

## 各種がん検診等を実施中

詳しくは、『広報いな』6月号をご参照ください。

●肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・前立腺がん  
検診・胸部レントゲン検査

実施期間▶11月30日(水)まで

申 町の実施医療機関に直接予約

●子宮がん・乳がん個別検診

実施期間▶12月23日(金)まで

申 ご希望の方は、健康増進課窓口または電話

## 特定健康診査・健康診査を早めに受けましょう

町で実施している特定健康診査・健康診査は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す良い機会です。毎年1回の受診を習慣づけましょう！

費 無料 申 各医療機関に直接お申し込みください。

※40歳～74歳で伊奈町国民健康保険以外の健康保険などに加入している方は、ご自身が加入している健康保険組合などに受診方法をご確認ください。

※せきや発熱など体調不良の時は、健診の受診をお控えください。(症状により健診日の延期またはお断りさせていただく場合があります。) 熱や何らかの体調不良がある場合は、事前に実施医療機関に相談し、医師の指示に従って安全に受診してください。

※6月1日(水)～9月30日(金)に伊奈町国民健康保険に加入手続きをした方には、後日受診券を送付します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により実施期間が変更になる場合があります。変更時は、『広報いな』または町ホームページなどでお知らせします。

11月30日(水)  
まで実施中

### 実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
伊奈病院健康管理センター(直通)	723-6071	尾崎内科クリニック	720-1701
伊奈病院(代表)	721-3692	金崎内科医院	728-8550
石くぼ医院	872-6121	木村クリニック	723-8884
伊奈中央病院	721-3022	希望病院	723-0855
今成医院	723-8280	みなみのメディカルクリニック	720-0033
内田クリニック	728-9296	みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	748-5522	世沢整形外科	723-9191

※受診時間は、各医療機関の診療時間内となります。

※例年実施期間の終わりごろは、どの医療機関も大変込み合いますので早めに受診しましょう。

問 40歳～74歳で伊奈町国民健康保険に加入している方…保険医療課☎2172

後期高齢者医療保険に加入している方…保険医療課☎2174

## がんワンストップ電話相談

要事前申込

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、専門職による相談会を開催します。

看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員などが相談に応じます。

日 8月8日(月)・25日(木)、9月6日(火)・29日(木)、  
10月11日(火)・27日(木)、11月7日(月)・24日(木)、  
12月8日(木)・20日(火)、令和5年1月10日(火)・  
23日(月)、2月7日(火)・21日(火)、3月2日(木)・  
17日(金)

相談時間▶18時15分～20時30分(20時最終受付)

対 県内在住または在勤で就労中のがん患者の方  
(休職中の方も含む)

費 無料

申 埼玉県ホームページまたは電話・メールで埼玉  
県疾病対策課☎830-3651

☎a3590-06@pref.saitama.lg.jpへ

※新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当  
面の間、電話相談とします。詳しくは、  
県ホームページをご覧ください。

埼玉県 がんワンストップ 検索



## い～な！健康マイレージ対象事業

### 参加者募集

## いきいきロコモコール！講習会 ～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう！～

足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態を「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」といいます。ロコモ予防に足腰を上手に鍛えられる体操の講習会を開催します。

**内** 初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操）の指導を受け、3か月間自宅で体操を続けていただきます。3か月後に再び運動機能測定をして、頑張った効果を確認するプログラムです。

3か月の間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

**日** 初回…9月14日(水)、3か月後…12月14日(水)  
①10時～12時②13時30分～15時30分  
(①②どちらかを選択)

**場** ゆめくる2階会議室

**対** ・おおむね65歳以上で町内在住の方  
・初回と3か月後とも参加が可能で、その間自宅でロコモ体操を継続する意欲がある方

**定** 各10名（先着順）

**費** 無料

**講** 石橋英明氏（伊奈病院副院長）ほか

**申** 9月12日(月)までに、いきいき長寿課窓口または電話

**問** いきいき長寿課☎2124

### 備考▼

- ・当日は、簡単な体操ができる服装でお越しくください。かかとの高い靴はお控えください。
- ・発熱やせき症状など体調不良の時は、出席をご遠慮ください。
- ・マスク着用と受付時の検温、手指の消毒などにご協力をお願いします。

## 埼玉県コバトン健康マイレージ参加者募集



県内各地を歩いて、歩数に応じたポイントでさまざまな県産品などが当たり、好評を博している「埼玉県コバトン健康マイレージ」。町では、この参加者を今年も募集します。

申込時期など詳しくは、『広報いな』9月号でお知らせします。

**定** 歩数計利用の参加者50名

※スマホアプリを使って参加される場合、申込は随時受け付けています。詳しくは、「埼玉県コバトン健康マイレージ」を検索してください。

**埼玉県コバトン健康マイレージ** **検索** ←

**問** 健康増進課☎720-5000

## 歯周疾患検診を実施します

歯周病の予防・早期発見を目指しましょう。

**日** 9月1日(木)～12月23日(金)

**対** 40歳以上（昭和58年3月31日以前生まれ）の町民

**費** 500円

**持** 受診券、健康保険証

**申** 8月17日(水)から、健康増進課（保健センター）窓口または電話

※申込後、受診券を送付しますので、右表の実施機関にご予約のうえ、受診してください。

実施機関（50音順）	電話番号
大津歯科医院	721-1181
小島歯科医院	723-0006
ことぶき歯科医院	729-0820
こむろ歯科医院	724-0700
さくら歯科医院	724-1182
さわだファミリー歯科	723-8217
高野歯科医院	721-8148
中村歯科医院	720-1800
服部歯科医院	728-5323