

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）に取りにお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	10/14(金)	対 令和4年6月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	11/11(金)	対 令和4年7月生			
1歳6か月児健康診査	10/21(金)	対 令和3年3月生			持 母子手帳、 質問票（はがき）、 バスタオル
	11/18(金)	対 令和3年4月生			
3歳児健康診査	10/4(火)	対 令和元年5月生	持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル		
	11/1(火)	対 令和元年6月生			
乳児相談	10/14(金) 11/11(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様 相談時間は、お問い合わせ ください。	
育児相談	10/21(金) 11/18(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	10/28(金) 11/25(金)	対 発育・発達などの面で気になる方 持 母子手帳			
離乳食講習会	10/18(火)	内 栄養士が、離乳食の進め方や作り方の指導をします。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	10/19(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	

埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内（24時間365日）

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎#7119（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）

☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

※このほか、伊奈町消防本部・署 ☎722-8111 でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム 検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- 利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- 症状によっては、家庭での対処法を利用者に助言します。
- スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談 ☎#7119 や119番への電話が可能です。

埼玉県AI救急相談 検索

小児の急病・けがに

- 小児初期救急当番医（月~土曜日20時~22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

場 伊奈町消防本部・署

☎722-8111

- 小児救急電話相談

☎#8000（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）

☎833-7911（ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話をご利用の場合）

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	10/19(水) 11/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	10/26(水) 11/24(水)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

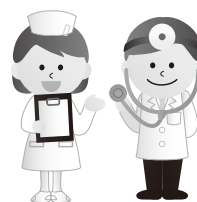
診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
10/2 (日)	朝日内科歯科医院	内/小/消	桶川市	774-9385
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033
10/9 (日)	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本整形外科	整/皮/リハ	北本市	048-591-8871
10/10 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川中央クリニック	内/小/消内	桶川市	786-6628
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808
10/16 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
10/23 (日)	しらすき眼科医院	眼	伊奈町	792-0249
	豊田医院	内/小	桶川市	728-2377
	檜原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
10/30 (日)	原田耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	787-5616
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	深井小児科内科医院	小/内	北本市	048-591-5958
11/3 (祝)	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	北本市	048-590-2211

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川・北本・伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載のあと、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



健康 一回必モ

口腔ケアの大切さ

口腔ケアは、なぜ大切なのでしょう？むし歯や歯周病を予防するため。

おいしく食事をとり、健康を維持して

いくため。また、口臭を予防するためでもあります。

そして今回は、大切なポイントを紹介します。あわせて、お口のなかのお手入れについても、再評価してください。

●誤嚥性肺炎

日本人の死因としては、4位となっている肺炎。その多くは、誤嚥性肺炎と言われ、お年寄りの死亡原因としても上位にあげられています。誤嚥性肺炎の原因のひとつは、口腔内の細菌が誤って肺に入ってしまうことです。このため、口腔を清潔に保ち、口のなかの細菌を減らすことが、誤嚥性肺炎の予防に有効であることが分かってきました。

●口のなかのお手入れ

基本的なケアは、何といたっても歯ブラシを使用してのブラッシングです。とくに就寝時は細菌が繁殖しやすいので、寝る前は念入りに磨きましょう。歯ブラシは、あまり大きくないものを選びます。硬さは「ふつう」がよいですが、歯肉に腫れや痛みがあるときは、「やわらかめ」を選ぶとよいでしょう。歯ブラシを使用してのブラッシングのあとは、歯間ブラシやデンタルフロスを使うと、さらに効果的です。そして、頬の内側や歯肉の清掃、また歯のない方の口腔ケアには、スポンジブラシを使いましょう。これらのケア用品は、口腔内の状態によって適したものが違ってきます。歯科医師または歯科衛生士に指導してもらってください。

〈提供：（一社）北足立歯科医師会〉

