

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

～ポイントためて楽しく健康づくり～

令和5年度 い～な！健康マイレージ事業がスタートします！

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

伊奈町が実施する対象の健康づくり関連事業に参加していただくことで、ポイントを獲得できます。ご自身の健康に関心を持っていただくとともに、ポイントが増えていくことを励みに、みなさんが自主的・継続的に健康づくりを実践し、健康になっていただこうとするものです。

対 40歳以上（昭和59年3月31日以前生まれ）の町民

実施期間 4月3日（月）～令和6年3月15日（金）

参加方法 対象事業参加時に実施会場で「い～な！健康マイレージカード」をご提示いただくと、ポイントが付与されます。

※カードは、対象事業実施時または健康増進課（保健センター）で配布します。

※人間ドック受診者は、補助申請時に保険医療課でポイントを付与します。

※子宮がん（個別）検診を町外で受診した方、高齢者インフルエンザ・肺炎球菌予防接種を町外で受けた方には、ポイントが付与しますので、受診結果や領収書など証明できるものを持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。

ポイントの特典 5ポイント（必須事業1つ以上含む）で、記念品として「伊奈町内共通お買い物券500円分」を差し上げます。（お一人様1回限り）

記念品の引き換え 10月2日（月）～令和6年3月15日（金）に、健康増進課（保健センター）にお越しください。（8時30分～17時15分受付、土日祝日・年末年始除く）

い～な！健康マイレージポイント対象事業一覧（令和5年4月1日現在）

1事業＝1ポイント
◎印は必須事業

対象事業 （町実施のものに限ります）	実施期間	対象	事業担当課
◎各種がん検診	4月～	種類によって異なります	健康増進課
◎前立腺がん検診	6月～11月 町実施の特定健診と 同時期	50歳以上の男性	
◎大腸がん検診		40歳以上	
◎肝炎ウイルス検診		75歳以上	
◎胸部レントゲン検査		30歳以上	
◎特定健診（国保のみ）		18歳以上	
◎健康診査（後期高齢者）	随時	20歳以上	保険医療課
人間ドック（国保のみ）		随時	町民
埼玉県コバトン健康マイレージ	10月予定	65歳以上	いきいき長寿課
骨密度測定			
健康ウォーキング教室	随時	町民	公民館
健康増進課主催事業 （健康長寿教室含む）			
インフルエンザまたは 肺炎球菌予防接種	6月～翌2月	一般成人	ゆめくる
ロコモ予防プログラム			
脳の健康教室	随時		
公民館主催事業	随時		
フィットネス教室	4月～翌1月		

※事業はすべて申し込みが必要となります。

8020よい歯のコンクール

応募資格▶町内在住で、令和5年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な方（当コンクールで表彰経験のない方に限ります。）

実施方法▶5月19日（金）までに、北足立歯科医師会の会員診療所で口腔内審査。

※必ず事前に歯科医院に予約してから受診してください。

※北足立歯科医師会の会員診療所が不明な方は、下記へお問い合わせください。

※後日表彰式を行います。日程などは対象者にお知らせします。

主催▶（一社）埼玉県北足立歯科医師会

問 北足立歯科医師会口腔保健センター
☎048-596-0275

い〜な!健康マイレージ対象事業

※受診の際は、「い〜な!健康マイレージカード」をお持ちください。

広報いな
3月号▶



胃がん検診(集団)

要事前予約

内 バリウム造影検査

日 4月27日(木)、5月17日(水)・23日(火)

※受付時間や定員など、詳しくは『広報いな』3月号16ページをご覧ください。

場 保健センター

対 40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の町民で勤務先などでの受診機会がない方

※胃カメラによる胃がん検診を受ける予定がある方は受診できません。

費 800円

※70歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の方は無料。

持 無地のTシャツまたは長袖、下剤内服のための飲み物

※検査着の貸し出しはありません。

女性特有の乳がん・子宮頸がん検診(集団)

要事前予約

日 4月25日(火)、5月30日(火)・31日(水)

場 保健センター **持** バスタオル

申 健康増進課窓口または電話

※詳しくはお問い合わせいただくか、『広報いな』3月号16ページをご覧ください。

【乳がん検診】

受付時間 12時30分～13時15分

内 X線撮影(マンモグラフィ)による検査

対 40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の女性の町民

費 700円

※70歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の方は400円。

定 各日10名

【子宮頸がん検診】

受付時間 13時45分～14時15分

内 頸部の内診、細胞診

対 20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)の女性の町民

定 各日10名

費 500円

※70歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の方は200円。

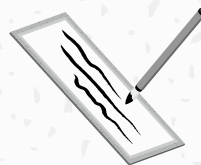
【乳がん・子宮頸がんセット検診】

受付時間 12時30分～13時、13時05分～13時35分、13時40分～14時10分

定 各回10名



歯っぴー川柳



歯と口の健康に関するご自身のおもしろい経験、失敗談などを詠んだ川柳を募集します。

対 町内在住の方

審査▶選定した作品は、6月4日(日)に伊奈町総合センターで開催予定の「2023歯と口の健康週間イベントin伊奈」に掲示します。来場者の投票により優秀作品を決定します。優秀作品は、町の歯科保健推進に活用します。なお、「2023歯と口の健康週間イベントin伊奈」について詳しくは、『広報いな』5月号でお知らせします。

応募方法▶5月8日(月)までに、作品に住所・氏名・年齢・電話番号・俳号を明記し、郵送・FAX・持参のいずれかで健康増進課(〒362-0809 伊奈町中央5-179 ☎720-5001)へ。