



※イベント等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合があります。

ライブラリーシアター
「こはく」上映!

今、改めて自分にとって「家族」とは? 「親」とは? と心に語りかけたいくなる映画です。心の中に「誰かとの、琥珀色の懐かしい風景」が見えますか?

内 「こはく」
日 1月30日(土)13時30分～(約120分)
対 高校生以上
定 15名(当日先着順)

ボランティア養成講座 紙芝居講座

日本の伝統文化ともいえる「紙芝居」を学んで、おはなし会や育児・ボランティア活動に活かしてみませんか?

内 紙芝居の実践を学ぶ
日 2月14日(日)14時～(約120分)
対 一般成人で次のいずれかに該当する方
・読み聞かせ等のボランティア活動をしている、または始めたい方
・学校や保育施設・家庭などで紙芝居を行っている、または行いたい方
定 12名(要事前申込)
講 中平順子氏(さいたま紙芝居研究会代表)
申 1月5日(火)～

展示

一般展示
「この警察小説がスゴイ!!」
児童展示
「はつわらい」

おはなし会

3歳以下向け
日 1月8日(金)・15日(金)11時～
定 10名(要事前申込)
幼児・児童向け
日 1月16日(土)・23日(土)14時～
定 8名(要事前申込)

伊奈映写クラブ 16ミリ映写会

内 「泥棒と殿様」(60分)
日 1月17日(日)14時～
対 中学生以上
定 15名(当日先着順)
問 熊谷 ☎721-5247



館長おすすめ



『マイン』

ジョージ・S / 著
中上分維 / 訳

『殉愛』

百田尚樹 / 著

『安政五年の大脱走』

五十嵐貴久 / 著

『オンネリとアンネリのふゆ』

マリヤッタ・クレンニエミ / 作
マイヤ・カルマ / 絵
渡部翠 / 訳

『イラストでわかる日本の伝統行事・行事食』

谷田貝公昭 / 第1部監修
坂本広子 / 第2部著

『あたたかい木』

くすのきしげのり / 作
森谷明子 / 絵

移動図書館
ブックシャトル

1月

もよりの
スポットで
借りて返せる!



| | |
|----------------|----------------------|
| Aコース | 6日(水)・20日(水) |
| 丸山公民館 | 14:00～14:35 |
| 南小学校 | 15:00～16:00 |
| Bコース | 7日(木)・21日(木) |
| 原児童公園 | 10:40～11:15 |
| 宮前児童公園 | 11:35～12:10 |
| あやめ会館 | 13:40～14:15 |
| 小室小学校 | 14:40～15:40 |
| Cコース | 13日(水)・27日(水) |
| 小針北小学校 | 14:40～15:45 |
| さくら公園 | 16:05～16:35 |
| Dコース | 14日(木)・28日(木) |
| 中島児童公園 | 11:00～11:35 |
| 伊奈中央会館 | 13:50～14:20 |
| 小針小学校 | 14:40～15:40 |
| ユニクスコース | 5日(火) |
| ユニクス伊奈 | 15:00～16:00 |

DJリードの
今月の一枚

「想い出の昭和漫才 東」

新しい年を迎えました! 大変な状況が続いていますが、日々の中で「笑顔」や「笑い」を大事にしていきたいですね。新年のひと笑いにこちらのCDはいかがでしょう? 懐かしかったり? 新鮮だったり? する昭和の笑い。「西」も併せて、とくとお楽しみください!



休館日

1日(祝)～4日(月)・
12日(火)・18日(月)・
25日(月)・29日(金)

☎723-0017

伊奈町本町

2-186-1

図書館

ホームページ▶



出かけてみよう

内…内容 日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室 2450 - 1
 申 ゆめくる窓口または電話申込
 問 ☎724-0717

限定レッスン！ ヒーリングヨガ (ナイトスポーツ教室)

- 内 ヨガで癒されたい方や少人数でヨガを楽しみたい方、ヒーリングヨガを体験してみませんか！
- 日 1月8日・15日・22日・29日の各金曜日 18時～18時45分（全4回）
- ※1回だけの参加も可
- 場 2階会議室
- 対 高校生以上
- 定 各15名（先着順）
- 持 マスク、飲み物、タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 費 町内在住・在勤者400円、町外者600円
- 講 清水美保氏（ヨガインストラクター）

くらしの相談室 (遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

- まちの法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容を相談される場合は資料等をご用意ください。
- 日 1月17日(日)9時～12時
- 定 3名（先着順）



パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

- 内 シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。
- 日 2月12日・19日、3月12日・26日の各金曜日 13時30分～14時30分
- 場 2階会議室
- 対 一般成人
- 定 各12名（先着順）
- 持 マスク、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 費 各回500円
- 申 1月21日(休)9時～受付

フィットネス教室コース1～5（コース1・3・5は2交代制）

※マスク着用

コース1 初めてエアロビクス

- 内 音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度〈弱〉
- 日 2月8日～3月29日の各月曜日①9時30分～10時②10時30分～11時（各全8回）

コース2 やさしいピラティス

- 内 やさしい強度で、日ごろのクセを見直し、美しい身体作りを目指します。強度〈弱〉※靴不要
- 日 2月8日～3月29日の各月曜日13時30分～14時15分（全8回）

コース3 歩くエアロビクス

- 内 音楽に合わせて動く、エアロビクスの基本ステップに慣れてきた方におすすめのクラスです。強度〈弱〉
- 日 2月3日～3月24日の各水曜日①9時30分～10時②10時30分～11時（各全8回）

コース4 パンチフィットネス

- 内 パンチやキックで身体も温まり、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度〈弱〉
- 日 2月4日～3月25日の各木曜日19時30分～20時15分（全8回）

コース5 癒しのヨガ

- 内 ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
- 日 2月5日～3月26日の各金曜日①10時～10時45分②11時15分～12時（各全8回）



フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
- 対 一般成人（コース4は中学生以上）
- 定 コース1・3・4は各40名、コース2・5は各50名（応募多数の場合は抽選）
- ※抽選日以降の空き状況はお問い合わせください。
- 費 町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円
- 申 1月15日(金)（必着）までに必ず**往復はがき**（1枚につき1人）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号をご記入のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくる」へ。

- ※返信用はがきには、申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。
- ※複数のコースをご希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。
- ※各コースともにマスク着用のため、参加者の体力面を考慮し、エアロビクスは30分、その他コースは45分のレッスンとなります。
- ※2交代制のコース（コース1・3・5）のレッスンは、各コース①②のどちらかの申し込みとなります。