



令和6年

1月

学校給食予定献立表



伊奈町立学校給食センター

Table with columns for Date, Name, Main Ingredients, Work, and Nutrition (Elementary/Middle School). Rows list daily menus from 10th to 31st.

1月給食たより

- \* 都合により献立を変更する場合があります。
\* 太字の野菜は伊奈町でとれたものです。
\* ㊦の表示は、乳・卵を使用している献立です。
参考にしてください。

あけましておめでとうございます。ふ休みにほん、日本の伝統文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。正月料理には、豊作や無病息災などの願いが込められていますが、昔も今も、その願いは変わらないことを実感します。

さて、今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように、今年の干支である「たつ（辰）」にちなみ、一人一人が給食の「たつ（達）」人を目指してみませんか？

Illustrated section with 6 panels: 手洗い達人 (Hand washing), 盛り付け達人 (Plating), 給食の"たつ人"を目指そう (Aiming for 'Tatsu' person), お皿ピカピカ達人 (Shiny plates), よい姿勢達人 (Good posture), 後片付け達人 (Cleanup).

1月24日~30日は 全国学校給食週間です 学校給食について知ろう!

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。

学校給食の始まり

日本の学校給食は、1889(明治22)年、山形県鶴岡市(現・鶴岡市)にある大誓寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。大誓寺のお坊さんが家々を回ってお経を唱え、いただいた米や野菜、お金を使って、貧しい家庭の子どもたちに食事を用意しました。

支援物資による学校給食の再開

戦争が終わり、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、1946(昭和21)年に、アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受け、翌年1月から学校給食が再開されました。

学校給食は教育活動に

1954(昭和29)年に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は教育活動として実施されることになりました。それから、時代の移り変わりとともに、子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、学校給食の内容も変わってまいりました。