

広報

i-na

ほ



3

2023
No.761

特集

あなたの一票が未来を変える

投票日

埼玉県議会議員一般選挙 4月9日(日)
伊奈町議会議員一般選挙 4月23日(日)



あなたの一票が未来を変える

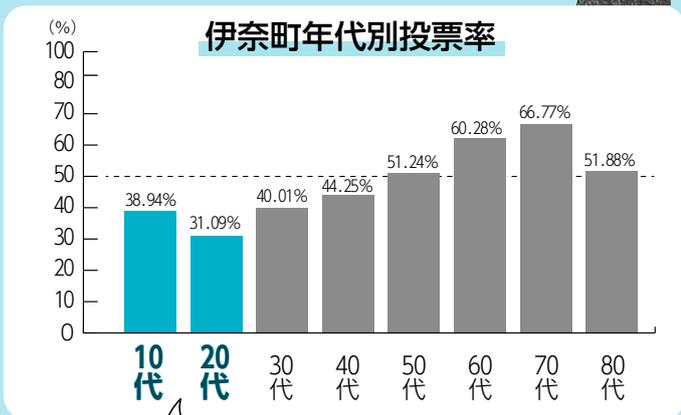
令和4年7月10日執行の参議院議員選挙の投票率

全国平均 52.05%
埼玉県平均 50.25%

県内63市町村中
45位!

ガン!!
低い...

伊奈町 48.85%



若い世代の投票率が低いです

過去の伊奈町議会議員選挙の投票率

平成31年4月21日執行 39.12%
平成27年4月26日執行 39.05%

若い世代の投票率が低いとどうなるの？

投票に行かない若い世代が抱えている問題や意見など、若い世代の声が、ますます通りにくい社会になってしまうかもしれません。

若い世代の「選挙」のイメージは？

若い世代の気持ちを / わかってくれる / 人がいいな！

ムズかしそう… /

もっと関心を持とう！ /

私たちが納めている税金の使い道は、「予算」という形で決まります。「予算」には、よりよい暮らしの実現のために必要な、さまざまな事業や政策が盛り込まれています。その「予算」を審議したり決定したりするのは、私たちの「代表者」であり、その「代表者」を選ぶために行われるのが「選挙」です。

選挙権年齢は18歳に引き下げられましたが、「若い世代の選挙離れ」といわれるように、特に20代の投票率が全国的に低くなっています。政治や選挙は難しい、わからないと敬遠するのではなく、私たち一人ひとりが、政治や選挙に少しでも関心を持つことが大切です。その一歩として、貴重な一票を無駄にしないよう、投票に参加する行動から始めてみませんか。



日本薬科大学の学生に聞きました！

誰に投票すればいいの？

「誰に投票してよいかわからない」…これは、若い世代が選挙に行かない理由のひとつです。そんな時は、**自分なりの「選ぶ基準」**を決めてみましょう。あなたが、住んでいるまちや社会に求めることは何ですか？今、困っていることや望んでいることは何ですか？何でもいいので、書き出してみましょう。

いろいろな施設があると、
地域が活性化するね！

若い世代のことを応援してくれる
候補者がいたらうれしいな！



「選ぶ基準」を確認したら、自分の悩みや要望に応えてくれそうな候補者を探そう！

さまざまな媒体から情報を得ることができます



選挙の疑問に答えます!

Q.1



投票日は仕事、旅行、部活動などの予定が入っている。どうすればよいの？

A.1

期日前投票をご利用ください!

投票日当日に行けない方のために、期日前投票の制度があります。告示日の翌日から投票の前日（土曜日）まで開所しています。

期日前投票をする方は、年々増加しています。当日の投票に急用で行けないことを想定して、前もって期日前投票をご利用ください。

Q.2



入場券をなくしてしまった。投票できないの？

A.2

投票できます!

投票所入場券をなくしたり、忘れたり、届かなかった場合でも、選挙人名簿で照らし合わせたうえで、本人確認ができれば投票できます。

例えば、買い物などで、入場券を持たずに外出している時でも、気軽に投票することができます。

安心して投票所にお越しください!

Q.3

子どもや孫を連れて行ってもよいの？



A.3

お子さんやお孫さんと一緒でも投票所に入場できます!

親や祖父母が選挙に行く姿を見せることで、子どもの記憶に残り、将来、政治に関心を持つことにつながります。下表の調査結果を見ると、子どものころに親などの投票について行ったことがある人・ない人では、将来の投票参加に大きな差がありました。

お子さんやお孫さんに「一緒に選挙に行ってみる？」などと誘ってみたり、小さいころから政治・選挙について家族と一緒に考えてみましょう!

大きな差があるね!



		平成28年の参院選の投票に	
		行った	行かなかった
子どものころ、親が行く投票について行ったことがありますか	はい	63.0%	37.0%
	いいえ	41.8%	58.2%
親と同居していますか	はい	61.5%	38.5%
	いいえ	32.6%	67.4%

(出典：平成28年の参議院議員通常選挙後に総務省が18歳～20歳の男女3,000人を対象に実施した「18歳選挙権に関する意識調査」)

気軽にいこう!



投票に行ってみよう!

ここでは、投票の流れを紹介します。

※投票所では、新型コロナウイルス感染症対策を行います。

とっても簡単!!



STEP

1

STEP

2



受付係に入場券を渡し、本人確認をする。



交付係から、投票用紙を受け取る。

STEP

4

STEP

3

投票完了!



投票用紙を投票箱に入れる。



記載所で投票用紙に候補者氏名を記入する。

※投票完了後、申し出た希望者には投票済証明書を交付します。

令和5年4月の選挙は、私たちの最も身近な選挙です!

	埼玉県議会議員一般選挙	伊奈町議会議員一般選挙
告示日	3月31日(金)	4月18日(火)
投票日	4月9日(日) 午前7時~午後8時	4月23日(日) 午前7時~午後8時
投票所	10か所	 ◀伊奈町 投票所一覧表
期日前投票期間	4月1日(土)~4月8日(土)	4月19日(水)~4月22日(土)
期日前投票所 (2か所)と時間	伊奈町役場1階(午前8時30分~午後8時) 伊奈町パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)(午前10時~午後7時)	

そのほか、伊奈町に住所はあるが、別の場所に一時的に住んでいる場合でも投票できる制度(不在者投票制度)や新型コロナウイルスに感染した方でも、郵送で投票ができる制度(特例郵便制度)もありますので、詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。(手続きに時間をいただきますので、お早めにご連絡ください。)

清のひとこと——大島清 令和4年度を振り返って



月日が経つのは実に早いものです。残り約1か月で令和4年度も終了となります。

令和4年度がスタートした昨年4月以降も、新型コロナウイルス感染症は収束せず、伊奈町医師会会員の皆様のご協力をいただきながら、ワクチン接種事業を進めてまいりました。医療従事者の皆様のご労苦に、感謝を申し上げます。

町の取組としましては、町民の皆様や町内事業者への支援も素早く実施させていただきました。

さて、今年度、特にうれしかった町の出来事として、次の3つがあります。

1つ目は、小学校のトイレ洋式化事業が完了したことであります。子どもたちが我慢することなく、トイレを利用できるようにすることが、行政の使命であると私は考えておりますので、中学校においてもトイレの洋式化を早期に進めてまいりたいと思います。

2つ目は、県内屈指の優良企業の本社工場を、さいたま市から伊奈町に誘致できたことです。約1万坪の土地の地権者である20名の皆様に、ご理解とご協力をいただけたことが、この度の成功に結び付いたと感じております。地権者の皆様には

深く感謝を申し上げます。

そして3つ目は、上尾市との広域連携事業が挙げられます。上尾市・伊奈町消防広域化協議書の調印式を行い、いよいよ広域化が4月1日からスタートいたします。町民の皆様の生命と財産を守るために、これまで以上のスピードで対応できるようになると確信しております。さらに、上尾市とのごみ処理広域化に向け、「上尾伊奈資源循環組合規約」に合意がなされたことも、大きな成果でありました。新しいごみ処理施設は、令和15年稼働の予定で進めてまいります。

そのほか、伊奈町南部地域包括支援センターのオープン、全国28市町が加盟する「ばら制定都市会議（ばらサミット）」への加盟、記念公園内に新設予定の屋外ステージの整備、「伊奈氏ゆかりの地」パネルディスカッションと「伊奈忠次展」の開催など、数多くの事業を実施することができました。また、町民の皆様や企業の皆様に協賛をいただき、3年ぶりに開催されました「伊奈まつり」も多くの方にご来場いただき、まことにぎわいが戻りました。

改めまして、さまざまな事業を実施するにあたり、温かいご支援とご協力をいただきました皆様に、心から感謝を申し上げます。

ありがとうございました

伊奈町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）

昨年1年間に、伊奈町ふるさと応援寄附金として、日本全国からたくさんのご寄附をいただきました。また、町名の由来となった伊奈備前守忠次公のさらなる顕彰のため、月刊「江戸楽」で忠次公の巻頭特集を組み、誌面の抜き刷り版を作成するために実施したガバメントクラウドファンディング（実施期間：令和4年4月15日～7月13日）にも、たくさんのご寄附をいただきました。

ご寄附をいただきました皆様に、心より御礼申し上げます。いただいた寄附金は、ご寄附をされた方が希望する使い道に沿った事業に活用させていただきます。

いただいたご寄附の使い道と件数	使い道	件数	寄附金額(円)
	健康で長生き！なまちづくり	118	2,976,000
	伊奈町は若い町！子育て世帯に優しいまちづくり	133	1,395,000
	子どもたちが安心して学習できるまちづくり	129	2,047,000
	バラで伊奈町をPR！バラのまちづくり	54	709,000
	伊奈備前守忠次公って知ってる？観光のまちづくり	26	271,000
	国際交流で誰にとっても住みやすい町！多様性のあるまちづくり	22	337,000
	新型コロナウイルス感染症対策関連事業	21	372,000
	町長におまかせ	318	4,249,000
	ガバメントクラウドファンディング ～伊奈備前守忠次公の功績を顕彰する特集冊子の作成～	12	206,000
	総計	833	12,562,000

今後も皆様に愛され、誇れる「伊奈町」であり続けられるよう、子育てとお年寄りにやさしい「ずっと住みたい緑にあふれたキラキラ光る元気なまち」を目指し、取り組んでまいりますので、引き続きご支援くださいますよう、よろしくお願いいたします。

☎ 企画課 2215

●伊奈町観光協会から、バラの苗15株をバラの町推進に役立ててほしいとご寄附がありました。バラは、町で大切に育ててまいります。

●有限会社伊奈薬局から、ビニール手袋1,500枚を町の保健衛生事業に役立ててほしいとご寄附がありました。町で有効に活用させていただきます。

●有限会社細田スポーツから、自転車2台を町の生涯学習に役立ててほしいとご寄附がありました。町で有効に活用させていただきます。

●前田ドライクリーニング商会から1万円、真下広氏から1万円、埼玉土建一般労働組合上尾伊奈支部から8,643円を社会福祉に役立ててほしいとご寄附がありました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。

優秀教職員表彰を受賞

1月17日、文部科学省第2講堂で、令和4年度文部科学大臣優秀教職員表彰式が行われました（オンライン形式）。

今年度は全国で799名、そのうち埼玉県では42名と1団体が表彰されました。

町からは、小針北小学校の矢嶋梨恵主幹教諭が、「学習指導」の分野で表彰されました。

なお、矢嶋主幹教諭は、教諭として平成29年度埼玉県教育委員会表彰（優秀な教職員）を受賞しました。当時、図工主任として学校全体の図工教育の充実や、県の研修指導者として人材の育成などに貢献しました。その後、埼玉県立近代美術館担当課長を経験し、現在は、小針北小学校の主幹教諭を務めています。



矢嶋 梨恵 氏

伊奈町技能功労者を表彰

この表彰は、優れた技能を持って30年以上同一の職業に従事し、後進の指導・育成や地域社会に貢献された功績が認められた方に贈られるものです。受賞者は次の方々です。

〈順不同〉

- 阿部 金吾 氏 (理容師)
- 田辺 サチ子 氏 (珠算教員)
- 中澤 増雄 氏 (大工)
- 猪又 良信 氏 (大工)
- 和泉 茂 氏 (美容師)



4月から役場の組織を一部変更します

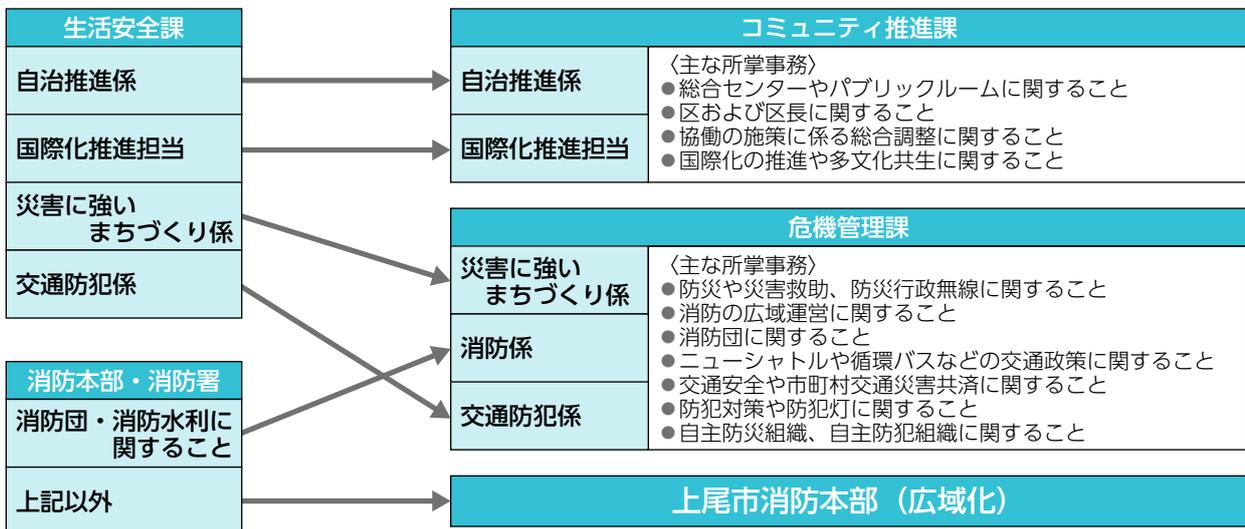
問 企画課内 2216

町では、多様化する行政課題に迅速に対応するため、4月から町の組織を変更します。

新設 コミュニティ推進課、危機管理課

生活安全課を分割し、自治推進および国際化推進を担当する「コミュニティ推進課」と防災および交通防犯、消防関係事務を担当する「危機管理課」を新設します。

消防広域化により、伊奈町の消防業務を上尾市に委託します。上尾市消防本部との調整や消防団関係事務などは、「危機管理課」が担います。



伊奈町観光協会創立20周年記念

2023無線山 さくらまつり

開催期間 3月25日(土)～4月9日(日)10時～17時
場 無線山・KDDIの森特設会場(夜間照明なし)

因 太鼓演奏や演舞などの発表(4月1日(土)・2日(日))、地元野菜の販売、観光協会によるグッズや特産品の販売(販売は16時まで)

臨時駐車場▶約80台、駐車協力金300円(9時30分～16時30分、17時完全封鎖)

※台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。

※仮設トイレあり。

※天候・開花状況・新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。感染症対策を講じたうえで開催しますので、観光協会ホームページに記載の注意事項をご確認ください。

問 (一社)伊奈町観光協会 ☎724-1055 (土日祝休)



▲伊奈町観光協会ホームページ

日本薬科大学一般開放

大学見学ツアーを行います。12階からの見晴らしの良い展望台フロアや漢方資料館見学など、日本薬科大学でしか味わえないツアーを実施します。

日 4月1日(土)10時～11時
(9時50分正門前集合)

定 20名×3グループ

申 右記二次元コードから
申込

問 日本薬科大学地域連携室
☎721-6249



転出届はマイナポータルからも可能に!

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届の提出が可能です。

このサービスを利用することで、転出手続きをする際の伊奈町役場への来庁が原則不要となります。

日本国内で引っ越しをする方が利用できます。ご自身の引っ越しのほか、ご自身と同一世帯員の方の引っ越しでも利用できます。

※当該サービスを利用後、個別に手続きが発生する場合がありますので、詳しくは住民課にお問い合わせください。

※マイナポータルで転出届を提出した後は、転入先市区町村役場の窓口で転入届などの手続きが必要です。

問 住民課 ☎2114



▲マイナポータル

おくやみ案内を設置しました

ご遺族の負担を少しでも軽減するため、役場におくやみ案内を設置しました。

亡くなった方やご遺族の状況をお聞きし、手続きが必要な担当窓口へご案内します。役場東庁舎入口の総合案内にお声がけください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 企画課 ☎2216

おくやみ案内・
手続きについて▶



3月1日～7日 春季全国火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」(全国统一防火標語)

まだまだ寒さが残り、ストーブ等の暖房器具など「火」を使用する機会も多く、また空気が乾燥する日が続く、ちょっとした不注意が火災の発生につながります。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

●ご家庭に消火器を備えましょう

消火器による初期消火の奏功事例が多数寄せられています。あなたの大切な家族の生命・身体・財産を守るため、いざという時のために、消火器を備えましょう。

消火器の処分方法▶古くなった消火器は、一般ごみとして捨てることはできません。(一社)日本

消火器工業会が地域の販売代理店(特定窓口)と協力してリサイクルを行っていますので、特定窓口にお問い合わせください。

町内の特定窓口

- むさしの商会(本町3-36)
☎722-6511
 - (有)鈴木防災設備(小室4671)
☎721-1939
 - ヤマト防災設備(有)(内宿台4-94-1)
☎728-5712
- ☎ 消防本部予防課 ☎722-8115



狂犬病予防注射を実施します!

☎ 環境対策課
☎ 2253

生後91日以上のは、生涯1回の登録を受けること、毎年1回の狂犬病予防注射を受けること、鑑札・注射済票を犬に装着することが法律で義務付けられています。鑑札・注射済票は、町への登録・予防注射の接種済みを実証する札です。必ず装着しましょう。

登録飼い主様あてに、別途通知を3月中に送付しますので、ご確認ください。なお、4月になっても通知が届かない場合はお問い合わせください。

※身体障害者補助犬は、犬の登録手数料・注射料金などが免除されます。

※注射後にお渡しする封筒に、飼い主や犬の情報などの記載を希望する場合は、問診担当にお申し出ください。

注射の料金

継続の場合…1頭あたり3,500円

(注射料金2,950円+狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

新規の場合…1頭あたり6,500円(犬の登録手数料3,000円+注射料金2,950円+狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

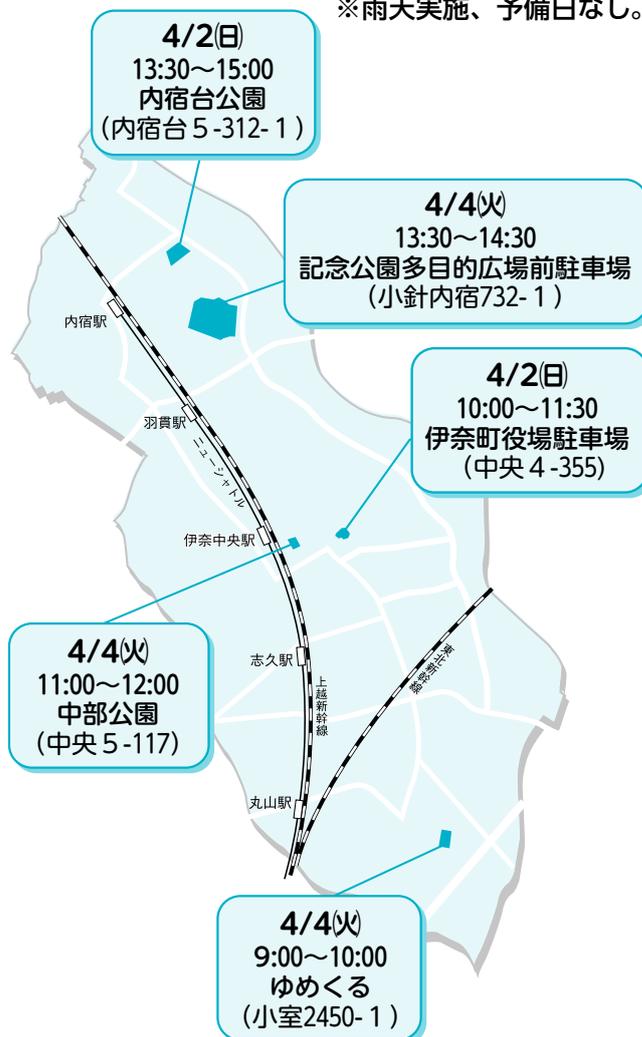
狂犬病予防注射を会場で受けられない場合は

かかりつけの動物病院などに事前にご連絡のうえ、狂犬病予防注射を受け、環境対策課で所定の手続きを行ってください。なお、この事業にご協力いただいている下記の上尾伊奈獣医師協会に所属する動物病院では、狂犬病予防注射と同等の扱いで、注射・犬の登録・注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。

動物病院名	住所	電話番号
愛宕山動物病院	上尾市愛宕3-9-25	708-1584
石井どうぶつ病院	上尾市中分5-230	786-4368
井上動物病院	上尾市小泉377-97	726-0090
かない動物病院	上尾市平塚2013-3	771-8022
かんだ動物病院	上尾市二ツ宮956-5	777-2555
動物病院くまごろう	上尾市柏座2-3-10	771-6437
藤倉獣医科医院	上尾市向山1-60-36	781-5577
政木どうぶつ病院	上尾市上町1-9-3	771-0111

都合のよい会場で受けてください

※各会場駐車場あり。
※雨天実施、予備日なし。



子育て応援 すこやかだより

☎…内容
☎…場所
☎…定員
☎…費用・参加費
☎…申込み
☎…日時
☎…対象
☎…持ち物
(記載のないものは無料)
☎…問合せ



児童館

児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

利用時間

午前：9時～12時
午後：13時～17時

3月の休館日 6(月)・12(日)・13(日)・20(月)・27(月)

★当日窓口受付★

わんぱく広場

- ☎ 親子ふれあい遊び、体操、おはなしなど
- ☎ 3月4日(土)・11日(土)10時30分～
- ☎ 1歳～未就学児と保護者

おはなし会

- ☎ ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
- ☎ 3月10日(金)10時30分～11時
- ☎ 乳幼児と保護者

各教室の定員
10組20名
(先着順)

★要事前申込★

☎ 電話または窓口

ベビーとママのふれあい体操

- ☎ ベビーマッサージとママのリラックスヨガ
 - ☎ 3月16日(木)14時～
 - ☎ 0歳と保護者 ☎ 3月1日(木)～
- ※赤ちゃんの兄弟を連れての参加はご遠慮ください。

お遊び広場

- ☎ ふれあい遊び、体操、おはなしなど
- ☎ 3月16日(木)10時30分～
- ☎ 1歳～未就園児と保護者
- ☎ 3月2日(木)～

幼児工作

- ☎ スクラッチアートをします。黒い紙がカラフルな絵に大変身?!
- ☎ 3月17日(金)10時30分～
- ☎ 1歳半以上の幼児と保護者
- ☎ 50円 ☎ 3月1日(木)～

イベント

防犯人形劇

- ☎ 埼玉県警察防犯指導班「ひまわり」による楽しい人形劇と女性警察官のお話
- ☎ 3月29日(木)10時10分～10時50分
- ☎ 未就園児と保護者
- ☎ 15組30名
- ☎ 3月1日(木)～電話または窓口



おもしろ科学体験広場

- ☎ 科学の先生と、実験や工作を体験
- ☎ 3月5日(日)14時～
- ☎ 小学生
- ☎ なし(1回20名の入替制)
- ☎ 当日13時～窓口受付



・入館制限などの最新情報を、電話またはホームページでご確認のうえ、お越しください。

☎ 722-9113
(中央5-179)

開館時間9時～17時
児童館ホームページ▶



しろがね小室幼稚園

お花見 園庭開放

桜の花咲く園庭で、親子で楽しく遊びましょう。
ご希望の方は、園庭にあるテーブルセット(4・5歳児用)を利用して、お花見を親子でお楽しみください。
☎ 3月30日(木)10時～12時30分(お好きな時間にお越しください)
☎ しろがね小室幼稚園園庭 ☎ 1・2歳児と保護者
☎ 10組(先着順、要事前申込)
※おやつや弁当などの飲食可。ごみなどはお持ち帰りください。
※レジャーシート持込可。
※4月以降の園庭開放は、園ホームページまたは園のLINEをご覧ください。
☎・☎ しろがね小室幼稚園 ☎ 721-2108 (小室3230)

伊奈ゆたか保育園

イースター製作

手形や足形のスタンプでイースターの素敵な作品を作りましょう。
※汚れてもよい服装でお越しください。
☎ 3月22日(木)10時～10時40分
☎ 未就園児と保護者
☎ 3組(先着順、要事前申込)
☎ 伊奈ゆたか保育園
☎ 729-2977
(内宿台4-22-2)

ご利用ください

子育て支援センター

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

【すべて要事前予約、8時30分～17時電話受付】

利用日時 月～金曜日、第2土曜日9時30分～12時、
13時30分～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)
園 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)
☎728-3482

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。

電話相談：月～金曜日9時～17時

メール相談：町ホームページの子育て支援
センターお問い合わせフォームから随時受
け付けています。



相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。

児童相談：3月3日(金)・17日(金)10時～15時

ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。常駐のスタッフがいます。

日 月曜日13時～16時

水・金曜日9時～12時

場 ゆめくる児童室(小室2450-1)

※祝日は開催していません。

イベント情報(町内在住の方対象)

共通事項 **場** 子育て支援センター

日 3月1日(火)～

年齢別遊び広場

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう！

0歳児

日 3月9日(木)10時～11時

場 0歳児と保護者

1歳児以上

日 3月16日(木)10時～11時

場 1歳児～未就園児と保護者

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時 月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16
時(土日祝日休)

園 きむら伊奈保育園(小室6965-1)

☎723-3300

イベント情報

カレンダー作り

手形と足形でかわいい2023年のカレンダーを作りま
しょう！

日 3月14日(火)・15日(水)・16日(木)10時30分～11時15分

定 各5組



カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)

園 カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)

☎729-2888

イベント情報

あおぞら教室

日 作って遊ぼう！

日 3月6日(月)10時30分～(雨天中止、予約不要)

場 くちなし公園

※公園には駐車場がありませんので、自転車や徒歩で
ご参加ください。車をご利用の方は、保育園の駐車場
をご利用ください。

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日
祝日休、13時～14時は育児個別相談)

園 ピノ保育園(小室1027-2) ☎720-4152

イベント情報

楽しいことがたくさん支援センターと一緒に遊び
ましょう！当面の間、午前・午後ともに4組限定です。
ご参加をお待ちしています♪

つくってあそぼう

指スタンプでたんぽぽを作ろう！

日 3月14日(火)10時～

※汚れてもよい服装でご参加ください。

小野先生の親子体操

日 3月23日(木)10時30分～11時

※動きやすい服装でご参加ください。

ほのぼのタイム

手遊びやふれあい遊びの紹介、みなさんと悩み相
談なども行います。ほのぼのとした時間をすごしま
しょう！

日 3月28日(火)10時～ **場** 0歳児

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。

※雨天中止。

日 南保育所…3月14日(火)10時～11時30分

北保育所…3月22日(水)10時～11時30分

場 町内在住の未就学児と保護者

持 水分補給用の飲み物、着替え、帽子、タオルなど

園 南保育所(小室3114) ☎722-1855

北保育所(内宿台5-214-3) ☎728-3258

※詳しくは、各保育所ホームページをご覧ください。

出産・子育て応援給付金のご案内

〈妊娠・出産をサポートします〉

妊娠・出産・育児期を安心して過ごしていただくため、保健師等の面談などの継続的な「伴走型相談支援」と、出産・育児用品購入等の経済的負担を軽減するための「経済的支援」をあわせて行います。

●経済的負担を軽減するため応援金を支給します

妊娠届出時の面談やアンケートを実施後、手続きを行うことで妊婦本人に5万円を支給します。

また、出生届出後の面談やアンケートを実施し、手続きを行うことで、生まれたお子さん1人につき5万円を支給します。

●妊娠中から出産後の相談をより充実させます

- ・妊娠届出時 ・妊娠8か月ごろ（希望者のみ）
- ・産後3～4か月ごろ（乳児健診時）

面談やアンケートを実施し、お話を伺いながら出産や育児について支援していきます。

〈対象者と申請方法〉

応援給付金の支給を受けるには申請が必要です。

☑ 伊奈町に住民票がある方で、次の①～③に該当する方

	対象	申請方法
①	令和4年4月1日～令和5年2月23日の間に出生した方	妊娠届出時の5万円と、出生届出後の5万円の合計10万円を支給します。該当の方には必要書類を郵送します。
②	すでに妊娠届を提出し、令和5年2月24日以降に出生した方	妊娠届出時の5万円を支給します。該当の方には、必要書類を郵送します。出生届出後の5万円は、面談時（乳児健診時）に、手続きをご案内します。
③	令和5年2月24日以降に妊娠届を提出した方	妊娠届出時の面談および出生届出後の面談時（乳児健診時）に、それぞれ手続きをご案内します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

伊奈町子育て世代包括支援センター・産後ケア事業について

伊奈町子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期までのさまざまな疑問や悩みに対応し、必要なサービスを提供するなど、切れ目なく子育てを応援していきます。保健師などがサポートしますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



産後ケア事業

出産後は、こころもからだも不安定になる時期です。産後ケア事業は育児について相談できる人が近くにいない、育児に対する不安がある、授乳がうまくいかないなど、出産後のサポートが必要な方を対象とした事業です。助産師が家庭訪問し、授乳や育児に関する相談に応じます。利用をご希望の方は、健康増進課にお問い合わせください。

☎ 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

単身高齢者世帯等の見守りについて

家族の暮らし方が変わり、一人暮らしや高齢者のみの世帯が増えています。地域や社会から孤立した高齢者は、病気やけがをしても誰にも気づかれず、孤立死に至ってしまうケースが発生しています。しかし、地域に暮らす周りの人々の少しの気づきで防ぐことができる場合もあります。

雨戸が開閉されていない、洗濯物が干したまま、郵便物や新聞がたまっているなど、異変を感じた際は、消防や警察、いきいき長寿課などにご相談ください。

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも安全に安心して暮らし続けられるよう、日ごろから地域の方々で支え合える関係性を築いておきましょう。

また町では、随時「お年寄り世帯見守りたい員」の加入を受け付けています。みなさん自身が地域を支えるボランティアとして、登録してみませんか。

●見守りたい員とは

地域の高齢者を見守るボランティアです。町内にお住ま

いで、中学生以上の方が登録できます。ご自身が高齢者でも問題ありません。

●見守るお年寄りとは

町内に在住する、おおむね65歳以上の高齢者で、たい員のご近所にお住まいの高齢者が見守りの対象です。

●見守りの進め方

生活に負担のない程度で、日常のあいさつや遠巻きのさりげない見守りをお願いします。見守っていて異変を感じたときは、いきいき長寿課や区長、班長などに連絡してください。緊急の場合は警察や消防へ通報してください。

●たい員の登録方法

いきいき長寿課窓口および町ホームページの申請フォームから受付可能です。登録が完了次第、「お年寄り世帯見守りたい たい員証」を交付します。

☎・☎ いきいき長寿課 ☎2126

新型コロナワクチン接種関連情報 **要事前予約**



新型コロナワクチン接種は、ご自身だけではなく、大切な方を守ることに繋がります。公式に発表された情報に基づき、ワクチン接種をご検討ください。

▲新型コロナワクチン接種
についてのお知らせ

なお、新型コロナワクチン接種は強制ではありません。接種を受けていない方に接種を強制したり、差別をしたりすることがないように、お互いへの理解を深め、思いやりのある言動をお願いします。

ワクチン接種の対象者などについて

現在実施している新型コロナワクチンの接種対象者と接種を受けられるワクチンの種類は、表のとおりです。接種を希望される場合は、接種券に同封しているお知らせをよく読み、予約してください。

対象年齢	接種の種類	町内で接種を受けられるワクチンの種類
6か月～4歳 (生後6か月の前日から 5歳の誕生日の前々日まで)	初回接種（1～3回目）	乳幼児用ファイザー
5歳～11歳 (5歳の誕生日の前日から 12歳の誕生日の前々日まで)	初回接種（1回目・2回目） 追加接種（3回目） ※2回目の接種日から5か月経過後。	小児用ファイザー
12歳以上 (12歳の誕生日の前日から)	初回接種（1回目・2回目） 追加接種（3～5回目） ※前回の接種から3か月経過後。 ※初回接種を完了している12歳以上の方でオミクロン株 2価ワクチン接種を受けていない方が対象。	起源株ファイザー オミクロン株ファイザー オミクロン株モデルナ

※オミクロン株対応2価ワクチンの接種が受けられるのは、1人1回限りです。

※接種を受けるには予約が必要です。接種券が届いてから予約してください。

※接種券はそれぞれ対象となる場所に発送します。（乳幼児は請求された方のみ）

（乳幼児用ワクチン接種を希望する方は接種券の送付請求をしてください。）

※接種券が届かない場合は、町新型コロナワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

※オミクロン株対応2価ワクチン（モデルナ）の接種量は0.5mlです。

※12歳～17歳の方もオミクロン株対応2価ワクチン（モデルナ）での接種を受けられるようになりました。

新型コロナワクチンの接種券について

オミクロン株対応2価ワクチンの接種には、接種券が必要です。これまでに町が発行した未使用の新型コロナワクチンの接種券がお手元にある場合（接種を受けた記録が町に届いていない場合を含む）、新たな接種券は発行しません。お手元の接種券を使用して、接種を受けてください。

なお、紛失などの場合は再発行しますので、町ホームページから申請してください。

予約方法

- ①インターネットでの予約
(24時間受付)
- ②電話での予約
平日：9時～17時
土曜日：9時～13時
☎797-8100
- ③窓口での予約
平日のみ：9時～17時

※②③は町コールセンターで受け付けます。

※12歳以上のオミクロン株対応2価ワクチンの接種には2種類のワクチンを使用します。国からの供給状況により使用するワクチンが異なります。

※午前中は、電話が繋がりにくい場合があります。つながらない場合は、時間をおいておかけ直してください。

※窓口は、混雑状況によりお時間をいただく場合があります。

※接種医療機関での予約受付は行っていません。

※予約受付に関する最新情報は、町ホームページなどでお知らせしています。

★接種済証明書については、町ホームページをご覧ください。

★新型コロナワクチン接種については、町コールセンターにお問い合わせください。

☎ 新型コロナワクチン接種の **予約** などの窓口

伊奈町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎797-8100

新型コロナワクチンに関する厚生労働省電話相談窓口
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター（多言語対応あり）
☎0120-761-770
(9時～21時、土日祝日可)

重い副反応などの症状が現れたら
埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口
☎0570-033-226
(24時間対応、土日祝日可)

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）に取りにお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	3/10(金)	対 令和4年11月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	4/14(金)	対 令和4年12月生			
1歳6か月児健康診査	3/17(金)	対 令和3年8月生			
	4/21(金)	対 令和3年9月生			
3歳児健康診査	3/7(火)	対 令和元年10月生			持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル
	4/11(火)	対 令和元年11月生			
乳児相談	3/10(金) 4/14(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
育児相談	3/17(金) 4/21(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	3/24(金) 4/28(金)	対 発育・発達などの面で気になる方 持 母子手帳			
両親学級	3/22(水)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8~9か月の初妊婦と夫 持 母子手帳、筆記用具	13:05 ~13:15	申 予約制 ※参加人数が上限に達した場合受付終了。	
母親学級	3/1(水) 3/8(水) 3/15(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導などを3回にわけて行います。 対 初妊婦の方 持 母子手帳	13:20 ~13:45	申 予約制	
妊婦歯科健診	3/15(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳		申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。	

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	3/15(水) 4/19(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ~11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	3/23(木) 4/20(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を利用者に助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談 ☎#7119 や119番への電話が可能です。

埼玉県AI救急相談 検索

小児の急病・けがに

- 小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

☎ 伊奈町消防本部・署 ☎722-8111

- 小児救急電話相談

☎ #8000（NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合）

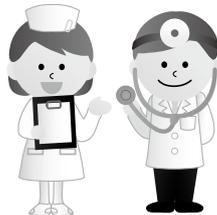
☎ 833-7911（ダイヤル回線・IP電話・ひかり電話をご利用の場合）

＋ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
3/5 (日)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	鈴木内科医院	内/小/皮	桶川市	787-3000
	北本共済病院	内/消/胃/外/整/泌	北本市	048-591-7111
3/12 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川医療クリニック	内	桶川市	786-5200
	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	北本市	048-592-7667
3/19 (日)	希望(のぞみ)病院	内/神内/リハ	伊奈町	723-0855
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大久保医院	内	北本市	048-591-8171
3/21 (祝)	石くぼ医院	内/消内/内視鏡内	伊奈町	872-6121
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	まつざき整形外科マチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463
3/26 (日)	なかた呼吸器科内科クリニック	内/呼内	桶川市	729-2811
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
4/2 (日)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	渡辺医院	内/小	桶川市	787-2181
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033

- ※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。
- ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 (24時間 365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関(精神科・歯科を除く)をご案内します。

☎#7119 (NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

☎824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

※このほか、伊奈町消防本部・署☎722-8111でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

埼玉県医療機能情報提供システム

検索

医療機関や薬局の情報を検索できません。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



健康相談実施中!



健康増進課では、健康・栄養に関する相談を月1回受け付けています。生活習慣病や健康状態、食生活や健康づくりのことなど、個別で相談に応じます。予約は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

☎ 健康増進課(保健センター)

☎720-5000

健康一回々毛

スマホによる目の影響・スマホ老眼

老眼とは?

私たちが物を見る時は、目の中にある毛様体筋という筋肉が働き、水晶体というレンズを厚くしたり薄くしてピント合わせをしています。一般的な老眼は、毛様体筋の衰え、水晶体が硬くなることで近くを見る時にピント合わせがしづらくなる40代前後から生じる老化現象です。

スマホ老眼とは?

最近では、若年の方にも老眼に似た症状がみられるようになりました。至近距離でスマートフォンの小さい画面を見続けることにより、目を酷使し毛様体筋が凝り固まり、ピント合わせがうまくできなくなった状態です。

スマホ利用時間の増加

総務省の報告では、スマホを含むモバイル機器によるインターネットの利用時間は、10代の場合、2012年には平均76分、2018年には約145分とほぼ2倍になっていま

す。使用時間の増加率が著しいのが50代で、2012年は約18分、2018年には約53分と3倍近くなっています。そのほかの年代も利用時間は上昇しています。また2020年以降もコロナ禍による巣ごもりで利用時間はさらに伸びています。

症状は?

近くを見る時にかすむ、目の疲れ、ドライアイ、頭痛や肩こり、集中力の低下など。

改善策、治療

- ①スマホの使用時間を減らす。
- ②スマホ(パソコンも)の使用中に定期的に休憩する。1時間続けたら10～15分位の休憩をし、遠くを眺める。
- ③疲れを感じたら目を温め、血行をよくしリラックスする。
- ④眼精疲労改善の点眼薬を使用する。また、画面をじっと見ていると瞬きの回数が減り、ドライアイにもなるため、ドライアイ改善の点眼薬を使用する。

〈提供：(一社)桶川北本伊奈地区医師会〉

い～な！健康マイレージ対象事業 **がん検診のご案内**

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、マスクの着用をお願いします。また、来場前にご自宅で検温をお願いします。なお、発熱がある方や体調が悪い方のご来場はお控えください。

胃がん検診(集団)

内 バリウム造影検査

場 保健センター

対 40歳以上（昭和59年3月31日以前生まれ）の町民で勤務先などでの受診機会がない方

※胃カメラによる胃がん検診を受ける予定がある方は受診できません。

持 無地のTシャツまたは長袖、下剤内服のための飲み物

※検査着の貸出しはありません。

費 800円 ※70歳以上（昭和29年3月31日以前生まれ）の方は無料。

要事前予約

申 3月28日(火)から、健康増進課窓口または電話

【注意事項】

- ・前日の夜9時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日朝6時までのコップ半分の水（白湯）は構いません。
- ・前日はお酒を飲まないでください。
- ・当日朝の喫煙はお控えください。
- ・降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医にご相談ください。当日朝に服用した場合は、受付時にお伝えください。
- ・胃腸の疾患で治療中の方は受診できません。過去に開腹手術や帝王切開をされた方はご相談ください。
- ・妊娠中またはその可能性がある方は受診できません。
- ・体重が130kg以上の場合は受診できません。

	性別	受付時間	定員
4月27日(木)	女性	①～④	各4名
	男性	⑤～⑧	
5月17日(水)	男性	①～④	
	女性	⑤～⑧	
5月23日(火)	女性	①～④	
	男性	⑤～⑧	

番号	受付時間	番号	受付時間
①	8時30分～8時40分	⑤	10時～10時10分
②	8時45分～8時55分	⑥	10時15分～10時25分
③	9時～9時10分	⑦	10時30分～10時40分
④	9時15分～9時25分	⑧	10時45分～10時55分

※①～⑧から受付時間をお選びください。男女別に受付時間を設けていますので、ご注意ください。

女性特有の乳がん・子宮頸がん検診(集団)

乳がん検診、子宮頸がん検診のどちらか一方のみの受診もできます。

日 4月25日(火)、5月30日(火)・31日(水)

場 保健センター **持** バスタオル

申 3月22日(水)から、健康増進課窓口または電話

要事前予約

	乳がん検診	子宮頸がん検診
内容	X線撮影（マンモグラフィ）による検査	頸部の内診、細胞診
対象・費用	40歳以上（昭和59年3月31日以前生まれ）の女性の町民 700円	20歳以上（平成16年3月31日以前生まれ）の女性の町民 500円
	70歳以上（昭和29年3月31日以前生まれ）の女性の町民 400円	200円
受付時間・定員	乳がん検診・子宮頸がん検診をセットで受診の方 ①12時30分～13時②13時05分～13時35分③13時40分～14時10分 定員各10名	
	乳がん検診のみ受診の方 12時30分～13時15分 定員10名	子宮頸がん検診のみ受診の方 13時45分～14時15分 定員10名
右記に該当する方は検診をご遠慮ください。	前年度に町が実施した同検診を受診した方	
	・乳房の手術を受けたことがある方 ・乳房にシリコンなどが入っている方 ・妊娠中またはその可能性がある方、授乳中の方 ・ペースメーカー、IVHポート、IVシャントなどを使用している方	・子宮摘出手術を受けたことがある方 ・生理中および妊娠中またはその可能性がある方

がん検診等のお知らせをお送りします



4月ごろまでに、令和5年度に受けることができる町のがん検診等の個別通知をはがきでお送りします。

- ☑ ・40歳以上（昭和59年3月31日以前生まれ）の男性の町民
- ・20歳以上（平成16年3月31日以前生まれ）の女性の町民

注意

検診等をご希望の方は、受診期間になりましたら健康増進課または町の実施医療機関にお申し込みください。受診期間は、広報いなや令和5年度がん検診等事業年間カレンダーでお知らせします。

☎・☎ 健康増進課（保健センター）
☎720-5000

子ども医療費受給者証の更新

小学生以上

有効期間が3月31日までの子ども医療費受給者証をお持ちの方で、4月以降も引き続き対象となる方に対し、新しい受給者証を3月下旬に送付します。

有効期間が過ぎた受給者証は、処分するか保険医療課の窓口にご返却ください。

☎ 保険医療課 ☎2175

い〜な！健康マイレージ事業の記念品の引き換えはお済みですか？

引換期限 ▶ 3月17日（金）まで

引換場所 ▶ 保健センター

受付時間 ▶ 8時30分～17時15分（土日祝日除く）

まだお済みでない方は、お早めに引き換えをお願いします。なお、ポイントは来年度へ繰り越してできませんのでご了承ください。

☎ 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

広告

けんかつ グリーンスクール（おさらい教室）

対象 小学4年生～6年生（伊奈町、上尾市、桶川市及び蓮田市在住）
※保護者による教室出入口までの送迎が必要です。

教科 国語・算数

募集人数 各教室若干名 ※1教室当たりの児童数は6名程度
（募集人数は各教室により異なります）

時間 17時30分～19時00分（90分）

学年	4年生	5年生	6年生
曜日	水・金	火・金	火・木

費用 授業料（月謝）：週1回コース/3,000円
週2回コース/6,000円

教材費等：3,000円/6か月、保険料：300円/1年

場所 埼玉県県民活動総合センター（伊奈町内宿台6-26）

運営団体 (公財)いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）
(公社)伊奈町シルバー人材センター
(公社)上尾市シルバー人材センター
(公社)桶川市シルバー人材センター
(公社)さいたま市シルバー人材センター
(公社)蓮田市シルバー人材センター

◆ ご見学をいただいたうえ、入室の手続きをご案内します。

〈申込み・問合せ〉公益財団法人 いきいき埼玉（就業企画担当）



インターネット、電話、来館
※受付時間：9時～17時15分
（土日・祝日・施設休館日を除く）
(TEL 048-728-7841/FAX 048-728-2130)



● スクールの特徴 ●

教員経験などのあるシルバー人材センターの会員が、豊富な経験と知識を活かして、地域の子供たちの学習を親切丁寧にサポートします。

学校のおさらいがメインなので、苦手科目の克服や学習の習慣づけに最適です。

授業の不安、解決します。



～伊奈町国民健康保険についてのお知らせです～

健康を維持して 医療費の適正化・節約を

図 保険医療課内 2172

国民健康保険は、加入者の皆様の健康と生活を支える大切な制度です。加入者の皆様が納める保険税や国・県補助金などで運営し、医療費の一部を負担しています。

この医療費が年々増加し、国民健康保険が負担する医療費も増えているため、国民健康保険の財政が次第に圧迫されています。

医療費の現状

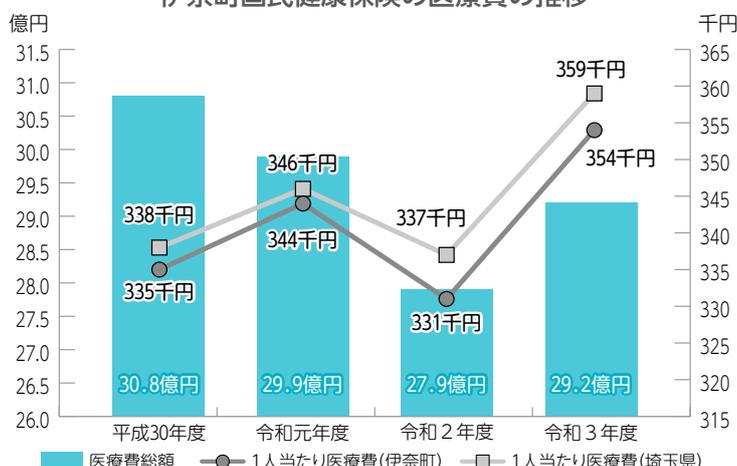
高齢化や医療技術の高度化により、日本の医療費は増加傾向にあります。

伊奈町国民健康保険の令和3年度の総医療費は約29億円で、被保険者数の減少に伴い減少傾向にありますが（令和2年度は新型コロナウイルスの影響による受診機会の減少により減少）、1人当たりの医療費は35万4千円となっており、増加傾向にあります。

医療費の増加は、助け合いのしくみである国民健康保険の運営に影響を与え、保険税の増加にもつながります。医療費の節約にご協力をお願いします。

〈出典：国民健康保険事業年報（速報値）〉

伊奈町国民健康保険の医療費の推移



病気別に見た医療費の割合

伊奈町国民健康保険の医療費を病気別で見ると「がん」が約16%で最も多く、次いで「筋骨格系および結合組織の疾患」が約9%となっています。

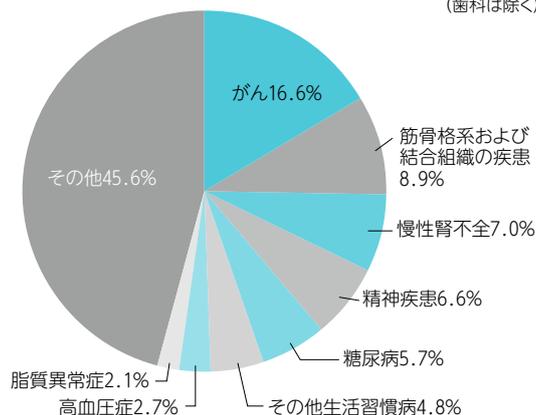
また、代表的な生活習慣病である糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの合計の割合は約15%となっています。

自分の健康を守るうえで、健診や適切な医療を受けることは非常に大切なことです。早期発見・早期治療を心がけましょう。

※「その他生活習慣病」は脳梗塞、狭心症、脳出血、動脈硬化症、心筋梗塞、高尿酸血症、脂肪肝。

〈出典：国保データベースシステム(国民健康保険団体連合会)〉

伊奈町国民健康保険の医療費の割合【令和3年度】
(歯科は除く)



医療費の適正化のために、町では次のようなことに取り組んでいます

病気の予防、早期発見・早期治療のため、特定健診・特定保健指導やがん検診を実施しています。

重複・多剤服薬について医療機関などと連携してお知らせをお送りしています。

受診の状況をはがきで各世帯に通知し、医療費についてお知らせしています。

医療費を節約するために 私たちにできること

普段の生活の中で、
次のことに気を付けて
みましょう。



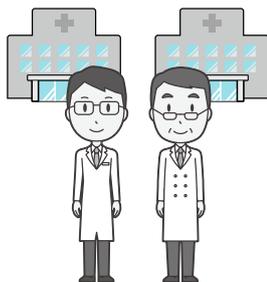
特定健診を受けましょう

生活習慣病を未然に防ぐため、
特定健診を受けましょう（がん
検診も同時に受診できます）。
健診でメタボリックシンドローム
またはその予備軍と判定された
人には、特定保健指導の案内
が届きますので、保健師、管理
栄養士などの専門スタッフの指導
を受けながら生活習慣病の改善
に取り組みましょう。



重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関
を受診することは、医療費を
増やしてしまうことになり
だけでなく、重複する検査や
投薬の影響により、かえって
体に悪影響を与えてしまう
などの心配もあります。



お薬手帳は1冊に まとめましょう

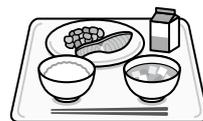
薬は多数服用することや飲み
合わせによっては、副作用や
有害事象が生じることがあり
ます。複数の医療機関や薬局
を利用する場合などでもお薬
手帳は1冊にまとめ、すでに
処方されている薬を医師や薬
剤師に正確に伝えましょう。



バランスのよい食生活と 適度な運動

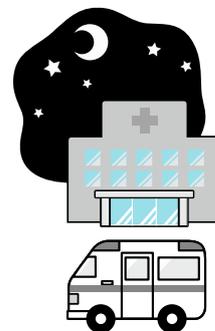
病気になる前に予防をするこ
とが、最高の治療法かつ医療
費の節約法です。健康を維持
するためには、バランスの良い
食生活と適度な運動が効果
的です。

日常生活でできる改善策を
実践しましょう。



休日・夜間の受診はなるべく 控えましょう

休日や夜間に開いている救急
医療機関は、緊急性の高い患
者さんを受け入れるための
もので、医療費も高く設定
されています。緊急時以外
は、平日の時間内に受診
することを心がけましょう。



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは日常的
な診療や健康管理などを行
ってくれる身近なお医者
さんのことです。気軽に相
談できるお医者さんが身
近にいれば、非常に心強
いものです。ぜひ、信頼
できる「かかりつけ医」
を見つけてみましょう。



後発医薬品(ジェネリック医薬品)を 上手に活用しましょう

後発医薬品とは、新薬の特許
が切れた後に他のメーカー
が製造し、新薬と成分など
が同じであるとして国が
承認した医薬品のことで
す。後発医薬品は価格が
安く設定されているため、
これを利用することで医
療費を節約することができます。
後発医薬品を希望する
場合は、医師または薬剤
師に相談してください。
(後発医薬品がない場合
や医師の判断により後
発医薬品に変更できな
いことがあります。)



お知らせ

マイナンバーカードの休日・夜間交付(予約制)

仕事などで平日や日中に受け取りができない方を対象に行います。交付を希望する場合は、交付実施日までの開庁時間内に、住民課に電話で事前予約をお願いします。

☐ 休日交付：5月7日(日)・20日(土)8時30分～12時(11時30分最終受付)、夜間交付：5月25日(木)17時30分～20時(19時30分最終受付)

※4月は休日・夜間交付はありません。

場 住民課

☑ 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カードなど

※必要書類は申請者により異なります。詳しくは、電話予約時にご案内します。

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

※日程が変更になる場合がありますので、町ホームページをご確認ください。



☎ 住民課内 2115

パスポート事務窓口を開設しています

町では、パスポート(旅券)の申請受付・交付業務を行っています。

受付時間▼月～金曜日9時～16時30分(祝日除く)

※申請手続きには、時間に余裕をもってお越しください。

場 住民課

☑ 伊奈町に住民登録がある方。埼玉県外に住民登録がある場合または海外から一時帰国した場合で、伊奈町に居所がある方(居所申請)

※申請手続きは、本人または代理人が窓口で行ってください。

い。なお、旅券の受け取りは必ず本人がお越しください。

※居所申請は、本人のみの申請となります。必要な書類がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

※日曜日に申請・交付をご希望の方、または勤務先の近くなどで申請・交付をご希望の方は、県内のパスポートセンターで申請してください。

☎ 住民課内 2112

就学援助制度

町では、経済的に就学が困難なご家庭に対し、学用品費

の一部や給食費などの援助を行っています。

☑ 町内在住で、国公立小中学校に在籍しているお子さんがいるご家庭

☑ 在籍している町立小中学校へ

※町立以外の国公立小中学校に在籍の場合は、教育総務課にお問い合わせください。

※認定には、所得などの審査があります。

☎ 教育総務課内 2522

重度障がいのある方へ

タクシー利用券の交付・燃料費の助成申請のご案内

令和5年度の重度心身障害者福祉タクシー利用券または重度障害者自動車等燃料費助成金の申請を、次のとおり受け付けます。申請した月の分から対象となります。4月中に手続きを済ませてください。

☑ ①重度心身障害者福祉タクシー利用券：初乗料金相当を1月当たり3枚②重度障害者自動車等燃料費助成金：1月当たり1,000円

※①②のどちらか一方を選択してください。

☑ 4月3日(月)受付

☑ 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者

広告

【会員募集】
★初心者大歓迎!
★見学・体験無料で
随時受付中!



心身統一合気道会 伊奈内宿教室

伊奈町の合気道教室です!
合気道を見学・体験しませんか?
教室情報や「春の体験説明会」
右の二次元コードからご覧になれます。





年間休日115日
お休みが多く、約3日に1日は休日です!

**デイサービス
フローラ蓮田**

生活相談員
☑ 月給 259,000円～
【時間】8:00～18:00

理学療法士・作業療法士
☑ 時給 2,100円～
【時間】10:00～15:00 ※複数事業所での機能訓練指導のお仕事です。

入浴専従介護職
☑ 時給 1,200円
【時間】9:00～13:00または9:00～15:00 ※日数等応相談

整体師
☑ 時給 1,200円
【時間】9:30～15:30 ※週3日程度

**介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ蓮田**

介護職
☑ 月給 254,000円～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00 16:00～翌10:00

☑ 時給 1,020円～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00 ※日数等応相談

夜勤専従介護職
☑ 月給 252,000円～
【時間】16:00～翌10:00・10～11夜勤/月 たったの10～11夜勤です。

☑ 1夜勤 22,980円～
【時間】16:00～翌10:00 ※回数応相談・Wワーク可

入浴専従介護職 ※日数等応相談
☑ 時給 1,300円
【時間】9:00～13:00または9:00～15:00

詳細はお気軽にお問い合わせください。 フローラ は イ イ ナ

採用係受付 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00 ☎ **0120-26-8117**

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

令和4年 火災・救急・救助出動件数

●火災件数

11件 (前年比1件増)

種別▶建物火災7件、その他の火災4件

●救急出動件数

2,159件 (前年比515件増)

※搬送人員1,786人

種別▶急病1,490件、一般負傷244件、交通事故116件、その他309件

●救助出動件数

38件 (前年比8件増)

種別▶火災7件、機械事故1件、建物等による事故1件、その他の事故29件

☎ 消防本部 ☎722-8111

犬)は、目や耳や手足に障がいがある方の自立した生活と社会参加をお手伝いするため

障がいのパートナー 「ほじょ犬」

ほじょ犬(身体障害者補助犬)は、目や耳や手足に障がいがある方の自立した生活と社会参加をお手伝いするため

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料に付加保険

ご存じですか? 付加年金



保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方
 ※特別養護老人ホーム、障害者支援施設に入所の方を除く。
 ① 手帳、②は車検証のコピー (令和5年1月4日以降に電子車検証の交付を受けた方は電子車検証のコピーに併せ、自動車検査記録事項のコピーもお持ちください。)
 ※すでにどちらかの制度をご利用の場合でも、毎年度申請手続きが必要です。
 ☎ 社会福祉課 ☎2122

に、特別な訓練を受けた盲導犬・聴導犬・介助犬のことで、障がいのパートナーであり、ペットではありません。公共交通機関や不特定多数の方が利用する商業施設などでは、ほじょ犬の受け入れが義務付けられています。ハインズや表示を付けている犬は、仕事です。話しかけたり触れたりしないでください。ご理解とご協力をお願いします。
 ☎ 社会福祉課 ☎2121

1月中の 町内交通事故

※件数・人数は暫定数

発生件数	65件
人身事故	8件
物損事故	57件
死者	0人
負傷者	9人

令和5年 交通安全年間スローガン (こども部門)
ぺだるこぐ ぼくのあいぼう
へるめっと



料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができま。400円の保険料に対し、200円の年金となつて返ってきますので、2年間で納めた保険料と同額になり、その後はお得です。
 ※国民年金基金に加入している方は、付加保険料の申し込みはできません。
 ☎ 大宮年金事務所 ☎65213399 または 保険医療課 ☎2172

広告

令和5年度 埼玉未来大学 対 象 / R5.4.1時点で

受講生募集 埼玉未来大学

〔学長 埼玉県知事〕

- ◆ライフデザイン科 シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます (通学コース: 1年間 / 会場: けんかつほか)
- ◆地域創造科 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます
- ◆専門講座 コミュニティカフェ開設、空き家・古民家等活用、援農ライフ、地域観光ボランティア、子どもの居場所づくり、読み聞かせボランティア

募集締切、学習内容、会場、授業料等

詳しくは ホームページ等でご確認ください

埼玉未来大学 検索

☎048-728-2299

(公財)いきいき埼玉

地元のニーズに お応えします。

半日型デイサービス
「リハ専さかえの社」を開所

土木建築

良質な生活空間の構築
安心・安全で快適な暮らし

不動産

一般家庭から工事現場まで
きめ細やかな清掃

浄化槽
清掃

介護

株式会社 東 栄

〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320 番地
TEL 721-5921 FAX 722-9424

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

軽自動車等をお持ちの方へ
手続きはお済みですか



軽自動車やバイクなどの税金は、4月1日現在の所有者が納税者となります。現在所有している車両について、次のような場合は至急手続きが必要です。

- ・住所を変更するとき
- ・車両を譲渡するとき
- ・盗難（ナンバープレートも含む）にあつたとき
- ・所有者を変更するとき
- ・名義人が死亡したとき
- ・使用できなくなり車両を処分するとき
- ・すでに車両を持っていないとき

※これらの手続きをほかの方に依頼した場合は、手続きが完了しているかご確認ください。

☒ 原動機付自転車・小型特殊自動車（農耕用など）の場合：税務課内2152、軽二輪・小型二輪の場合：埼玉運輸支局050155401

2026、軽自動車四輪の場合

合：軽自動車検査協会埼玉事務所
0501381613
110

税務課からのお知らせ

●土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

☐ 4月3日(月)～5月31日(水) (土日祝日除く)

☒ 税務課

☒ 伊奈町に土地または家屋を所有する納税義務者および同一世帯の親族、納税管理人委任状を持参した代理人

☒ 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

●固定資産課税台帳の閲覧

☐ 4月3日(月)～5月31日(水) (土日祝日除く)

☒ 税務課

☒ 伊奈町に固定資産を有する納税義務者および同一世帯の親族、委任状を持参した代理人、伊奈町内の固定資産について賃借権などの権利を有する方

☒ 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

☒ 借地・借家人の方は、賃貸借契約書や賃借料の領収書など事実を確認できるもの提示をお願いします。

☒ 縦覧期間（4月3日～5月31日）に限り納税義務者は無料。それ以外の期間および借地・借家人の方は、1件200円の手数料がかかります。

●固定資産税路線価図の公開

☐ 4月3日(月)～(土日祝日除く)

☒ 縦覧期間（4月3日～5月31日）に限り納税義務者は無料。それ以外の期間および借地・借家人の方は、1件200円の手数料がかかります。

●固定資産税路線価図の公開

☐ 4月3日(月)～(土日祝日除く)

☒ 税務課

☒ 税務課内2154

伊奈町資源回収団体奨励補助金制度

ごみの減量と資源の有効利用を図るため、資源物の回収を行った団体に補助金を交付します。

☒ 町内の地域住民で組織・運営している自治会・子ども会・その他営利を目的としない団体で、次に掲げる要件を備える団体

・資源回収を地域住民自らの手で継続的に実施できる団体

・概ね20世帯以上の参加がある団体

補助対象になる資源物▼古紙類、空ビン類、古繊維類、金属類（空カン・金属くず等）

補助額▼1kgあたり4円

☒ 環境対策課内2252

「紙製容器包装」の分別にご協力を

紙リサイクルマークのついた紙類を「紙製容器包装」として古紙の収集日に収集し、再資源化を図っています。

対象紙類▼お菓子や玩具の紙箱や包み紙、紙袋などで「紙リサイクルマーク」がついているもの



▲紙リサイクルマーク

なお、次に掲げるものは再資源化できないため、可燃ごみの日にお出しくください。

- ・油や食品などで汚れた紙
- ・洗剤や線香などにおいがついた紙
- ・ファクスやレシートなどの感熱紙
- ・シュレッダーにかけた紙くず
- ・複写式のカーボン紙

☒ 環境対策課内2252

雨の日には古着は出さないでください

古紙・古着の収集日に収集した古着は、海外でリユース（再使用）されています。しかし、雨などで濡れてしまう

広告

2023年4月OPEN(蓮田市閨戸)

特別養護老人ホーム 共生の家

蓮田 共生の家 [検索](#)

とカビが発生し、リユースできなくなってしまう。古着の収集日が雨天の場合には、次回以降の雨天でない収集日に集積所に出してください。

また、汚れた衣類等は洗濯してよく乾燥させてから出してください。破れたもの、ボタン・チャックなどがはずれた衣類などは、素材ごとに分別して出してください。再資源化へのご理解ご協力をお願いします。

※古着は必ず透明・半透明の袋に入れてください。

※布団・じゅうたんなどは粗

事前に防災情報を取得できる方法を知っておこう!

☎ 生活安全課内2284

災害時の情報伝達

防災行政無線や広報車で情報を周知するとともに、町登録制緊急情報メールおよび町ホームページなどでも併せて情報を掲載します。テレビやラジオなどの最新情報と併せて確認し、慌てず、落ち着いて行動しましょう。

○自動電話応答システム

防災行政無線から放送した内容を聞き逃したときや、内容を再度確認したい場合に電話で確認できます。

専用電話番号 ☎721-1980 ※通話料金は有料

○登録制緊急情報メール

携帯電話やパソコン等にメール配信します。
(登録方法)

①登録用アドレス ina.anzen@mpme.jp
または二次元コードから空メールを送信。

②届いた返信メールに記載された登録用URLにアクセスし、必要事項を入力。

※迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている場合は「@mpme.jp」と「@town.saitama-ina.lg.jp」を登録し、受信できるようにしてください。



③登録が完了した旨のメールが届いたら、登録完了!

伊奈町防災マップ

このマップは、「洪水ハザードマップ」「地震における揺れやすさマップ」「地震における地域の危険度マップ」から構成されており、避難所や避難場所を確認することができます。ぜひ、ご活用ください。

ご確認を!



☎ 1人500円(年会費)
※現在ご加入されている方は、

埼玉県県央地域振興センターでは、地域の会合や研修

埼玉県県央地域振興センター総務・防災・県民生活担

町内に居住し、町内に住民票を有する方。町内に居住する加入資格者の被扶養者で、修学のため町外に転出している方

防犯のまちづくり動画を公開



加入者が会費を出し合い、交通事故で負傷・死亡したときに見舞金をお支払いする助け合いの相互扶助制度です。
共済期間▼4月1日〜令和6年3月31日

※申込書は各窓口で配布。
※各区での取りまとめは行っていませんので、各自お申し込みください。

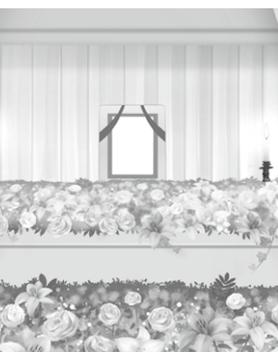
などで、「犯罪に遭わないための方法」や「見守り活動の進め方」などについて説明する「防犯のまちづくり出前講座」を実施しています。このたび、この講座と同じ内容の動画を作成し、埼玉県公式チャンネル(サイタマどうが)で公開しました。パソコンやスマートフォンから視聴できますので、自主学习や研修教材として、ぜひご活用ください。

令和5年度市町村交通災害共済

加入申込書に必要な事項を記入し、会費を添えて生活安全課・けんかつ出張所・ゆめくる出張所・ゆうちよ銀行(郵便局)のいずれかの窓口へ

大ごみとなります。
環境対策課内2252

自動更新されませんのでご注意ください。
加入申込書に必要な事項を記入し、会費を添えて生活安全課・けんかつ出張所・ゆめくる出張所・ゆうちよ銀行(郵便局)のいずれかの窓口へ



新生活運動とは、華美になりやすい葬儀の簡素化を推進する運動のことです。町では、町民のみなさんが経済的負担を軽減できるよう、次のような簡素化を進めています。
・香典の金額は2,000円以内とする。
・個人としては供花(盛籠など供物も)をしない。
・お悔やみの参列者に対して、酒食の接待は行わない。
・施主側のお返しは行わない。
・その他葬儀にあたり簡素化ができるものは配慮する。
個人的な付き合いから、すぐに新生活運動へ移行することが難しい場合もあると思われませんが、みなさんの生活の中に浸透していくよう、ご理解とご協力をお願いします。

広告

新生活運動を推進してまいります

☎777-1110

誰も住んでいないご実家や空き地を放置していませんか?

1級空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会



毎月「上尾文化センター」にて個別相談会を行っております!

《要事前予約》

↑詳しくは弊社HPまで



防災行政無線の定時放送時刻が変わります

☎ 3月1日(水) 放送時刻▼17時
曲名▼忠次公くふるさと伊奈と青い空

☎ 生活安全課内2284

レクリエーション農園



「自分で育てた野菜を食べてみたい」、そのような希望をお持ちの方に、町内各地にあるレクリエーション農園をご紹介します。

面積▼1区画約33㎡(約10坪)
入園料▼1区画年間5,000円

入園期間▼契約開始日から令和6年2月29日(木)まで

☎・☎ 3月1日(水)から、さいたま農業協同組合伊奈支店
☎72112953へ

アイヌの方々への理解を深めましょう

町では「誰もが互いの人権を尊重し、自分らしく生きる社会」の実現のため、さまざま

まな人権課題の解決に向けて取り組んでいます。

アイヌの方々には独自の豊かな文化がありますが、その保存や伝承の基盤が失われつつあります。また、アイヌの方々に対する理解不足から、就職や結婚などでの差別や偏見が依然として存在しています。アイヌの方々への理解と認識を深め、文化を維持・尊重しましょう。

相談電話番号▼012017711208(土日祝日除く)
☎ 人権推進課内2241

開催します

人権DVD上映会

☎ 高齢者の人権
☎ 3月25日(土)10時30分〜11時30分
☎ 伊奈中央会館
☎ 15名(先着順)
☎・☎ 3月23日(木)までに、伊奈中央会館☎72114964へ

町テニス選手権大会シニアの部

☎ ①男女シングルス…4月2日(日)②男女ダブルス…4月

お詫びと訂正

『広報いな』令和5年2月号7ページ「住宅借入金等特別税額控除」の記事の一部に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正いたします。

(正)
合計所得金額1,000万円以下の者につき、令和5年以前に建築確認を受けた新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和します。

9日(日)

※予備日：4月16日(日)。

※8時30分まで受付。

☎ 丸山スポーツ広場テニスコート

種目▼①②ともに50歳以上、55歳以上、60歳以上、65歳以上、70歳以上

※令和5年12月の年齢を基準とします。

※参加者が4名(組)未満の場合は年齢区分を統合します。
参加資格▼町内在住・在勤の方、協会会員

☎ 1,500円(協会会員1,000円)

表彰▼優勝・準優勝・3位に賞状・記念品、全員に参加賞
☎ 3月22日(水)までに、生涯学習課へ。なお、協会会員は各クラブを通して申込。

主催▼町テニス協会

☎ 町テニス協会小栗☎7214369

広告

真心こめた めくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます

年中無休 24時間対応 霊安室完備

伊奈町商工会提携

式場葬壇

商工葬祭

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地 <https://www.shoukousousai.co.jp/> 商工葬祭 検索

☎0120-455-175 ☎048-720-1971

腰痛改善を得意としております!

重症の腰痛を楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人でも、初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声が多数寄せられています。

北京ソフト整体院

上尾市本町1-1-5遠山ビル205号室 ☎048-771-9168
(上尾市役所前)
営業時間 10:00~20:00(土日祝日営業) 定休日 毎週水曜日 駐車場あり

鈴木庭工房

庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々

庭木剪定 / 1本3000円~

過去の施工例載ってます

お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394 (担当:鈴木)
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6



こじま たける
小島 尊くん(6歳)
「毎日仲良し♡」
父・母／拓巳さん・摩耶さん



かわむら なつき
川村 菜月ちゃん(6歳)
ゆずは 柚葉ちゃん(1歳)
「仲良し姉妹♪二人の笑顔に
元気をもらっています!!!」
父・母／和史さん・友絵さん

就学前のお子様の写真を募集中です

①氏名(ふりがな)②性別③生年月日④コメント(15~30字程度)⑤投稿者の氏名と関係(父母、祖父母など)⑥住所⑦電話番号を明記し、下記のあて先にお送りください。メールの場合、件名に「**アイドルさんこんにちは(投稿)**」と入力してください。
※掲載は、お子様または投稿者が町内在住の方に限ります。(原則1回)

図・あて先 〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地
伊奈町役場 秘書広報課内2213
☒ kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

メールアドレスはこちら▶



祝 長寿 満100歳 おめでとう ございます

この度、田井美枝さんが満100歳を迎えられました。これからもお身体を大切に、元気にお過ごしください。

図 いきいき長寿課内2126

子育て支援アプリ 「はぐたま」運用終了のお知らせ

埼玉県公式スマートフォンアプリ「まいたま」の運用終了に伴い、子育て支援アプリ「はぐたま」も3月26日(日)で運用終了となります。

なお、「ポケットブックまいたま」は埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」から利用できます。

図 DX推進・新庁舎整備室内2611

南小学校付近に スクールゾーンが 追加されました

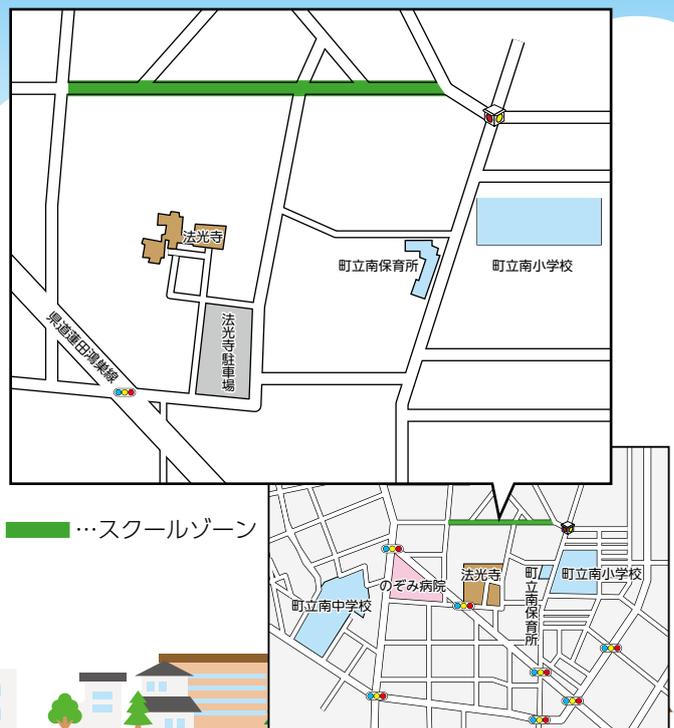
規制時間

7時30分～8時30分(土日祝日除く)

道路の安全確保のため、上記の指定時間帯でスクールゾーン規制が行われます。規制時間内に通行できる車両は、上尾警察署の許可を受けた車両や緊急自動車などに限ります。

通行許可証の取得方法は、**上尾警察署☎773-0110**にお問い合わせください。

図 生活安全課内2283



第4回介護者学習交流会

「立つ・歩く・座る」スムーズにできていますか？一緒に体を動かし、身体機能の維持向上につなげましょう。

筋肉の柔軟性について学び、柔道整復師の講師と一緒に体を動かします。自宅できるとストレッチ方法も提案します。

日 3月31日(金)14時～15時30分

場 ゆめくる

注 40歳以上の方の介護をしている方、介護をした経験のある方(介護をしている方または介護を受けている方が町内在住)

定 20名(先着順)

※参加希望で交通手段のない方はご相談ください。

申・問 3月17日(金)までに、電話で伊奈町地域包括支援センター ☎72015656 または伊奈町南部地域包括支援センター ☎79514900 へ

伊奈氏屋敷跡を一緒にきれいにしませんか

町名の由来でもある伊奈忠次の屋敷跡をきれいにするため、二の丸跡と裏門跡周辺の

草刈りなどを行います。そこで一緒に除草作業をしていただけるボランティアを募集します。

さらに歴史を感じられる場所にするため、ぜひご協力ください。

日 4月29日(祝)9時30分～11時30分(雨天中止)

場 伊奈氏屋敷跡二の丸跡・裏門跡周辺

定 30名(先着順)

備 草刈り鎌、ノコギリ、軍手(お持ちの方のみ)

※動きやすく、汚れてもよい服装・靴でお越しください。

申 4月27日(木)までに、電話またはファクスで、氏名・電話番号をお伝えください。

問 生涯学習課 ☎2543 ☎72114851

募集します

BBS会員

BBS会(Big Brothers and Sistersの略)は、芋掘りや研修会などの活動を通して更生保護に協力する青年ボランティアグループです。さいたま大宮地区BBS会(伊奈町、さいたま市、上尾市など)で

は、会員を募集しています。18歳以上で活動(月1回程度)に参加でき、秘密を守れる方。

※詳しくは埼玉県BBS連盟ホームページをご覧ください。



申・問 人権推進課 ☎2241

第20回伊奈町フォトコンテスト

伊奈町内で撮影された写真で、伊奈の四季・まつり・行事など「伊奈町」を感じられる写真を募集します。

応募条件▼令和4年8月以降に撮影した未発表のもの1人2点まで。四つ切、四つ切ワイドまたはA4のカラー写真。

※詳しくは、観光協会ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

応募締切▼9月29日(金)必着

賞品▼入賞者には賞状と記念品を贈呈します。最優秀賞1名、優秀賞4名、佳作5名、

ニューシャトル40周年記念特別賞1名

※入賞作品は2024伊奈町観光協会カレンダーに掲載します。

申・問 (一社) 伊奈町観光

協会 ☎72411055 (土日祝日除く)

看護助手(非常勤職員)

募集職種▼看護助手(病棟または外来)

勤務時間▼週3日8時30分～17時15分(曜日などは応相談)

勤務場所▼埼玉県立精神医療センター(小室818-2)

応募資格▼熱意を持ち働ける方歓迎

募集人数▼1名程度

報酬▼時給1,321円

手当など▼期末手当(令和4年度実績2.4か月分)、交通費支給

加入保険▼共済組合(健康保険部分)、雇用保険、労働者災害補償保険、厚生年金

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申・問 埼玉県立精神医療センター総務・人事担当 ☎72316804



第71回埼玉県美術展覧会 作品

会期▼5月31日(水)～6月22日(木)(月曜休館)

場 県立近代美術館(さいたま市浦和区)

広告

お花で送る家族葬

家族葬の

花みずき葬祭

「上尾伊奈斎場つつじ苑」指定登録店 一般葬・友人葬 無料相談受付中!

24時間サポート

伊奈町小室

安心葬儀をお約束!

☎0120-87-3099 花みずき葬祭 検索 <http://www.hana-mizuki.org>

パソコン寺子屋・別館

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問や相談を受け付けます。

●パソコン寺子屋

因 初めてのワード (文字入力) ・インターネット

日 4月2日(日)・16日(日)13時30分～16時30分

場 ゆめくる2階視聴覚室

※インターネット回線が利用できます。

●パソコン寺子屋別館

因 学習前準備・文字入力

日 4月9日(日)・23日(日)13時30分～16時30分

場 パブリックルーム (ユニクス伊奈2階)

《共通事項》

函 町内在住・在勤・在学の成人

定 16名 (申込多数の場合抽選)

持 パソコン (ワード・エクセルがインストールされているもの)、筆記用具

※マスク着用。体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

申 3月15日(水)までに、必要事項【住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無】をご記入のうえ、次の方法で申込

往復はがきの場合▶往信用はがきに必要事項を、返信用はがきに住所・氏名をご記入のうえ、〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地 パソコン寺子屋事務局 (生涯学習課)へ。

メールの場合▶件名を「パソコン寺子屋・別館申込」とし、メール本文に必要事項を記載し、b2003-01@town.saitama-ina.lg.jpへ。

※町外在住の方は、学校名・勤務先もご記入ください。

※個別に質問がある場合は、往信用はがきまたはメール本文にご記入ください。

※参加の可否は、返信用はがきまたはメールでご連絡します。3月24日(金)までに連絡がない場合は、電話でお問い合わせください。

因 生涯学習課 ☎2542

出品部門▼日本画 (水墨画含む)、洋画 (版画含む)、彫刻、工芸、書 (篆刻・刻字含む)、写真の6部門
 応募資格▼15歳以上の県内在住・在勤・在学の方 (中学生を除く。)
 出品点数▼各部門3点まで
 出品手数料▼1点につき3,000円
 申 開催要項をご確認のうえ、搬入期間に近代美術館へ直接持参。(事前申込不要)
 ※開催要項・申込書は生活安全課および町内公共施設などで配布しています。



▲埼玉県ホームページ

因 埼玉県文化資源課 ☎83016925

国税専門官 (国家公務員)

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官を募集します。

受験資格▼①平成5年4月2日(平成14年4月1日)生まれの者②平成14年4月2日以降

生まれの者で次に掲げる者：(1)大学 (短期大学除く) を卒業した者および令和6年3月

までに大学 (短期大学除く) を卒業する見込みの者(2)人事

院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験区分▼国税専門A (法文系)、国税専門B (理工・デジタル系)

第1次試験日▼6月4日(日) 3月1日(水)9時～20日(月)

(受信有効) に、インターネットで申込



▲人事院採用情報NAVI

因 インターネット申込について：人事院人材局試験課 ☎031358115311、それ以外については：関東信越国税局人事第二課 ☎60013111

広告

小さなお庭OK!
 若さあふれる有資格者の“プロ”が対応!
庭木1本から剪定!大歓迎!!

安心定額制!お見積もり無料!
 料金一例 : 3m未満の木剪定1本3,300円 (税込)!!

(株)大和グリーン
 伊奈・上尾支店
 伊奈町小針新宿571-5
 ☎0120-187-394

広報いな 読者限定
 すべての作業料金から
10%引き
 さらに4・5月作業
+10%引き

伊奈町にある大学で働いてみませんか?

日本薬科大学では、
 ただいま **清掃スタッフ**
調理経験者及び調理スタッフを募集しています!

日本薬科大学
 NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY
 〒362-0806 伊奈町小室10281
 日本薬科大学 総務課人事担当まで
 薬学科 (6年制) 医療ビジネス薬科 (4年制) お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0120-71-2293

外構工事・墓石工事
 1968年創業

とう せい
有限会社 東成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
 伊奈町大字小室5506-2 (いな穂街道沿い)

各種無料相談

日…日時 場…場所 定…定員 受…受付場所 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。
 日 ①10日(金)13時～15時30分
 ②24日(金)13時30分～16時30分
 ※相談は一人30分まで
 定 ①5名②6名(いずれも先着順)
 ※各相談日の2週間前から予約受付。
 受・問 住民相談室 2 2 1 3

司法書士による法律相談 ※要事前予約

相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成など手続きの相談に応じます。
 日 4月20日(木)13時～15時
 ※相談は1人30分まで。
 定 4名(先着順)
 ※相談日の1か月前から予約受付。
 受・問 住民相談室 2 2 1 3

行政書士相談

会社設立、農地転用、各種許認可、申請、紛争のおそれのない遺言書や遺産分割協議書作成の手続きなどの相談に応じます。
 日 15日(水)13時～16時
 受・問 住民相談室 2 2 1 3

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。
 受・問 住民相談室 2 2 1 3

行政相談

行政相談委員が、行政の業務に関する要望や苦情などの相談に応じます。
 日 14日(火)10時～12時
 受・問 住民相談室 2 2 1 3

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

建築士が、住宅リフォーム対策の相談に応じます。
 受・問 住民相談室 2 2 1 3

児童相談

相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。
 日 3日(金)・17日(金)10時～15時
 受・問 伊奈町子育て支援センター
 7 2 8 - 3 4 8 2

暴力団被害相談

上尾警察署員が、暴力団員などによる不当な行為でお困りの方の相談に応じます。
 問 生活安全課 2 2 8 3

住民無料相談室

相続、遺言、離婚、成年後見など、身近な問題を行政書士に相談できます。具体的な相談をする際は、資料をお持ちください。
 日 4日(土)9時～12時
 ※相談は一人1時間まで。
 定 6組(先着順)
 受・問 総合センター 7 2 2 - 9 1 1 1

くらしの相談室

※要事前予約

行政書士による遺言、相続、離婚などの相談会です。資料などがある場合はお持ちください。
 日 19日(日)9時～12時
 場 ゆめくる1階相談室
 定 3名(先着順)
 受・問 ゆめくる 7 2 4 - 0 7 1 7

地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談と併せてご利用ください。
 日 ①11日(土)②18日(土)10時～14時
 受・問 ①伊奈町地域包括支援センター 7 2 0 - 5 6 5 6 ②伊奈町南部地域包括支援センター 7 9 5 - 4 9 0 0

消費生活相談

消費生活相談員が、消費者契約トラブルなどの相談に応じます。
 現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基本的に電話相談となります。来庁を希望される場合は、下記にお問い合わせください。
 日 毎週月～木曜日(祝日除く)10時～12時、13時～15時
 相談電話番号(局番なし) 1 8 8
 問 元気まちづくり課 2 2 3 4

創業相談

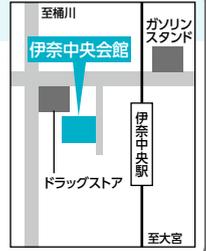
これから開業・独立を検討している方や将来起業(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。
 日 8時30分～17時15分(土日祝日休)
 場 伊奈町商工会館
 問 伊奈町商工会 7 2 2 - 3 7 5 1

心配ごと相談

民生委員・児童委員が、生活上の迷いや困りごとの相談に応じます。
 日 8日(水)・22日(水)9時～12時
 場 ふれあい福祉センター
 問 伊奈町社会福祉協議会
 7 2 2 - 9 9 9 0

人権相談

人権擁護委員が、生活上のトラブルなどさまざまな悩みの相談に応じます。
 日 15日(水)9時～12時
 場 伊奈中央会館
 問 人権推進課
 2 2 4 1



女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV・離婚問題や生活面の不安なことなど、女性の抱えるさまざまな悩みや不安を一緒に考え、解決する方法を探します。
 日 14日(火)・28日(火)10時～12時、13時～14時
 ※相談は一人50分まで。
 受・問 人権推進課 2 2 4 1

結婚相談

※新規登録の受付終了

相談員が、結婚を希望する方の相談に応じます。
 日 19日(日)9時30分～11時30分
 場 ふれあい福祉センター
 問 伊奈町社会福祉協議会
 7 2 2 - 9 9 9 0

不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に応じます。
 日 4月8日(土)10時～16時
 場 浦和コミュニティセンター14集会室、ウエスタ川越活動室4
 問 (公社)埼玉県不動産鑑定士協会 7 8 9 - 6 0 0 0

ひとりで悩んでいる方ご相談ください

生活に困っている、働きたくても仕事がない、社会に出るのが怖くなってしまったなど、ひとりで悩まずご相談ください。
 埼玉県から委託された、アスポーツ相談支援センター埼玉東部の専門員が、相談者一人ひとりに合わせた支援を行います。家族や周りの方からの相談も受け付けています。
 また、生活保護世帯や生活困窮者世帯の中学生を対象に、高校進学を支援する学習教室を開設していますので、ご利用ください。
相談先▶アスポーツ相談支援センター埼玉東部
 7 0 4 8 - 7 2 0 - 8 4 7 5
定期相談会(暮らしの相談) ▼
 日 原則偶数月第2金曜日9時～12時
 場 役場内会議室
 問 社会福祉課 2 1 3 6

特殊詐欺被害に遭わないために ～「騙されない」と過信しない～

「オレオレ詐欺」：知っていたのに、騙されてしまった。
 「還付金詐欺」：まさか自分のところに犯人から電話があるとは思わなかった。
 「キャッシュカード詐欺」：よく理解していなかった。
 「留守番電話に設定している」：たまたま出たら詐欺犯だった。
 騙されてしまう理由はいろいろありますが、犯人からの電話に出なければ、被害に遭うことはありませんでした。知らない番号には出ないように、留守番電話やナンバーディスプレイを活用できるよう家族や知人にも協力してもらい、設定しましょう。私は騙されないと過信するのは、危険です。
 問 上尾警察署 7 7 3 - 0 1 1 0

振り込め詐欺

上尾警察署管内 令和5年1月

発生
状況

4件 約924万円
 (うち、伊奈町内発生件数2件 約780万円) 暫定数

緊急
対策

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

会話の中でこの言葉が出たら要注意!
 ▶携帯の番号が変わったよ
 ▶風邪をひいて声が変わったよ
 ▶またあとで連絡するから。携帯番号は…

「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 7 7 3 - 0 1 1 0 に通報しましょう。





第4回「朗読の杜」ミニ発表会 大人のための、大人による、大人の朗読会

ゆめくるで活動中の朗読サークル「朗読の杜」が、一年間の練習の成果を発表します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

☎ 夏目漱石シリーズ（猫の墓、火鉢、過去の匂い、柿、泥棒ほか）の個人朗読や朗読劇

📅 3月18日(出)13時30分～16時
(13時15分開場)

📍 2階視聴覚室

前回の発表風景



パドル体操教室 ＜簡単に楽しく体力づくり！！＞

☎ シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

📅 4月7日・21日、5月12日・26日の各金曜日13時30分～14時30分

📍 2階会議室 ☎ 一般成人

👤 各15名（先着順）

📏 室内シューズ、飲み物、タオル
※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。

💰 各回500円

🗨️ 木川琴美（NPO法人パドルジャークス体操協会）

HIT（ヒート）エクササイズ

HITとは、決められた時間内でスクワットや腕立て伏せなどの強度の高いトレーニングと短い休憩を繰り返す運動方法のことで、脂肪燃焼や体力向上の効果が期待できるといわれています！

一人だと運動が続かない方やたくさん運動をして汗をかきたい方、一緒にトレーニングをしてみませんか！

📅 3月24日～4月7日の各金曜日19時30分～20時15分（全3回、1回のみ参加可）

📍 2階会議室

☎ 一般成人 📏 各15名

📏 室内シューズ、飲み物、タオル
※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。

💰 町内在住・在勤の方400円、町外在住の方600円（各回）

🗨️ ゆめくるトレーニングジムインストラクター

くらしの相談室 まちの法律家「行政書士」による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会です。具体的な内容には資料などをご用意ください。
📅 3月19日(日)9時～12時 📍 1階相談室 📏 3名（先着順、要事前予約）

フィットネス教室コース1～6（コース1・5は2交代制）

※マスク着用

コース1-①、コース1-② 「ゼロ」から始めるエアロビクス

☎ 音楽に合わせて楽しく運動を行います。エアロビクスが初めての方や、久しぶりの方にもおすすすめです。強度＜弱＞

📅 4月3日～5月29日の各月曜日①9時30分～10時15分②10時45分～11時30分（各全8回）

※5月1日休講。

コース2

休講させていただきます。

コース3 歩くエアロビクス

☎ 音楽に合わせて動く、エアロビクスの基本ステップに慣れてきた方に、おすすすめのクラスです。強度＜弱＞

📅 4月5日～5月31日の各水曜日10時45分～11時30分（全8回）

※5月3日休講。

コース4 パンチフィットネス

☎ パンチやキックで身体も温ま

り、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。強度＜弱＞

📅 4月6日～6月1日の各木曜日19時30分～20時15分（全8回）

※5月4日休講。

コース5-①、コース5-② 癒しのヨガ

☎ ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすすめです。強度＜弱＞（靴不要）

📅 4月7日～6月2日の各金曜日①10時～10時45分②11時15分～12時（各全8回）

※5月5日休講。

コース6 身体コンディショニング

☎ 筋力やバランス感覚など身体を整えるエクササイズを行います。水曜エアロビクスの講師が担当します。強度＜弱＞（靴不要）

📅 4月5日～5月31日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）

※5月3日休講。

フィットネス教室 共通事項

📍 体育室

☎ 一般成人（コース4は中学生以上）

👤 各70名（申込多数の場合抽選）

※抽選日以降の空き状況はお問い合わせください。

💰 町内在住・在勤の方1回400円、町外在住の方1回600円

📏 室内シューズ（コース5・6は不要）、水分補給用の飲み物、タオル
※マスク着用、運動できる服装でお越しください。

📅 3月15日(水)（必着）までに、必ず**往復はがき**（1枚につき1人）に①希望するコース②住所（町外在住で町内在勤の方は勤務先名・所在地・電話番号も記入）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号をご記入のうえ、〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくるへ

※返信用はがきには、申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。

※複数のコースをご希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

※コース1・5のレッスンは、①②のどちらかの申し込みになります。



※イベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期になる場合があります。

親子講座 ニューシャトルの魅力

伊奈町にとって、とても身近にあるニューシャトル。その魅力をお父さんやお母さんと一緒に現役の運転士さんから教えてもらおう！

日 3月29日(水)14時～15時
 対 小学生以上の子どもと保護者
 定 15名 (要事前申込)
 申 3月1日(水)11時～

「本のリサイクルフェア」開催！

図書館の都合により、例年よりも本が少なくなっています。ご了承ください。

日 3月12日(日)9時30分～16時
 ※30分ごと入替制 (1回20分、1人30冊まで)。
 定 各回15名(要事前申込)
 持 利用券、持ち帰り袋
 協力 図書館協力ボランティア「これから」

展示

一般展示
「春うらら」

児童展示
「ふわもこ！」

おはなし会

3歳以下向け

日 3月3日(金)・17日(金)11時～

定 各15名 (要事前申込)

幼児・児童向け

日 3月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)14時～

定 各15名 (要事前申込)

伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日 「どんぐりと山猫」 「10+1ぴきのかえる」

日 3月19日(日)14時～14時40分

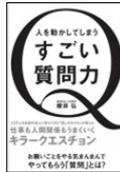
対 幼児～

定 15名 (要事前申込)

電子図書館おすすめ

『人を動かしてしまうすごい質問力』
 櫻井弘／著

人を動かす質問、話を引き出す質問、一瞬で心をつかむ質問…。10万人を会話の達人に変えてきた「話し方のプロ」が、仕事も人間関係もうまくいくキラークエスションを教えます。



電子図書館の資料は、読み上げ機能に対応している資料も多くあります。小説だけでなく、さまざまな本が対応しています。

詳細検索の絞り込み条件「音声読み上げ」で検索できますので、ぜひお試しください！

電子図書館ホームページ▶



もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル

3月



Aコース 1日(水)・15日(水)

丸山公民館 14:00～14:35

南小学校 15:00～16:00

Bコース 2日(木)・16日(木)

原児童公園 10:40～11:15

宮前児童公園 11:35～12:10

あやめ会館 13:40～14:15

小室小学校 14:40～15:40

Cコース 8日(水)・22日(水)

小針北小学校 14:40～15:45

さくら公園 16:05～16:35

Dコース 9日(木)・23日(木)

中島児童公園 11:00～11:35

伊奈中央会館 13:50～14:20

小針小学校 14:40～15:40

ユニクスコース 7日(火)

ユニクス伊奈 15:00～16:00

DJリードの 今月の一枚

「卒業ソング ベスト」

3月といえば卒業を迎える方が多いのではないのでしょうか？ご卒業される皆様、おめでとうございます。

このCDには、卒業ソングが18曲収録されています。卒業する方ももしない方も、あのころの卒業気分を味わってみてはいかがでしょうか？



休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・
 3月 27日(月)・31日(金)

☎723-0017

伊奈町本町2-186-1

図書館
ホームページ▶



お知らせ

小針ヤンキーズ野球体験会

野球に興味がある、チームの雰囲気を見てみたい、とにかく体を動かしたい…など、どんな理由でも大丈夫!! ボールやバットに初めて触れるお子さんでも楽しめる内容ですので、お友だちも誘って楽しい野球を体験してみてください!(事前申込不要)

町内だけでなく、町外の小学生も大歓迎です!! 詳しくは、小針ヤンキーズホームページをご覧ください♪

- 日 3月19日(日)9時~11時
- 場 小針小学校校庭
- 対 小学1~5年生(未経験者、女の子も大歓迎!)
- 問 ホームページまたは山本☎090-4388-2312

伊奈町野球連盟主催春季町民野球大会

- 日 3月26日(日)~
- 場 町制施行記念公園野球場
- 対 町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム
- ※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介しします。

- 申・問 3月15日(水)までに、湯浅☎722-5029へ
- ※詳細は、参加チームに直接連絡します。

一般公開セミナー「経済社会と埼玉県の不動産価格」

講演①令和5年地価公示にみる埼玉県の不動産市況、②ロシアの世界戦略~「主権」と「勢力圏」から考える~

- 日 3月28日(火)13時30分~16時
- YouTubeでのライブ配信ですので、どなたでもご覧いただけます。

- 対 埼玉県民
- 講 ①三田和巳氏(地価公示埼玉県代表幹事) ②小泉悠氏(軍事アナリスト)
- 問 (公社)埼玉県不動産鑑定士協会☎789-6000

第16回伊奈町親睦卓球大会

3ダブルス団体戦、参加人数により試合内容を決定します。組み合わせは、当日抽選で男女混成チームを決めます。昼食は各自ご用意ください。

- 日 4月9日(日)9時~17時
- 場 ゆめくる
- 対 一般成人

- 費 一般600円、連盟会員500円
- 申・問 3月15日(水)までに竹山☎090-4226-2838へ

春を探して! 自然観察とタケノコ掘りを楽しもう

無線山・KDDIの森を散策し、春の身近な生き物や植物を観察します。観察会の後はトラスト地でタケノコ掘りを開催します。

- 日 4月15日(土)10時~12時30分
- 場 緑のトラスト保全第13号地(無線山・KDDIの森)
- 定 30名(申込多数の場合抽選)
- 持 飲み物、軍手、筆記用具、持ち帰り用の袋など
- 費 一般500円、協会員300円

- 申・問 3月24日(金)(消印有効)までに、往復はがきで①参加者全員の氏名(小学生は学年も)②申込代表者の住所③電話番号④一般・協会員の別⑤「13号地参加希望」を明記のうえ、(公財)さいたま緑のトラスト協会☎824-3661(〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-9 埼玉県農林会館内)に郵送

けんかつ

- 県民活動総合センター(内宿舎6-26)
- 申・問 生涯学習担当☎728-7113

徳川家康と城~どう見る? 家康の城~

- 日 5月12日、6月9日・23日、7月7日・28日の各金曜日 13時30分~15時10分(全5回)
- 定 70名(先着順)
- 費 8,000円(教材費含む)



総合センター

- ☎722-9111 FAX722-9114

〒362-0809 伊奈町中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

金曜朝市

JAさいたま四季彩館のご協力により、地元的新鲜野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

- 日 3月3日(金)9時~12時
- 場 西側エントランス

おおぞらラジオ体操

- 日 3月3日~31日の各金曜日10時5分ごろ~(いなまるバス到着後)
- 場 西側エントランス(屋根あり)
- 持 タオル、飲み物など
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ※当日直接ご来館ください。

放課後しゅくだいカフェ

小学生が無料で利用できる宿題スペースです。職員やボランティアが見守りながら、子どもたちが安心して宿題をしたり、おしゃべりをしたりできる場所です。宿題をがん

ばった子には駄菓子1個をプレゼント。事前申込不要、出入自由です。

- 日 3月3日(金)・17日(金)15時~17時
- 場 研修室
- 対 小学生
- ※町外在住の児童は保護者同伴でご来館ください。
- 持 学校や習い事の宿題、筆記用具

住民無料相談室

- 行政書士が、相続・遺言・離婚・成年後見などの相談に応じます。資料などがある場合は、お持ちください。
- 日 3月4日(土)9時~12時
- ※1人1時間まで。
- 定 6組(先着順)
- 申 窓口または電話

親子で学ぼうマジック教室

- 日 3月26日(日)10時~12時
- 場 多目的ホール

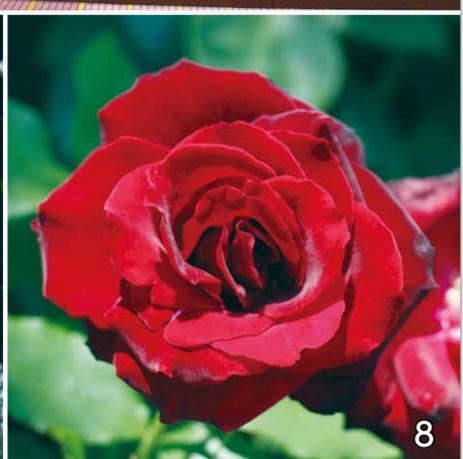
- 対 未就学児~小学生
- 定 親子20組40名(先着順)
- 講 アリス氏(マジシャン)
- 費 1組500円
- 申 3月18日(土)までに、窓口または電話

フラワーアレンジメント教室 イースターアレンジ

- 日 3月28日(火)10時~12時
- 場 第1研修室
- 対 一般成人
- 定 20名(先着順)
- 費 3,000円
- 講 杉山三和子氏
- 申 3月21日(水)までに、窓口または電話
- ※材料手配の都合上、22日(木)以降のキャンセルはできません。この場合、あとから材料のお花をお渡しします。



❖ 町公式インスタグラムもやってます! ❖
 ユーザーネーム : ina_town17
 伊奈町の魅力を広報紙とは違った角度で紹介します!
 ぜひ一度ご覧ください。

1【町長タウンミーティング (1月22日)】まちづくりなどについて、町長と町民が直接意見交換をしました。／2・3【伊奈町総合防災訓練 (1月29日)】室内ではテントや簡易ベッドの設営、屋外では炊き出しや煙体験などが行われました。／4【いなふるさとフェスティバル (2月4日)】公民館主催で行われ、町内で活動するサークルや団体が歌やダンスなどを披露しました。／5【令和4年度交通安全功労者等表彰式 (2月8日)】交通安全対策に積極的に取り組み、交通事故の防止に尽力した功績が認められ、伊奈町が交通安全推進市町村として表彰されました。／6【役場東庁舎1階にマルチコピー機を設置 (2月1日)】マイナンバーカードを使って、住民票の写し・印鑑登録証明書をお得な料金で取得することができます。／7【バラ園で出会うバラをご紹介～no.37ティップントップ】丸弁カップ咲きで、かわいらしい黄色のバラです。／8【no.38黒真珠】黒みを帯びた、バラ園の中で最も深く濃い赤色のバラです。

町の人口と世帯 (令和5年2月1日現在)
 人口 45,190人 (前月比-31) 男性 22,823人 (-22) 女性 22,367人 (-9) 世帯 19,446世帯 (+7)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報いなに掲載したイベントなどが中止・延期・変更になる場合があります。最新の情報は、各担当課または団体にお問い合わせいただくか、各ホームページなどでご確認ください。



読みやすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザイン書体を
採用しています。

★広報いなは再生紙を
使用しています。



植物油インキを
使用しています。