

## 風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられる期間を延長しました

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
風しんの抗体検査が無料で受けられる事業を、令和4年度末まで延長して実施しています。

検査の結果、抗体が不十分な方は、風しんの予防接種が無料で受けられます。

対象の方には、クーポン券を令和元年度中に町から送

付しています。クーポンの有効期限が過ぎている場合も使用できますので、この機会にぜひ検査を受けてみませんか？

※転入の方やクーポン券を紛失された方は、再発行しますので、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

～ポイントためて楽しく健康づくり～

## 令和4年度 い～な！健康マイレージ事業がスタートします！

伊奈町が実施する対象の健康づくり関連事業に参加していただくことで、ポイントを獲得できます。ご自身の健康に関心を持っていただくとともに、ポイントが増えていくことを励みに、みなさんが自主的・継続的に健康づくりを実践し、健康になっていただくとするものです。

対 40歳以上（昭和58年3月31日以前生まれ）の町民

実施期間 4月1日（金）～令和5年3月17日（金）

参加方法 対象事業参加時に実施会場で「い～な！健康マイレージカード」をご提示いただくと、ポイントが付与されます。

※カードは、対象事業実施時または健康増進課（保健センター）で配布します。

※人間ドック受診者は、補助申請時に保険医療課窓口でポイントが付与します。

※子宮がん（個別）検診を町外で受診した方、高齢者インフルエンザ・肺炎球菌予防接種を町外で受けた方はポイントが付与しますので、受診結果や領収書など証明できるものを持参のうえ、健康増進課（保健センター）窓口にお越しください。

ポイントの特典 5ポイント（必須事業1つ以上含む）で、記念品として「伊奈町内共通お買い物券500円分」を差し上げます。（お一人様1回限り）

記念品の引き換え 10月3日（月）～令和5年3月17日（金）に、健康増進課（保健センター）窓口にお越しください。（8時30分～17時15分受付、土日祝日・年末年始除く）

### い～な！健康マイレージポイント対象事業一覧

令和4年4月1日現在

1事業 = 1ポイント  
◎印は必須事業です

対象事業 (伊奈町実施のものに限ります)	事業担当課	実施期間	対象年齢
◎各種がん検診	健康増進課	4月～	種類によって異なります 50歳以上の男性
◎前立腺がん検診			
◎大腸がん検診		6月～11月 町実施の特定健診と 同時期	40歳以上
◎肝炎ウイルス検診			
◎胸部レントゲン検査			
◎特定健診（国保のみ）			
◎健康診査（後期高齢者）	保険医療課	随時	75歳以上
人間ドック（国保のみ）			30歳以上
コバトン健康マイレージ	健康増進課	随時	18歳以上
健康ウォーキング			年齢制限なし
骨密度測定			
骨粗鬆症予防教室		10月予定	20歳以上
インフルエンザまたは肺炎球菌予防接種		11月予定	
ロコモ予防プログラム	福祉課	随時	65歳以上
脳の健康教室			
公民館主催事業			
フィットネス教室	公民館	随時	事業によって異なります
	ゆめくる	4月～翌1月	一般成人

※事業はすべて事前申込が必要です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止や変更になる場合があります。各事業について詳しくは、広報いなや町ホームページなどで随時お知らせしますので、ご確認ください。

## い〜な！健康マイレージ対象事業

※受診の際は、い〜な！健康マイレージカードをお持ちください。

広報いな  
3月号▶



### 胃がん検診(集団)

要事前予約

内 バリウム造影検査

日 4月28日(木)、5月19日(木)

※受付時間や定員など、詳しくはお問い合わせいただくか、広報いな3月号16ページをご覧ください。

場 保健センター

対 40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の町民で勤務先等での受診機会のない方

※胃カメラによる胃がん検診を受ける予定のある方は受診できません。

費 800円

※70歳以上(昭和28年3月31日以前生まれ)の方は無料

持 無地のTシャツまたは長袖、下剤内服のための飲み物

※マスク着用、要事前検温。

※検査着の貸出しはありません。

申 健康増進課(保健センター)窓口または電話

### 女性特有の乳がん・子宮頸がん集団検診

要事前予約

日 4月26日(火)・27日(水)、5月18日(水)

場 保健センター 持 バスタオル

申 健康増進課(保健センター)窓口または電話

※詳しくはお問い合わせいただくか、広報いな3月号16ページをご覧ください。

#### 【乳がん検診】

受付時間 12時30分～13時15分

内 X線撮影(マンモグラフィー)による検査

対 40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の女性の町民

定 各日10名

費 700円 ※70歳以上(昭和28年3月31日以前生まれ)の方は400円

#### 【子宮頸がん】

受付時間 13時45分～14時15分

内 頸部の内診、細胞診

対 20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)の女性の町民

定 各日10名

費 500円 ※70歳以上(昭和28年3月31日以前生まれ)の方は200円

#### 【乳がん・子宮頸がんセット検診】

受付時間 12時30分～13時、13時5分～13時35分、13時40分～14時10分

定 各日40名

## 子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス) 予防ワクチンの積極的勧奨が再開されます!



▲厚生労働省  
ホームページ

定期接種対象者 小学校6年生相当から高校1年生相当の女子

接種回数 3回

費 無料

令和4年4月から、接種対象者へ個別の接種勧奨を順次実施します。

対象の方には、令和4年度中に予診票を送付する予定です。発送時期等が決まり次第、町ホームページ等でお知らせします。

※接種機会を逃した方への対応は、決まり次第町ホームページ等でお知らせします。

※ヒトパピローマウイルスについて詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。