

## 問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込み

## ♥子どもの予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課（保健センター）にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



## ♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	12/8(金)	対 令和5年8月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	1/12(金)	対 令和5年9月生			
1歳6か月児健康診査	12/15(金)	対 令和4年5月生			持 母子手帳、質問票（はがき）、バスタオル
	1/19(金)	対 令和4年6月生			
3歳児健康診査	12/5(火)	対 令和2年7月生			持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル
	1/16(火)	対 令和2年8月生			
乳児相談	12/8(金) 1/12(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
育児相談	12/15(金) 1/19(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	12/22(金) 1/26(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳			
離乳食講習会	12/19(火)	内 栄養士が、離乳食の進め方や作り方の指導をします。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	12/13(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	

## 埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内（24時間365日）

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎#7119または  
☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

埼玉県医療機能情報提供システム 検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



## 埼玉県AI救急相談

- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- ・スマホからのご利用であれば、埼玉県救急電話相談 ☎#7119や119番への電話が可能です。



埼玉県AI救急相談 検索

## 小児の急病・けがに

- 小児初期救急当番医（月~土曜日20時~22時、祝日・年末年始除く）  
平日の夜間にお子さんの急病やけがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。  
※受診前に、当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署 ☎722-8111

# 健康ガイド

## ♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	12/12(火) 1/24(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	12/20(水) 1/25(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

## 休日・年末年始当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
12/3 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	渡辺医院	内/小	桶川市	787-2181
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808
12/10 (日)	みなみのメディカルクリニック	内/消内	伊奈町	720-0033
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
12/17 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	おけがわ眼科	眼	桶川市	783-4957
	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	北本市	048-591-2088
12/24 (日)	内田クリニック	外/内/整	伊奈町	728-9296
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	遠井クリニック	内/小/循	北本市	048-591-2109
12/29 (金)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	藤倉医院	循/胃腸/内	北本市	048-592-3045
12/30 (土) 令和6年 1/3 (水)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃泉園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011

- \*受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。
- \*桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- \*広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

## 年末年始の歯科当番医

診療時間 10時～12時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/30 (土)	橋本歯科	鴻巣	048-541-8045
	ひろ歯科クリニック	鴻巣	048-597-4618
	岡野歯科医院	北本	048-592-3399
	リリィデンタルクリニック	桶川	789-4188
	植木歯科医院	上尾	771-1785
	西宮下歯科医院	上尾	772-3201
	東山歯科医院	上尾	721-5957
12/31 (日)	松本歯科医院	鴻巣	048-596-5757
	イノデンタルクリニック	北本	048-591-6480
	うらべ歯科医院	桶川	786-9710
	まさみ歯科医院	上尾	721-8810
	川野歯科医院	上尾	771-0202
	おおば歯科医院	上尾	795-7474
	さわだファミリー歯科	伊奈	723-8217
令和6年 1/1 (祝)	歯科緑の森	鴻巣	048-507-9223
	岩瀬歯科医院	桶川	776-0822
	ほんだ歯科	上尾	772-8779
1/2 (火)	佐藤歯科クリニック	鴻巣	048-549-0190
	半澤歯科医院	桶川	774-8174
	上尾かしわざき歯科医院	上尾	783-7812
1/3 (水)	鴻巣ファミリー歯科	鴻巣	048-578-8733
	関根歯科医院	北本	048-592-0540
	上尾ファミリー歯科	上尾	676-4618

## ロコラジ体操サポーター養成講座

参加者募集

ロコラジ体操では、主に体の下半身に効く「ロコモ体操」と上半身に効く「ラジオ体操」を行います。地域での体づくりを目指して、この体操を指導・普及していただけるサポーターを募集します。

- 内 「ロコモ体操とは？」「ラジオ体操の効果」など
- 回 令和6年1月18日(木)・25日(木)、2月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)9時30分～12時(全6回)
- 場 総合センター2階多目的ホール

- 対 町内在住で、養成講座修了後、サポーターとして地域でこの体操を指導・普及活動できる方
- 定 20名(なるべくすべて参加できる方)
- 申・問 令和6年1月12日(金)までに、いきいき長寿課☎2124窓口または電話

