



※来館の際は、必ずマスクを着用してください。
※イベント等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合があります。

うちのなかの あぶないところさがし

いつやってくるかわからない災害！
いざという時のために、小さなお子様
でもわかりやすい防災学習センターオ
リジナルの「ハザードハウス」で、危
ないところを楽しく探そう！

日 2月13日(日)10時30分～(60分)
対 3歳～小学校低学年とその保護者
定 7組(要事前申込)
申 1月8日(土)～
協力 埼玉県防災学習センター

ボランティア養成講座 「ストーリーテリング～おはなしを語ろう」

「ストーリーテリング」を学んで、おはなし会や育児・ボラン
ティア活動に活かしてみませんか？

講師の先生がわかりやすく指導します。皆様のご参加をお待ちし
ています。

日 2月5日(土)、19日(土)10時～(120分)
対 ・読み聞かせ等のボランティア活動をしている方
・今後、ストーリーテリングのボランティア活動をしようし
ている方
・子どもが好きな方、子どもの本が好きな方
定 12名(要事前申込) **持** 筆記用具 **申** 1月5日(水)～
講師 山田憲子氏(日野おはなしの会代表)

展示

一般展示
「イラスト・マンガの世界」
児童展示
「はじめて」

おはなし会

定 各日12名(要事前申込)
3歳以下向け
日 1月7日(金)・21日(金)11時～
幼児・児童向け
日 1月15日(土)・22日(土)・29日(土)14時～

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日 「かあちゃん」(60分)
日 1月16日(日)14時～
定 中学生以上



館長おすすめ



『来世は女優』

林真理子／著

『ラブ、スター★ガール』

ジェリー・スピネッリ／作
千葉茂樹／訳

『安田講堂』

島泰三／著

『ねずみのつきめくり』

レオ＝レオニ／画
谷川俊太郎／詩

『甘茶日記』

中野翠／文

『捨て犬その命の行方』

のりこ
今西乃子／文
浜田一男／写真

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル 1月



Aコース	5日(水)・19日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	6日(木)・20日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
あやめ会館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	12日(水)・26日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	13日(木)・27日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	18日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「Singles 2000」

1月はセンター試験、埼玉県では私
立高校の入試もあり、学生さんにとっ
て節目になる出来事が多いですね。
勉強のお供に、「ファイト！」が収録
されているこのCDはいかがでしょう
か？きっと糧になるはずです！



休館日 1月	☎723-0017
1日(祝)～4日(火)・	伊奈町本町
11日(火)・17日(月)・	2-186-1
24日(月)・31日(月)	図書館
	ホームページ▶



図…内容 日…日時 場…場所 函…対象 冠…定員 器…持ち物
 費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込み 問…問合せ

ふれあい
活動センター

ゆめくる



伊奈町小室2450-1
 申 ゆめくる窓口または電話
 問 ☎724-0717

ナイトエアロビクス

- 図 年末年始に食べ過ぎてしまったあなた、お仕事で忙しくてなかなか運動ができないあなた、一緒にナイトエアロビクスで汗を流しませんか？
- 日 1月12日(水)・19日(水)・26日(水)19時30分～20時15分（全3回、1回のみ参加可）
- 場 2階会議室
- 対 一般成人
- 定 20名
- 持 室内シューズ、飲み物、フェイスタオル
 ※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。
- 費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）
- 講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室 〈簡単に楽しく体力づくり!!〉

- 図 シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。
- 日 2月11日(祝)・18日(金)、3月11日(金)・25日(金)13時30分～14時30分
- 場 2階会議室
- 対 一般成人
- 定 各12名（先着順）
- 持 室内シューズ、タオル、飲み物
 ※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。
- 費 各回500円
- 申 1月20日(休)9時～

くらしの相談室

まちの法律家「行政書士」による、遺言、相続、離婚、成年後見等の無料相談会を開催します。

ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容を相談する際には、資料などをお持ちください。

- 日 1月16日(日)9時～12時 定 3名（先着順）



フィットネス教室コース1～6（コース1・5は2交代制）

※マスク着用

コース1 初めてエアロビクス

- 図 音楽に合わせて楽しく運動を行います。運動に慣れていない方にもおすすめです。強度〈弱〉
- 日 2月7日～3月28日の各月曜日①9時30分～10時15分②10時45分～11時30分（各全8回）

コース2 やさしいピラティス

※休講させていただきます。

コース3 歩くエアロビクス

- 図 音楽に合わせて動く、エアロビクスの基本ステップに慣れてきた方におすすめです。強度〈弱〉
- 日 2月2日～3月23日の各水曜日10時45分～11時30分（全8回）

コース4 パンチフィットネス

- 図 パンチやキックでからだも温まり、ウエスト引き締め&スト

レス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度〈弱〉

- 日 2月3日～3月24日の各木曜日19時30分～20時15分（全8回）

コース5 癒しのヨガ

- 図 ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉※靴不要

- 日 2月4日～3月25日の各金曜日①10時～10時45分②11時15分～12時（各全8回）

コース6 身体コンディショニング

- 図 筋力やバランス感覚など、からだを整えるエクササイズを行います。水曜エアロビクスの講師が担当します。強度〈弱〉※靴不要

- 日 2月2日～3月23日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）

フィットネス教室 共通事項

- 場 体育室
- 対 一般成人（コース4は中学生以上）
- 定 各70名（応募者多数の場合は抽選）
 ※抽選日以降の空き状況についてはお問い合わせください。
- 持 タオル、水分補給用の飲み物、室内シューズ（コース5・6は不要）。
 ※マスク着用、運動ができる服装でお越しください。
- 費 町内在住・在勤の方1回400円
 町外の方1回600円
- 申 1月15日(土)（必着）までに、必ず**往復はがき**（1枚につき1人）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号をご記入のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくる」へ
- ※返信用はがきには、申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。
- ※複数のコースをご希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。
- ※2交代制のコース（コース1・5）のレッスンは、①②のどちらかの申し込みになります。