

出かけてみよう

内…内容 日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター



伊奈町小室2450-1
 申 ゆめくる窓口または電話申込
 問 ☎724-0717

どこでもマジック教室

内 現役プロマジシャンによる最先端の楽しいマジックを体験してみませんか？
 日 4月10日(土)13時30分～16時 場 2階視聴覚室
 対 高校生以上 定 15名(先着順)
 持 筆記用具、バイスクル製トランプ
 費 1,500円(ネタ代含む)
 ※プロ仕様のバイスクル製トランプをお持ちでない方で、購入を希望される方には600円で別途販売します。
 講 Mr.クマリック氏

生活の質を上げる栄養講座

内 健康管理やダイエット、身体づくりの基本は栄養です。講義形式で正しい知識をお伝えします。
 日 4月17日(土)・24日(土)、5月1日(土)13時15分～14時(全3回、1回のみ参加可)
 場 視聴覚室 対 一般成人 定 各12名
 持 筆記用具 ※マスク着用
 費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円

くらしの相談室

まちの法律家「行政書士」による、遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談会を開催します。
 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。ご相談の際は、資料などをご用意ください。
 日 4月18日(日)9時～12時 定 3名(先着順)

幸せを呼ぶ開運花文字教室

内 花文字は、自分の名前や好きな文字を吉祥絵柄を使い描くもので、絵柄を飾る事でより開運招福と言われています。今回は、希望を持ち笑顔で進んでいきましょうという気持ちで「希」の文字を描きます。初めての方でも、基本から学べます。
 日 4月24日、5月1日・15日・22日の各土曜日13時30分～15時30分(全4回)
 ※1～3回目は基礎練習、4回目で作品完成。
 場 会議室(5月22日は視聴覚室)
 対 中学生以上で4回とも参加できる方
 定 13名(先着順)
 持 筆記用具(絵具、筆などは当日貸出)
 費 4,000円(4日分、材料費・テキスト代含む)
 講 桃花友香氏、龍光友美氏(日本花文字の会認定講師)

脳活性化トレーニング

内 楽しく運動をすることで脳を活性化させ、認知機能の向上と動きやすい身体を手に入れましょう！
 日 5月12日(水)・19日(水)11時15分～12時15分(全2回、1回のみ参加可)
 場 体育室 対 一般成人 定 各30名
 持 室内シューズ
 ※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。
 費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円

公民館

☎362-0809
 伊奈町中央5-179
 伊奈町公民館(総合センター内)
 問 ☎722-9112 FAX 720-8611

申 4月22日(休)までに、往復はがき、またはFAXで①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号(FAX応募の方はFAX番号も)をご記入のうえ、公民館にお送りください。返信用はがきには、申込者の住所・氏名をご記入ください。また、直接公民館窓口でもお申し込みできますが、その際は返信用はがきが必要です。
 なお、応募は原則、町内在住・在勤の方です。

けんかつ

申・問 県民活動総合センター
 生涯学習担当
 ☎728-7113

通史で学ぶ中国の歴史— 「三国志」の世界、曹操、劉備、 孫権らによる争乱状態を経て 後漢の滅亡へ

日 4月17日・24日、5月8日・15日・22日の各土曜日13時30分～15時(全5回)
 定 70名(先着順)
 費 7,600円(教材費含む)

古代東国の叙情④— 東歌を訪ねて

日 4月10日・24日、5月8日・22日・29日の各土曜日10時～12時(全5回)
 定 70名(先着順)
 費 7,600円(教材費含む)

健康教室 「簡単ストレッチ体操」

ストレッチ体操を日常生活に取り入れ、心身ともにリフレッシュしましょう！(駐車場料金補助あり)

日 5月12日・19日・26日、6月2日の各水曜日14時～15時30分(全4回)
場 けんかつ3階306セミナー室
対 一般成人(初心者)
定 15名
講 米山操氏(健康体操講師)
持 ヨガマットまたは汚れてもよいバスタオル等

外国語教室 「やさしいおもてなし英会話」

まずは挨拶から学んで「お・も・て・な・し」しませんか？

日 5月13日・20日、6月17日・24日、7月1日の各木曜日10時～11時30分(全5回)
場 ゆめくる2階視聴覚室
対 一般成人(初心者)
定 15名
講 戸井田由紀子氏(元英会話スクールカウンセラー)



開催します

求人企業合同説明会

県内企業多数参加予定です。採用担当者と直接話してみましょ！求人企業情報を、来場者全員に配付します。詳しくは、協議会ホームページをご確認ください。

日 4月20日(火)13時～16時(12時～15時30分受付)

場 大宮ソニックシティビル4F市民ホール

※予約不要、入退場自由。

対 2022年3月大学・短大・専門学校を卒業予定の方、3年以内の既卒の方

持 履歴書複数枚(当日会場でコピー可)

問 埼玉県雇用対策協議会 ☎647-4185



募集します

伊奈Gスターズ団員

新1年生大歓迎♪Gスターズと一緒に野球をしませんか？

見学・体験随時受付中です！お気軽にお越しください♪

詳しくは、「伊奈Gスターズ」と検索！

日 土・日・祝日

場 小針北小学校、伊奈町少年スポーツグラウンド、南部大公園

対 小学生男女

持 帽子、水筒、運動靴

問 伊奈Gスターズ岩崎 ☎722-6623

IKOKA 花めぐり

Instagram フォトコンテストを 実施します



埼玉ミッドエリア IKOKA(いこか)では、各市町協働で地域の魅力や暮らしやすさを発信する事業を行っています。IKOKAとは、埼玉県中央に位置するI(伊奈町)、K(北本市)、O(桶川市)、K(鴻巣市)、A(上尾市)からなる地域の総称(造語)であり、この地域は特に、地元の方々が誇れる花の魅力に溢れたエリアです。

そこで、令和3年度はこのエリアの花にスポットをあてたInstagramフォトコンテストを開催します。

テーマ▶公園や街中で見かけた花、花のある風景、花と一緒に写る子ども・ペット・お店など。

期間▶11月30日(火)まで

留意事項▶応募は未発表作品に限ります。応募作品の著作権は主催者に帰属し、地域および伊奈町、北本市、桶川市、鴻巣市、上尾市のPRに無償で活用することがあります。詳しくは、県ホームページまたはInstagramの埼玉ミッドエリア IKOKAの公式アカウント「@ikoka_saitama」をご覧ください。

問 元気まちづくり課 ☎2234



バラ園有料期間中は 記念公園中央園路を 閉鎖します

問 都市計画課 ☎2422

5月のバラ園有料期間中は、記念公園の中央園路を右図のとおり閉鎖します。公園内での迂回に、ご理解とご協力をお願いします。

※バラの開花状況により閉鎖期間は前後します。

閉鎖期間 5月1日(土)ごろ～バラ園有料期間終了日

閉鎖時間帯

A区間：8時50分～17時10分

※5月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)のみ、
6時50分～18時10分

B区間：終日

