

♥ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください

♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳 児 健 康 診 査	10/9(金)	対 令和2年6月生		
	11/6(金)	対 令和2年7月生		
1歳6か月児健康診査	10/16(金)	対 平成31年3月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ なお、対象児には個別通知 します。
	11/20(金)	対 平成31年4月生		
3歳児健康診査	10/6(火)	対 平成29年5月生		
	11/10(火)	対 平成29年6月生		
乳 児 相 談	10/9(金) 11/6(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、前日までの予約 制とさせていただきます。 ※身体計測のみの方でも、 前日までの予約が必要と なります。
育 児 相 談	10/16(金) 11/20(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養等の相談 対 1歳以上就学前 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼 児 相 談	10/23(金) 11/27(金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳		
離乳食講習会	10/20(火)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	場 料理室 申 予約制
フッ素塗布	10/21(水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済の就学前の幼児(希望者) 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。



正しい歯みがきについて

皆さんは毎日歯みがきをしていると思います。毎食後1日3回していますか？朝、昼、晩どれも大切ですが、特に寝る前の歯みがきはとても重要です。もし歯みがきを忘れてしまって寝てしまうと、夜寝ている間にお口の中で、むし歯菌や歯周病細菌などがどんどん増えていってしまいます。毎日、正しくしっかりと歯みがきをしましょう。

歯みがきの最も重要な目的の一つは、お口の中の歯垢（プラーク）を取り除くことです。歯垢（プラーク）とは細菌の塊ですので、歯みがきをすることは歯垢（プラーク）を取り除くことイコール細菌の除去なのです。細菌を除去することでむし歯や歯周病になりにくくなりますし、全身の健康を守るこ

ともつながっているのです。

では正しい歯みがきとはどうすればよいのでしょうか？順番を決めて、1~2本ずつみがいていきましょう。1か所20~30回くらい小刻みに歯ブラシを動かして、歯ブラシを歯の面に当てて、しっかりと歯垢（プラーク）を落としていきましょう。この時強く力を入れすぎないようにしましょう。歯垢（プラーク）の着きやすいところは、①歯のかむ面 ②歯と歯の間 ③歯と歯肉の境目 ④歯並びの悪いところなどです。歯ブラシだけでは歯垢（プラーク）を落とすきれいな場合もあります。そのような時は、糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシなどを使います。お口の中の環境は一人ひとり違います。詳しい歯みがきの仕方については、実際に歯科医院に行ってみてもらいましょう。



<提供：（一社）北足立歯科医師会>

健康ガイド

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	10/21(水) 11/18(水)	内保健師・栄養士による血圧測定、検尿、 栄養相談等 対町民の方	10:00 ～11:00	申当日直接会場へ
こころの健康相談	10/28(水) 11/25(水)	内専門の相談員が家族関係や職場での悩 みなど、さまざまな相談に応じます。 対町民の方	予約制	相談時間については、 お問い合わせください。

+ 休日当番医

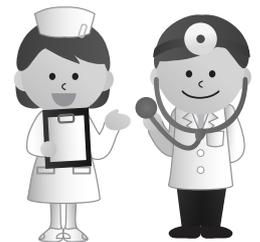
診療時間 9時～17時

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

月日	医療機関名	所在地	診療種類	電話番号
10/4 (日)	今成医院	伊奈町	内	723-8280
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	北本共済病院	北本市	内/消/胃/外/整/泌	048-591-7111
10/11 (日)	原田耳鼻咽喉科医院	桶川市	耳	787-5616
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	山崎医院	北本市	小/内	048-591-2244
10/18 (日)	朝日内科歯科医院	桶川市	内/小/消	774-9385
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	北本駅東口クリニック	北本市	内/呼内	048-593-0311
10/25 (日)	鳥山こどもクリニック	伊奈町	小	723-5557
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	いなぎentクリニック	北本市	耳/気/放/形外	048-593-4567
11/1 (日)	伊奈病院	伊奈町	内/外	721-3692
	桶川中央クリニック	桶川市	内/小/消内	786-6628
	吉田医院	北本市	内	048-591-2200



埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 24時間365日

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に応じるとともに、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）の案内をします。

☎#7119（NTTのプッシュ回線・携帯電話をご利用の場合）

☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

※このほか伊奈町消防本部・署☎722-8111でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム 検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



埼玉県 AI 救急相談

埼玉県AI救急相談 検索

AI（人工知能）を活用し、急な病気やけがの家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力で相談に応じます。

- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状を案内します。
- 利用者が選択した症状について、緊急度を判定します。
- 症状によっては家庭での対処法について利用者に助言します。
- スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談（#7119）や119番への電話が可能です。



小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日および年末年始は除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署☎722-8111

●小児救急電話相談

☎#8000（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）または☎833-7911（IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合）

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
（鴻巣市赤見台1-15-23）

☎048-596-0275

診療時間 9時30分～12時30分

