

発見！ちょっと気になるまちの人

令和5年度シルバースポーツ大会 グラウンド・ゴルフの部で伊奈町チームが優勝！



▲(左から) 坪野昭夫さん、大川原利幸さん(代表)、武内峰也さん、本多裕子さん

9月21日に、熊谷スポーツ文化公園で行われた「彩の国プラチナフェスティバル 令和5年度シルバースポーツ大会」(主催：埼玉県、公益財団法人埼玉県老人クラブ連合会)が行われ、県内市町村から91組が出場したグラウンド・ゴルフの部で、伊奈町のチーム(伊奈町長寿クラブ連合会C)が見事優勝しました。

チームの平均年齢は、なんと78歳!!年齢を重ねても挑戦し、健康的にスポーツを続けていらっしゃる優勝チームのみなさんに、その秘訣などを伺いました。

— 率直に、埼玉県で1番となったお気持ちをお聞かせください。

大川原さん 結果発表の時、全員が集まったところで、優勝「伊奈町」と呼ばれた瞬間は驚きました。優勝の秘訣は、やはりチームワークの良さですね。町をPRできたことと、優勝したことのうれしさを感じました。

— グラウンド・ゴルフをやって良かったことはありますか？

武内さん 広い人間関係を作れたこと、友人が増えたことですね。40年以上東京勤めでしたので、地元で友人ができたことは良かったことだと感じます。

— グラウンド・ゴルフ以外で何か運動などは行っていますか？

本多さん 毎週土曜日によさこいソーランをやっているほか、毎日30分くらい散歩を続けています。周りの仲間も、ウォーキングをしている人が多いですね。

— いつまでも健康でいられる秘訣を教えてください。

坪野さん 適度な運動をして、声を出すこと。そ

れと、体は動かさないと衰えていくばかりなので、たとえ体が痛かったとしても、少しでもいいから動く、一歩でもいいから外に出ることが大切だと思います。

— 同世代に向けて、メッセージをお願いします。

武内さん 年齢やイメージなどを気にせず、やってみないとわからないことがあるので、ぜひ新しいことに挑戦してみてください。

本多さん とにかく家にこもらず、なるべく外に出ることが大切だと思います。近所の方とか友だちと世間話をして、笑い合うことを心掛けてほしいです。

— 若い世代に向けて、メッセージをお願いします。

大川原さん 成長著しい若いときだからこそ、競争心を持って成長して行ってほしいです。それと、働く現役世代の方は、定年前から、定年後に何をするかを考えておいた方がよいと思います。

坪野さん 心に余裕を持って、遊ぶことも大切にしてほしいです。遊びを通して学ぶこともありますので。「あまり頑張らなくてもいいよ」と伝えたいです。

取材をとおして、年齢にとらわれずに挑戦をする、新しい環境に飛びこむ、そして人生を楽しむことの大切さを感じ、背中を押されました。この度は、誠におめでとうございました。

町長選挙

〒 伊奈町選挙管理委員会
☎ 721-2111

任期満了に伴う町長選挙が次の日程で行われます。

告示日 **4月16日(火)**

投票日 **4月21日(日)**

※なお、開票は即日開票で行います。

立候補予定者説明会

立候補を予定されている方は出席してください。
※出席者は、立候補予定者を含め3名以内でお願いします。

📅 3月9日(土)13時～
📍 役場3階第1会議室

事前に防災情報を取得できる方法を知っておこう!

☎ 危機管理課 ☎ 2282



災害時の情報伝達

防災行政無線や広報車で情報を周知するとともに、町登録制緊急情報メールおよび町ホームページなどでも併せて情報を掲載します。テレビやラジオなどの最新情報と併せて確認し、慌てず、落ち着いて行動しましょう。

○自動電話応答システム

防災行政無線から放送した内容を聞き逃したときや、内容を再度確認したい場合に電話で確認できます。ただし、放送が流れた後、24時間が経過した情報は自動で消去されますので、ご了承ください。

専用電話番号 ☎ 721-1980 ※通話料金は有料。

○登録制緊急情報メール

携帯電話やパソコンなどにメール配信します。

登録方法

- ①登録用アドレス [ina.anzen@mpme.jp] または右記の二次元コードから空メールを送信する。
 - ②届いた返信メールに記載された登録用URLにアクセスし、必要事項を入力。
- ※迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている場合は [mpme.jp] と [town.saitama-ina.lg.jp] を登録し、受信できるようにしてください。
- ③登録が完了した旨のメールが届いたら、登録完了!



伊奈町防災マップ

このマップは、「洪水ハザードマップ」、「地震における揺れやすさマップ」、「地震における地域の危険度マップ」から構成されています。

ご確認を!



第37回 伊奈町総合防災訓練



📅 1月28日(日)

8時30分～11時45分 (原則雨天決行)

📍 小針北小学校および内宿台公園

☑ 避難所開設・運営訓練、給水訓練、炊き出し訓練、震度体験訓練、初期消火・煙体験訓練、防災講話、消防訓練、自衛隊および警察車両展示など

※一般の方も見学・体験が可能ですので、お気軽にご来場ください。

※駐車スペースはありませんので、お車での来場はご遠慮ください。

☎ 危機管理課 ☎ 2282

会場案内図



ありがとうございました

♥ 関東信越税理士会上尾支部から10万円、綾瀬・栄地区ソフトボール愛好会から63,500円を町政の進展に役立ててほしいとご寄附がありました。有効に活用させていただきます。

♥ 伊奈町自然に親しむ会から2,556円、埼玉県生態系保護協会伊奈支部から2,557円を緑地の保全と緑化の推進に役立ててほしいとご寄附がありました。寄附金は緑の基金に積み立て、有効に活用させていただきます。

♥ 塚本勝秀氏から児童館に電子ピアノ1台のご寄附がありました。大切に使用させていただきます。

