

特定健康診査・健康診査を早めに受けましょう

町で実施している特定健康診査・健康診査は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すよい機会です。毎年1回の受診を習慣づけましょう！

11月30日(火)
まで実施中

費 無料

申 各医療機関に直接お申込みください。

※40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険等に加入している方は、ご自分が加入している健康保険組合等に受診方法をご確認ください。

※せきや発熱等、体調不良がある時は、健診の受診をお控えください。症状により健診日を延期またはお断りさせていただく場合があります。熱や何らかの体調不良がある場合は事前に実施医療機関に相談し、医師の指示に従って安全に受診してください。

※6月1日～9月30日に伊奈町国民健康保険に加入手続きをした方には、後日受診券を送付します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により実施期間が変更になる場合があります。変更時は広報いなやホームページ等でお知らせします。

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
伊奈病院（伊奈病院健康管理センター）	723-6071	金崎内科医院	728-8550
伊奈病院（代表）	721-3692	木村クリニック	723-8884
石くぼ医院	872-6121	希望病院	723-0855
伊奈中央病院	721-3022	みなみのメディカルクリニック	720-0033
今成医院	723-8280	みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
内田クリニック	728-9296	世沢整形外科	723-9191
尾崎内科クリニック	720-1701		

※受診時間は、各医療機関の診療時間内となります。

※例年実施期間の終わりごろは、どの医療機関も大変込み合いますので早めに受診しましょう。

問 40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方…保険医療課 ☎2172

後期高齢者医療保険に加入している方…保険医療課 ☎2174

各種がん検診等を実施中

詳しくは、広報いな6月号をご参照ください。

○肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・胸部レントゲン検査

実施期間 11月30日(火)まで

申 町の実施医療機関に直接予約してください。

問 健康増進課 ☎720-5000

○子宮がん・乳がん個別検診

実施期間 12月24日(金)まで

申・問 健康増進課窓口または

電話 ☎720-5000へ

※広報いな6月号に掲載した子宮がん検診の実施医療機関について一部変更がありました。正しくは下記のとおりとなります。

	実施医療機関	電話番号
伊奈町	伊奈病院(健康管理センター)	723-6071
上尾市	葵ウィメンズクリニック	781-1188
	上尾中央総合病院	773-1111(代表)
	ナラヤマレディースクリニック	771-0004(予約)
		771-0002(問合せ)
	ひらしま産婦人科	722-1103
北本市	北里大学 メディカルセンター	048-593-1212
	吉田医院	048-591-2200

い～な！健康マイレージ対象事業

参加者募集

「いきいきロコモコール！講習会」 ～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう！～

外出や運動する機会が減ることで、身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、もともとある筋力が失われてしまいます。足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。ロコモ予防に足腰を上手にきたえられる体操の講習会を開催します。

内 初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操です）の指導を受け、3か月間自宅で体操を続けていただきます。3か月後に再び運動機能測定をして、頑張った効果を確認するプログラムです。

3か月の間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

日 初回：9月8日(水)

3か月後：12月8日(水)

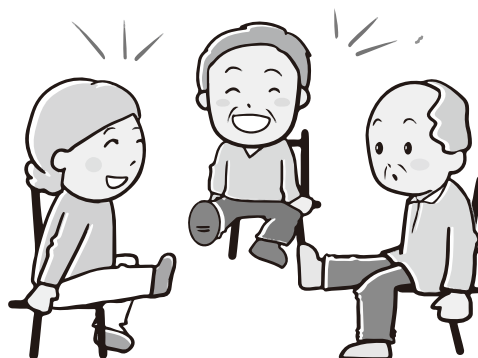
①10時～12時②13時30分～15時30分

(①②どちらかを選択)

場 ゆめくる

対 ・おおむね65歳以上で町内在住の方
・初回と3か月後とも参加が可能で、その間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

定 各10名（先着順）



講 石橋英明氏（伊奈病院副院長）ほか

申 9月3日(金)までに福祉課窓口または電話で申込

問 福祉課☎2124

備考▼

- ・当日は、簡単な体操ができる服装でお越しください。かかとの高い靴はお控えください。
- ・発熱やせき症状など体調の悪い場合は、出席をご遠慮ください。
- ・マスク着用と受付時の検温、手指の消毒等にご協力をお願いします。



埼玉県コバトン健康マイレージ 参加者を募集します



県内各地を歩いて、歩数に応じたポイントでさまざまな県産品などが当たり、好評を博している「埼玉県コバトン健康マイレージ」。

伊奈町では、この参加者を今年も募集します。申込時期などについては、広報9月号で詳しくお知らせします。

定 歩数計利用の参加者50名

問 健康増進課☎720-5000

※スマホアプリを使って参加される場合、申し込みは随時受け付けています。詳しくは「埼玉県コバトン健康マイレージ」を検索してください。



埼玉県コバトン健康マイレージ

検索