

広報

i-na

話



9

2022

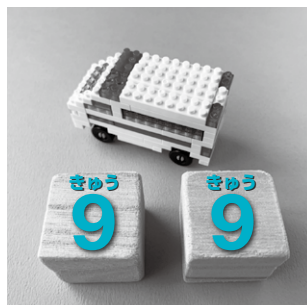
No.755



特集

救急車の適正利用と応急手当

救急車の適正利用と応急手当



9月9日は「救急の日」です。99（きゅうきゅう＝救急）の語呂合わせから、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として、定められました。

急な病気やけがをしたとき、慌てず、素早く適切に対応できるように、救急車の適正利用や応急手当について考えてみましょう。

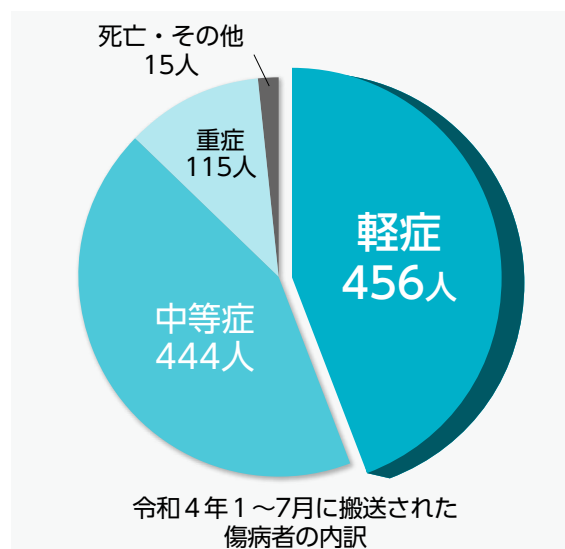
伊奈町の救急搬送の現状

伊奈町の令和4年1～7月の救急出動件数は1,223件、搬送人数は1,030人でした。この出動の中には、「救急車で行けば早く診てもらえる」「どこの病院がよいかわからないから救急車を呼んだ」など、緊急性のない救急要請が含まれています。

管轄の救急車がすべて出動している場合は、別管轄の救急車が出動することになり、現場到着に時間を要するため、本当に救急車を必要とする傷病者の救命処置が遅れてしまいます。

「救える命」を守るために、救急車の適正利用をお願いします。

なお、傷病者の状態に緊急性・重症感があり、急いで病院へ搬送したほうがよいと思われるときは、直ちに119番通報をしてください。



119番通報の方法は

電話で…☎(局番なし) 119

スマートフォンなどで電話をすると、最寄りの指令センターにつながります。

初めに通信員が「火事ですか、救急ですか」と質問しますので、「**救急です**」と答えましょう。

その後、通信員が次のことをお伺いしますので、慌てず落ち着いて、質問に答えましょう。

通信員に伝える事項

- 救急車が向かう場所（住所）
- 救急車を必要とする方の年齢・性別
- 通報者の氏名、電話番号

聴覚、音声、言語またはそしゃく機能の低下等により、音声での119番通報することが困難な方は、次の方法をご利用ください。左記の通信員に伝える事項を必ず記載してから送信してください。

FAXで…「ファクス119番」

ファクスで通報することができます。ファクス119番通報用紙は町ホームページからダウンロードできますが、事務用紙などでも可能です。



メールで…「メール119番」

パソコンや携帯電話等から、メールで、火災や救急などの緊急通報ができます。上尾市・伊奈町消防指令センター管内でのみ利用可能です。（事前登録制）

インターネットで… 「Net(ネット)119緊急通報システム」

GPS機能を有したスマートフォンや携帯電話で、自宅や外出先から簡易な操作で素早く音声不要の緊急通報を行うことができます。（事前登録制）



急な病気やけがをしたときは、 すぐに救急車を呼ぶべき？

突然の重い病気やけがをした人に、応急処置を行い適切な医療機関に搬送するのが救急隊の役目です。ここでは、救急車を適切に利用するための例を紹介します。

緊急度

低
(軽症)

- 今は止まったけど、数時間前に鼻血が出た。
- 歩くことはできるが、腰が痛い。
- お腹に漠然とした「不快感」や「張っている感」がある。



緊急ではありませんが、医療機関を受診しましょう。夜間でしたら翌日の診察でもかまいません。

中
(中等症)

- 数日前の傷が再び痛むようになった。
- 頻繁に下痢をしている。



できるだけ早めに医療機関を受診しましょう。救急車を利用するほどではありませんが、早めに受診したほうがよいでしょう。

高
(重症)

- 意識がないまたはもうろうとしている。
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない。
- 急にふらつき、立ってられない。
- けいれんが止まらない。



**すぐに救急車を
呼びましょう。**



上記は一例です。年齢や健康状態によって緊急を要する場合があります。救急車を呼ぶ必要があるか迷った場合は、下記にご相談ください。

■ 埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 (24時間365日)

大人や子どもの急な病気・けがに看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 (NTTのプッシュ回線、携帯電話から)

☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

※このほか伊奈町消防本部・署 ☎ 722-8111 でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

■ 小児救急電話相談 (24時間365日)

中学生までの子どもの症状にどのように対処したらよいか判断に迷ったときに、小児科医師や看護師が電話で相談に応じます。

☎ #8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話から)

☎ 833-7911 (ダイヤル回線、ひかり電話、公衆電話、IP電話などから)

■ 埼玉県AI救急相談 (24時間365日)

検索 🔍

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。

- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- 利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- 症状によっては、家庭での対処法を利用者に助言します。
- スマートフォンからの利用であれば、**埼玉県救急電話相談 ☎ #7119** や 119 番への電話が可能です。

埼玉県AI救急相談

検索 🔍

■ 埼玉県医療機能情報提供システム

検索 🔍

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



いざというときのために
身につけておきたい

応急手当

応急手当は、けが人や病人の症状を悪化させないための一時的な措置です。救急車を呼んだ場合は、救急車到着までの間に行うことで、救命の可能性が上がると言われています。

けがや病気を治療する行為（医療行為）ではありませんので、資格などがなくても大丈夫です。

いざというときのために、救急救命の知識と技術を身につけておきましょう。応急手当の知識は、必ず役に立ちます。



消防第2課 成田隊員

食べ物がのどに詰まったら

傷病者に「のどが詰まったの？」と尋ね、声が出せず、うなずくようであれば窒息と判断し、直ちに行動しましょう。

119番通報を周囲の誰かに頼むとともに、以下の方法を数回ずつ繰り返し、異物の除去を試みます。傷病者がせきをすることが可能であれば、できるだけせきを続けさせます。せきができれば、それが異物の除去にもっとも効果的です。



①腹部突き上げ法

- 傷病者を後ろから抱えるように腕を回します。
- 片手で握りこぶしを作り、その親指側を傷病者のへそより上で、みぞおちの下方の位置に当てます。
- その手をもう一方の手で包むように握り、素早く手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。



②背部叩打法（はいぶこうだほう）

- 横になっている傷病者が自力で起き上がれない場合に行います。
- 手の付け根で肩甲骨の間を力強く、何度も連続してたたきます。



ポイント

- 妊婦や乳児には①は行ってはいけません。②のみを行います。
- ①②どちらも実施可能な状況で、どちらか一方を行っても効果のない場合は、もう一方を試みます。
- ①を行った場合は、内臓を痛めている可能性があるので、実施したことを到着した救急隊に伝えてください。また、119番通報前に異物が取れた場合も、医師の診察を受けてください。

過呼吸になったら

過呼吸になると、血管の収縮が起き、手足のしびれや筋肉のけいれん・収縮を招き、息苦しさを感じたり、呼吸が荒くなったりします。



- まずは周りの人がゆっくり話しかけて安心させることが重要です。ゆっくりとした大きな呼吸を促し、呼気（吐く息）を5～10秒程度かけて行うように指示します。意識的に呼吸を遅くする、または呼吸を止めることで症状は徐々に改善します。

過呼吸（過換気発作）は、
たいてい数十分～1時間程度で
自然に治まってきます。
驚いて119番通報をしても、救急車
で病院に着くころには発作は治
まっていることもあります。

※以前は紙袋を口に当てて一旦吐いた息を再度吸わせることで、血液中の炭酸ガス濃度を上昇させる方法（ペーパーバック法）がありましたが、現在では推奨されていません。



消防第1課 藤村隊員

倒れている人がいたら



1. 意識があるか確認する。



2. 助けを呼ぶ。
119番通報とAEDの手配を周りの人に頼む。



3. 呼吸をしていない・
心停止の場合、胸骨圧迫、
人工呼吸、心肺蘇生を行う。



4. AEDを使用する

ポイント

- 救助者が一人の場合など、協力者が誰もいない場合は、次の手順に移る前に、まず自分で119番通報しましょう。
- 119番通報すると、通信員が上記の手順を指導してくれます。



消防第1課 織山隊員

AED使用時におけるプライバシー保護のお願い

心肺蘇生時やAED使用時、対象者が女性の場合は、服をはだけさせる事への抵抗から、AED装着が遅れる場合があります。装着の遅れから救命率が低下する可能性がありますので、三角巾やタオルなどでプライバシー保護に努め、迅速に実施していただきますようお願いいたします。



町消防本部では、毎年、救命講習会を実施しています。胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用方法などを学びます。ぜひご参加ください。

また、総務省消防庁では、インターネット上で応急手当の基礎知識を学ぶことができる「応急手当web講習」を実施しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲救命講習会について



▲応急手当web講習について

ご協力よろしく
お願いします！



消防第2課 金子隊員

清のひとこと——大島清 防災の日に思う



9月1日は防災の日です。
毎年この日を迎えると「今年も台風が少なければいいな」
と思います。最近の雨や風は

予想をはるかに超えて激しくなっています。これも地球温暖化による影響が少なからず出ているものと思われます。これから台風シーズンを迎えますが、伊奈町で特に心配なのがゲリラ豪雨による雨量です。最近では、2年ほど前の台風19号が思い出されますが、その時の48時間の雨量が236ミリでした。綾瀬川、原市沼川の水位も上昇し、道路は10か所以上冠水してしまいました。今年の7月12日に発生した線状降水帯による雨量は、13時間で120ミリ、1時間での

最大雨量は38.5ミリでした。この雨量でも綾瀬川、原市沼川、第一、第二遊水池は、ほぼ満水状態でありました。これらのことから考えますと、短時間にどのくらいの雨量が降るのかを考えておく必要があると思います。

今回は雨量について考えてみましたが、伊奈町では今年度、地震対策などを含めた地域防災計画を作成します。また、防災マップも併せて作成し、各家庭に配布させていただきますので、見えるところに貼っていただきたいと思います。災害はいつやって来るかわかりません。万一に備え一人ひとりが災害を意識し、日ごろから対策を講じておくことが大切です。備えあれば憂いなしです。

幸水 共進会



8月5日、町の特産品である梨（幸水）の共進会が四季彩館で行われました。伊奈梨出荷組合員11名から出品された幸水は、形状や糖度などが審査され、その結果次の方々が特賞に選ばれました。（敬称略）

町長賞……………長島正勝
議会議長賞……………加藤忠孝
さいたま農業協同組合長賞……………内田保夫



ありがとう ございました



- ♥上尾市倫理法人会から10万円、千代貞雄氏から5万円を緑地の保全と緑化の推進に役立ててほしいとご寄附がありました。
寄附金は緑の基金に積み立て、緑地の保全と緑化の推進に関する事業に有効に活用させていただきます。
- ♥伊奈ライオンズクラブから町立3中学校へ、各校7万円相当の物品を寄贈していただきました。学校備品として大切に使用させていただきます。
 - ・伊奈中学校：体育用口イター板2台
 - ・小針中学校：生物顕微鏡1台、黒球型携帯熱中症チェッカー1台
 - ・南中学校：ベルトディスクサンダー1台、回転椅子1台、時計付きタイマー17個、HDMI切替器5個
 また、北保育所、南保育所へそれぞれ7万円相当の物品を寄贈していただきました。各保育所で大切に使用させていただきます。
 - ・北保育所：バランス平均台2セット、ドッジボール6個
 - ・南保育所：サッカーボール3個、折りたたみ鉄棒1セット、軽量ライトマット1枚、ドッジボール4個
- ♥匿名1件から1万円を社会福祉に役立ててほしいとご寄附がありました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。

町税口座振替新規加入促進 キャンペーン

口座振替新規加入促進キャンペーンを実施しています。

期間中に、収税課窓口で、町税の口座振替を新規でお申し込みされた方先着150名様に、トートバッグをプレゼントします。便利な口座振替をこの機会にお申し込みください。

※金融機関窓口での申込は対象外です。すでに利用されている方や引落し口座の変更も対象外です。

● キャンペーン期間

9月1日(木)~12月28日(水)

※プレゼントがなくなり次第終了。

● キャンペーン対象税目

- 町県民税（普通徴収） ● 固定資産税
- 軽自動車税 ● 国民健康保険税（普通徴収）

申 通帳、印鑑（口座の届出印）、キャッシュカードなどが必要です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図 収税課内 2 1 4 2



町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく

納期限 9月30日(金)

- ① 固定資産税 3期
- ② 国民健康保険税 3期
- ③ 介護保険料 3期
- ④ 後期高齢者医療保険料 3期

納税は安全・確実な「口座振替」で

収税課窓口では、口座振替申込書のほかにキャッシュカードだけで簡単に口座振替手続きができます。

キャッシュカードでの口座振替申込対象金融機関

- ・ 埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫
- ・ さいたま農業協同組合・ゆうちょ銀行

※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期限からとなります。

※町税のお支払いについて、詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 図 ①②収税課内 2 1 4 2
③いきいき長寿課内 2 1 2 4
④保険医療課内 2 1 7 5



子ども医療費・重度心身障害者医療費・ ひとり親家庭等医療費が県内全域で 現物給付方式に変わります



現物給付とは、医療機関窓口で町が発行する受給者証を提示することで、医療費を支払うことなく医療サービスを受けることができる仕組みです。

実施時期▼

子ども医療費および重度心身障害者医療費
…令和4年10月から

ひとり親家庭等医療費…令和5年1月から

変更内容▼

○現物給付となる（窓口払いがなくなる）範囲が変わります。

〈現行〉

町内…現物給付（通院のみ）

町外…償還払い



〈変更後〉

県内…現物給付（通院、入院、入院時食費1/2）

※一部対応していない医療機関があります。

※いずれも一医療機関あたり1か月の保険診療分の支払いが21,000円を超えない場合のみ。

県外…償還払い

○現物給付とならない（窓口払いが必要となる）場合

次の場合は、これまでと同様に窓口払いが必要です。

- ・ 受給者証を提示しない場合
- ・ 町外の柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師などの施術を受けた場合
- ・ 治療用装具を作成した場合
- ・ 一医療機関あたり1か月の保険診療分の支払いが21,000円を超える場合
- ・ 現物給付方式に対応していない医療機関を受診した場合
- ・ 保険証などを提示しない場合（健康保険組合などに手続きが必要です。）

※次の場合は、子ども医療費、重度心身障害者医療費、ひとり親家庭等医療費の対象外です。

- ・ 町外へ転出した場合
- ・ 学校でのけがなどで（独）日本スポーツ振興センターの災害給付制度その他の傷害保険の対象となる場合

受給者証について▼

現物給付方式への変更に伴い、新しい受給者証を送付します。古い受給者証は、ご自身で破棄するか、保険医療課に返却してください。

送付時期▼

子ども医療費および重度心身障害者医療費…9月下旬
ひとり親家庭等医療費…12月下旬

図 保険医療課内 2 1 7 4

福祉大会

- ① 社会福祉協議会感謝状贈呈式
 ② 講演・落語
 「木久蔵流 笑うが一番」
 出演 林家木久蔵氏（落語家）
 ③ 福祉関係団体の活動紹介
 ※①②は手話通訳あり。
 10月1日(土)10時～12時（9時30分～受付）
 総合センター



▲林家木久蔵氏

伊奈町社会福祉協議会 ☎ 722-9990



この度、鈴木ヨネさんが満 100 歳を迎えられました。これからもお身体を大切になさって、元気にお過ごしください。



鈴木ヨネさん

※写真撮影時のみマスクを外しています。

伊奈町観光協会創立20周年記念

第19回伊奈町フォトコンテスト作品募集

伊奈町内で撮影し、伊奈の四季・まつり・行事など「伊奈町」を感じられる写真を募集します。

●応募条件

令和3年8月以降に撮影した未発表のもの1人2点まで。四つ切、四つ切ワイドまたはA4のカラー写真。

※詳しくは、募集要項（観光協会配布または協会ホームページからダウンロード可）をご覧ください。



▲フォトコンホームページ

●応募締切 9月30日(金)消印有効

●賞・賞品

入賞者には賞状と記念品を贈呈します。

最優秀賞	1名
20周年記念特別賞	1名
優秀賞	4名
佳作	5名

※入賞作品11点は、2023年観光カレンダーに掲載します。

申・問 (一社) 伊奈町観光協会

☎ 724-1055 (土日祝日休)



埋蔵文化財保護への ご理解とご協力をお願いします

問 生涯学習課内 2543

伊奈町の埋蔵文化財

伊奈町には、埼玉県指定史跡「伊奈氏屋敷跡」「小貝戸貝塚」、埼玉県選定重要遺跡「大山遺跡」をはじめ、およそ 70 か所の埋蔵文化財包蔵地(※)があります。

これまでに、多くの発掘調査が伊奈町でも行われており、多数の遺構・遺物が見つかっています。特に本上遺跡からは「環状盛土遺構」と呼ばれる全国でも珍しい遺構が確認されており、当時の人々が長い年月、同じ場所で生活していたことがわかっています。

これらの埋蔵文化財は、伊奈町はもちろん、地域の歴史や文化の成り立ちを理解するうえで欠くことのできない国民共有の貴重な歴史的遺産であり、一度失われてしまうと二度と元には戻せません。そのため、将来の文化向上・発展の基礎をなすものとして「文化財保護法」で大切に守られています。

※埋蔵文化財包蔵地…遺構や遺物などの文化財が埋蔵されている土地のこと。町内の埋蔵文化財包蔵地を知りたい場合は、生涯学習課にお問い合わせください。



▲発掘調査による遺物の出土（本上遺跡）

埋蔵文化財包蔵地内で土木工事などを行うときは



▲試掘調査（小貝戸貝塚）

埋蔵文化財包蔵地内で土木工事など(※)を行う場合は、文化財保護法により、試掘調査の実施が必要となります。

試掘調査とは、対象地に溝を掘り、遺構や遺物の有無を確認するための調査です。遺構などが見つかった場合、発掘調査が必要になることがあります。試掘調査は、発掘調査に必要な期間や費用を積算するためにも重要な調査となりますので、ご協力をお願いします。なお、建て替えの場合でも、試掘調査が必要になることがあります。

※土木工事など…個人住宅・集合住宅・店舗の建築、宅地造成、道路・駐車場の建設、農地改良、土砂採取をはじめ、掘削を伴うすべての行為。

埋蔵文化財の公開

埋蔵文化財は大切に保存するとともに、資料の公開など活用が求められています。

そのため、伊奈町では、郷土資料館内の読書スペースでの発掘調査報告書の配架や（独）国立文化財機構奈良文化財研究所が運営するホームページ「全国遺跡報告総覧」（下記QRコード）での公開など、広く周知することに努めています。また、遺物整理作業終了後、企画展の実施や他の博物館への貸出、公民館講座など各種イベントでの活用も行っています。

国民共有の貴重な歴史的遺産である埋蔵文化財の保護について、皆様のご理解とご協力をお願いします。



▲令和2年度町立郷土資料館企画展の様子（久保山遺跡出土土器）

子育て応援 すこやかだより

図…内容
場…場所
定…定員
費…費用・参加費
申…申込み
日…日時
対…対象
持…持ち物
(記載のないものは無料)
問…問合せ



児童館

児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

利用時間

午前：9時～12時
午後：13時～17時

9月の休館日 5日(月)・12日(月)・19日(祝)・20日(火)・26日(月)

★当日窓口受付の教室★

わんぱく広場

内 親子ふれあい遊びや体操おはなしなど
日 9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
10時30分～
対 1歳～未就学児と保護者

おはなし会

内 ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
日 9月9日(金)10時30分～11時
対 乳幼児と保護者

おもしろ科学体験広場

内 科学の先生と、実験や工作を体験
日 9月18日(日)14時～
対 小学生

★事前申込が必要な教室★

あかちゃんサロン

日 ①9月22日(木)②29日(木)
③10月13日(木)14時～
対 0歳と保護者
申 ①9月7日(火)～②14日(火)～
③28日(火)～

お遊び広場

日 ①9月15日(木)②22日(木)③29日(木)
④10月6日(木)⑤13日(木)10時30分～
対 1歳～未就園児と保護者
申 ①9月1日(日)～②8日(日)～
③15日(日)～④22日(日)～⑤29日(日)～

幼児工作

内 季節の工作
日 9月30日(金)10時30分～11時
対 1歳半以上の未就園児と保護者
費 50円
申 9月1日(日)～

その他の教室・イベント

ベビーとママのふれあい体操

内 ベビーマッサージとママのリラックスヨガ
日 10月6日(木)14時～
対 3～12か月の赤ちゃん和妈妈
申 9月21日(火)～
※赤ちゃんの兄弟を連れての参加はご遠慮ください。

Let'sえいご♪

内 英語の先生と楽しく遊びましょう♪
日 10月16日(日)10時30分～11時
対 1歳半以上の未就学児と保護者
申 9月18日(日)～

秋の2歳うさぎ組

内 ふれあい遊び、工作、リトミック、おはなしなど
日 10月5日～11月2日の各水曜日10時30分～11時(全5回)
対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児と保護者
費 100円(5回分)
申 9月7日(火)～

共通事項

定 8組16名(先着順)
日 9時～電話または窓口
・入館時マスクの着用をお願いしています。
・入館制限などの最新情報を、電話またはホームページでご確認のうえ、お越しください。

☎722-9113
(中央5-179)

開館時間9時～17時
児童館ホームページ▶



就学時健康診断を実施します

来春小学校への入学を予定しているお子さんに対し、入学前に健康診断を行いますので、通学区の小学校で健康診断を受けてください。

詳しくは、8月下旬に郵送した通知をご確認ください。なお、通知が届かない場合は、お問い合わせください。

健診内容▶内科・歯科・耳鼻科・眼科・視力・聴力など

日 ①小室小学校 10月7日(金) ②小針小学校 10月5日(木)
③南小学校 10月3日(月) ④小針北小学校 10月17日(月)

受付時間▶①②④12時30分～12時55分③12時40分～12時55分

※16時ごろ終了予定。

※受付時間に変更になる場合があります。変更の際は、町ホームページに掲載しますのでご了承ください。

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子

問 学校教育課内2531

伊奈ゆたか保育園

問 ☎729-2977
(内宿台4-22-2)

敬老の日プレゼント製作

身近な素材を使い、おじいちゃん、おばあちゃんにフォトフレームのプレゼントを作しましょう♪(園庭遊びあり)

日 9月14日(水)10時～10時40分

対 未就園児と保護者

定 3組(先着順、要事前予約)

伊奈町子育て支援センター(北保育所内) 【すべて要事前予約、8時30分～17時電話受付】

利用日時 月～金曜日、第2土曜日9時30分～12時、
13時30分～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)
☎ 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)
☎ 728-3482

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。

電話相談：月～金曜日9時～17時

メール相談：町ホームページの子育て支援
センターお問い合わせフォームから随時受
け付けています。



相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。

児童相談：9月16日(金)10時～15時

ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。常駐のスタッフがいます。

☎ 月曜日：13時～16時

水・金曜日：9時～12時

場 ゆめくる児童室(小室2450-1)

※祝日は開催していません。

イベント情報

年齢別遊び広場

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう！

0歳児

☎ 9月8日(木)
☎ 0歳児と保護者

1歳児以上

☎ 9月15日(木)
☎ 1歳～未就園児と保護者

共通事項

場 子育て支援センター
☎ 9月1日(木)～

講座「ことばの相談」

言語聴覚士が、子どものことばについての個別相談
に応じます。

☎ ことばが理解できているか心配、発音が気になる、
コミュニケーションがとりづらい、どもりなど

☎ 10月6日(木)13時30分～16時

※1組30分ずつで、時間を案内します。

場 子育て支援センター

☎ 未就学児と保護者

定 5組

講 佐々木みな美氏
(言語聴覚士)

☎ 9月1日(木)～



カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)

☎ カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)

☎ 729-2888

※兄弟姉妹が参加する場合は、申込時にお知らせくだ
さい。

イベント情報

敬老の日プレゼント用製作

おじいちゃん、おばあちゃんへお子さんと一緒に手
作りの物を送りませんか？

☎ 9月6日(火)・8日(木)10時45分～

定 各4組

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時 月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16
時(土日祝日休)

☎ きむら伊奈保育園(小室6965-1)

☎ 723-3300

イベント情報

お散歩

近所へお散歩に行きませんか？

☎ 9月20日(火)・21日(水)10時30分～11時15分

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日
祝日休)

☎ ピノ保育園(小室1027-2) **☎** 720-4152

イベント情報

楽しいことがたくさん支援センターで一緒に遊び
ましょう！当面の間、午前・午後ともに4組限定です。
ご参加をお待ちしています♪

つくってあそぼう

ちぎり絵でお月見をつくろう！

☎ 9月13日(火)10時～

※汚れてもよい服装でご参加ください。

ほのぼのタイム

お子さんと一緒にゆったり楽しい時間をすごしま
しょう！触れ合い遊びや手遊びの紹介、情報交換など
も行います。

☎ 9月27日(火)10時～ **☎** 0歳児

小野先生の体操教室

☎ 9月15日(木)10時30分～11時

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。

※雨天、真夏日(最高気温30度以上になる日)中止。

☎ 南保育所…9月13日(火)、10月11日(火)10時～11時30分
※10月11日(火)は、運動会予備日のため、中止の場合
があります。

北保育所…9月20日(火)、10月18日(火)10時～11時30分

☎ 町内在住の未就学児と保護者

☎ 水分補給の飲み物、着替え、帽子、タオルなど

☎ 南保育所(小室3114) **☎** 722-1855

北保育所(内宿台5-214-3) **☎** 728-3258

※詳しくは、各保育所ホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン接種関連情報 要事前予約



新型コロナワクチン接種は、ご自身だけではなく、大切な方を守ることに繋がります。公式に発表された情報に基づき、ワクチン接種をご検討ください。

なお、新型コロナワクチン接種は強制ではありません。接種を受けていない方に接種を強制したり、差別をしたりすることがないよう、お互いへの理解を深め、思いやりのある言動をお願いします。

▲新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

ワクチン接種の対象者などについて

現在実施している新型コロナワクチンの接種対象者と接種を受けられるワクチンの種類は表のとおりです。接種を希望する場合は、接種券に同封しているお知らせをよく読み、予約してください。

なお、接種を希望する方は、早めの接種をお勧めします。

	対象年齢	接種を受けられるワクチンの種類			
		大人用ファイザー	モデルナ(0.5ml)	モデルナ(0.25ml)	小児用ファイザー
初回接種 (1回目・2回目)	12歳以上(12歳の誕生日の前日から)	○	○		
	5歳～11歳(5歳の誕生日の前日から12歳の誕生日の前々日まで)				○
追加接種(3回目) ※2回目の接種日から5か月経過後	18歳以上(18歳の誕生日の前日から)	○		○	
	12歳～17歳(12歳の誕生日の前日から18歳の誕生日の前々日まで)	○			
追加接種(4回目) ※3回目の接種日から5か月経過後(接種券は5か月経過ごろに発送)	60歳以上(申請不要)				
	申請が必要な対象者 ・基礎疾患などを有する18歳以上60歳未満のうち通院または入院中の方 ・療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を有する方 ・医療従事者および高齢者施設等従事者	○		○	

※○がついているワクチンの接種が受けられます。

※接種券はそれぞれ対象となるころに発送します。

※接種券が届かない場合は、町新型コロナワクチン接種推進担当コールセンターにお問い合わせください。

※追加接種(4回目)の注意事項

- ・国が示す基礎疾患を有し、4回目の接種を希望される方は申請が必要です。該当する基礎疾患や申請方法は、『広報いな』7月号または町ホームページでご確認ください。
- ・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を有する方は、通院または入院をしていなくても対象となります。
- ・医療従事者および高齢者施設等従事者の方については、重症化リスクの高い方に直接サービスを提供する方に限ります。
- ・医療従事者および高齢者施設等従事者の方で4回目の接種を希望される方は、申請が必要です。申請方法は、町ホームページでご確認ください。

予約方法

①インターネットでの予約 (24時間受付)

②電話での予約

平日：9時～17時

土曜日：9時～13時

☎797-8100

③窓口での予約

平日のみ：9時～17時

※②③は町コールセンターで受け付けます。

※18歳以上の追加接種ワクチンの種類は2種類から選択できますが、週ごとの入れ替えとなります。

※午前中は、電話が繋がりにくい場合があります。つながらない場合は、時間をおいておかけ直してください。

※窓口は、混雑状況によりお時間をいただく場合があります。

※接種医療機関での予約受付は行っていません。

※予約受付に関する最新情報は、町ホームページなどでお知らせしています。

接種済証明書について

新型コロナワクチンの「予防接種済証」は、初回接種では接種券の右側に、追加接種では接種時に医療機関から返却された用紙にあります。接種を終了した方も、「予防接種済証」は大切に保管してください。

なお、「予防接種済証」をなくされた方、国外に渡航予定の方に各種証明書を発行しています。申請方法は、町ホームページに掲載しています。発行までに時間を要する場合がありますので、余裕をもって申請してください。

※マイナンバーカードおよび読み取り機能付きスマートフォンをお持ちの方は、デジタル証明書が利用できます。

問 新型コロナワクチン接種の 予約 などの窓口

伊奈町新型コロナワクチン接種推進担当コールセンター ☎797-8100

新型コロナワクチンに関する厚生労働省電話相談窓口

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(多言語対応あり)

☎0120-761-770

(9時～21時、土日祝日可)

重い副反応などの症状が現れたら

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-033-226

(24時間対応、土日祝日可)

い～な！健康マイレージ対象事業

「いきいき脳力教室」参加者募集！ ～自分らしい生活を送るために～

最近、物忘れが気になりはじめた、人と話す機会が減った、外に出るのがおっくうになった、そんな経験はありませんか？

外に出て、会話を楽しみながら脳を活性化させ、認知症を予防する教室が開講します。

簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。個人に合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。

日 10月24日～令和5年2月20日の毎週月曜日（全13回。11月14日、12月12日、令和5年1月2日、9日、2月13日は除く）

①13時30分～14時②14時30分～15時

※初回は①13時30分～14時30分②14時45分～15時45分

場 ゆめくる2階会議室

対 おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方

※なるべくすべての回に参加できる方

定 各8名

費 無料

備考 ▼マスク着用と消毒、換気等感染予防対策にご協力をお願いします。

申・問 10月7日（金）までにいきいき長寿課 2124 窓口または電話で申込

「いきいき脳力教室」サポーター募集！

脳の活性化につながる簡単な計算や音読などをしながら高齢者が交流する教室です。一緒に楽しみながらお手伝いしていただける方を募集します。（事前研修あり）

日 10月24日～令和5年2月20日までの毎週月曜日13時～16時（全13回。11月14日、12月12日、令和5年1月2日、9日、2月13日は除く）

※10月17日13時～16時に事前研修があります。

場 ゆめくる2階会議室

対 次のいずれも満たす方

- ・サポーター活動ができる元気な町民で高齢者の心身の健康増進に理解のある方
- ・週に1回3時間程度、サポーター活動が可能な方

定 7名程度（先着順）

※ローテーションにより1回4名の参加となります。

謝礼 ▼1回1,000円（町内共通お買物券）

申・問 10月7日（金）までにいきいき長寿課 2124 窓口または電話で申込



埼玉県コバトン健康マイレージ事業の 受付を開始します

要事前予約

埼玉県が展開するコバトン健康マイレージの歩数計参加者受付を開始します！

事前予約した希望日に来館していただき、歩数計をお渡しします。

毎日歩いて健康と賞品をゲットしましょう！

日 9月27日（火）・29日（木）、10月3日（月）・5日（水）
9時～16時

場 健康増進課（保健センター）

対 18歳以上の町内在住・在勤の方

定 50名

持 健康保険証（写しを提出いただきます。）

申 9月12日（月）9時～電話で希望日を予約

※新型コロナウイルス感染症対策のため、予約は電話受付のみとなります。

注意事項▼

- ・申請はご本人様に限ります。代理の方の申請はできません。
- ・申請時に記入する項目があるため、お時間をいただく場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、受付日の変更や受付時間の短縮が生じる場合があります。
- ・体調が悪い場合や発熱時は来所をお控えください。
- ・スマートフォンで参加を希望される方は、コバトン健康マイレージ事務局のサイトからお申し込みください。▶

問 健康増進課（保健センター）

☎720-5000



♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）に取りにお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	9/9(金)	対 令和4年5月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	10/14(金)	対 令和4年6月生		
1歳6か月児健康診査	9/16(金)	対 令和3年2月生		
	10/21(金)	対 令和3年3月生		
3歳児健康診査	9/6(火)	対 平成31年4月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	10/4(火)	対 令和元年5月生		
乳児相談	9/9(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様
育児相談	9/16(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	9/30(金)	対 発育・発達などの面で気になる方 持 母子手帳		
両親学級	9/17(土)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9か月の初妊婦と夫 持 母子手帳、筆記用具	9:00 ～9:10	申 予約制 ※参加人数が上限に達した場合受付終了
母親学級	9/7(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導などを3回に分けて行います。 対 初妊婦の方 持 母子手帳	13:05 ～13:15	申 予約制
妊婦歯科健診	9/21(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可

健康
一口メモ

更年期障害

卵巣は、女性の下腹部、膀胱の裏側にある子宮のさらに裏側に左右1個ずつある親指大の組織です。卵巣は、赤ちゃんのもとになる卵子を育てたり、女性ホルモンを分泌する器官です。

卵巣は、早ければ10歳、遅くとも18歳までには初潮を迎え、その後、活発に働き女性の体調管理をしてくれます。思春期、成人、出産、育児を経てやっと一段落したころ、だいたい45歳前後からでしょうか？気がつくと、顔がほてったり、寝汗をかいたり、イライラしたり、動悸、めまい、肩こり、やる気がなくなったり、眠れなかったり、といったさまざまな症状が出てくることがあります。これらさまざまな不定愁訴の原因が、卵巣の機能の低下に関係する場合があります。これを更年期障害と呼びます。昨今、40代50代の働き手の女性の10人に1人がこのような症状に悩まされ相談口もなく退職する道を選んでしまいます。更年期離職と呼ばれ、年間4,200億円の経済損失となっています。

さて、このような更年期障害は、ホルモンのバランスの低下により起きるので、採血等の検査では確定できません。あくまでもみなさんの臨床症状から推測する病なのです。

治療法は、漢方薬や精神安定剤のような対症療法からホルモン療法とさまざまですが、一人で悩まれることなく産婦人科を受診され適切な治療を受けることをおすすめします。是非、子宮がん検診とセットでお受けになってみてください。また、ホルモン療法といわれると副作用の点から敬遠される方が多いのですが、定期的な採血や乳がん検診を受けることで安心して使用が可能です。また、剤形も飲み薬以外にも近年は、塗り薬、貼り薬等いろいろありますのでみなさんの状態に応じた治療が可能です。

更年期障害を含め月経によるトラブルは女性がだれでも長年にわたり経験するストレスの一つです。快適なライフスタイルをストレスなく過ごせるよう遠慮なく産婦人科医に相談していただくことをおすすめいたします。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	9/21(水) 10/19(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	9/28(水) 10/26(水)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

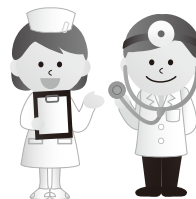
診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
9/4 (日)	内田クリニック	外/内/整	伊奈町	728-9296
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	北本市	048-592-7667
9/11 (日)	栗原クリニック	内/循/小	桶川市	786-2168
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本共済病院	内/消/胃/外/整/泌	北本市	048-591-7111
9/18 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	川田谷クリニック	外/内/胃/皮/リハ	桶川市	787-2531
	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463
9/19 (祝)	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
9/23 (祝)	伊奈 ent クリニック	耳/アレ	伊奈町	724-1133
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大久保医院	内	北本市	048-591-8171
9/25 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川 K・N クリニック	麻/整	桶川市	787-7715
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244
10/2 (日)	朝日内科歯科医院	内/小/消	桶川市	774-9385
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川・北本・伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載のあと、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



い～な！健康マイレージ対象事業

骨密度測定を実施します

【事前予約制】

実施日	番号	受付時間	定員
10月13日(木)	①	9時～9時30分	各15名
	②	9時30分～10時	
	③	10時～10時30分	
	④	10時30分～11時	
	⑤	11時～11時30分	
	⑥	11時30分～12時	
	⑦	12時～13時30分	
	⑧	13時30分～14時	
	⑨	14時～14時30分	
	⑩	14時30分～15時	
	⑪	15時～15時30分	
	⑫	15時30分～16時	

内 前腕部のX線照射による骨密度測定

場 保健センター

対 20歳以上の町民

※妊娠中の方または昨年度に同一の測定をした方はご遠慮ください。

費 500円

申 9月8日(木)から健康増進課窓口または電話

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方はご持参ください。

※発熱など体調不良の時には来所をお控えください。

※マスクの着用や咳エチケット、手指消毒などのご協力をお願いします。

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医 (月～土曜日20時～22時、祝日除く)

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

場 伊奈町消防本部・署
☎ 722-8111

●小児救急電話相談

☎ #8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合) または

☎ 833-7911 (IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

お知らせ

【事前予約制】
マイナンバーカードの申請
サポート（顔写真無料撮影）
および休日・夜間交付



次の①または②を希望する方は、交付実施日までの開庁時間内に、電話で事前予約をお願いします。

① 顔写真を無料で撮影し、申請手続きをサポートします。
② 仕事などで平日や日中に受け取りができない方を対象に、休日・夜間交付を行います。

● 休日実施日：10月2日（日）
15日（土）8時30分～12時（11時30分最終受付）、夜間実施日：10月27日（木）17時30分～20時（19時30分最終受付）

● 住民課

必要書類 ▼ ① 本人確認書類 ② 交付通知書（はがき）、本人確認書類など

※ 必要書類は希望者により異なります。詳しくは、電話予約時にご案内します。

※ 予約をしていない方の対応および①②以外の業務は行いません。

※ 日程が変更となる場合があります。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

● 住民課内 2115

大宮年金事務所からのお知らせ

年金の相談や請求手続きは、待ち時間の少ない予約相談をご利用ください。予約は、相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。申込みの際は、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

● 大宮年金事務所 65213399 または 日本年金機構 予約受付専用電話 0570-10514890

高齢者を大切にすることを育てましょう

町では「誰もが互いの人権を尊重し、自分らしく生きる社会」の実現のため、さまざまな人権課題の解決に向けて取り組んでいます。

社会の高齢化に伴い、高齢者への身体的・心理的虐待や介護放棄、財産面の権利侵害

振り込め詐欺

緊急対策

上尾警察署管内 令和4年1～7月

発生状況 25件 約 3,675万円
(うち、伊奈町内発生件数 2件 約51万円)

※ 上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

会話の中で
この言葉が出たら
要注意!

▶ 携帯の番号が変わったよ
▶ 風邪をひいて声が変わったよ
▶ またあとで連絡するから。
携帯番号は...

被害多発中!

「おかしい?」と思ったら
「110番通報」または上尾警察署
☎773-0110に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会



9月10日は下水道の日

私たちが生活していくうえで欠かせない水。一度使った水は、汚水として捨てられています。この汚水が川や海を汚し、私たちの生活環境そのものを悪化させています。

下水道は、これらの汚水を1か所に集め、汚水処理場できれいな水にして川や海に帰

すことで、美しい自然を守り、快適な生活環境を造り出すという大きな役割を担っています。

● 下水道への接続はお早めに
公共下水道の供用開始区域では、台所や浴室などの排水は、排水設備を設置して、速やかに下水道に接続するよう法律で義務付けられています。

● 点検商法にご注意を
最近、宅地内の「汚水ますの点検」などという、排水管の清掃などを強要する業者がいるようです。

町では、みなさんのご家庭に直接業者を訪問させ、点検や清掃作業を勧めることはありません。

広告

真心こめた ぬくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます

伊奈町商工会提携

式場葬壇

年中無休
24時間対応
霊安室完備

商工葬祭

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地

☎0120-455-175

https://www.shoukousousai.co.jp/ 商工葬祭 検索

☎048-720-1971

自動車盗難被害が
増えています～施錠しても盗まれる、
新たな手口への対策～

県内では、新たな手口によ
ると思われる自動車の盗難被
害が増えています。新しい手口は、車両に特殊な機械
を繋いで制御システムを乗っ取り、不正に始動させ、
乗って逃げるといったものです。

この手口では、「施錠された車両」「エンジンキー
が適切に保管されていた車両」も被害に遭っており、
昨年の統計では、ランドクルーザーやレクサスなどの
被害が特に多くなっています。

被害を防ぐためには、ハンドルロック、タイヤロッ
ク、警報機などの防犯システムを組み合わせ活用す
ることが有効です。

☎ 上尾警察署 ☎773-0110



浄化槽の維持管理

浄化槽を管理 (使用) して
いる場合は、保守点検、清掃、
法定検査の3つの維持管理が
浄化槽法で義務付けられてい
ます。

大切な環境を守るため、浄
化槽で排水を適切に処理し、
必要な維持管理を実施しまし
よう。

※令和2年10月1日から「浄
化槽維持管理一括契約制度」

不審に思った場合は、お問
い合わせください。
☎ 下水道課 ☎721-5555



が導入されまし
た。詳しくは、
町ホームページ
をご確認ください

保守点検▼浄化槽の点検、調
整や修理 (浄化槽の処理方式
や規模によって定められた回
数を実施)

※保守点検を行う際は、埼玉
県知事の登録を受けた浄化槽
保守点検業者に依頼してくだ
さい。

清掃▼浄化槽内に生じた汚泥
の引き抜きや調整、機器類の
洗浄 (年1回以上)

※清掃を行う際は、伊奈町長
の許可を受けた浄化槽清掃業

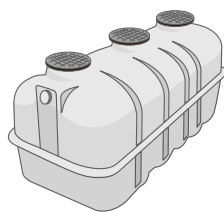
7月中の
町内交通事故

※ () 内は、令和4年
1月～7月の累計

発生件数	67件 (444件)
人身事故	7件 (57件)
物損事故	60件 (387件)
死者	0人 (0人)
負傷者	9人 (59人)

※件数・人数は暫定数

思いやる 心ひとつで 事故はゼロ



者に依頼してください。
法定検査▼保守点検・清掃が
適正に行われているか、放流
水の品質は良好であるかなど
の検査 (年1回)
※検査を行う際は、埼玉県知
事が指定した検査機関 (一社)
埼玉県環境検査研究協会 ☎781-8700 に依頼してく
ださい。

☎ 環境対策課 ☎2253

広 告

小さなお庭OK!
若さあふれる有資格者の“プロ”が対応!
**庭木1本から
剪定!大歓迎!!**

安心定額制!お見積もり無料!

料金一例 :3m未満の木剪定1本3,300円 (税込)!!

(株)大和グリーン

伊奈・上尾支店

伊奈町小針新宿571-5

フリーダイヤル

☎0120-187-394

広報いな 読者限定

すべての作業料金から
10%引き

さらに10・11月作業

+10%引き

伊奈町にある大学で
働いてみませんか?

日本薬科大学では、
ただいま **清掃スタッフ**
調理師及び調理スタッフを
募集しています!

日本薬科大学
NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY

薬学科 (6年制) 医療ビジネス薬科学科 (4年制)

〒362-0806 伊奈町小室10281

日本薬科大学 総務課人事担当まで

お気軽にお問い合わせ下さい。

☎0120-71-2293

外構工事・墓石工事

1968年創業

とう せい
有限会社 東 成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621

伊奈町大字小室5506-2 (いな穂街道沿い)

埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例が公布・施行されました

この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい認識を一人ひとりが持つことで、部落差別をなくしていくことを目的としています。



埼玉県人権・男女共同参画課 830-2258

埼玉県人権・男女共同参画課 830-2258

この条例は、性の多様性を尊重した社会づくりに関する取組を推進し、すべての人の人権が尊重される社会の実現に寄与することを目的としています。



埼玉県人権・男女共同参画課 830-2258



秋の全国交通安全運動
9月21日(水)～30日(金)
「人も車も自転車も
安心・安全 埼玉県」
(スローガン)



子どもや高齢者の交通事故を防止するため、ドライバーのみなさんは、スピードを落とす・ゆとりを持った距離をとるなど、思いやりのある運転を心がけましょう。

夕暮れ時や夜間時に自転車運転する方は、反射材を身に付け、明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。また、ドライバーのみなさんは、早めにライトを点灯し、スピードを抑えて運転しましょう。シートベルトは、車に乗る方全員が着用しましょう。また、ドライバーのみなさんは、同乗者が正しくシートベルトを着用していることを必ず確認しましょう。

子どもを車に乗せるときは、チャイルドシートを必ず使用しましょう。また、チャイルドシートは子どもの体格にあ

第70回記念埼玉県美術展覧会

(敬称略)

埼玉県立近代美術館で6月1日～23日まで開催
出品総数 3,474点

入選者

【日本画】

望月 咲貴 まどろみ

【洋画】

大江 香羽 視る

鍵和田 泰 孫と芋掘り

齊藤 光希 龍

土田 武 古代蓮の里

鈴木 寛美 新緑の清流

細野 敦子 高架下

【彫刻】

安田 茉央 夢でも会えない人がいる

【書】

坂井 青翔 李白詩

高橋 紫芳 王恭詩

藤谷 千夢 杜甫詩

【写真】

池田 進 アーチ三兄弟

内村 和彦 息吹

太田 千賀子 うつつの夢

小島 文夫 焼却利用

齋藤 たつみ 祈りの路

前田 稔ひと休み

埼玉県美術家協会賞

読売新聞社賞

開催します

人権DVD上映会

人権について学んでみませんか？人権をテーマにしたDVDの上映会にご参加ください。

9月17日(土)10時30分～11時

つたものを選びましょう。○ドライバーのみなさんは、飲酒運転や運転中におけるスマートフォンの使用は絶対にやめましょう。

生活安全課内 2283

卓球教室



初めての方から経験者まで、お気軽にご参加ください。

9月16日～11月4日の各金曜日18時30分～20時30分

広告

鈴木庭工房
庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々
庭木剪定 / 1本3000円～
お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394 (担当: 鈴木)
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

過去の施工例 載ってます

地元のニーズに
お応えします。

土木建築 売買・賃貸・土地活用 暮らしのトータルサポート

浄化槽清掃 半日型デイサービス 「リハ専さかえの社」を開所

不動産 良質な生活空間の構築 安心・安全で快適な暮らし

介護 一般家庭から工事現場まで きめ細やかな清掃

株式会社 東栄
〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320 番地
TEL 721-5921 FAX 722-9424

TOEI CORPORATION

パソコン寺子屋・別館

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問や相談を受け付けます。

※マスク着用。体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

●パソコン寺子屋

内 ファイルの管理、フリーソフトの導入

日 10月16日(日)13時30分～16時30分

場 ゆめくる2階視聴覚室

※インターネット回線が利用できます。

●パソコン寺子屋別館

内 エクセル（表・ツールを使う）

日 10月9日(日)・23日(日)13時30分～16時30分

場 パブリックルーム（ユニクス伊奈2階）

《共通事項》

対 町内在住・在学・在勤の成人

定 16名 ※申込多数の場合抽選。

持 パソコン（ワード・エクセルがインストールされているもの）、筆記用具

申 9月14日(水)までに、次の方法で申込

往復はがきの場合▶往信用はがきに住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無を、返信用はがきに住所・氏名をご記入のうえ、〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地 パソコン寺子屋事務局（生涯学習課）へ。

メールの場合▶件名を「パソコン寺子屋・別館申込」とし、メール本文に住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無を記載し、b2003-01@town.saitama-ina.lg.jpへ。

※町外在住の方は、学校名・勤務先もご記入ください。

※個別に質問がある場合は、往信用はがきまたはメール本文にご記入ください。

※参加の可否は、返信用はがきまたはメールでご連絡します。9月22日(木)までに連絡がない場合は、電話でお問い合わせください。

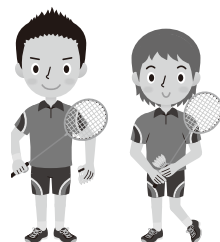
☎ 生涯学習課 ☎ 2542

（9月23日、10月7日除く全6回）
場 ゆめくる体育室
対 小学3年生以上の町内在住・在学・在勤の方
定 30名
※申込多数の場合は、過去の参加状況などを考慮し抽選。
費 500円（保険代など）
持 ラケット、室内シューズ、タオル
※無料貸しラケットあり。用具を購入する際は、教室指導者にご相談ください。
※運動のできる服装でお越しください。

第98回町民バドミントン大会

日 10月16日(日)9時～

申・☎ 9月7日(水)（必着）
までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ、生涯学習課「卓球教室」係に郵送。9月8日(木)に抽選結果を発送します。当選者は、9月14日(水)までに、参加費を添えて生涯学習課 ☎ 2544へ



場 ゆめくる体育室
費 1,000円（当日徴収）
試合方法▶参加ペア数により決定
申 9月22日(木)までに生涯学習課へ（連盟登録者は各クラブを通して申込）
主催▶町バドミントン連盟
☎ 齋藤 ☎ 72312886

下水道事業受益者負担金 納期のお知らせ

第2期納期限

9月30日(金)

☎ 上下水道課 ☎ 721-5555

広 告

お花で送る家族葬

家族葬の

花みずき葬祭

「上尾伊奈斎場つつじ苑」指定登録店 一般葬・友人葬 無料相談受付中！

24時間サポート

伊奈町小室



☎ 0120-87-3099 花みずき葬祭 検索 <http://www.hana-mizuki.org>

女性向け就職支援セミナー

「就活の基本」面接でよく聞かれる質問とマナー

10月14日(金)10時～12時

上尾市プラザ22会議室

(上尾市谷津2-1-50)

就職を希望する女性

20名(要事前予約)

※定員に達し次第受付終了。

※参加人数により変更となる

※無観客試合のため、選手以外の方の施設入場はご遠慮ください。

主催▼町テニス協会

町テニス協会小栗72

214369

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※予備日：10月30日(日)

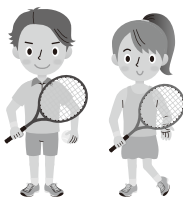
※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

町テニス選手権大会



①シングルの部：10月16日(日)②ダブルスの部：10月23日(日)

※予備日：10月30日(日)

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

方はAクラスとします。
参加資格▼町内在住・在勤の方、協会会員

①②いずれも1,500円(協会会員1,000円)

表彰▼優勝した方には選手権杯・賞状・記念品、準優勝・3位の方には賞状・記念品、全員に参加賞。

※参加人数により変更となる

※無観客試合のため、選手以外の方の施設入場はご遠慮ください。

主催▼町テニス協会

町テニス協会小栗72

214369

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

※8時30分までに丸山テニスコートに集合し、受付をしてください。

募集します

多様な働き方実践企業になりませんか？

埼玉県では、テレワークや短時間勤務など、多様な働き方ができる職場環境づくりに取り組んでいる企業を「多様な働き方実践企業」として認定しています。

実践企業として認定されると、シンボルマークや限定グ

人権講座～豊かな人権感覚を磨くために～

日常生活の中での多様な人権課題や人権の意義、その重要性について理解を深め、行動につなげていくことができるよう、豊かな人権感覚を磨いていただくことを目的に開催します。

お気軽にご参加ください。

場 役場第1会議室 対 町内在住・在勤の方 定 各回30名

申・開 9月16日(金)までに生涯学習課内2546へ

日程表

回	日時	内容	講師
1	9月22日(木) 14時～15時30分	同和問題	部落解放同盟埼玉県連合会北足立郡協議会 女性部 事務局長 古河 邦子 氏
2	10月5日(水) 14時～15時30分	性的少数者の人権	LGBT法連合会事務局 事務局長 神谷 悠一 氏 青柳 江理 氏
3	10月28日(金) 10時～11時30分	人権感覚を磨く ～子育てで磨く人権感覚～	伊奈町生涯学習課 関口 育也 氏

広告



対象：県内在住の50歳以上の方 (R4.4.1現在)

あなたのセカンドステージをデザインしませんか？

埼玉未来大学

令和4年度(後期)
受講生募集

受講料 ①28,000円
②16,000円
③38,000円

④各コース6,000円
⑤38,000円

申込締切 9/13(火)

シニアライフを健康で安心して暮らしたい方へ

①ライフデザイン科(会場：けんかつ 他)

地域の担い手として活躍したい方へ

選択講座(会場：けんかつ ④のみさいたま会場あり)

②地域観光ボランティア養成講座

③コミュニティカフェ開設講座

④子どもの居場所づくり講座 入門/ステップアップコース

⑤地域の場づくり・居場所づくり創業講座

詳しくは

埼玉未来大学

検索

☎ 048-728-2299

公益財団法人いきいき埼玉

事前に防災情報を取得できる方法を知っておこう!

☎ 生活安全課 2284

災害時の情報伝達

防災行政無線や広報車で情報を周知するとともに、町登録制緊急情報メールおよび町ホームページなどでも併せて情報を掲載します。テレビやラジオなどの最新情報と併せて確認し、慌てず、落ち着いて行動しましょう。

○自動電話応答システム

防災行政無線から放送した内容を聞き逃したときや、内容を再度確認したい場合に電話で確認できます。

専用電話番号 ☎721-1980 ※通話料金は有料

○登録制緊急情報メール

携帯電話やパソコン等にメール配信します。

〈登録方法〉

①登録用アドレス ina.anzen@mpme.jp

またはQRコードから空メールを送信。

②届いた返信メールに記載された登録用URL

にアクセスし、必要事項を入力。

※迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている場合は「@mpme.jp」と「@town.saitama-ina.lg.jp」を登録し、受信できるようにしてください。

③登録が完了した旨のメールが届いたら、登録完了!

伊奈町防災マップ

このマップは、「洪水ハザードマップ」「地震における揺れやすさマップ」「地震における地域の危険度マップ」から構成されており、避難所や避難場所を確認することができます。ぜひ、ご活用ください。

ご確認ください!



ませんか。

貴社の働き方を一度見直してみ

この機会に、

就職先の選択時に「自分の生活に合った働き方が実現できるか」を重視しているとの調査結果もあり、多様な働き

方の実現が新たな人材確保においても重要となります。

就職先の選択時に「自分の生活に合った働き方が実現できるか」を重視しているとの調査結果もあり、多様な働き

方の実現が新たな人材確保においても重要となります。

就職先の選択時に「自分の生活に合った働き方が実現できるか」を重視しているとの調査結果もあり、多様な働き

方の実現が新たな人材確保においても重要となります。



830-13019

甲・園 埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを



830-13019

甲・園 埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを



園 埼玉県多様な働き方推進課 830-13963

令和4年度彩の国埼玉環境大賞候補者

埼玉県環境アドバイザー

豊富な経験や知識を持ち、地域での環境保全活動や環境学習などに対して指導や助言などを行う「環境アドバイザー」を募集しています。

応募資格など

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

詳しくは、埼玉県環境政策課ホームページを

広告

年間休日115日
資格取得費用全額支給

グループホーム
メディカルフロア蓮田川島

夜勤専従介護職 たったの11夜勤です。

月給 229,500 円～
【時間】16:00～翌10:00・11夜勤/月

1夜勤 18,980 円～
【時間】16:00～翌10:00 ※Wワーク可

介護付有料老人ホーム
メディカルフロア蓮田

施設ケアマネジャー

月給 250,000 円～
【時間】16:00～翌10:00

入浴専従介護職 ※日数等応相談

時給 1,300 円
【時間】9:00～13:00または9:00～15:00

デイサービス
フロア蓮田

入浴専従介護職

時給 1,230 円 ※日数等応相談
【時間】9:00～13:00または9:00～15:00

厨房配膳 調理はありません。

時給 980 円
【時間】10:00～16:00 ※日数等応相談

清掃

時給 1,200 円
【時間】16:00～18:00 ※日数等応相談

入居者様募集中

一度ご見学ください。

グループホーム
メディカルフロア蓮田

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用係受付 月～金（祝祭日除く）9:00～18:00 ☎0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

自然いっぱいの保育園で働きませんか

【職種：保育・保育補助】

☆正規職員（要・保育士資格）
7時～19時シフト制（週40時間）
給与：年齢給185,000～259,000円
賞与・手当等あり・社会保険加入

☆常勤・短時間パート（保育補助・掃除）
①7時～19時の間（基本8時間）：要保育士資格
②7時～9時 ③8時～13時 ④17時～19時
給与：有資格者 時給1,000円～（常勤・短時間）
無資格 時給 850円～
①は賞与・手当・社会保険制度等対象

お問い合わせ

つくしんぼ保育園（伊奈町大針619-4）
TEL 048 (721) 6273 担当：つりかわ

各種無料相談

日…日時 場…場所 定…定員 受…受付場所 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

日 ①9日(金)13時～15時30分
②30日(金)13時30分～16時30分

※相談は一人30分まで。

定 ①5名②6名(いずれも先着順)

※各相談日の2週間前から予約受付。

受・問 住民相談室 2213

行政書士相談

会社設立、農地転用、各種許認可、申請、紛争のおそれのない遺言書や遺産分割協議書作成の手続きなどの相談に応じます。

日 21日(水)13時～16時

受・問 住民相談室 2213

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。

受・問 住民相談室 2213

行政相談

行政相談委員が、行政の業務に関する要望や苦情などの相談に応じます。

日 20日(火)10時～12時

受・問 住民相談室 2213

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

建築士が、住宅リフォーム対策の相談に応じます。

受・問 住民相談室 2213

全国一斉司法書士無料法律相談会

司法書士が、相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などの相談に応じます。

日 10月5日(水)13時～16時

※相談は一人30分まで。

場 役場2階第7会議室

問 埼玉司法書士会 上尾支部
高橋 782-5473

女性のための女性司法書士による電話相談会

埼玉司法書士会所属の女性司法書士が、遺言、相続、贈与、登記関係、起業、借金問題、離婚などさまざまな悩みを抱えている女性の相談に応じます。

日 10日(土)10時～16時

専用電話番号 872-8055

問 埼玉司法書士会事務局
863-7861

住民無料相談室

相続、遺言、離婚、成年後見など、身近な問題を行政書士に相談できます。具体的な相談をする際は、資料をお持ちください。

日 4日(日)9時～12時

※相談は一人1時間まで。

定 6組(先着順)

受・問 総合センター 722-9111

くらしの相談室

※要事前予約

行政書士による遺言、相続、離婚などの相談です。資料がある場合はお持ちください。

日 18日(日)9時～12時

定 3名(先着順)

受・問 ゆめくる 724-0717

児童相談

※要事前予約

相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。

日 16日(金)10時～15時

受・問 伊奈町子育て支援センター

728-3482

人権相談

人権擁護委員が、生活上のトラブルやめんど、さまざまな悩みなどの相談に応じます。

日 21日(水)9時～12時

場 伊奈中央会館

受・問 人権推進課 2241

女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV・離婚問題や生活面の不安なことなど、女性の抱えるさまざまな悩みや不安と一緒に考え、解決する方法を探します。

日 13日(火)・27日(火)10時～12時、13時～14時

※相談は一人50分まで。

受・問 人権推進課 2241

心配ごと相談

民生委員・児童委員が、生活上の迷いやお困りごとの相談に応じます。

日 14日(水)・28日(水)9時～12時

場 ふれあい福祉センター

問 伊奈町社会福祉協議会

722-9990

結婚相談

相談員が、結婚を希望する方の相談に応じます。

日 18日(日)9時30分～11時30分

場 ふれあい福祉センター

問 伊奈町社会福祉協議会

722-9990

地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談とあわせてご利用ください。

日 ①10日(土)10時～14時

②17日(土)10時～14時

受・問 ①伊奈町地域包括支援センター 720-5656

②伊奈町南部地域包括支援センター 795-4900

暴力団被害相談

※要事前予約

上尾警察署員が、暴力団員などによる不当な行為でお困りの方の相談に応じます。

問 生活安全課 2283

創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。

日 平日8時30分～17時15分(土日祝日休)

場 伊奈町商工会館

問 伊奈町商工会 722-3751

消費生活相談

消費生活相談員が、消費者契約トラブルなどの相談に応じます。

成年年齢引下げにより、18歳になれば自分の意思で契約を結ぶことができます。それに伴うトラブルの増加が予想されます。

おかしいと思ったら局番なし「188(いやや)」にお電話ください。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基本的に電話相談となります。来庁を希望される場合は、下記にお問い合わせください。

日 毎週月～木曜日(祝日除く)10時～12時、13時～15時

相談電話番号(局番なし) 188

問 元気まちづくり課 2234

全国一斉司法書士による 手続支援のための養育費相談会

養育費に関する電話相談会です。養育費でお悩みの方の相談に応じます。

相談電話番号 0120-567-301

(フリーダイヤル)

日 25日(日)10時～16時

問 埼玉青年司法書士協議会

柏原 727-2782

不動産相談会

※要事前予約

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に応じます。資料がある方はお持ちください。

日 10月15日(土)10時～16時

場 ①浦和コミュニティセンター8・9集会室(さいたま市浦和区)②八木橋百貨店1階正面入口(熊谷市)

問・日 ①は9月5日(月)～22日(木)、②は9月12日(月)～22日(木)に、(公社)埼玉県不動産鑑定士協会事務局 789-6000(平日10時～16時)へ

財務省関東財務局各種相談

金融取引や多重債務に関するトラブルについての相談を受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談
7613-3952

○ヤミ金融業者などに関するご相談
7600-1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル
7600-1152

○多重債務(借金返済の悩み)相談
7600-1113

○新型コロナウイルスに関する金融相談ダイヤル
7615-1779





有料広告を募集します！

問 秘書広報課 2213

町では、企業活動の支援や自主財源の確保を図るため、『広報いな』に広告掲載を希望する事業者を随時募集しています。

カラーページの導入によりさらにPR効果の高まった広告は、大変好評をいただいています。掲載するサイズによっては、白黒かカラーを選ぶこともできます。

会社やお店のPR効果が期待できる広告媒体として、ぜひご検討ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

発行日 毎月1日 発行部数 16,900部（令和4年8月現在）

設置場所 町内公共施設、ニューシャトル各駅、ユニクス伊奈、町内コンビニエンスストアなど

☆町ホームページやスマートフォン用アプリ「マチイロ」などから、どなたでも

ご覧いただけます。

マチイロ▶



広告掲載枠

伊奈町役場 電話 721-2111 (代)

ページ全面 **カラー 140,000円**
白黒 100,000円

ページの2分の1 **カラー 80,000円**
白黒 50,000円

下2段 **白黒 40,000円**

下1段 **白黒 20,000円**

タウン情報

お知らせ
令和4年度以降の成人式の対象年齢

お知らせ
マイナンバーカードの再発行は有料です

お知らせ
マイナンバーカードの再発行は有料です

お知らせ
マイナンバーカードの再発行は有料です

図…内容 図…日時 場…場所 図…対象 図…定員 図…持ち物
図…費用・参加費（記載のないものは無料） 図…講師 図…申込み 図…問合せ



伊奈町小室2450-1
ゆめくる窓口または電話
724-0717

おうちで出来る脂肪燃焼ストレッチ！

畳一枚のスペースで誰でもできる動的ストレッチと呼ばれるトレーニングを行います。身体を大きく動かすことで「運動不足解消、柔軟性向上、脂肪燃焼」をしていきます。ぜひご参加ください！

日 9月28日(水)19時30分～20時15分

場 2階会議室

対 一般成人

定 15名（先着順）

持 タオル、飲み物

※マスクの着用をお願いします。

費 町内在住・在勤の方400円、町外在住の方600円

講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室 ＜簡単に楽しく体力づくり！！＞

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

日 10月14日・21日、11月4日・11日の各金曜日13時30分～14時30分

場 2階会議室 対 一般成人

定 各回15名（先着順）

持 タオル、飲み物、室内シューズ

※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 木川琴美氏（NP0法人パドルジャークス体操協会）

くらしの相談室

行政書士による遺言、相続、離婚、成年後見などの無料相談会を開催します。資料がある場合は、お持ちください。

日 9月18日(日)9時～12時 場 相談室

定 3名（先着順）※要事前申込



フィットネス教室コース1～6（コース1・5は2交代制）

※マスク着用

コース1-①・コース1-② 「ゼロ」から始めるエアロビクス

※新設コースです。新インストラクターが担当します。

図 音楽に合わせて楽しく運動を行います。エアロビクスが初めての方や、久しぶりの方にもおすすめです。強度〈弱〉

日 10月3日～11月21日の各月曜日①9時30分～10時15分②10時45分～11時30分（各全8回）

コース2

※休講させていただきます。

コース3 歩くエアロビクス

図 音楽に合わせて動く、エアロビクスの基本ステップに慣れてきた方におすすめのクラスです。強度〈弱〉

日 10月5日～11月23日の各水曜日10時45分～11時30分（全8回）

コース4 パンチフィットネス

図 パンチやキックで身体も温まり、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度〈弱〉

日 10月6日～11月24日の各木曜日19時30分～20時15分（全8回）

コース5-①・コース5-② 癒しのヨガ

図 ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度〈弱〉靴不要

日 10月7日～11月25日の各金曜日①10時～10時45分②11時15分～12時（各全8回）

コース6 身体コンディショニング

図 筋力やバランス感覚など身体を整えるエクササイズを行います。水曜エアロビクスの講師が担当します。強度〈弱〉靴不要

日 10月5日～11月23日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）

フィットネス教室 共通事項

場 体育室
対 一般成人（コース4は中学生～）
定 各70名 ※申込多数の場合抽選。
※抽選日以降の空き状況はお問い合わせください。

費 町内在住・在勤の方1回400円
町外在住の方1回600円

持 タオル、飲み物、室内シューズ（コース5・6は不要）

※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。

申 9月14日(水)（必着）までに、必ず往復はがき（1枚につき1人）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号をご記入のうえ、〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくるへ

※返信用はがきには、申込者のあて先（住所・氏名）を必ずご記入ください。
※複数のコースをご希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

※2交代制のコース1・5のレッスンは、①②のどちらかの申込みになります。

2022 ゆめくる祭

サークル活動発表会

日 10月2日(日) 9時40分～15時30分
(雨天決行)

2年間開催を自粛していました、伊奈町ふれあい活動センターの「ゆめくる祭」を開催します。今年のゆめくる祭は、規模を縮小しサークル活動発表会に特化した内容となります。模擬店の出店・スペシャルイベントなどはありません。

詳しくは、9月初旬発行予定のパンフレットをご覧ください。また、ご不明な点は、ゆめくる窓口または電話でお問い合わせください。



プログラム (予定)

会 場	内 容	時 間	参加サークル・催しなど
体育室	サークル実演 うたごえ広場 おながくフェスタ	9時40分～15時30分 各サークル 30分程度	・サークル実演：伊奈太極拳同好会（太極拳）、民団連（子供舞踊）、モキハナ（フラダンス）、ウィラニフラ（フラダンス）、自彊術伊奈サークル（自彊術） ・うたごえ広場：歌の泉 ・おながくフェスタ：アンダンテ（ハーモニカ）、パパイアウクレレ（ウクレレ）、アボヤンド（ギター）、ウイング（オカリナ）
2階ホール 会議室	サークル作品展示 作品販売	9時40分～15時30分	・手芸、編み物、作品展示・販売、トールペイント作品展示 ・フラワーアレンジメント作品展示 ・絵画作品展示 ほか
視聴覚室	朗読披露	11時～12時 14時～15時	・朗読の杜

※イベントの時間や参加サークル・演目は、当日都合により変更になる場合があります。※ゆめくる祭当日は、図書室含む館内の通常業務を休止します。※敷地内は全面禁煙です。※駐車場はゆめくる内の駐車場のみとなります（「多目的ひろば」には駐車できません）。駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

広 告

かがやき 伊奈本部校 輝ゼミナール

田中代表が直接指導させていただきます！

輝ゼミナール代表 田中静夫。大手進学塾において公立受験生から難関校受験生まで指導。教え子の学力にあわせて「わかりやすい授業」が大好評！教え子の合格高校には開成・灘・慶応女子・慶応志木・早大学院・早大本庄・お茶の水女子・浦和・浦和一女・大宮・市立浦和・熊谷・熊谷女子・熊谷西・蕨・大宮北・伊奈学園・上尾・桶川など多数。「偏差値 65 からの浦和一女合格」「偏差値 45 からの桶川高校合格」「偏差値 54 からの大宮北合格」など 2 ランク上の合格実績多数！

2022年春 今年も県立入試全受験校 全員合格

北辰偏差値 合格目安 -10 からの 第一志望校合格作戦！



生徒さんの声 進路指導力 2段階上の合格実績

・公立、私立の合格判断の資料がすぐすぎる！安心できる。
・親の仕事の都合がつかず、高校の学校説明会、個別相談に行くことのできない生徒ひとりのために私立高校の偉い人が夜7時からいから塾の教室で、個別相談をやっていた。他塾では考えられないこと！すごすぎ！
・12月の北辰偏差値が足りなくても、志願先変更期間まで、志望校は変えるなど言われている。絶対頑張ろうと思える。

生徒さんの声 生徒1人ひとりへの対応

・生徒一人ひとりへの対応が個別に考えられていて、自分だけの苦手科目・苦手単元を克服できる
・希望すれば、いつでも塾を開けてくれるので、いつでも来れて、いつでも質問できる。自分の勉強部屋の様に活用している。
・「わかりません。」を胸をはって言うように指導されています。

確認テスト完備 中1～中3 数 英 国 理 社

演習プリント スペースの都合上一部分だけの掲載になります

- 一問一答シリーズ
理 935題 地理 563題 歴史 535題 公民 392題
- 絶対克服シリーズ 例：数学
 - 単項式・多項式の絶対克服 22
 - 図形の移動の絶対克服 14
 - 多項式の計算 16
 - 円とおうぎ形の絶対克服 12
 - 空間図形の絶対克服 34
 - 平方根の絶対克服 20
 - 平行線と角の絶対克服 20
 - 一次関数の絶対克服 46
 - 三角形の絶対克服 20
 - 二次関数の絶対克服 42
 - 四角形の絶対克服 34
 - 一次関数の絶対克服 24
 - 平行線と線分の比の絶対克服 20
 - 因数分解の絶対克服 20
 - 合同の絶対克服 14
 - 平方根の絶対克服 32
 - 円周角の絶対克服 12
 - 二次関数の絶対克服 28
 - 相似の絶対克服 48
 - 二次関数の絶対克服 24
 - 三平方の定理の絶対克服 36
 - 基本的な作図の絶対克服 14
 - 確率の絶対克服 20
- 「100%理解のために」シリーズ
 - 小計中準拠ワーク数学 中1・中2・中3
 - 学校教科書数学 中1・中2・中3 ●地理 ●歴史 ●理科
- ブラッシュアップシリーズ
 - 英文法 ●英検 3級 ●高校入試数学 100

北辰偏差値

1学期 → 2学期 (一部抜粋)

国	数	英
48	59	48
50	62	51
54	64	53
56	66	56
61	69	60
62	69	60
48	61	45
51	59	48
53	62	51
56	66	54
60	67	57
60	72	64

3学期学年末テスト 9位

学校順位が上がりました 95位

1学期中間テスト

月謝

数学・英語重点主義

授業 英…60分×1日/週
数…60分×2日/週

※国・社・理は
プリントで個別添削指導

中1 ￥16,500 税込
中2 ￥18,700 税込
中3 ￥19,800 税込

輝ゼミナールの個別補習を無料体験してみませんか？

※数学苦手単元を1つ完璧に克服するための無料体験！単なる授業見学ではありません

安心のコロナ対策

- 三方向の窓開放風が流れる教室
- 玄関で消毒手洗
- 体温計持参授業前体温確認
- 飛沫防止アクリル前面設置

まずは相談だけでも TEL 048-877-8135
伊奈町小針新宿 576-25
★小針神社すぐそば 携帯 09093811551



第4回図書館寄席 桂三若落語会

2022年もまた、三若師匠の紡ぎ出す、上質の上方落語に出会えます。至福のひとときを、ぜひご堪能ください。

日 10月2日(日)15時～16時10分
対 中学生～
定 18名※要事前申込
申 9月3日(土)11時～



展示

一般展示
「天気と災害と防災!!!」
児童展示
「世界の国をのぞいてみよう!」

おはなし会

3歳以下向け
日 9月2日(金)・16日(金)11時～
幼児・児童向け
日 9月3日(土)・10日(土)・17日(土)
・24日(土)14時～
定 各15名※要事前申込



伊奈映写クラブ16ミリ映写会

内 「フランダースの犬」
日 9月18日(日)14時～15時45分
対 小学生～
定 15名※要事前申込



館長おすすめ



『鉄道デザインの心』

水戸岡鋭治／著

著者の水戸岡さんは9月23日に開業する西九州新幹線「かもめ」の車両デザインを担当した方です。ほかにも新幹線や特急列車をたくさんデザインされていて、この本では、仕事をするうえでの心意気を記されています。

『でんしゃでまなぶにほんちず』

「旅と鉄道」編集部／編

新幹線と特急列車を通じて、楽しみながら都道府県や県庁所在地を覚えらる本です。

もよりのスポットで
借りて返せる!

**移動図書館
ブックシャトル
9月**



Aコース	7日(水)・21日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	1日(木)・15日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
あやめ会館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	14日(水)・28日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	8日(木)・22日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	6日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「ツインドラえもん ソングベスト40」

9月3日はドラえもんの誕生日!ということで、こちらのCDはいかがでしょうか?みなさんと一緒にドラえもんをお祝いしましょう～!



9月の休館日

5日(月)・12日(月)・
20日(火)・26日(月)・
30日(金)

☎723-0017

伊奈町本町
2-186-1
図書館
ホームページ▶



令和4年度 伊奈町スポーツフェスティバル

中止になりました

今年から、町民運動会が「スポーツフェスティバル」に生まれ変わります。今まで行われていた地区対抗種目のほか、子どもからお年寄りまで自由に参加できる体験コーナーと体力測定が新たに加われます。
みなさん、おおいなむせのふでをきつてご来場ください。
【第一球場】地区対抗種目
【第二球場】ニュースポーツ体験（ボッチャ、モルック）、キックターゲット・ストラックアウト体験、体力測定
※駐車場に限りがありますので、お車をご利用の際は乗り合わせてお越しください。

日 10月9日(日) ※予備日なし
場 町制施行記念公園
内 地区対抗【第一球場】
8時30分 開会式
9時 競技開始
12時30分 閉会式
体験コーナー【第二球場】
10時～12時
固 伊奈町体育協会事務局（生涯学習課内） ☎ 2544



総合センター

☎ 362-0809
伊奈町中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

☎ 722-9111 ☎ 722-9114

あおぞらラジオ体操

日 9月2日・9日・16日・23日・30日
の各金曜日10時5分ごろ～（いなま
るバス到着後）

場 西側エントランス（屋根あり）

持 タオル、飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

※当日直接ご来館ください。

放課後しゅくだいカフェ

共働き世帯の強い味方。小学生が無料で利用できる宿題スペースです。職員やボランティアが見守りながら、子どもたちが安心して宿題をしたり、おしゃべりしたりできる場所です。宿題をがんばった子には駄菓子1個をプレゼント。
※事前申込不要、出入自由。

日 9月2日(金)15時30分～17時

対 小学生

※町外在住の児童は保護者同伴でご来館ください。

持 学校や習い事の宿題、筆記用具

住民無料相談室

行政書士が、相続・遺言・離婚・成年後見などの相談に応じます。資料などがある場合は、お持ちください。

日 9月4日(日)9時～12時

※相談は、一人1時間まで。

定 6組（先着順）

申 窓口または電話



金曜朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

日 9月9日(金)9時～12時

場 西側エントランス

フラワーアレンジメント教室 初秋を彩るアレンジ

日 9月27日(火)10時～12時

場 第1研修室 対 一般成人

定 10名（先着順） 費 3,000円

固 杉山三和子氏

申 9月18日(日)までに、窓口または電話
※材料手配の都合により、19日(祝)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡しします。

けんかつ

県民活動総合センター
内宿台6-26



申・固 生涯学習担当 ☎ 728-7113

今こそ『論語』の名言に酔いしれる（秋期）

日 9月11日・18日・25日、10月16日・30日の各日
曜 日10時～12時（全5回）

定 70名（先着順）

費 8,000円（教材費含む）

発見! ちよつと 気になるまちの人



▲県展出品作品「龍」

——今作のタイトルは「龍」ですが、稲穂も描かれています。どのような思いで制作しましたか。

これまで生物を一度も描いたことがなかったので、描いてみようと思いました。真ん中に龍を配置しようと決めたものの、面白みに欠けるなと思い、試しにマンガのコマ割りような構図にしてみました。龍の目を真ん中に大きく配置し、足の部分などは鳥を参考にし、かっこよく見えるようにこだわりました。これは新しい試みでした。

また、私は日本文化や日本に関するものが好きで、龍が水に関する動物であることから、水に関する日本で昔から親しまれているものを取り入れようと思い、稲穂、水車、ししおどし、木船などを描きました。

——こだわった点など、作品の見どころを教えてください。

油絵は重ね塗りや書き直しができ、さまざまな色を試すことができます。「試しにこの色を塗ってみよう」と色を重ねる中で、発見も生まれてきます。

龍の色は紺色をベースにしましたが、1色だと躍動感に欠けるので、色数を増やしていきました。背景は、はじめは暖色系にしてみました。主役の紺色とけんかしてしまい、合わないと感じました。紺色が寒色なので、背景は白色に少し青色を入れました。そのように、いろいろと試行錯誤を重ねました。

——今回の入賞について、ご家族やご友人、先生など周りの方の反響はいかがでしたか。

家族からはねぎらいの言葉をもらったり、顧問の先生も喜んでくれました。

高校2年生の12月から制作を始めましたが、コロナ禍で部活の制限がありました。そのなかでも、先生はできるだけ多く、作品に費やす時間を確保してくれま

幼少期から恐竜や戦隊ヒーローの絵を描いたりすることが好きだったという齊藤さん。南中学校では美術部に所属し、校内の掲示物を工作するなど幅広い創作活動を行ってきました。高校進学後も美術部に入部し、油絵を始めました。絵を描く楽しみがさらに広がり、神社や武士など日本文化に関するものなどを描いてきました。

今年行われた埼玉県美術展覧会（県展）では、高校3年間の集大成ともいえる作品「龍」を出展し、見事埼玉県美術家協会賞を受賞しました。その思いや今後について、お話をお聞きました。



大宮北高校3年生 美術部

さいとう こうき
齊藤 光希さん

したし、日ごろから「視野を広く持って」と言われ、鼓舞してもらってきました。周りの反響はもちろんですが、私自身としても、3年間の努力が報われた気がして嬉しかったです。

——日々の作品への向き合い方や、気持ちの切り替え方などありますか。

自分らしく、他人の真似をせず、似たようなものを作らないようにしています。行き詰まったら「遠くから離れて見る」ようにするなど、凝り固まった視点をリセットし、第三者目線に立ってみます。とはいえ、作品から全く離れることはせず、意識の片隅にはいつも絵があります。絵を描くことはストレスではありませんし、むしろ癒しです。

好きな絵が自分の意識の中にあると、日常生活でも、道端にある石や木、風景、建物など、さまざまなものから気づきを得られます。視野が広がり、人間として成長できるものを与えてもらえる気がします。

——今後の展望を教えてください。

将来については、歴史が好きなので、大学へ進学して学芸員になりたいと考えています。例えば、博物館で働くとなったら、恐竜など自分が好きなものや貴重な品々に囲まれて、毎日楽しく仕事ができると思います。

絵は、高校卒業後も趣味で気楽に続けていきたいです。デジタル画などにも挑戦してみたいです。描きたいときに、描きたいものを書いていきたいですね。

☆齊藤さんの「龍」制作過程を動画で見ることができます。
こちらからご覧ください。

大宮北高校ホームページ▶



就業構造基本調査 を実施します

総務省統計局（埼玉県・伊奈町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

安心して働ける明日へ。

就業構造 基本調査



令和2年国勢調査では、
約40%の方が
インターネット回答を選んでいます

☎ 秘書広報課 2211



アイドル
さん
こんにちは

渡邊 あずさちゃん（4歳）

あおい
葵くん（4か月）

まりかちゃん（2歳）

「6人姉弟毎日が賑やかで楽しいです！成長が楽しみ！！」
父・母／英一さん・裕子さん

就学前のお子様の写真を募集中です

①氏名（ふりがな）②性別③生年月日④コメント（15～30字程度）⑤投稿者の氏名と関係（父母、祖父母など）⑥住所⑦電話番号を明記し、下記のあて先にお送りください。メールの場合、件名に「**アイドルさんこんにちは（投稿）**」と入力してください。
※掲載は、お子様または投稿者が町内在住の方に限ります。（原則1回）

☎ あて先 〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地
伊奈町役場 秘書広報課内 2213
✉ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp
メールアドレスQRコード▶



まちの美術館

作品を募集します！

令和5年1月号で町民のみなさんの作品を掲載します。上記のあて先にお送りください。

募集作品 俳句・短歌・写真・工芸・書道

応募締切 11月22日（火）

※作品の応募状況により掲載できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

広告

受講者募集

無料

60歳以上の方の就業を応援します！

技能講習のご案内

〈厚生労働省委託〉
高齢者活躍人材確保育成事業

養成講習	開催場所	日程	時間	申込締切	定員	内容
保育補助 スタッフ	AMG学習館 (上尾市)	9/29(木) 30(金)	10:00～ 15:30	9/15 (木)	25名	保育補助業務に必要な知識を学びます。
介護補助 スタッフ	ウェスタ川越 (川越市)	10/6(木) 7(金)	10:00～ 15:30	9/22 (木)	25名	介護補助業務に必要な知識や技能を習得します。
お店 スタッフ	埼玉県県民活動 総合センター (伊奈町)	10/12(水) 13(木)	10:00～ 15:30	9/28 (水)	25名	スーパーマーケット等で仕事をするための知識を習得します。
学童保育補助 スタッフ	エルミこうのす (鴻巣市)	10/26(水) 27(木)	10:00～ 15:30	10/12 (水)	25名	学童保育補助業務に必要な知識を習得します。

〈申込方法〉

ホームページ、もしくは「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、
FAXまたは郵送でお申込みください。
申込書は、ハローワーク、市町村の窓口、シルバー人材センター、
図書館、県民活動総合センター等にあります。

※定員を超える申込みの場合は選考となります。※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を講じたうえで実施します。

〈対象〉

◇シルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の方
◇シルバー人材センターの会員で次のいずれかに該当する方
・職種の転換を希望する方 ・令和3年度中末就業
※県内在住・全日程受講可能な方

問合せ
申込先

公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）
〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26
TEL.048-728-7841（8:30～17:00 土・日・祝を除く）
FAX.048-728-2130

埼玉県シルバー連合 検索



スポーツの結果

(敬称略)

町スポーツ少年団野球部会 第99回春季大会 4月3日・10日・17日 少年スポーツグラウンド

お詫びと訂正

『広報いな』令和4年8月号で掲載いたしました記事について、写真の誤りがありました。改めまして、正しい写真を掲載するとともに、お詫びして訂正いたします。



Aチーム 優勝 小針ヤンキーズ



Bチーム 優勝 小針ヤンキーズ



Cチーム 優勝 小針ヤンキーズ

町野球連盟主催 秋季野球大会 3月27日～6月26日 町制施行記念公園野球場



Aクラス 優勝 MORITA (3勝1敗)
準優勝 SCANDAL (3勝1敗)
3位 國土無双 (2勝2敗)
4位 Hang outs (1勝3敗)
5位 伊奈町役場 (1勝3敗)



Bクラス 優勝 DIC (3勝1敗)
準優勝 パーリーズ (3勝1敗)
3位 バルセロ伊奈 (2勝2敗)
4位 細田山ライダース (2勝2敗)
5位 伊奈消防署 (2勝2敗)
6位 EASTグッピーズ (4敗)

※順位は大会規定による。

町ソフトボール協会主催 令和4年度春季大会 4月10日～6月19日 町制施行記念公園野球場



一部
優勝 BLAST
準優勝 スタークラブ



二部
優勝 細田山マスターズ
準優勝 モリタ東京製作所



三部
優勝 イーグルス
準優勝 キングス

町バドミントン連盟主催 第97回町民バドミントン大会 6月19日 ゆめくる体育室

男子Aクラス

優勝 酒井・浅井組 (一般)
準優勝 浅葉・宮田組 (一般)
3位 齋藤・石渡組 (すみれ)

男子Cクラス

優勝 河野・佐藤組 (ニューシャトル)
準優勝 寺島・寺島組 (一般)
3位 佐藤・桂組 (S K y)

女子Bクラス

優勝 神谷・中根組 (一般)
準優勝 落合・安住組 (すみれ)
3位 齋藤・西澤組 (S K y)



お知らせ

第17回スケッチサークル「みのり」水彩スケッチ画展

日 9月9日(金)～16日(金)10時～16時(初日は13時～、最終日は15時まで)
 ※9月12日(月)は休館
 場 けんかつ展示コーナー
 問 田中 ☎ 8 2 9 - 7 7 1 0

オープンキャンパス

正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。ものづくりに興味がある方の参加をお待ちしています。

科目 機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科

内 実習体験(いずれか希望する科)、入試情報等概要説明会、施設見学

日 9月17日(土)10時～12時

対 高校生など入校を希望される方

申・問 9月16日(金)までに埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎ 7 8 1 - 3 2 4 1 へ

町民謡民舞団体連合会 第46回秋季発表会

小中学生舞踊をはじめ、一般舞踊、民謡の秋季発表会です。初秋のひとつき、ご来場のうえ、私たちのお稽古の成果をどうぞお楽しみください。

日 10月2日(日)10時～14時
 場 総合センター大ホール

●出演者募集

舞踊・民謡の出演希望者を募集します。

対 町民の方

費 舞踊…1人3,000円

民謡…1人2,000円

申・問 9月10日(土)までに久保田 ☎ 0 9 0 - 4 8 2 2 - 3 2 2 3 へ

スキルアップ講習

技能向上のための講習や資格取得準備など、多彩なメニューを用意しています。

内 ①プログラミング:ExcelVBA2(構文理解)②SolidWorks(3次元CAD)

日 ①10月8日(土)・15日(土)9時～16時
 ②10月29日(土)、11月5日(土)・12日(土)9時～16時

対 働いている方

定 ①20名②10名(申込多数の場合抽選)

費 ①2,000円②6,700円

申 9月1日(木)～10日(土)に

電子申請で申込

問 埼玉県立中央高等技術専門学校
 ☎ 7 8 1 - 3 2 4 1

第5回伊奈病院骨粗しょう症予防 市民公開講座(伊奈病院)

内 高齢者の骨折は、寝たきりの大きな原因です。こうした骨折と骨粗しょう症について、予防の秘訣、骨密度検査や血液検査の見方、食事のポイント、

効果的な運動を、骨粗しょう症の権威である石橋英明副院長と専門職の各メンバーが、詳しく丁寧に、わかりやすく解説します!感染症対策もしっかり実施します。

日 10月22日(土)13時～16時(12時30分開場)

場 総合センター大ホール

定 200名程度(要事前申込)

※申込多数の場合抽選。

持 筆記用具

※運動の実演解説をしますので、動きやすい服装でお越しください。

申・問 10月14日(金)までに、氏名・年齢・電話番号・参加人数・住所・「講演会希望」を明記し、FAX・メール・はがきで、伊奈病院骨粗しょう症リエゾンサービス委員会(〒362-0806伊奈町小室9419番地) ☎ 7 2 0 - 1 1 4 0
 ✉ kensyu@inahp.saitama.jp へ



募集します

メイプルバンドメンバー

アンサンブルを楽しみましょう。

日 毎週金曜日15時～17時

場 蓮田市勤労青少年ホーム

持 楽器

費 6か月2,000円

申・問 大森 ☎ 0 9 0 - 6 1 3 7 - 5 4 0 4

公民館

学び・つながり
夢空間



〒362-0809 伊奈町中央5-179(総合センター内)

問 ☎ 722-9112

FAX 720-8611



申 「健康教室」は9月21日(水)、「木犀学級」は9月27日(火)までに、必要事項【希望講座名(健康教室または木犀学級)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号】を記入し、次のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがき ②FAX(必要事項およびFAX番号を記入)

③町ホームページ(入力フォームに必要事項を入力して送信)

※ご家族やご友人同士の場合も、1人ずつの申込が必要です。

受講者の決定▶申込多数の場合は抽選。結果は講座開催日の1週間前までに①返信はがき②FAX③メールでお知らせします。講座開催の1週間前までに結果のお知らせがない場合は、必ずご連絡ください。なお、応募は原則、町内在住・在勤の方です。

健康教室「簡単セルフリンパ マッサージ・ストレッチ講座」 ～私の身体は私が守る～

リンパの流れを良くし、余分な老廃物を流して身体の不調を改善、今よりも良い状態に!

日 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)、11月10日(木)14時～15時30分(全4回)

場 総合センター2階多目的ホール

対 初心者

定 20名

講 YUKARI氏(介護ダンス指導員、クラシックバレエサークルプリマローズ主宰)

持 ヨガマットまたは汚れてもよいバスタオル、5本指ソックス(裸足でも可)



木犀学級～私らしく人生100年時代を楽しむ～(全4回)

経済、健康、趣味の情報に触れ人生100年時代をいきいきと楽しむために!シルバースペースを主とする講座です。

第1回

内 相続対策講座～大切な人にできること相続の心配を解消!セカンドライフを楽しむ～

日 10月13日(木)

講 埼玉りそな銀行プレミアムコンサルタント

第2回

内 健康講座～フレイル予防 危険信号を見逃さず健康な生活を楽しむ～

日 10月20日(木)

講 明治安田生命保険相互会社大宮支社教育・育成課長

第3回

内 茶道作法体験～テーブルの茶道 ちょっとした作法を知って豊かな人生を楽しむ～

む～

日 11月17日(木)

費 300円(お茶、お菓子代)

講 裏千家茶道講師

第4回

内 ジャズのお話とちょっとだけドラム演奏～ホントはもっと身近なジャズ jazz 100年の歴史を楽しむ～

日 11月24日(木)

講 河野直弘氏(ジャズドラマー、音気楽スタジオ代表)

〈共通事項〉

場 総合センター2階多目的ホール(第4回のみ大ホール)

定 20名

※時間はすべて10時～11時30分。

※全4回講座です。一部の回のみのお申し込みはできません。



❖ 町公式インスタグラムもやってます! ❖

📷 ユーザーネーム : ina_town17

伊奈町の魅力を広報紙とは違った角度で紹介します！
ぜひ一度ご覧ください。



1【ボードゲーム寄贈（7月1日）】島村電業株式会社より町内の子どもたちへ、室内で遊べるボードゲームを寄贈いただきました。児童クラブなどで活用させていただきます。／2・3【総合センター夏祭り（7月24日）】「い〜な夏ひろば」と題したこの祭りは、サイエンスショーやマジックショー、巨大ジェンガ大会やダンスの発表などが行われ、参加者は思い思いに楽しんでいました。／4【町長表敬訪問】学校総合体育大会全国大会及び関東大会に出場する伊奈中・小針中の生徒が、大島町長を表敬訪問しました。／5【埼玉県消防操法大会壮行会（8月7日）】第33回埼玉県

消防操法大会に出場する伊奈消防団の訓練展示が行われました。／6【伊奈町平和都市宣言・特設展示「戦争と平和」】伊奈町図書館で、8月30日まで、平和や戦争について考える展示を行いました。／7【梨選果所開所】今年も伊奈町の特産品である梨を出荷する時期となりました。おいしい梨をぜひご賞味ください。／8【バラ園で出会うバラをご紹介〜no.31アクロポリスロマンティカ】花を横から見たときにティーカップのような形をしている「カップ咲き」の品種です。真上から見ると丸い形をしており、小柄でとてもかわいいです。

町の人口と世帯（令和4年8月1日現在）				
人口	45,217人（前月比+3）	男性	22,855人（-13）	女性 22,362人（+16） 世帯 19,340世帯（+1）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報いなに掲載したイベントなどが中止・延期になる場合があります。最新の情報は、各担当課または団体にお問い合わせいただくか、各ホームページなどでご確認ください。



読みやすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザイン書体を
採用しています。

★広報いなは再生紙を
使用しています。



植物油インキを
使用しています。