



親子講座「バイリンガルおはなし会」

なんと!! 『えいごのじかん 2、3』『セサミストリート』の翻訳で活躍中のジェリー・マーティンさんが、伊奈町立図書館にやってきます! この機会に絵本選びのコツや子育てに役立つ絵本のおはなし、英語絵本の読み聞かせなどを楽しみましょう!

- 内** 英語絵本と絵本の読み聞かせ・絵本選びのコツなど
日 3月28日(日)10時30分～(約60分)
対 幼児～小学校低学年の子どもとその保護者 **定** 6組(要事前申込)
講 ジェリー・マーティン氏(NPO法人絵本で子育てセンター) **申** 3月2日(火)～

展示

一般展示
「花紀行」
児童展示
「ジャンプ!!」

おはなし会

- 3歳以下向け
日 3月5日(金)・19日(金)11時～
定 10名(要事前申込)
 幼児・児童向け
日 3月6日(土)・13日(土)・20日(祝)14時～
定 8名(要事前申込)

伊奈映写クラブ 16 ミリ映写会

- 内** 「うぐいす姫」(15分)、
「おばけ長屋(落語アニメ)」(20分)
日 3月21日(日)14時～
対 小学生以上
定 15名(要事前申込)
間 熊谷 ☎721-5247



館長おすすめ



『読書脳』

立花隆 / 著

『加藤シヅエ凛として生きる』

加藤シヅエ / 著
加藤タキ / 著

『ぎゅっと抱きしめようよ』

多田結李花 / 著

『1年まるごと きょうはなんの日? 1月～3月』

『1年まるごと きょうはなんの日?』編集委員会 / 編
文研出版 / 編

『瞬間接着剤で目をふさがれた犬純平』

関朝之 / 作

『奇跡の一本松』

なかだえり / 絵・文

移動図書館 ブックシャトル 3月

もよりの
スポットで
借りて返せる!



Aコース	3日(水)・17日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	4日(木)・18日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
あやめ会館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	10日(水)・24日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	11日(木)・25日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	2日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「カフェで流れる SAKURA MELODIES 20」

卒業、引越し、異動など3月は別れが多い季節ですね。旅立つあの人へ、歩きはじめたご自分に、別れや励ましの曲を集めたこちらの一枚はいかがでしょう?



休館日

1日(月)、8日(月)、
15日(月)、22日(月)、
29日(月)、31日(水)

☎723-0017

伊奈町本町
2-186-1
図書館
ホームページ▶



出かけてみよう

内…内容 日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室2450-1
ゆめくる窓口または電話申込
724-0717

ウォーキング教室 Let's Move ゆめくる

- 内 長く遠くへ歩き続けるための運動を行います。
①筋トレ・ストレッチ編②屋外ウォーク編
- 日 ①3月17日(水)②24日(水)11時30分～12時15分（全2回、1回のみ参加可）
- 場 ①体育室②トレーニング室前広場（雨天時は体育室）
- 対 一般成人、健康でいつまでも元気に歩きたい方
- 定 各30名
- 持 飲み物、タオル、室内シューズ（①のみ）
※マスク着用のうえ、動きやすい服装でお越しください。
- 費 町内在住・在勤者400円、町外者600円

くらしの相談室

まちの法律家「行政書士」による、遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談会を開催します。
ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。
具体的な内容については、資料などをご用意ください。

- 日 3月21日(日)9時～12時
- 定 3名（先着順）



フィットネス教室コース1～5 各45分（コース1・5は2交代制） ※マスク着用

コース1 初めてエアロビクス

- 内 音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度〈弱〉
- 日 4月5日～5月31日の各月曜日①9時30分～10時15分②10時45分～11時30分（各全8回）
※5月3日(水)は休講

コース2 やさしいピラティス

- 内 やさしい強度で、日ごろの癖を見直し、美しい身体作りを目指します。強度〈弱〉※靴不要
- 日 4月5日～5月31日の各月曜日13時30分～14時15分（全8回）
※5月3日(水)は休講

コース3 歩くエアロビクス

- 内 音楽に合わせて動く、エアロビクスの基本ステップに慣れてきた方におすすめです。強度〈弱〉
- 日 4月7日～6月2日の各水曜日10時～10時45分（全8回）
※5月5日(水)は休講

コース4 パンチフィットネス

- 内 パンチやキックで身体も温まり、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度〈弱〉
- 日 4月1日～5月27日の各木曜日19時～19時45分（全8回）
※5月6日(水)は休講

コース5 癒しのヨガ

- 内 ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
- 日 4月2日～5月28日の各金曜日①10時～10時45分②11時15分～12時（各全8回）
※4月30日(金)は休講



フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
- 対 一般成人（コース4は中学生以上）
- 定 各50名（応募多数の場合は抽選）
※抽選日以降の空き状況はお問い合わせください。
- 費 町内在住・在勤者1回400円、町外者1回600円
- 申 3月15日(月)（必着）までに、必ず往復はがき（1枚につき1人）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号をご記入のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくる」へ

※返信用はがきには、申込者のあて先（住所・氏名）を必ずご記入ください。
※複数のコースをご希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。
※コース1・5のレッスンは、①②のどちらかの申し込みとなります。

