

## 問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

### ♥子どもの予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



### ♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	9/8(金)	対 令和5年5月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	10/13(金)	対 令和5年6月生			
1歳6か月児健康診査	9/15(金)	対 令和4年2月生			持 母子手帳、 質問票（はがき）、 バスタオル
	10/20(金)	対 令和4年3月生			
3歳児健康診査	9/5(火)	対 令和2年4月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	10/3(火)	対 令和2年5月生			
乳児相談	9/8(金) 10/13(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
育児相談	9/15(金) 10/20(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	9/29(金) 10/27(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳			
両親学級	9/23(祝)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	9:00 ～9:10	申 予約制 ※参加人数が上限に達した場合受付終了。	
母親学級	9/6(水) 9/13(水) 9/20(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導などを3回にわけて行います。 対 初めてお産される方 持 母子手帳	13:05 ～13:15	申 予約制	
妊婦歯科健診	9/20(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。	



### 子どもの スキンケア

今回は子どものスキンケア、特に3歳くらいまでのスキンケアについて、お話しします。

みずみずしく見える0～2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面側の表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂（皮膚を保湿するためにかく成分）の量も少なく、このため皮膚のバリア機能も弱く、汚れや汗、強い日差し（紫外線）などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりします。冬場や季節の変わり目は乾燥しやすいので、保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。小さな円を描くように塗ると、ムラなく塗りやすくなります。

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われており、実は一年の多くの時期で肌は乾燥しやすいのです。加湿器を使用したり、洗濯物の室内干しなどで室内の湿度調節を行ってください。子どもは代謝がよく、汗をかきやすいため、いわゆる汗疹（あせも）がでやすいので衣類は通気性のよい物を選びましょう。

体の清潔のため入浴は必要ですが、強い石けんやボディソープで洗い過ぎると、かえって肌を乾燥させてしまいます。刺激の弱めの物（子ども用と書いてあります）を、少量でよく泡立ててから使用しましょう。特に荒れている時は、タオルを使わず手で優しく洗う程度で十分です。湿疹は軽い状態から対処した方が早くよくなるので、悪くなってからではなく、早めに対処したり、相談したりしてください。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

### 小児の急病 ・けがに

●小児初期救急当番医  
（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。  
※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署 ☎722-8111



# 健康ガイド

## ♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	9/20(水) 10/18(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	9/27(水) 10/25(水)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

## + 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
9/3 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	いけだファミリークリニック桶川	内/小	桶川市	788-1167
	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	北本市	048-592-8861
9/10 (日)	ゆげクリニック	内/循	桶川市	777-3000
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
9/17 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	大谷記念病院	内	桶川市	728-2411
	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	北本市	048-590-2211
9/18 (祝)	木村クリニック	内/心内/脳神/リハ	伊奈町	723-8884
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	ニツ家整形外科	整/リハ/リウ/内	北本市	048-590-3344
9/23 (祝)	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大野整形外科	整/リハ/リウ	桶川市	728-1611
	北本駅東口クリニック	内/呼内	北本市	048-593-0311
9/24 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
10/1 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	772-3492
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。  
 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。  
 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

## い～な！健康マイレージ対象事業

### 骨密度測定を実施します【事前予約制】

実施日	受付時間	定員
10月4日(水)	① 9時～9時30分	各15名
	② 9時30分～10時	
	③ 10時～10時30分	
	④ 10時30分～11時	
	⑤ 11時～11時30分	
	⑥ 11時30分～12時	
	⑦ 13時～13時30分	
	⑧ 13時30分～14時	
	⑨ 14時～14時30分	
	⑩ 14時30分～15時	
	⑪ 15時～15時30分	
	⑫ 15時30分～16時	

内 前腕部のX線照射による骨密度測定  
 場 保健センター  
 対 20歳以上の町民  
 費 500円  
 申 9月11日(月)から、健康増進課（保健センター）窓口または電話  
 ※妊娠中の方または昨年度に同一の測定をした方はご遠慮ください。  
 ※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方はご持参ください。

## 埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 (24時間 365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。  
 ☎ # 7 1 1 9 または ☎ 0 4 8 - 8 2 4 - 4 1 9 9  
 （ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

埼玉県医療機能情報提供システム 検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



## 埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- 利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- 症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談 ☎ # 7 1 1 9 や 119 番への電話が可能です。

埼玉県AI救急相談 検索

## 就学時健康診断を実施します

来春、小学校への入学を予定しているお子さまに対し、入学前に健康診断を行います。通学区の小学校で健康診断を受けてください。

詳しくは、8月下旬に通知を郵送しましたので、ご確認ください。通知が届かない場合はお問い合わせください。

対 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの未就学児

健診内容 ▶ 内科・歯科・耳鼻科・眼科・視力・聴力など

実施日 ▶ 小針小学校…10月2日(月)、小針北小学校…10月12日(水)、南小学校…10月16日(月)、小室小学校…10月20日(金)

受付時間 ▶ 12時30分～12時55分（16時ごろ終了予定）

※受付時間は変更になる場合があります。変更の際は、町ホームページに掲載します。

場 学校教育課 ☎ 2 5 3 1