

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	1/25(水) 2/15(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	1/19(木) 2/22(水)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

✚ 休日・年始当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
1/1 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
1/3 (火)	桃泉園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
	大谷記念病院	内	桶川市	728-2411
1/8 (日)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	藤倉医院	循/胃腸/内	北本市	048-592-3045
1/9 (祝)	木村クリニック	内/心内/脳神/リハ	伊奈町	723-8884
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
1/15 (日)	大野整形外科	整/リハ/リウ	桶川市	728-1611
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
1/22 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内/消	北本市	048-592-1641
1/29 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	772-3492
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
2/5 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	蔵田医院	内	桶川市	771-1446
	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	北本市	048-592-8861

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

✚ 年始の歯科当番医

診療時間 10時～12時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/1 (祝)	塩谷歯科医院鴻巣診療所	鴻巣	048-596-8187
	ラフィネデンタルクリニック	桶川	782-4197
	えのもと歯科クリニック	上尾	775-1131
1/2 (祝)	萩原歯科医院	鴻巣	048-596-5254
	さいとう歯科医院	北本	048-543-4567
	あいとく歯科上尾診療所	上尾	788-4180
1/3 (火)	シンボ歯科クリニック	鴻巣	048-543-5678
	ゆずり葉歯科	桶川	662-9786
	湯本歯科医院	上尾	776-2211

骨髄移植等による 任意予防接種 費用の助成

骨髄移植などを行った結果、移植前に受けた予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、任意接種として再接種を行った場合の一部費用を助成します。

再接種の時点で、20歳未満であること、再接種日から1年以内の申請であることなど、いくつかの条件があります。

詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。

がん検診の 精密検査を 受けましょう！

がん検診を受診した皆様、結果の確認はお済みでしょうか？

精密検査が必要と診断された場合は、必ず受診してください。

早めに検査を受けることで、病気の早期発見・早期治療をすることができます。

備えましたか、抗原検査キット

発熱などの体調不良時、速やかに自己検査できるよう、新型コロナ抗原検査キット・解熱鎮痛剤を事前に備えておきましょう。

○発熱症状などがあり、抗原検査キット陽性の場合、早期にオンラインの確定診断を受け、安心して療養に入れます。

※オンラインの確定診断について詳しくは、

くは、埼玉県ホームページをご覧ください。

○インフルエンザの場合、抗原検査キット陰性であれば、発症から48時間以内に治療薬を服用することで、より効果が期待できます。

※抗原検査キットは、国が承認した「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」を選びましょう。

い～な！健康マイレージ対象事業 **がん検診のご案内**

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、マスクの着用をお願いします。また、来場前にご自宅で検温をお願いします。なお、発熱がある方や体調が悪い方のご来場はお控えください。

乳がん検診・子宮頸がん検診(集団)

要事前予約

乳がん検診と子宮頸がん検診を同時に受けることができます。

また、乳がん検診・子宮頸がん検診のどちらか一方のみの受診も可能です。

日 1月5日(木)・26日(木) 場 保健センター 持 バスタオル

	乳がん検診	子宮頸がん検診
内容	X線撮影(マンモグラフィ)による検査	頸部の内診、細胞診
受付時間・定員	乳がん検診・子宮頸がん検診をセットで受診する方 ①12時30分～13時②13時5分～13時35分③13時40分～14時10分 各10名	
	乳がん検診のみ受診する方 12時30分～13時15分 10名	子宮頸がん検診のみ受診する方 13時45分～14時15分 10名
対象・費用	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の女性の町民 700円	20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)の女性の町民 500円
	70歳以上(昭和28年3月31日以前生まれ)の女性の町民 400円	200円
右記に該当する方は検診をご遠慮ください。	令和3・4年度に町が実施した同検診を受診した方	
	<ul style="list-style-type: none"> 乳房の手術を受けたことがある方 乳房にシリコンなどが入っている方 妊娠中またはその可能性がある方、授乳中の方 ペースメーカー、IVHポートIVシャントなどを使用している方 	<ul style="list-style-type: none"> 子宮摘出手術を受けたことがある方 生理中および妊娠中またはその可能性がある方



たいじょうほうしん 帯状疱疹ワクチン

帯状疱疹とは？

帯状疱疹は、体のどちらか片方に広がる神経に沿ってできる皮膚の病気です。赤い斑点と小さな水ぶくれが帯状に多数できます。顔にもできることがあります。この場合にも左右どちらか片方にできます。ピリピリと刺すような痛みを伴うことが特徴です。ときには、夜も眠れないほどひどい痛みがでる場合があります。普通は、皮膚の症状が治ったら痛みも消えますが、ときには、皮膚の症状が治ってもひどい痛みが続くことがあります。

なぜ帯状疱疹になるのですか？

子どものころに感染する“水ぼうそう”と同じウイルスが引き起こす病気です。実は、水ぼうそうが治ったあとも、90%以上の人でウイルスが体内の神経節に潜んでいると言われています。疲労やストレスなどがきっかけとなって体の抵抗力が弱まると、ウイルスが再び活動をはじめて帯状疱疹をおこします。また、糖尿病やがんなど

の病気で抵抗力が落ちたことがきっかけとなることもあります。50歳を過ぎるころからこの病気にかかる人が徐々に出てきて、80歳までには約3人に1人がこの病気になるといわれています。(最近では、水ぼうそうの予防接種を受けるお子さんが増えてきました。)

人にうつるの？

他の人に帯状疱疹をうつすことはありません。しかし、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児などは、帯状疱疹の患者さんからうつって、水ぼうそうになることがあります。

予防と治療は？

体の抵抗力が下がることが帯状疱疹になる原因の一つです。無理をせず、栄養と睡眠をきちんととり、日頃から体調管理を行うことが大切です。もし帯状疱疹ができてしまったら、できるだけ早く治療を行うことによって、症状を軽くできるので、早めに受診してください。

50歳以上の方は、ワクチン接種で予防することができます。ワクチン接種については、医師にご相談ください。

〈提供：(一社) 桶川北本伊奈地区医師会〉