 県内トラスト地および埼玉会館等

費 6,000円(非会員の方は1,500円の年会費も必要となります。)

目・問 8月28日(金)までに(公財)さいたま緑のトラスト協会 ☎82413661へ。

なお、協会ホームページからも申込みできます。

## 伊奈町テニス協会主催クラブ対抗戦

回 男子の部・女子の部9月6日(日)、混合の部9月13日(日)  
 ※予備日9月20日(日)  
 受付時間 8時30分まで

場 丸山テニスコート・町制施行記念公園テニスコート

※集合は丸山テニスコート  
 種目 男子の部・女子の部・混合の部

競技方法 1団体ダブルス3ペアによる対抗戦。予選ブロック、決勝トーナメント方式。1チーム6名以上8名以内でチーム編成。初戦のみ3試合、以降2試合先取で打ち切り。

参加資格 町内在住・在勤者6名以上でチーム編成ができる団体または協会加入団体

費 3,000円(協会加入団体は2,000円)

目 8月26日(水)までに生涯学習課へ。なお、協会加入団体は協会事務局へ直接お申込みください。

問 町テニス協会会長宮原 ☎72315918

## 町制施行50周年記念伊奈町敬老会

新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、例年より規模を縮小した形で開催します(75歳以上の方の一般招待は行いません。)

※75歳以上の方の記念品は個別に郵送しません。町から郵送する「記念品引換券」を引換場所にご持参いただき、記念品とお引き換えください。

引換場所▼役場福祉課、各役場出張所(ゆめくる、けんかつ)

招待者▼金婚を迎えるご夫婦、白寿・米寿を迎える方

※条件等詳しくは、広報いな7月号をご覧ください。

回 9月12日(土)10時～

場 総合センター

問 福祉課 ☎2126

## 普通救命講習会

病気や外傷で大切な人の意識が突然なくなり、呼吸や心臓が止まった場合、救急車が来るまでに何らかの手当てをしないと助かる確率が低くなります。その場に居合わせたみなさんによる迅速な119番通報と速やかな救命手当てが、救命リレーのスタートで

広告

故人への思い あなたを...  
 真心こめたぬくもりある  
 優しい葬儀を  
 ご提供させていただきます。

上尾伊奈斎場(つづじ苑)

商工葬祭

年中無休 24時間対応 霊安室完備

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町大字小室5215-1 <http://www.shoukousousai.co.jp/> 商工葬祭 検索

☎0120-455-175 ☎048-720-1971

## 道路愛護の 標語を募集します!

☎ 土木課 ☎2412

### テーマ「あなたと私をつなぐ道」

国土交通省では、あまりに身近な存在のため重要性が見過ごされがちな道路に関心をもってもらうため、8月10日を「道の日」と制定しました。町では、町制施行50周年記念事業の一環として、道路の役割や重要性を改めて認識していただくことを目的とした道路愛護の標語を広く募集します。

なお、応募作品は町内各施設で掲示する予定です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

**応募資格** 町内在住・在勤・在学の小学生以上の方

**応募方法** 9月30日(水)までに、はがきまたは電子メール(dourohyougo@town.saitama-ina.lg.jp)で応募

標語例▶「伊奈の道 未来につづく 夢のせて」

### 危険物取扱者試験

☎ 9月27日(日)

☎ 日本工業大学(宮代町)

※試験日程や会場は変更になる場合があります。ホームページなどをご確認ください。

**種類**▼全種類

**受付方法**▼8月13日(水)〜8月21日(金)(消印有効)に、願書(一財)消防試験研究センター埼玉県支部へ直接持参または郵送。電子申請(インターネットからの受験申請)の場合は、消防試験研究センターホームページをご覧ください。受験案内および願書は、

☎72218111で申込

県内消防本部または消防試験研究センター埼玉県支部で配布します。

☎ 消防本部 ☎72218111

### やつまいも掘り

町農業経営者が丹精込めて栽培したさつまいもを掘ってみませんか?

**募集**▼30うね(1うね約50株、先着順)

☎ 小室地内の畑

☎ 3,500円/1うね(予定)

☎ 8月3日(月)から受付

☎ アグリ推進課 ☎2232

### 募集します

#### いなささえあいサービス

町商工会に登録しているボランティアが、高齢者等の困りごと等に簡単な手助けを行い、地域の暮らしを応援する事業です。利用会員、サポーター会員を随時募集しています。

**●利用会員**(手助けが必要な方)

☎ 部屋の掃除、買い物、庭

の草取り、話し相手等

☎ 町内在住の高齢者、子育て中の方等

**利用時間**▼平日9時〜16時

**利用料**▼1時間あたり600円

**●サポーター会員**(サービスを提供する方)

☎ 社会福祉に理解があり、協力できる方

**謝礼**▼サービス提供1時間につき「伊奈町内共通お買い物券」(額面500円)1枚

☎☎ 伊奈町商工会 ☎7213751

### 総合センター指定管理者

町では、総合センターにおける指定管理者(令和3年度以降)を募集するため、募集要項・仕様書を次のとおり配布します。

**配布期間**▼8月14日(金)〜9月2日(水)9時〜12時、13時〜17時(土日除く)

**配布場所**▼生活安全課

※町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 生活安全課 ☎2282



### 広告

### 広報いな 有料広告募集中!

横90mm×縦45mmサイズからページ全面サイズ(カラー・白黒)まで幅広いサイズをご用意しています

☎ 広告掲載料は10,000円〜

お申込み・お問い合わせは  
〒362-8517  
伊奈町小室9493番地  
伊奈町役場 秘書広報課まで

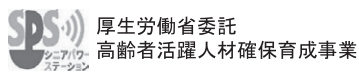


### おかげさまで創業50年

外構工事・墓石工事

とう せい  
有限会社 東 成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621  
伊奈町大字小室5506-2(いな穂街道沿い)



# 受講者募集

**無料**

## 60歳からのシニアライフセミナー

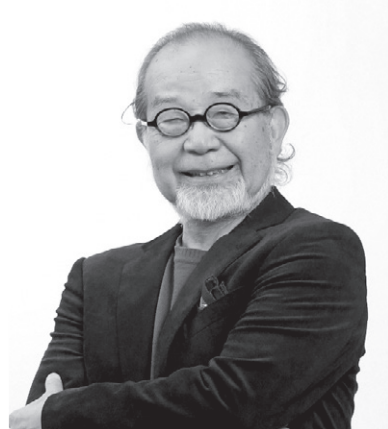
日時 令和2年9月2日(水)  
13時30分～15時30分(開場:12時45分)

場所 **大宮ソニックシティ 小ホール**(大宮駅西口徒歩5分)

定員 **130名** (事前申込制:先着順)

内容 **第1部 働く×楽しむシニアライフ**  
～シルバー人材センター会員体験談～  
さいたま市シルバー人材センター会員が入会経緯や就業の様子などをお伝えします。

**第2部 「がんばらない」けど「あきらめない」**  
～老後も働くことによって、いきいきとした生活を送ろう～  
講師 **鎌田 實氏**(医師・作家)



### 高齢者活躍人材確保育成事業のご案内

## 60歳以上の方の就業を応援します

**講習受講⇒シルバー人材センターに登録⇒就業**

養成講習対象

- シルバー人材センターへの会員登録を希望する60歳以上の方
- 新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

養成講習	開催場所	日程	申込締切	内容
家事支援スタッフ	川口リリア (川口市)	9/8(火).10(木)	8/25 (火)	家事支援に必要な知識を習得します。
介護スタッフ	ニチイ越谷茜教室 (越谷市)	9/15(火).16(水).17(木)	9/1 (火)	介護支援に必要な知識や実技を学びます。
クリーンスタッフ	大宮ソニックシティ (さいたま市)	9/24(木).25(金)	9/10 (木)	ビル・オフィスの壁や床、水周り等のクリーニングの知識を習得します。
学童スタッフ	ふれあいキューブ (春日部市)	9/29(火).30(水). 10/1(木)	9/15 (火)	学童スタッフに必要な知識を習得します。
保育スタッフ	エルミ鴻巣 (鴻巣市)	10/7(水).8(木).9(金)	9/23 (水)	保育スタッフに必要な知識を習得します。



### 各申込み方法 ※受講料・テキスト代無料

ホームページからお申込みください。または、所定の申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵便・FAXまたは電話してください。申込書は、町役場(元気まちづくり課・福祉課)、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、県民活動総合センター等にあります。

[埼玉県シルバー連合](#) [検索](#)

公益財団法人いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)  
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
TEL 048-728-7841 FAX 048-728-2130





発見！ちょっと気になるまちの人



## 綾瀬北花の会・綾瀬南パンジーの会・綾瀬東花の会



▲この日運ばれてきた花は約2,000株！まるで花の見本市のようでした。



▲「色のバランスを考えるのが楽しい」とおっしゃっていました。



▲一株ずつ、思いを込めて植えていきます。



▲色とりどりの花壇が完成！思わず写真を撮りたくなること間違いなし！

さいたま栗橋線（県道3号線）を車で走っていると、歩道沿いに花壇が並んでいるのをご存知ですか？

「これって誰が植えているのだろう？」「手入れはどうしているのだろう？」なんて気になっていた方も多いのではないのでしょうか。

このきれいな花の手入れをしてくださっているのは綾瀬3区「花の会」のみなさんです。

「四季の花を植えることによって、心温かい地域づくりをはぐくみたい」という想いのもと、今日まで約20年間続けてきたみなさんの長年の活動が評価され、埼玉県から表彰を受けるまでに至りました。

40代から90代の方までの幅広い年代の方が会員として活動しており、会員同士の親睦を深めるきっかけにもなっています。

「この花が地域のコミュニケーションを広げるきっかけになるとうれしい。」花を植えながらそう語ってくださった会員さん。

もし近くを通った際には、季節の花を観賞してみたいかたがででしょうか。（周囲は交通量が多いので、事故にはお気をつけください。）

## アイドルさんこんにちは



いけだ えいじ  
池田 英司くん（6か月）  
「大好きねこまくら」  
父／肇さん



おおいし りない  
大石 倫寧くん（4か月）  
「寝返りとおしゃべりが上手になってきたね。すくすく元気に育ってね！」  
母／妙子さん

### ☆就学前のお子様の写真を募集中です！

①氏名（ふりがな）②性別③生年月日④コメント（15～30字程度）  
⑤投稿者の氏名と関係（父母、祖父母など）⑥住所⑦電話番号を明記し、下記あてにお送りください。メールの場合、件名に「アイドルさんこんにちは（投稿）」と入力してください。

※掲載はお子様または投稿者が町内在住の方に限ります。

☎あて先  
〒362-8517 伊奈町小室 9493 番地 伊奈町役場 秘書広報課内 2 2 1 3  
✉ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

## 「伊奈こ柳会」 作品紹介

コロナ禍は木下闇の汚点かな	ももこ
コロナには負けず風切る鯉のぼり	三昇
出不精にこれ幸いの自粛令	野うさぎ
医療費も存在価値も一割に	蛙柳
病身の夫の歩幅で散歩する	市和
かみさんよ粗末にしたら化けて出る	勝太
ウィルスで五体が錆びてキシム音	小雀
満開を見ても出てこぬ花音痴	伊奈坊
ステイホーム長くて飽きてテレホーン	つばき
雷神がコロナを抱いて峠越え	寛容
コロナよりこわい誹謗中傷が	めだか

## まちの美術館

### 作品を募集します

令和3年1月号で町民のみなさんの作品を掲載します。左のあて先までお送りください。

募集作品 俳句・短歌・写真・工芸・書道  
応募締切 11月20日(金)

※作品の応募状況により掲載できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。



## 図書館ホームページ 一時休止のお知らせ

8月11日(火・休館日)に図書館システムのメンテナンスを行うため、終日、ホームページ上の蔵書検索・予約・利用状況照会サービスを休止します。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 展示

**一般展示**  
「喜奇快怪?」  
**児童展示**  
「なぜ? どうして? ふしぎをしらべよう!」

## 移動図書館ブックシャトル 8月



もよりの  
スポットで  
借りて返せる!

<b>Aコース</b>	<b>5日(水)・19日(水)</b>	<b>Cコース</b>	<b>12日(水)・26日(水)</b>
丸山公民館	14:00~14:35	小針北小学校	14:40~15:45
南小学校	15:00~16:00	さくら公園	16:05~16:35
<b>Bコース</b>	<b>6日(木)・20日(木)</b>	<b>Dコース</b>	<b>13日(木)・27日(木)</b>
原児童公園	10:40~11:15	中島児童公園	11:00~11:35
宮前児童公園	11:35~12:10	伊奈中央会館	13:50~14:20
あやめ会館	13:40~14:15	小針小学校	14:40~15:40
小室小学校	14:40~15:40	<b>ウニクスコース</b>	<b>4日(火)</b>
		ウニクス伊奈	15:00~16:00

## 図書館休館日

8月3日・11日・17日・24日・28日・31日

☎723-0017  
伊奈町本町2-186-1

図書館  
ホームページ▶



## 総合センター

☎722-9111



〒362-0806 伊奈町小室5161

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

### 総合センター 朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

☎ 8月28日(金)9時~12時

☒ 西側エントランス

### 親子クラフト教室

牛乳パックでカスタネット、ペットボトルでマラカス、空き缶でオカリナ、親子で手作り楽器を作ってみませんか?

☎ 8月23日(日)10時~12時

☒ 4歳~小学生の子とその保護者

☒ 親子4組(先着順) ☎ 200円(1名分)

☒ 8月14日(金)までに窓口または電話で申込

### 住民無料相談室

相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。具体的な相談は、資料をお持ちください。

☎ 9月6日(日)9時~12時 ※相談は一人1時間までです。

☒ 6組(先着順) ☒ 窓口または電話で申込

## 公民館

学んで楽しむ空間



〒362-0806 伊奈町小室5161

伊奈町公民館(総合センター内)

☎ ☎722-9112 ☎ FAX720-8611

☒ 「みんなで歌おう!」は、9月10日(休)締め切り。往復はがきまたはFAXで①講座名②住所③氏名(ふりがな)・年齢④電話番号、FAX応募の方はFAX番号を記入し、公民館へお送りください。返信用には、申込者の住所・氏名を記入してください。また、直接公民館窓口でもお申込みできます。その際は返信用はがきが必要です。なお、応募は原則、町内在住・在勤者です。

### 音楽教室

「みんなで歌おう!」

正しい発声方法を学び、一緒に楽しく歌いましょう。なお、マスクまたはフェイスシールドを着用のうえご参加ください。

☎ 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)、11月5日(木)  
10時~11時50分(全5回)

☒ 総合センター3階大ホール

☒ 成人

☒ 15名

☒ 1,080円(教材代)

☒ 飯田康弘氏(声楽家)





## お知らせ

### 伊奈町野球連盟主催 秋季町民野球大会

- 日 9月6日(日)～  
 場 町制施行記念公園野球場  
 対 町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム※個人で参加希望の方は既存チームを紹介し  
 甲 8月14日(金)までに湯浅 ☎722-5029へ  
 ※詳しくは、参加チームに直接連絡します。

### 伊奈町ソフトボール協会主催 秋季大会

- 日 9月13日(日)～10月18日(日)  
 場 町制施行記念公園野球場  
 対 町内に在住・在勤・協会登録されているチーム※個人で参加希望の方は既存チームを紹介し  
 試合方法 リーグ戦方式、初参加チームは三部所属です。  
 甲・問 8月9日(日)までに黒須 ☎090-2741-9471へ

### 放送大学10月入学生

放送大学は、10月入学生を募集しています。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動など

- の学生交流も行われています。  
 資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご連絡ください。  
 出願期間▶第1回：8月31日(月)まで、第2回：9月15日(火)まで  
 問 放送大学埼玉学習センター ☎650-2611

### 蓮田特別支援学校 学校公開

- 対 全体会、授業参観、施設見学  
 日 9月30日(水)10時～11時50分(受付：9時40分～50分)  
 甲・問 9月25日(金)までに、埼玉県立蓮田特別支援学校 ☎048-769-3191へ。詳しくは、学校ホームページをご覧ください。

### オープンキャンパス

- 正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。ものづくりに興味がある方の参加をお待ちしています。  
 対 入試情報等概要説明、施設見学および実習体験(いずれかの希望する科)  
 日 8月22日(土)・26日(水)10時～12時  
 対 高校生など入校を希望される方  
 科目 機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科  
 甲・問 希望日前日までに埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241へ

### スキルアップ講習

働いている方のスキルアップを支援します。

- 対 ①IoTアプリケーション開発②第二種電気工事士筆記試験準備講習③第三種冷凍機械責任者試験準備講習④IE講習～作業改善の効果的プロセスの習得～  
 日 ①9月5日(土)・12日(土)・19日(土)②③9月12日(土)・19日(土)・26日(土)④9月16日(水)・17日(木)  
 定 ①④10名②30名③20名  
 費 ①5,500円②③3,000円④2,000円  
 甲・問 8月1日(土)～10日(木)に埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241へ

### 第15回スケッチサークル「みのり」 水彩スケッチ画展

- 日 8月24日(月)～30日(日)9時30分～16時30分  
 場 けんかつ1階展示室  
 問 田中 ☎829-7710



## 募集します

### M'sダンスフリーダム

- キッズチア、パプリカなど、楽しくみんなで踊りましょう。  
 日 8月8日(土)・22日(土)12時～  
 場 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)  
 対 幼児～小学校低学年 定 20名  
 持 飲み物、タオル  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 甲・問 永井 ☎090-1055-7111

## 広告



## お詫び

平素は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。  
 令和元年8月3日19時30分ごろ、弊社埼玉工場危険物立体倉庫において火災が発生しました。この火災に際しましては、近隣の皆様、伊奈町の皆様ならびに関係者の皆様には大変ご心配とご迷惑をおかけしました。心より深くお詫びを申し上げます。  
 昨年10月24日、26日の2回、住民説明会を開催いたしました。今後も調査の進捗に応じ情報を開示いたします。  
 再びこのようなことがないよう、安全管理を徹底し、再発防止に万全を期する所存でございます。  
 引き続きご指導、お引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。

令和2年8月1日

**DIC株式会社**

埼玉工場長  
 入間川 伸一



Inastagram  
イナスタグラム

■ 町公式インスタグラムもやってます! ■

📷 ユーザーネーム: ina\_town17

伊奈町の魅力を広報紙とは違った角度で紹介! ぜひ一度ご覧ください。



1、2【国登録有形文化財登録伝達式(6月17日)】小針新宿に所在する齋藤家住宅主屋が国登録有形文化財に認定されました。教育長から登録プレートが手渡され、「歴史の重みを感じつつ、後世に伝えていきたい。」と家主の齋藤さん(写真右)が語ってくださいました。／3【消毒用ジェルの寄付(6月26日)】株式会社日乃本コーポレーションから消毒用ジェル(48本×500ml)のご寄付がありました。学校現場で有効に活用させていただきます。／4【ヘルプマーク】ヘルプマークを持つことで、配慮を必要としていることを周囲に知らせることができます。詳しくは、本紙19ページ(タウン情報)をご覧ください。／5【マンホールカード配布再開(7月1日)】新型コロナウイルス感染拡大防止のため配布を中止していましたが、上下水道課および総合センターで配布を再開しました。／6【元気夕方市が再開しました(7月3日)】新しい生活様式を取り入れ、約7か月ぶりに開催された「元気夕方市」。小雨が降るなかでしたが、晴れやかな笑顔で溢れていました。ちなみに、8月31日は「野菜の日」のようです。／7、8【出土遺物整理作業を進めています】平成30年に町内の遺跡から出土した縄文時代中期(約4,500年前)の土器の文様を写し取る「拓本」を行っています。／9【梅雨空に映える花】町中を歩いていたところ、とても綺麗で凛としたアジサイに出会いました。さまざまな色の変化があるため、その色によって花言葉が異なるとか…。

町の人口と世帯 (令和2年7月1日現在)

人口 44,835人 (前月比+34) 男性 22,661人 (+18) 女性 22,174人 (+16) 世帯 18,716世帯 (+20)



読みやすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン書体を採用しています。

★広報いなのは再生紙を使用しています。



植物油インキを使用しています。