

# 「伊奈町パートナーシップ宣誓制度」をご存じですか？

☎ 人権推進課 2241

パートナーシップの宣誓制度は、性的マイノリティの方やさまざまな事情から婚姻制度を利用できない方が、お互いをパートナーシップの関係であると宣誓し、自治体がそれを認証する制度です。

性的マイノリティの方に限らず、さまざまな事情で婚姻制度を利用できず生きづらさを抱えている方々のパートナーシップを町として尊重し、生き生きと輝き活躍されることを応援するものです。

☎ 次のすべてを満たす方

- ・ 成年であること
- ・ 町内に住所を有しているまたは町内への転入を予定していること
- ・ 配偶者がいないこと及び宣誓をしようとする相手以外の者との間に現にパートナーシップの関係がないこと
- ・ 宣誓しようとする者同士が近親者でないこと

必要書類

- ・ パートナーシップ宣誓書（町ホームページからダウンロードまたは人権推進課で配布）
- ・ 住民票の写し等現住所が確認できるもの
- ・ 独身であることを証明する書類（戸籍抄本、独身証明書など）
- ・ 本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）の提示

## 【ことばの解説】

\* **パートナーシップ**… 互いを人生のパートナーとし、相互の協力により共同生活を行うことを約束した二人のこと。

\* **性的マイノリティ**… 身体の性別と性自認が一致しない方や、性的指向が同性や両方の性に向かう方など、性的少数者のこと。

## ごみは透明・半透明の袋に入れて出しましょう！

最近、中身が見えないごみの中に、分別されていないごみや、危険物が混入されていることがあります。これらは、ごみ処理量の増加や、ごみ収集車両・ごみ処理施設での危険な事故の原因になっています。

ダンボール箱や紙袋、黒い袋等の中身が確認できないものや、中身が見えないようにごみ袋全体を新聞紙、広告チラシ等で囲んで出される方が多いようですが、中身が見えないごみは収集ができません。

ごみを出す際は、**透明または中身が確認できる半透明の袋**を必ず使用してください。（同様のレジ袋も使用できます。）

ごみの分け方・出し方をきちんと守り、環境に配慮したより良い生活環境づくりにご協力ください。

☎ 環境対策課 2253



函…内容 回…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物  
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい  
活動センター



伊奈町小室2450-1  
 申 ゆめくる窓口または電話  
 問 ☎724-0717

## ストレッチポール体操

- 函** 日常の身体のズレをリセットするために、ストレッチポールを使って姿勢の改善や身体の痛みを和らげていきます！
- 日** 11月15日・22日・29日、12月6日の各月曜日 13時30分～14時（全4回、1回のみ参加も可）
- 場** 体育室 **対** 一般成人 **定** 各18名
- 持** 飲み物、フェイスタオル
- ※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。
- 費** 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）
- 講** ゆめくるトレーニングジムインストラクター

## 開運花文字教室【年賀状編】

- 函** 来年の干支「寅（トラ）」の絵柄を入れて、華やかな年賀状を書いてみませんか？花文字にさまざまな願いを込めて描きます！
- 日** 11月27日(土)、12月4日(土)13時30分～15時30分（全2回）  
 ※1回目は基礎絵柄練習、2回目は葉書用紙に練習した絵柄を組み合わせ描きます。
- 場** 2階会議室2 **対** 中学生以上 **定** 10名（先着順）
- 持** 筆記用具（絵具、筆などは当日貸出）※マスク着用
- 費** 2,000円

## くらしの相談室

まちの法律家「行政書士」による、遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談会を開催します。相談者のペースに合わせて質問をお受けします。資料などがある場合はお持ちください。

- 日** 11月21日(日)9時～12時
- 定** 3名（先着順）



## パドル体操教室〈簡単に楽しく体力づくり!〉

- 函** シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。
- 日** 12月10日・24日、令和4年1月14日・21日の各金曜日13時30分～14時30分
- 場** 2階会議室 **対** 一般成人 **定** 各12名（先着順）
- 持** 飲み物、タオル、室内シューズ、5本指の靴下
- ※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。
- 費** 各回500円 **申** 11月18日(休)9時～受付

## フィットネス教室コース1～6〈コース6新設〉(コース1・5は2交代制)※マスク着用

### コース1 初めてエアロビクス

- 函** 音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度〈弱〉
- 日** 11月29日～令和4年1月31日の各月曜日①9時30分～10時15分②10時45分～11時30分（各全8回）  
 ※令和4年1月3日・10日休講

### コース2 やさしいピラティス

※休講させていただきます。

### コース3 歩くエアロビクス

- 函** 音楽に合わせて動く、エアロビクスの基本ステップに慣れてきた方におすすめです。強度〈弱〉
- 日** 12月1日～令和4年1月26日の各水曜日10時45分～11時30分（全8回）※12月29日休講

### コース4 パンチフィットネス

- 函** パンチやキックでからだも温まり、ウエスト引き締め&ストレス

解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度〈弱〉

- 日** 12月2日～令和4年1月27日の各木曜日19時30分～20時15分（全8回）※12月30日休講

### コース5 癒しのヨガ

- 函** ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉※靴不要
- 日** 12月3日～令和4年1月28日の各金曜日①10時～10時45分②11時15分～12時（各全8回）※12月31日休講

### コース6 身体コンディショニング

- 函** 筋力やバランス感覚など、からだを整えるエクササイズを行います。水曜エアロビクスの講師が担当します。強度〈弱〉※靴不要
- 日** 12月1日～令和4年1月26日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）※12月29日休講

### フィットネス教室 共通事項

- 場** 体育室
- 対** 一般成人（コース4は中学生以上）
- 定** 各50名（応募者多数の場合は抽選）  
 ※抽選日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
- 費** 町内在住・在勤の方1回400円  
 町外の方1回600円
- 持** タオル、水分補給用の飲み物、室内シューズ（コース5・6は不要）。  
 ※マスク着用、運動ができる服装でお越しください。
- 申** 11月15日(月)（必着）までに、必ず**往復はがき**（1枚につき1人）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号をご記入のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくる」へ  
 ※返信用はがきには、申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。  
 ※複数のコースをご希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。  
 ※2交代制のコース（コース1・5）のレッスンは、①②のどちらかの申し込みになります。