

## 問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

### ♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）に取りにお越しください。



### ♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	11/11(金)	対 令和4年7月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	12/9(金)	対 令和4年8月生			
1歳6か月児健康診査	11/18(金)	対 令和3年4月生			持 母子手帳、質問票（はがき）、バスタオル
	12/16(金)	対 令和3年5月生			
3歳児健康診査	11/1(火)	対 令和元年6月生			持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル
	12/6(火)	対 令和元年7月生			
乳児相談	11/11(金) 12/9(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
育児相談	11/18(金) 12/16(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	11/25(金) 12/23(金)	対 発育・発達などの面で気になる方 持 母子手帳			
両親学級	11/22(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8~9か月の初妊婦と夫 持 母子手帳、筆記用具	13:05 ~13:15	申 予約制 ※参加人数が上限に達した場合受付終了。	
母親学級	11/2(水) 11/9(水) 11/16(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導などを3回にわけて行います。 対 初妊婦の方 持 母子手帳	13:20 ~13:45	申 予約制	
妊婦歯科健診	11/16(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳		申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。	

## 埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 (24時間365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎#7119 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

☎824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

※このほか、伊奈町消防本部・署 ☎722-8111 でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム 検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



## 埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を利用者に助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談 ☎#7119 や119番への電話が可能です。

埼玉県AI救急相談 検索

## 小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

●小児救急電話相談

☎#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

☎833-7911 (ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話をご利用の場合)

## ♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	11/16(水) 12/14(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	11/24(木) 12/21(水)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

## + 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
11/3 (祝)	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	北本市	048-590-2211
11/6 (日)	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	いなぎ ent クリニック	耳/気/放/形外	北本市	048-593-4567
11/13 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880
	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	北本市	048-591-7000
11/20 (日)	府川医院	耳/アレ	桶川市	786-2672
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
11/23 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川日出谷診療所	脳外	桶川市	786-7715
	遠井クリニック	内/小/循	北本市	048-591-2109
11/27 (日)	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	内/消内	伊奈町	748-5522
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	南福音診療所	内/小	北本市	048-591-7191
12/4 (日)	伊奈中央病院	内	伊奈町	721-3022
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川・北本・伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載のあと、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



### 健康 一回必モ

## 良性発作性頭位めまい症

良性発作性頭位めまい症では、じっとしている時には起こりませんが、頭を動かした時にグルグル回るようなめまいが起こります。まためまい以外に耳の症状が伴わない事も特徴です。じっとしていれば1分程度でおさまりますが、そこから動くことによってまためまいが起こるため、めまいを繰り返すことも特徴となります。

良性発作性頭位めまい症の原因は耳の三半規管にある「耳石」です。耳石は体の動きを認識する感覚細胞の上に固定されており、体が動いたり向きが変わったりする事で耳石が動かされ、その耳石が感覚細胞を刺激する事で体の動きを認識します。良性発作性頭位めまい症ではこの本来の位置から外れてしまった耳石によって、誤った体の動きの情報が送られてしまい、めまい症状を引き起こします。誤った情報が繰り返し脳に送られることで、脳が誤った情報だと早く認識することができますので、

頭を動かさないようにするよりはなるべく頭を動かしていた方が結果として早く症状が改善します。

良性発作性頭位めまい症の治療には症状に合わせての抗めまい薬や耳の循環改善薬、ビタミン剤などが処方されます。まためまいが起こるのではないかと不安感・恐怖心が強い方には抗不安薬や睡眠導入薬を使用することもあります。

症状が落ち着いた段階で治療は不要となりますが、その後、再発を繰り返す可能性のある病気でもあり、繰り返さないようにするためには日頃から積極的に頭を動かした方が良いでしょう。

良性発作性頭位めまい症の多くは数日で自然に軽快するので、症状がさほど強くなければそのまま様子を見ていても問題ありませんが、症状が強ければ耳鼻科への受診をおすすめします。また、めまいの中には脳が原因で起こっているめまいもあり、こちらは命に関わる可能性もありますので、手足の痺れや脱力・呂律が回らないといった症状があるような場合は急いで受診するようにしてください。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉