

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。 費 無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。

♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために 場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	6/11(金)	対 令和3年2月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	7/9(金)	対 令和3年3月生			
1歳6か月児健康診査	6/18(金)	対 令和元年11月生			持 母子手帳、 質問票(はがき)、 バスタオル
	7/16(金)	対 令和元年12月生			
3歳児健康診査	6/1(火)	対 平成30年1月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	7/6(火)	対 平成30年2月生			
乳児相談	6/11(金) 7/9(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前日までの予約制となります。 ※身体計測のみの方も、前日までの予約が必要です。	
育児相談	6/18(金) 7/16(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養等の相談 対 1歳以上就学前の幼児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	6/25(金) 7/30(金)	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳			相談時間は、お問い合わせください。
離乳食講習会	6/15(火)	内 栄養士が、離乳食の進め方や作り方の指導をします。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	6/16(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	



新型コロナウイルス ワクチンについて

COVID-19の世界的流行から約1年を経て、昨年より海外諸国でワクチン接種が開始されました。本邦では2月から医療従事者の先行接種が行われ、その効果に期待が高まっています。一方新しいタイプのワクチンであることから様々な不安を感じていらっしゃる方も多いため、現在までに確認されている情報をお知らせします。

1. 新型コロナワクチンの種類と仕組み

最初に導入されたワクチンはファイザー・ビオンテック社とモデルナ社の新技術を用いたmRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンです。mRNAとは体の細胞の中で蛋白を合成するために必要な遺伝子です。この遺伝子は新型コロナウイルスの一部であるとげ（スパイク）部分だけを合成します。接種後には体の中にとげ蛋白がつくられるので、それを異物と認識して免疫抗体を作ります。この抗体が真のウイルスが侵入するときにスパイクに密着し、感染しないように働きます。

2. 効果について

海外のデータでは感染防止効果が95%と報告され、既存のワクチンと比較して高い有効性が示されています。しかしながら接種率をどの程度高めれば流行の蔓延が収束できるか、先行諸国の経過を見ていく必要があります。

3. 副反応の起こる頻度

筋肉注射なので接種した部位の疼痛や発赤が比較的多くの方（60~80%）にみられます。また2~3日以内の発熱が10~30%程度、頭痛やだるさなどの軽微な症状を感じる場合があります。重篤なアレルギー反応であるアナフィラキシーは10万人のうち1人程度と報告されていますが、いずれも適切に治療することで改善しています。

4. 接種に注意が必要な方とは

今までに重症のアレルギーを起こしたことがある、持病が進行している、免疫抑制剤（免疫を弱める薬）を内服している方などは接種要注意であるとされます。

該当されると思われる方は早めに主治医にご相談いただき、接種が円滑に進むようご協力のほどお願いします。

<提供：（一社） 桶川北本伊奈地区医師会>

健康ガイド

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	6/16(水) 7/21(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談等 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	6/30(水) 7/20(火)	内 専門の相談員が、家族関係や職場での悩みなど、さまざまな相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。※伊奈町保健事業のお知らせの日程とは異なる部分があります。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
6/6 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	川田谷クリニック	外/内/胃/皮/リハ	桶川市	787-2531
	榎原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
6/13 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	北本市	048-591-2088
6/20 (日)	かばやま眼科医院	眼	桶川市	786-0121
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	北本市	048-591-7000
6/27 (日)	栗原クリニック	内/循/小	桶川市	786-2168
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463
7/4 (日)	今成医院	内	伊奈町	723-8280
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	天地クリニック	内/小/胃	北本市	048-593-1762

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川・北本・伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄もご参照のうえ、お出かけください。



埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 (24時間365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ # 7 1 1 9 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

☎ 8 2 4 - 4 1 9 9 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

※このほか伊奈町消防本部・署 ☎ 7 2 2 - 8 1 1 1 でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム 検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



埼玉県AI救急相談

埼玉県AI救急相談

検索

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を利用者に助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談（# 7 1 1 9）や119番への電話が可能です。

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時）※祝日除く

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署

☎ 7 2 2 - 8 1 1 1

●小児救急電話相談

☎ # 8 0 0 0 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合) または

☎ 8 3 3 - 7 9 1 1 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日の歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所 (鴻巣市赤見台 1-15-23)

☎ 0 4 8 - 5 9 6 - 0 2 7 5 診療時間 9時30分～12時30分

