

♥ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）に取りにお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	6/9(金)	対 令和5年2月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	7/14(金)	対 令和5年3月生			
1歳6か月児健康診査	6/16(金)	対 令和3年11月生			持 母子手帳、 質問票（はがき）、 バスタオル
	7/21(金)	対 令和3年12月生			
3歳児健康診査	6/6(火)	対 令和2年1月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	7/4(火)	対 令和2年2月生			
乳児相談	6/9(金)	内 身体計測、育児全般の相談	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
	7/14(金)	対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
育児相談	6/16(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談			
	7/21(金)	対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	6/23(金)	対 発育・発達などの面で気になる方		相談時間は、お問い合わせください。	
7/28(金)	持 母子手帳				
離乳食講習会	6/20(火)	内 栄養士が、離乳食の進め方や作り方の指導をします。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	6/14(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	



「高齢者の肩の痛み」

肩の痛みというと、いわゆる「肩こり（首こり）」を想像される方もいると思いますが、ここでは肩関節（腕の付け根）が原因の痛みについてお話しします。肩関節が原因の痛みでは50代を中心に起こる五十肩（肩関節周囲炎）が有名ですが、これは肩関節周囲の靭帯が固くなり関節が動かなくなる病気です。しかし、高齢になると骨と骨とをつないで関節を安定させている腱板（けんぱん）という筋肉が長年の使用によって擦り切れる「腱板断裂」が問題となります。

主な症状は、腕を動かしたときの痛みが出ることです。特に、腕を外側に90度前後あげて上下に動かした時に出る痛みが特徴です。それ以外にも安静時の腕の痛みや、夜寝ている時の痛み、腕が上手くあげられないといった症状もあります。筋肉の一部が切れているわけですから強い痛みを想像しますが、不思議なことに実際にはほとんど症状が出ていない方もいます。また、痛みの割に関

節の動きがそれほど障害されていないこともあります。

診断はレントゲンで骨の変形の有無を評価し、超音波やMRIで筋肉の状態を評価します。また、実際に肩関節を動かした時に出る痛みの状態を確認することも大切です。治療は保存的治療に薬物療法（飲み薬、湿布、注射）、物理療法（温熱、低周波、超音波）、運動療法（肩関節の周りの筋肉を鍛えます）があり、手術療法（切れた筋肉の再建）に腱板修復術があります。多くの場合は保存的治療で対応可能ですが、強い痛みが長引く場合には手術治療も良い方法です。以前は大きく切って手術していたので大変でしたが、現在は内視鏡を使った手術が中心です。従来手法と比較して傷も小さく、回復も早くなっています。

高齢者では頸椎（けいつい）が原因で似たような症状が出る場合もありますし、悪性腫瘍の転移などもあります。このため、安易な自己判断は要注意です。肩関節の痛みが気になる場合には、一度、整形外科医に相談されると良いと思います。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

【新型コロナウイルス感染症の5類への移行に伴う変更について】

5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類相当」から「5類」に移行したことに伴い、医療費の負担や感染者の外出制限などが変更されました。

感染対策については、個人の判断に委ねられることとなりますが、5類移行後もウイルスそのものの感染性や病原性が変わるわけではありません。感染拡大を防ぐため、基本的な感染対策の継続をお願いします。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	6/14(水) 7/19(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	☑当日直接会場へ
こころの健康相談	6/21(水) 7/26(水)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
6/4 (日)	朝日内科歯科医院	内/小/消	桶川市	774-9385
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
6/11 (日)	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	深井小児科内科医院	小/内	北本市	048-591-5958
6/18 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川中央クリニック	内/小/消内	桶川市	786-6628
	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	北本市	048-591-2088
6/25 (日)	しらすき眼科医院	眼	伊奈町	792-0249
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内/消	北本市	048-592-1641
7/2 (日)	豊田医院	内/小/胃/循	桶川市	728-2377
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	遠井クリニック	内/小/循	北本市	048-591-2109

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川・北本・伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載のあと、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



糖尿病性腎症重症化 予防プログラムのお知らせ

国民健康保険の被保険者を対象に、特定健診のデータや医療機関の受診状況を確認します。糖尿病性腎症の重症化リスクの高い方には、適切な食事の摂り方や適度な運動の実践など、生活習慣を改善するための「糖尿病性腎症重症化予防プログラムのご案内」を6月に送付します。

また、糖尿病の治療が必要な方や治療を中断した方には、医療機関への受診のお知らせを6月に送付します。（電話で受診案内をする場合もあります。）

案内が届いた方は、プログラムの参加や医療機関への受診をお願いします。

☎ 保険医療課 ☎ 2171

小児慢性特定疾病医療費の 継続申請を受付開始

受付期間 ▶ 6月12日(月)～7月28日(金) (土日祝日除く)

☑ 各県保健所

☑ 現在、受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

必要書類 ▶ 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

※お持ちの受給者証に記載された住所を管轄する保健所から、申請に必要な書類についての案内が郵送されます。（医療意見書は同封しませんので、指定医に依頼してください。）

☎ 鴻巣保健所 ☎ 048-541-0249

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署 ☎ 722-8111

埼玉県の救急電話相談・ 緊急医療機関案内 (24時間 365日)

☎ #7119 または
☎ 048-824-4199



埼玉県 AI 救急相談

