「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内:内容 場:場所 対:対象 定:定員 時:持ち物 費:費用 申:申込み



新型コロナワクチン 接種関連情報



要事前予約

▲新型コロナワクチン接種 についてのお知らせ ホームページ

新型コロナワクチン接種を希望する方へ

町内の医療機関において、12歳以上の方を対象に新型コロナウイルスワクチン接種を行ってい ます。

接種を受けるには、原則住民登録のある自治体が発行する接種券が必要です。接種券が届いて いない方は、町コールセンターにご連絡ください。

また、接種を希望される場合は事前予約が必要ですので、次の方法で予約をしてください。

予約方法

①インターネットでの予約 (24時間受付)



②電話・窓口での予約

(平日9時~16時、混雑状況によりお時間をいた だく場合があります。)

- ※内容の変更・予約受付に関する最新情報は、町ホームページ等でお知らせします。
- ※接種医療機関での予約受付は行っていません。
- ※2回目の接種の予約方法は、予約者に送付する「予約確認票」でご案内します。
- ※12歳の方の接種券は、12歳の誕生日の翌月中旬ごろに送付します。
- ※予約受付に関する最新情報は、町ホームページ等でお知らせしています。
- ※新型コロナワクチンの接種は、強制ではありません。

新型コロナワクチンの接種を受けた方へ

2回の接種を終了した方の接種券は「新型コロナウイルスワクチン接種済証」となりますので、 大切に保管してください。また、国外に渡航の予定がある方への接種証明書の発行を受け付けて います。申請には、有効期限が残っているパスポートが必要です。詳しくは、町コールセンター にお問い合わせください。

間 新型コロナワクチンに関する厚生労働省電話相談窓口 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(多言語対応あり)

■ 0 1 2 0 - 7 6 1 - 7 7 0 [9時~21時 (土日祝日可)]

重い副反応等の症状が現れたら…

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

■0570-033-226 [24時間対応(土日祝日可)]

ワクチン接種等の予約について…

伊奈町新型コロナワクチン接種推進担当コールセンター

a048-797-8100

国康ガイド

い~な!健康マイレージ対象事業



埼玉県コバトン健康マイレージ事業の 受付を開始します

埼玉県が展開するコバトン健康マイレージの歩数計 測参加者受付を開始します!

事前予約した希望日に来所していただき、歩数計を お渡しします。毎日歩いて健康と賞品をゲットしまし

- 9月28日(火・30日(木)、10月1日(金・4日(月) 9時~16時 ※要事前予約
- 場 健康増進課(保健センター)
- 対 18歳以上の町内在住・在勤の方
- 定 50名
- **護** 健康保険証
- 甲 9月13日(月)9時~電話で希望日を予約
- ※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約は電話 受付のみとなります。

【注意事項】

- ・申請はご本人様に限ります。(代理の方の申請はで きません)
- ・申請時に記入する項目があるため、お時間をいただ く場合があります。ご理解のほどよろしくお願いし
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、受付日の 変更や受付時間の短縮が生じる場合があります。
- ・ご来所の際は、マスクの着用をお願いするとともに、 体調の悪い場合や発熱時は来所をお控えください。
- ・スマートフォンで参加を希望される方 は、コバトン健康マイレージ事務局の サイトからお申し込みください。**▶**



問 健康増進課(保健センター) ■720-5000

「いきいき脳力教室」参加者募集! ~自分らしい生活を送るために~

問 福祉課例2124

「最近、物忘れが気になりはじめた」「人と話す機 会が減った|「外に出るのがおっくうになった」そん な経験はありませんか?

外に出て、会話を楽しみながら脳を活性化させ、認 知症を予防する教室を開講します。簡単な読み書き計 算などの教材を使用した1回30分の教室です。個人に 合わせて、計算や音読をテンポよく行います。楽しく 脳を鍛えましょう!

- 10月25日~令和4年2月21日の毎週月曜日 ①13時30分~14時②14時30分~15時(全12回)
- ※11月8日、12月13日·27日、令和4年1月3日·10 日、2月14日を除く。
- ※初回は①13時30分~14時30分②14時45分~15時45分
- 場 ゆめくる2階会議室
- 対 おおむね65歳以上の町内在住の方で、ご自身で来 所できる方
- **這** ①②各8名
- ※なるべく全日程参加できる方
- 9月27日(月)までに、福祉課窓口または電話で申込

【注意事項】

・マスク着用と消毒、換気等感染予防対策にご協力を お願いします。

サポーター募集!

脳の活性化につながる簡単な計算や音読などをしなが ら、高齢者が交流する教室です。一緒に楽しみながらお 手伝いしていただける方を募集します。

- 10月25日~令和4年2月21日の毎週月曜日 13時~16時(全12回)
- ※11月8日、12月13日·27日、令和4年1月3日·10日、 2月14日を除く。
- ※事前研修が10月4日(月)13時~16時にあります。
- ゆめくる 2 階会議室
 - ・サポーター活動ができる元気な町民で、高齢者の 心身の健康増進に理解のある方
 - ・週に1回3時間程度、サポーター活動ができる方
- 定 7名程度(先着順)
- ※ローテーションで1回4名の参加となります。
- **謝礼** 1回1,000円(事前研修は含みません)
- 9月27日側までに、福祉課窓口または電話で申込