

問 健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内:内容 **場:**場所 **対:**対象 **定:**定員 **持:**持ち物 **費:**費用 **申:**申込み

♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課にお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）へお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）へお越しください。

♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳 児 健 康 診 査	11/6(金)	対 令和2年7月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	12/11(金)	対 令和2年8月生		
1歳6か月児健康診査	11/20(金)	対 平成31年4月生		
	12/18(金)	対 令和元年5月生		
3歳児健康診査	11/10(火)	対 平成29年6月生		
	12/1(火)	対 平成29年7月生		
乳 児 相 談	11/6(金) 12/11(金)	内 身体計測・育児全般の相談 対 1歳未満 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前日までの予約制となります。 ※身体計測のみの方も前日までの予約が必要となります。
育 児 相 談	11/20(金) 12/18(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養等の相談 対 1歳以上就学前 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼 児 相 談	11/27(金) 12/25(金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳		
離乳食講習会	12/15(火)	内 栄養士が離乳食の進め方について指導します。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	場 料理室 申 予約制
フッ素塗布	12/16(水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済の就学前の幼児(希望者) 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。

予防には手洗いが重要です。帰宅後やトイレの後、食品を調理する前や食事の前には必ず手を洗いましょう。その際は、石けんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。洗う・すすぐを2回繰り返す「2度洗い」が大変効果的です。その他、次の点にも注意してください。

●食品をしっかり加熱

食品は、中心温度85℃~90℃で90秒間以上加熱する。特に、カキなどの二枚貝はノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

●清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

おう吐物や下痢便の処理に注意!

感染した人のおう吐物や便には、多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないように雑巾やタオルなどで汚物をしっかり拭きとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問 鴻巣保健所 ☎ 048-541-0249

健康ガイド

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
健康相談	11/18(水) 12/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、検尿、 栄養相談等 対 町民の方 持 健康手帳(初めての方は当日交付)	10:00 ~11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	11/25(水) 12/23(水)	内 専門の相談員が、家族関係や職場での 悩み等さまざまな相談に応じます 対 町民の方	予約制	相談時間については、 お問い合わせください。

+ 休日当番医

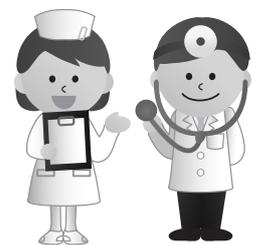
診療時間 9時~17時

月日	医療機関名	所在地	診療種類	電話番号
11/1 (日)	伊奈病院	伊奈町	内/外	721-3692
	桶川中央クリニック	桶川市	内/小/消内	786-6628
	吉田医院	北本市	内	048-591-2200
11/3 (祝)	伊奈entクリニック	伊奈町	耳/アレ	724-1133
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	まつざき整形外科リウマチクリニック	北本市	整外/リウ/内	048-540-6463
11/8 (日)	豊田医院	桶川市	内/小/胃/循	728-2377
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	天地クリニック	北本市	内/小/胃	048-593-1762
11/15 (日)	伊奈病院	伊奈町	内/外	721-3692
	桶川K・Nクリニック	桶川市	麻/整	787-7715
	大久保医院	北本市	内	048-591-8171
11/22 (日)	しらすき眼科医院	伊奈町	眼	792-0249
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	福音診療所	北本市	耳	048-592-2862
11/23 (祝)	尾崎内科クリニック	伊奈町	内/小	720-1701
	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	さとうクリニック	北本市	内/消/小	048-590-5977
11/29 (日)	伊奈病院	伊奈町	内/外	721-3692
	ようだ眼科医院	桶川市	眼	771-8880
	きたもと内科クリニック	北本市	内/消/循	048-592-1641
12/6 (日)	埼玉県中央病院	桶川市	内/外	776-0022
	府川医院	桶川市	耳/アレ	786-2672
	桃泉園北本病院	北本市	内/消内・外/循内・外/泌/整/リウ/透析/ドック	048-543-1011

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 24時間365日

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に対応するとともに、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）の案内をします。
☎#7119 (NTTのプッシュ回線・携帯電話をご利用の場合)
☎824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)
※このほか伊奈町消防本部・署☎722-8111でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム 検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。
対応可能な疾患や手術実績もわかります。



埼玉県 AI 救急相談

埼玉県AI救急相談 検索

AI (人工知能) を活用し、急な病気やけがの家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でも相談に応じます。

- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状を案内します。
- ・利用者が選択した症状について、緊急度を判定します。
- ・症状によっては家庭での対処法について利用者に助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談 (#7119) や119番への電話が可能です。



小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医 (月~土曜日20時~22時、祝日および年末年始は除く)

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署☎722-8111

●小児救急電話相談

☎#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合) または☎833-7911 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所 (鴻巣市赤見台1-15-23)
☎048-596-0275 診療時間 9時30分~12時30分

