

ふれあい  
活動センター

# ゆめくる



伊奈町小室2450-1

☎ ゆめくる窓口または電話

☎ 724-0717

## パドル体操教室〈簡単に楽しく体力づくり!!〉

☑ シャもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

☎ 10月13日・27日、11月3日・17日の各金曜日  
13時30分～14時30分

☑ 2階会議室 ☑ 一般成人 ☑ 各15名（先着順）

☑ 飲み物、タオル、室内シューズ

※動きやすい服装でご参加ください。

☑ 各回500円

☑ 木川琴美氏（NPO法人パドルジャークス体操協会）

## どこでもマジック教室

☑ 現役プロマジシャンによる最先端の楽しいマジックを体験してみませんか！

☎ 10月14日(土)13時30分～16時

☑ 2階視聴覚室

☑ 高校生以上（保護者同伴であればお子さんの参加も可）

☑ 20名（先着順）

☑ 筆記用具、バيسクル製トランプ

☑ 1,500円（ネタ代含む）

※プロ仕様バيسクル製トランプをお持ちでない方で、購入をご希望の方には600円で別途販売。

☑ Mr.クマリック氏

## 腹筋天国

☑ お腹周りの筋肉を使って、身体を動かしていきます！お腹のシェイプアップをしたい方、一人だと運動が続かない方、ぜひお申し込みください！運動強度<中～強>

☎ 10月15日・22日・29日の各日曜日19時30分～20時15分  
（全3回、1回のみ参加も可）

☑ 2階会議室

☑ 一般成人（中学生以上可）

☑ 各15名

☑ 飲み物、タオル、室内シューズ

☑ 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）

☑ ゆめくるトレーニングジムインストラクター

## 編み物教室「裾スカラップのカーディガン」

☑ 裾に縁取りをしたカーディガンを作ります。

☎ 10月19日・26日、11月9日・30日の各木曜日13時～16時  
（全4回）

☑ 2階視聴覚室 ☑ 一般成人 ☑ 20名（先着順）

☑ 筆記用具、30cm定規、かぎ針6号、ボタン2個（18mm）、メガネ（必要な方）

☑ 6,600円（材料費含む）

☎ 10月14日(土)までに、窓口または電話

※色（ベージュ・グレー・赤系）をご指定ください。

※材料手配の都合上、15日(日)以降のキャンセルは、材料費4,600円をいただきます。この場合、あとから材料をお渡しします。

## くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容については資料などをご用意ください。

☎ 10月15日(日)・19日(木)9時～12時 ☑ 1階相談室 ☑ 各3名（要事前予約、先着順）

## けんかつ

県民活動総合センター  
内宿台6-26



## 埼玉未来大学公開学習受講生募集

☑ 第1部：卒業生の活動発表 ☑ 300名（先着順）

第2部：鎌田實氏講演会「生きてい

☑ 1,000円

るってすばらしい～命・健康・人生について～

☎・☑ 11月30日(木)までに、

☎ 12月19日(火)12時45分～15時40分

インターネットまたは未来

☑ ウェスタ川越大ホール

☑ 728-229

9へ



## 公民館



学びの  
夢空間



〒362-0809 伊奈町中央5-179

伊奈町公民館（総合センター内） ☎ 722-9112

日ごろの練習の成果をご披露ください！

☎ 令和6年2月3日(土)9時30分～16時30分

☑ 総合センター3階大ホール

☑ 町内の音楽・芸能団体

☑ 25団体（定数を超えた場合は抽選）

応募条件▼

- ・伊奈町公民館事業などから発生した団体または伊奈町を活動拠点とする団体であること。（令和5年4月以降に伊奈町を拠点とした活動実績があり、申し込み時点で活動継続していること）
- ・団体から当日のフェスティバル運営に2名協力が可能なこと。
- ・使用する音楽媒体（CDなど）、再生装置（ラジカセなど）の準備、当日の操作までを各団体にて行うこと。

## ～町民が主役の音楽と芸能の祭典～ いなふるさとフェスティバル 出演団体募集！



※発表時間は、8分以内とします。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 10月11日(水)～31日(火)9時～16時（土～月曜日除く）に、所定の申込用紙に必要事項を記入し、はがきを1枚ご持参のうえ公民館窓口へ

※申込用紙は、10月3日(火)から公民館窓口で配布または町ホームページからダウンロード。

## お知らせ

### 上尾高校美術部OB作品展

上尾高校美術部OB(昭和41~57年卒業生)、シニア世代30名による作品展です。

因 油絵画、水彩画、アクリル画、写真、工芸、切り絵、フラワーアレンジメントなどの展示

日 10月8日(日)~14日(土)10時~17時(最終日は15時まで)

場 けんかつ展示コーナー

問 五味 ☎048-591-0200

### 伊奈山野草愛好会 秋の展示会

日 10月14日(土)9時~16時・15日(日)9時~15時

場 柴中福祉センターいこい

※14日(土)は植え込み教室あり、苗代は有料(希望者は当日申し込み)。

申・問 所 ☎721-0980

### 太極拳連盟講習会

因 入門太極拳・基本練習

日 10月15日(日)10時~11時30分

場 ゆめくる会議室

定 20名(要事前申込、先着順)

持 飲み物、室内用運動靴

費 500円

申・問 佐藤 ☎090-5803-9975

### 伊奈Gスターズ運動会&体験会

かけっこや玉入れ、ベースランニングリレーを行います。(当日参加可能)

日 10月22日(日)・29日(日)10時~12時

場 小針北小学校

対 小学生

持 水筒、タオル、帽子

申・問 岩崎 ☎090-

3542-2438



### 第14回風のとおり径

オカリナ愛好グループとプロのオカリナ奏者山田恭弘氏によるオカリナコンサートを開催します。

日 10月28日(土)13時30分~(13時開場)

場 けんかつ小ホール

定 240名(要事前申込、先着順)

費 1,000円(前売り)、1,500円(当日)

申・問 柳澤 ☎090-2442-1048

### 蕎麦打ち同好会

蕎麦好きの方、自分で打った蕎麦は格別ですよ!蕎麦打ちを体験してみませんか?

※日時、場所、持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

費 1,000円(材料費)

申・問 斉藤 ☎723-6964

## 募集します

### 埼玉一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者

埼玉一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障がい(全盲または弱視)の10代~60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅう師の技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などへの道が開けます。

因 県内在住で次のすべての条件に該当する方

① 両眼の視力がおおむね0.3未満の方または矯正視力が0.3以上の方で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方(身体障害者手帳未取得の方を含む)

② 高等学校を卒業した方または令和6年3月卒業見込みの方、またはこれらの者と同等以上の学力があると認められる方

選考日▶第1次募集…11月28日(火)、第2次募集…令和6年2月16日(金)

※相談・見学は随時受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

問 埼玉県立特別支援学校埼玉一学園高等部専攻科 ☎049-231-2121

## 総合センター

〒362-0809 伊奈町中央5-179

問 ☎722-9111 ㊟722-9114



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

### あおぞらラジオ体操

日 10月6日・13日・20日・27日の各金曜日10時20分ごろ~(いなまるバス到着後)

場 西側エントランス

持 飲み物、タオルなど

※動きやすい服装で、当日直接お越しください。

### 放課後しゅくだいカフェ

職員やボランティアが見守りながら、子どもたちが安心して宿題をしたり、おしゃべりをしたりできる場所です。駄菓子1個をプレゼント!

日 10月13日(金)15時30分~17時

対 小学生(町外の児童の方は保護者要同伴)

持 学校や習い事の宿題、筆記用具

※事前申込不要、出入自由。

### 金曜朝市

J Aさいたま四季彩館のご協力により、地元的新鲜野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

日 10月27日(金)9時~12時

場 西側エントランス

### 寄せ植え教室

季節の花々を使って、簡単にきれいに寄せ植えを楽しんでみませんか?

日 11月5日(日)10時~12時

場 多目的ホール 定 20名(先着順)

持 スコップ、軍手(ゴム手袋が良い)、新聞紙、ゴミ袋、持ち帰り用の袋

費 3,000円(材料費含む)

講 高松由美子氏

申 10月29日(日)までに窓口または電話

※材料手配の都合上、30日(月)以降のキャンセルはお受けできません。この場合、後日材料のお花をお渡します。

### フラワーアレンジメント教室 クリスマスアレンジ

日 11月21日(火)10時~12時

場 第1研修室 対 18歳以上

定 20名(先着順)

持 花ばさみ、作品の入れ物袋

費 3,000円 講 杉山三和子氏

申 11月14日(火)まで

※材料手配の都合上、15日(水)以降のキャンセルはお受けできません。この場合、後日材料のお花をお渡します。

### 行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が、相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどの相談に応じます。

日 11月5日(日)9時~12時

※相談は一人1時間まで。

場 第2研修室 定 6組(先着順)

申 窓口または電話

## 友好都市 みなかみ町日帰りバスツアー町民号

因 たくみの里(自由散策・体験)、まんてん星の湯(昼食・温泉入浴)、モギトーレ(買い物)

日 11月21日(火)7時30分~18時30分予定(7時15分商工葬祭駐車場集合)

対 町内在住または在勤者

定 40名(申込多数の場合抽選)

費 6,000円(税込、昼食・温泉入浴料含む)

申 10月25日(水)(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別を記入のうえ、(一社)伊奈町観光協会「日帰りバスツアー」係へ郵送(はがき1枚につき2名まで応募可)

主催▶(一社)伊奈町観光協会(企画:エスケー交通トラベルサービス)

問 (一社)伊奈町観光協会 ☎724-1055 または(有)エスケー交通 ☎728-0568