

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

♥子どもの予防接種

※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	10/13(金)	対 令和5年6月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	11/10(金)	対 令和5年7月生			
1歳6か月児健康診査	10/20(金)	対 令和4年3月生			持 母子手帳、 質問票（はがき）、 バスタオル
	11/17(金)	対 令和4年4月生			
3歳児健康診査	10/3(火)	対 令和2年5月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	11/7(火)	対 令和2年6月生			
乳児相談	10/13(金) 11/10(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
育児相談	10/20(金) 11/17(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	10/27(金) 11/24(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳			相談時間は、お問い合わせください。
離乳食講習会	10/17(火)	内 栄養士が、離乳食の進め方や作り方の指導をします。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	10/18(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年度のインフルエンザの予防接種が始まります。対象者などについて詳しくは、下表をご覧ください。

接種期間▶10月20日(金)~令和6年1月31日(水)

●共通事項

- 持 保険証、生活保護受給者証（受給者のみ）、身体障害者手帳（60~65歳未満の対象者のみ）、母子健康手帳（下表②のみ）
申 実施医療機関へ直接予約をしてください。

	対象者	予防接種の種類	助成回数	接種場所	備考
①	・65歳以上の町民 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する町民およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する町民	定期予防接種 (高齢者)	1回	町と契約している 指定医療機関(町外もあり)	自己負担1,500円 (生活保護の方は無料)
②	1歳から7歳未満の町民	任意予防接種 (子ども)	年度内2回まで	町内の実施医療機関のみ	1回につき1,000円 助成

実施医療機関一覧

(50音順)

接種機関	定期※	任意	電話番号	接種機関	定期※	任意	電話番号
石くぼ医院	○	○	872-6121	金崎内科医院	○	○	728-8550
伊奈entクリニック	○	○	724-1133	木村クリニック	○	-	723-8884
伊奈中央病院	○	○	721-3022	鳥山こどもクリニック	-	○	723-5557
伊奈病院健康管理センター(直通)	○	-	723-6071	希望(のぞみ)病院	○	-	723-0855
今成医院	○	○	723-8280	みなみのメディカルクリニック	○	○	720-0033
内田クリニック	○	○	728-9296	みやうち内科・消化器内科クリニック	○	○	783-3751
おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	○	-	748-5522	世沢整形外科	○	-	723-9191
尾崎内科クリニック	○	○	720-1701				

※高齢者対象の定期予防接種については、町外の医療機関も受けられる場合があります。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	10/18(水) 11/15(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	10/25(水) 11/22(水)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

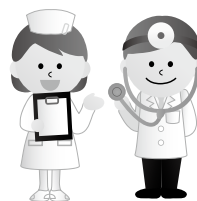
診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
10/1 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	772-3492
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257
10/8 (日)	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桶川駅前こどもクリニック	小	桶川市	789-3222
	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	北本市	048-590-5720
10/9 (祝)	蔵田医院	内	桶川市	771-1446
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
10/15 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	神崎皮フ科クリニック	皮	桶川市	778-3911
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
10/22 (日)	小島医院	内/小	桶川市	771-1212
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033
10/29 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	上日出谷榎原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	いなぎ ent クリニック	耳/気/放/形外	北本市	048-593-4567
11/3 (祝)	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	北本市	048-591-7000

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川・北本・伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載のあと、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医 (月～土曜日20時～22時、祝日除く)
※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。
☎ 上尾市東消防署伊奈分署 ☎ 722-8111

埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 (24時間 365日)

☎ #7119 または
☎ 048-824-4199



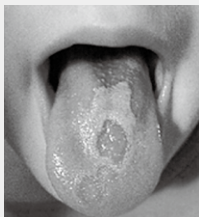
埼玉県 AI 救急相談



「地図状舌」

健康
一口メモ

一般的に聞きなれない病名ですが、舌背(舌の表面部分)が世界地図のような



模様状に見られる病変です。淡紅色部は白色帯状の縁どりがあり、日によって部位と形が変化するために移動性舌炎とも呼ばれています。

食事がしめたりすることもあります。これは粘膜の表面だけが、だれたようになることから起こるものですが、長く続くこともなく自然と症状がなくなってきます。

原因は、ストレスやビタミン不足等諸説がありますが不明です。症状は、多くの場合ありませんが、食事で刺激物がしめたり、ヒリヒリすることもあります。また、味覚異常を感じる事もあります。

症状がなければ治療に必要はありません。ただ、真菌感染症が原因のこともあり、真菌培養検査を行い、陽性反応であれば抗真菌薬を使用します。または陰性であれば、うがい薬、ステロイド軟膏を使用します。また、口腔内は清潔にする必要がありますので、日常の歯磨きケアはもちろんのこと、専門的な口腔ケアを歯科医療機関で行う必要があります。

〈提供：(一社)北足立歯科医師会〉

