



お知らせ

おはなし会や
映写会等につい
て、ご参加時に
ご注意・ご協力
をお願いするこ
とがあります。

秋のスペシャルおはなし会

秋のちょっぴりスペシャルなおはなし会です！
こぐまちゃんのじかん
 ☑ パネルシアター「のせて のせて」ほか
 ☐ 11月7日(土)11時～(約30分)
 ☑ 3歳まで ☐ 10名(要事前申込)
うさこちゃんのじかん
 ☑ エプロンシアター「ねずみじょうど」ほか
 ☐ 11月7日(土)14時～(約30分)
 ☑ 3歳～小学生 ☐ 15名(要事前申込)

いとわのじかん どうぶつがいっぱい！

今回は「どうぶつがいっぱい！」の会。おはなしの後にぴょーんと飛び出すへびを作ります。
 ☐ 11月29日(日)11時～(約60分)
 ☑ 幼児～小学校低学年くらい
 ☐ 10名(要事前申込)
 ☐ 10月31日(土)～

手作り御朱印帳講座

自分だけの特別な御朱印帳を作ってみませんか？初めての方も御朱印帳巡りをされている方も、興味がある方はぜひご参加ください！
 ☐ 12月6日(日)14時～(120分)
 ☑ 一般成人(子ども連れの参加不可)
 ☐ 12名(要事前申込)
 ☑ はさみ
 ☑ 田畑恵子氏(製本工房リーブル所属)
 ☐ 11月1日(日)～

文化教養講座～「桃太郎」の謎に迫る～

桃太郎は、なぜ「桃」から生まれたのか？桃太郎には欠かせない「鬼」とはどんな存在なのか？東洋大学の高橋先生をお招きし、昔話「桃太郎」の謎について解説していただきます。
 ☐ 12月13日(日)14時～(90分)
 ☑ 一般成人(子ども連れの参加不可)
 ☐ 20名(要事前申込)
 ☑ 高橋直美氏(東洋大学ライフデザイン学部教授)
 共催 東洋大学講師派遣事業
 ☐ 11月1日(日)～

展示

一般展示
「想い出を写真に残す」
 児童展示
「クリスマス」

おはなし会

3歳以下向け
 ☐ 11月20日(金)11時～
 ☐ 10名(要事前申込)
 幼児・児童向け
 ☐ 11月14日(土)・21日(土)・28日(土)
 14時～
 ☐ 8名(要事前申込)

伊奈映写クラブ 16 ミリ映写会

☑ 「埼玉のうた」(30分)、「巡礼 秩父三十四ヶ所観音霊場」(30分)
 ☐ 11月15日(日)14時～
 ☑ 中学生～
 ☐ 15名(当日先着順)
 ☐ 熊谷 ☎ 721-5247



移動図書館ブックシャトル 11月

Aコース 4日(水)・18日(水)
 丸山公民館 14:00～14:35
 南小学校 15:00～16:00

もよりの
スポットで
借りて返せる！



Bコース 5日(木)・19日(木)
 原児童公園 10:40～11:15
 宮前児童公園 11:35～12:10
 あやめ会館 13:40～14:15
 小室小学校 14:40～15:40
Cコース 11日(水)・25日(水)
 小針北小学校 14:40～15:45
 さくら公園 16:05～16:35
Dコース 12日(木)・26日(木)
 中島児童公園 11:00～11:35
 伊奈中央会館 13:50～14:20
 小針小学校 14:40～15:40
ウニクスコース 10日(火)
 ウニクス伊奈 15:00～16:00

休館日

2日(月)・9日(月)・
 16日(月)・24日(火)・
 30日(月)

☎ 723-0017
 伊奈町本町
 2-186-1

図書館
ホームページ▶



内…内容 日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室 2450 - 1
ゆめくる窓口または電話申込
☎ 724-0717

幸せを呼ぶ年賀状！開運花文字教室 ＜オールインワン講座＞

- 内 来年の干支「丑（うし）」の絵柄を入れて、素敵な年賀状を花文字で書いてみませんか？いくつかの吉祥絵柄を組み合わせ、色鮮やかな文字にさまざまな願いを込めることが出来ます。
- 日 11月27日(金)、12月4日(金) 13時30分～15時30分(全2回)。1回目は練習、2回目は作品制作)
- 場 創作室 対 中学生以上で2回とも参加できる方
- 定 20名(先着順)
- 持 筆記用具(絵具や筆などは当日貸出)
- 費 2,000円(材料費含む)



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。

日 11月15日(日) 9時～12時 定 3名(先着順)

ランニング教室 Let's Move ゆめくる

- 内 2回に分け、ランニングのための運動を行います。一緒に走り方を見直しましょう！①上半身編②下半身編
- 日 ①12月4日(金)②12月18日(金) 11時30分～12時15分(全2回、1回のみ参加可)
- 場 体育館
- 対 一般成人、部活動で中長距離走をしている方(中学生以上)
- 定 各30名
- 持 マスク、飲み物、タオル、室内シューズ
※動きやすい服装でお越しください。
- 費 町内在住・在勤者 400円、町外者 600円



パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

- 内 しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。
- 日 12月11日・25日、令和3年1月8日・22日の各金曜日 13時30分～14時30分
- ※11月19日(木)～申込受付
- 場 2階会議室 対 一般成人
- 定 各10名(先着順)
- 持 マスク、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下
※動きやすい服装でお越しください。
- 費 各回 500円



フィットネス教室コース1～5

※マスク着用

コース1 初めてエアロビクス①②

- 内 音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度〈弱〉
- 日 11月30日～2月1日の各月曜日①9時30分～10時②10時30分～11時(各回全8回)

コース2 やさしいピラティス

- 内 やさしい強度で、日ごろの癖を見直し、美しい身体作りを目指します。強度〈弱〉※靴不要
- 日 11月30日～2月1日の各月曜日 13時30分～14時15分(全8回)

コース3 歩くエアロビクス①②

- 内 音楽に合わせて動く、エアロビクスの基本ステップに慣れてきた方におすすめのクラスです。強度〈弱〉
- 日 12月2日～1月27日の各水曜日①9時30分～10時②10時30分～11時(各回全8回)

コース4 パンチフィットネス

- 内 パンチやキックで身体も温まり、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度〈弱〉
- 日 12月3日～1月28日の各木曜日 19時30分～20時15分(全8回)

コース5 癒しのヨガ

- 内 ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
- 日 12月4日～1月29日の各金曜日 10時～10時45分(全8回)



フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
- 対 一般成人(コース4は中学生以上)
- 定 各40名(応募多数の場合は抽選)
※抽選日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
- 費 町内在住・在勤者 1回 300円、町外者 1回 450円
- 申 11月16日(月)(必着)までに必ず往復はがき(1枚につき1人)に①希望するコース②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤電話番号を記入のうえ、〒362-0806 伊奈町小室 2450-1 ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
- ※返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ずご記入ください。
- ※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。
- ※各コースともにマスク着用のため、参加者の体力面を考慮しエアロビクスは30分の2交代制、その他コースは45分のレッスンとなっています。
- ※コース1・3のレッスンは、①②のどちらかの申し込みになります。