

《 予防接種を受ける前に 必ずお読み下さい》

高齢者インフルエンザ予防接種説明書

1 インフルエンザとは

インフルエンザの流行は、通常、初冬から春先です。インフルエンザにかかった人の咳やくしゃみにより、空中に広がったウイルスを吸い込むことで、感染します。

主な症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛で、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。普通のかぜに比べて全身症状が強く、特に高齢の方では気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのがインフルエンザの特徴です。

2 インフルエンザの予防

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。

また、①人ごみを避ける ②外出時にはマスクを着用し、帰宅後にうがいと手洗いをする ③十分な栄養や休息をとる ④室内を加湿する など感染予防になります。

3 インフルエンザ予防接種の有効性

インフルエンザ予防接種の有効性は世界的にも認められています。

インフルエンザ予防接種の効果は、発症の防止、そして万一かかってしまった場合の重症化の防止です。

予防接種後2週間程度で、インフルエンザに対する抵抗力がつき、その効果が持続する期間は、約5か月間とされています。そのため、毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までに、接種を受けておくことが必要です。

4 接種対象者

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある人、及びヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫機能に障害のある人（心臓や腎臓、呼吸器の病気、免疫機能に係る身体障害者手帳1級相当）です。

接種を受けることは義務ではなく、本人が希望する場合にのみ予防接種を行います。

5 予防接種を受ける前に

（1）一般的注意

インフルエンザの予防接種について、気にかかることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に医師に相談しましょう。

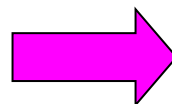
予診票は接種をする医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。基本的には、接種を受けるご本人が責任をもって記入し、正しい情報を接種医に伝えてください。

（2）予防接種を受けることができない人

① 明らかに発熱のある人（一般的に、体温が37.5℃を超える場合）

② 重い急性疾患にかかっていることが明らかな人

裏面もご覧ください



- ③ インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、接種後30分以内にひどいアレルギー反応（全身のじんましん、顔の腫れ、呼吸困難、嘔吐、血圧の低下など）を起こしたことがある人
- ④ 本人の接種希望の有無が確認できない場合
- ⑤ その他、医師が不適当と判断した場合

（3）予防接種を受けるに際し、担当医師との相談が必要な人

- ① 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液疾患、その他慢性疾患で治療を受けている人
- ② 予防接種で接種後2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーを疑う異常が見られた人
- ③ 今までに、けいれんを起こしたことがある人
- ④ 今までに、免疫状態の異常を指摘されたことがある人及び近親者に先天性免疫不全症の人がいる人
- ⑤ インフルエンザ予防接種の成分又は鶏卵、鶏肉等のアレルギーがあると言われたことがある人

6 予防接種を受けた後の一般的注意事項

- ① 予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）と、すぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ② インフルエンザ予防接種の副反応の多くは24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。
- ③ 入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ④ 接種当日は、激しい運動や大量の飲酒は避けてください。

7 その他

① 副反応が起こった場合

予防接種の後の副反応は、注射の跡が赤く腫れたり、痛んだりする程度ですが、予防接種を受けた後、全身のじんましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、血圧の低下、高熱などが現れたら、すみやかに医師(医療機関)の診療を受けてください。

② 予防接種健康被害救済制度

インフルエンザの予防接種による健康被害に対し、厚生労働大臣が予防接種との因果関係を認定した場合、町では健康被害に対して給付を行う制度があります。

③ 予防接種を受けない場合

医師の説明を十分聞いた上で、ご本人が接種を希望しない場合、当日の身体状況等により接種しなかった場合等においては、その後インフルエンザにかかったり、かかったことにより重症化した場合においても担当した医師にその責任を求めることはできません。

④ 他の予防接種との接種間隔の規定はありません。

◆ ご不明な点は お問い合わせください ◆

伊奈町健康増進課（保健センター）

電話048-720-5000（土日祝日を除く）

