

出かけてみよう

内…内容 日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室 2450 - 1
 申 ゆめくる窓口または電話申込
 問 ☎724-0717

限定レッスン！ 初めてヨガ

- 内 ヨガを始めてみようと思っている方、最近運動不足だけど筋トレはどうも苦手という方、ヨガを体験してみませんか？
 日 12月7日(月)・14日(月) 15時～15時45分(全2回、1回のみ参加可)
 場 体育室 対 一般成人
 定 各40名(先着順)
 持 マスク、飲み物、タオル
 ※動きやすい服装でお越しください。
 費 町内在住・在勤者 400円、町外者 600円
 講 唐沢久美子氏(ヨガインストラクター)

どこでも マジック教室

- 内 現役プロマジシャンによる最先端の楽しいマジックを体験してみませんか？
 日 12月12日(土) 13時30分～16時
 場 2階視聴覚室
 対 高校生以上
 定 15名(先着順)
 持 筆記用具、トランプ(バイスクリル製)
 費 1,500円(ネタ代含む)
 ※プロ仕様バイスクリルトランプをお持ちでない方で、購入をご希望の方には600円で販売します。
 講 Mr.クマリック氏

脳を鍛える 楽しい折り紙教室

- 内 新年を祝う「うし年」の色紙飾りを作ります。(色紙付き)
 日 12月12日(土)、13時30分～15時30分
 場 2階会議室
 対 中学生以上
 定 10名(先着順)
 持 ボンド(のり)、はさみ、筆記用具、マスク
 費 1,000円(材料費含む)



部位別筋トレ (Let's Move ゆめくる)

- 内 体を引き締めるための運動を部位別に行います。①お尻編②お腹編
 日 ①令和3年1月15日(金)②1月29日(金) 11時30分～12時(全2回、1回のみ参加可)
 場 体育室
 対 一般成人
 定 各30名(先着順)
 持 マスク、飲み物、タオル、室内シューズ
 ※動きやすい服装でお越しください。
 費 町内在住・在勤者 400円、町外者 600円

くらしの相談室(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

まちの法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。
 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容については、資料などをご用意ください。
 日 12月20日(日) 9時～12時 定 3名(先着順)



総合センター

申・問 〒362-0809 伊奈町中央5-179 ☎722-9111
 老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。



フラワーアレンジメント教室

- お正月スワッグを作ります。
 日 12月15日(火) 10時～12時
 場 第1・2研修室
 対 一般成人 定 18名(先着順)
 費 2,500円
 講 杉山三和子氏
 申 12月8日(火)までに窓口または電話申込
 ※材料手配の都合により、9日(水)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡しします。



防災落語

- 腹を抱えて笑いながら、防災について学べます。防災の内容を含む古典落語二本立てです。
 出演 入船亭扇蔵(いりふねていせんそう)
 日 令和3年1月16日(土) 13時30分開演
 場 大ホール
 定 50名(先着順)
 費 1,000円
 申 窓口または電話申込



総合センター 朝市

- J Aさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えております。朝市ののぼりが目印です。
 日 12月18日(金) 9時～12時
 場 西側エントランス

住民無料相談室

- 相続・遺言・離婚・成年後見など、身近な問題を埼玉県行政書士会会員に相談できます。相談は一人1時間までです。
 日 令和3年1月9日(土) 9時～12時
 定 6組(先着順) 申 窓口または電話申込

アイドルさんこんにちは



お ば た こ う や
小 幡 甲 弥 くん (2歳)
「ソフトクリームに夢中! 食べすぎないようにしようね☆」
父・母/茂甲さん・弥生さん



ほ そ い ゆ づ き
細 井 結 月 ちゃん (1歳)
「いつもニコニコ元気です。その笑顔に癒されています!」
祖父・祖母/慎一さん・久美さん



や ま ぐ ち み や び
山 口 桜 雅 くん (1歳)
「ダンスが大好きいつもニコニコ ぱぱとままの宝物♡」
父・母/隆司さん・香織さん

☆就学前のお子様の写真を募集中です!

①氏名(ふりがな)②性別③生年月日④コメント(15~30字程度)⑤投稿者の氏名と関係(父母、祖父母など)⑥住所⑦電話番号を明記し、下記あてにお送りください。メールの場合、件名に「アイドルさんこんにちは(投稿)」と入力してください。※掲載はお子様または投稿者が伊奈町在住の方に限ります。

まちの美術館

作品を募集します

令和3年7月号で町民のみなさんの作品を掲載します。下記のあて先にお送りください。

募集作品 俳句・短歌・写真・工芸・書道
応募締切 令和3年5月21日(金)

※作品の応募状況により掲載できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

問・あて先 〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地 伊奈町役場秘書広報課 ☒kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

広 告

Color & Comfort

化学で
彩りと快適を
提案する



Color & Comfort

DIC 株式会社

埼玉工場

埼玉県北足立郡伊奈町小室4472-1