

♥ 予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課にお問い合わせください。

費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。

♥ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳 児 健 康 診 査	12/11(金) 1/8(金)	対 令和2年8月生 対 令和2年9月生 持 母子手帳、質問票(はがき)、バスタオル	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	12/18(金) 1/15(金)	対 令和元年5月生 対 令和元年6月生 持 母子手帳、質問票(はがき)、バスタオル		
3歳児健康診査	12/1(火) 1/5(火)	対 平成29年7月生 対 平成29年8月生 持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル		
乳 児 相 談	12/11(金) 1/8(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前日までの予約制となります。 ※身体計測のみの方も、前日までの予約が必要です。
育 児 相 談	12/18(金) 1/15(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養等の相談 対 1歳以上就学前の幼児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼 児 相 談	12/25(金) 1/22(金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳		
離乳食講習会	12/15(火)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について指導します。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	場 料理室 申 予約制
フッ素塗布	12/16(水)	対 1歳6か月児健診で歯科受診済の就学前の幼児(希望者) 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。



白内障の治療

白内障って聞いたことがありますか？眼の中の水晶体というレンズが濁る病気です。全体的に霞んで見えづらい、明るいとこがまぶしい、夜の運転時ヘッドライトがまぶしい、などの症状があります。基本的に加齢とともに起こりますが、ステロイドなどの薬やぶどう膜炎などの病気やぶつけるなどの外傷が原因のこともあります。50歳ぐらいから少しずつ濁りが進行していき、少なからず症状が出てくると言われています。徐々に進行してくるため自分では気づきにくいことがあり、健康診断で視力低下を指摘されたり、運転免許の更新ができなかったことで眼科を受診されることが診断の契機になることがほとんどです。

治療は「目薬」か「手術」となります。目薬は進行を遅らせることはできますが、症状の改善を目指すなら手術となります。

眼の手術ってやっぱり怖いですが、でも白内障の手術は安全性が確立されているため、3mmの小

さな傷口で10分もかからず、ほぼ痛みもなく手術が終えられます。「遠視・近視・乱視」の屈折異常もある程度治療できるので、手術を受けた患者さんはよく見えるようになるため大変喜ばれます。

「単焦点レンズ」を選べば、遠くにピントを合わせれば近くは見えづらいので老眼鏡が必要になり、近くにピントを合わせれば遠くは見えづらいので近視用眼鏡が必要になります。眼鏡をかけることに抵抗がなければくっきり見える単焦点レンズがおすすめです。

「多焦点レンズ」はピントが複数あり、遠くも近くも眼鏡がなくてもある程度見えるため老眼の治療ができる便利なものです。ただし、お金がかかる、夜の運転が少し見えづらい、鮮明度が単焦点レンズよりは劣るというデメリットはあります。しっかり説明を受けられ納得して手術を受けられることをお勧めします。

白内障を放置しておくと認知症が進みやすい、転んで怪我をしやすくなると言われています。一度眼科で検査をされてはいかがでしょうか。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

健康ガイド

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
健 康 相 談	12/16(水) 1/20(水)	内保健師・栄養士による血圧測定、検尿、 栄養相談等 対町民の方	10:00 ～11:00	申当日直接会場へ
こころの健康相談	12/23(水) 1/27(水)	内専門の相談員が家族関係や職場での悩 みなど、さまざまな相談に応じます。 対町民の方	予約制	相談時間については、 お問い合わせください。

発熱などの症状がある場合の受診方法が変わりました

身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができるようになりました。

発熱などの症状がある場合には、県ホームページなどで公表されている「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間等を確認し、事前に必ずご予約のうえ、受診してください。医師の判断で、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。

県ホームページで
「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先、受付時間などを確認

診療・検査医療機関は
こちら▶

※12月中に更新予定です



連絡・予約

感染防止のため、受診前に必ず
ご予約をお願いします。

診療・検査医療機関を受診

医師の判断で、必要に応じて、
新型コロナウイルス感染症や
インフルエンザの検査などを
実施

★ホームページが見られないなど、お近くの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」の連絡先がわからない場合には、埼玉県受診・相談センター ☎762-8026 FAX816-5801（月～土曜日9時～17時30分）または県民サポートセンター ☎0570-783-770（24時間・土日祝日も受付）にお問い合わせください。

医療機関への連絡の際には、主に以下の項目を聞かれます。あらかじめ準備しておくスムーズです。

- ・症状（何時から症状があるか、体温など）
- ・身近に体調の悪い人がいたか（分かる場合にはその人の病名も）
- ・現在治療中の病気 など

埼玉県の救急電話相談・ 緊急医療機関案内

24時間365日

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）のご案内をします。

☎#7119（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）

☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

※このほか伊奈町消防本部・署 ☎722-8111 でも休日・夜間に診療の受けられる病院のお問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム

検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。
対応可能な疾患や手術実績もわかります。



埼玉県 AI 救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気やけがの対処方法、医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。

埼玉県AI救急相談

検索

- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状について、緊急度を判定します。
- ・症状によっては家庭での対処法について利用者に助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談（#7119）や119番への電話が可能です。

