

## 発掘調査現地説明会

今年度実施した伊奈氏屋敷跡における発掘調査の成果について、実際に調査現場をご説明します。過去の人々の残した足跡を垣間見ることで、ぜひ貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。(当日受付)

☎ 2月17日(土)10時～10時30分、11時～11時30分(2部制)  
※雨天中止。  
📍 伊奈氏屋敷跡(裏門跡) 生涯学習課内2546



## はじめての傾聴ボランティア講座

傾聴ボランティアとは、相手の気持ちに寄り添い、お話を聴く活動です。

傾聴の方法を学ぶことで、ボランティア活動だけではなく、ご近所づきあいなどの日常生活のさまざまな場面でも活かすことができます。

☎ 2月17日(土)・24日(土)10時～12時(全2回)

📍 ふれあい福祉センター  
☎ 町内在住・在勤・在学中の方、またはボランティア活動中の方

定 30名  
☎・☎ 2月1日(木)～14日(水)に、申込フォームまたはボランティアセンター(伊奈町社会福祉協議会内) ☎7219990へ

☎ 2月1日(木)～14日(水)に、申込フォームまたはボランティアセンター(伊奈町社会福祉協議会内) ☎7219990へ

☎ 2月1日(木)～14日(水)に、申込フォームまたはボランティアセンター(伊奈町社会福祉協議会内) ☎7219990へ



## 認知症サポーターステツプアップ講座

認知症サポーター養成講座を修了された方で、より深く認知症についての知識や対応方法について学びたい方、実

## 住宅用省エネルギー設備設置に奨励金を交付します

町では、環境への負荷が少ないクリーンエネルギーの普及促進と、町内経済の活性化を図るため、住宅用省エネルギー設備を設置する方に、予算の範囲内で、奨励金を交付します。

- 対象設備▼**
- ・ホームエネルギーマネジメントシステム (HEMS)
  - ・定置用リチウムイオン蓄電池システム
  - ・家庭用燃料電池コージェネレーションシステム (エネファーム)
  - ・グリーンカーテン
  - ・高断熱窓

※未使用品で、既存住宅に新たに設置する設備に限る。  
☎ 次の要件をすべて満たす方

- ・町内に住所を有する方
- ・所有者の承諾を得て、既存住宅に奨励金対象設備を設置する方(自己所有かつ自己居住の場合は承諾不要)
- ・申請時に町税を滞納していないこと
- ・奨励金の交付を受けようとする年度の4月1日以降に設置業者と契約を締結することができること

**奨励金の額など▼**

- ・奨励金は、伊奈町商工会が発行する伊奈町内共通お買い物券を交付します。
- ・交付するお買い物券の額は、奨励金対象設備の種類ごとにそれぞれ上限を1万円とし、奨励金対象設備の種類ごとに1回限りとなります。
- ・グリーンカーテンは、交付申請額の1/2(上限を5千円)を対象とします。また、3年度に一度再交付することができます。

受付期間▶ 3月8日(金)まで(予算額に達し次第終了)  
受付場所▶ 環境対策課  
※受付日を明確にするため、申請書類は直接ご持参ください。書類に不備があると受付できない場合があります。  
☎・☎ 環境対策課内2253

実際に地域でボランティア活動をしていきたい方のための講座です。

☎ 若年性認知症当事者の方の話、認知症VR体験・介護保険等利用できる機器について

☎ 2月22日(木)10時～12時  
📍 総合センター  
☎ 町内在住・在勤・在学中で認知症サポーター養成講座を修了された方

定 40名(先着順)  
☎・☎ 2月1日(木)～16日(金)に、申込フォームまたは伊奈町地域包括支援センター

☎ 2月1日(木)～16日(金)に、申込フォームまたは伊奈町地域包括支援センター

☎ 2月1日(木)～16日(金)に、申込フォームまたは伊奈町地域包括支援センター

☎ 2月1日(木)～16日(金)に、申込フォームまたは伊奈町地域包括支援センター

☎ 72015656、伊奈町南部地域包括支援センター ☎79514900へ

人権学びのひろばに、マジシャンがやってくる!?

人権について楽しく学んでみませんか。

☎ 人権(多様な性)のお話とマジックショー

☎ 2月24日(土)10時30分～12時

📍 伊奈中央会館

定 40名(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴。  
☎ プロマジシャンでLGB

## 広告

### 腰痛改善を得意としております!

上尾市の北京ソフト整体院は、腰痛による足腰の痛みを楽にする事を得意としています。今や日本の国民病といってもいい腰痛。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。同院は、重症の腰痛を楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。



上尾市役所前  
**北京ソフト整体院**  
上尾市本町1-1-5遠山ビル205号室

ご相談・ご予約は  
**TEL048-771-9168**  
営業時間/10:00～19:00(土日祝日営業)  
定休日/毎週水曜日(駐車場あり)

## パソコン寺子屋・別館

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問・相談を受け付けます。

### ●パソコン寺子屋

内 身近な関数・パソコンメンテナンス  
 日 3月3日(日)・17日(日)13時30分～16時30分  
 場 ゆめくる2階視聴覚室

### ●パソコン寺子屋別館

内 フリーソフト (ソフトを使って画像加工)  
 日 3月10日(日)・24日(日)13時30分～16時30分  
 場 パブリックルーム (ユニクス伊奈2階)

#### 《共通事項》

函 町内在住・在勤・在学の成人  
 定 20名 (申込多数の場合抽選)  
 持 パソコン (ワード・エクセルがインストールされているもの)、筆記用具

申 2月14日(水)までに、必要事項 (住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無) をご記入のうえ、次の方法で申込。右記の二次元コードで町ホームページからも申込可。



**往復はがきの場合**▶ 往信用はがきに上記必要事項を、返信用はがきに住所・氏名をご記入のうえ、「〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地 パソコン寺子屋事務局 (生涯学習課)」へ。

**メールの場合**▶ 件名を「パソコン寺子屋・別館申込」とし、メール本文に上記必要事項を記載のうえ、「b2003-01@town.saitama-ina.lg.jp」へ。

※町外在住の方は、学校名・勤務先をご記入ください。  
 ※個別に質問がある場合は、往信用はがきまたはメール本文にご記入ください。

※参加の可否は、返信用はがきまたはメールでご連絡します。2月26日(月)までに連絡がない場合は、電話でお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎2542

### 長寿クラブ連合会演芸大会

TQとして生きる「アリス」ちゃん  
 日・場 2月1日(木)9時～伊奈中央会館 ☎7211496  
 4 (水・祝日除く)

会員のみなさんが日ごろの活動の成果を発揮し、歌や踊りを披露します。どなたでもご覧いただけます。豪華景品が当たる抽選会もありますので、多くの方の来場をお待ちしています。

日 2月24日(土)10時～15時30分

### はじめて学ぶ任意後見制度

任意後見制度とは、自分の判断能力があるうちに将来の不安に備えて、あらかじめ自分で選んだ人 (任意後見人) に、代わりにしてもらいたいことを契約 (任意後見契約) で決めておく制度です。

※講座終了後、個別相談会を実施します。(先着4名、要事前申込)

日 3月2日(土)9時30分～11時30分  
 場 ふれあい福祉センター  
 函 町内在住・在勤・在学の方で親族が町内在住の方  
 定 20名 (先着順)  
 持 筆記用具  
 講 柏原昌之氏・柏原詠子氏 (埼玉司法書士会)  
 申・日 2月1日(木)～20日(火)に、申込フォームまたは**成年後見支援センター** (伊奈町社会福祉協議会内) ☎7219990へ

### 救命講習会

#### 普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器 (AED) の使用方法など

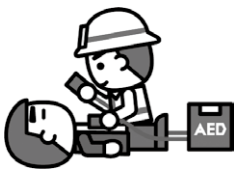
日 ①3月11日(月)9時～12時  
 ②3月23日(土)9時～12時  
 場 上尾市消防本部 (上尾市上尾村537)

函 伊奈町・上尾市に在住・在勤・在学の中学生以上

定 15名程度 (申込多数の場合抽選)

申 ①2月21日(水)～27日(火) (必着) ②3月5日(火)～11日 (必着) に、上尾市電子申請・届出サービスから申込。または往復はがきに講習日・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号 (在勤の方は勤務先名、在学の方は学校名も) を記入し、「〒362100 13 上尾市上尾村537 上尾市東消防署管理課」へ

問 上尾市東消防署管理課 ☎77511310



## 広告



**商工葬祭**  
 年中無休 24時間対応 霊安室完備

真心こめたぬくもりある  
優しい葬儀を  
ご提供させていただきます

伊奈町商工会提携



式場祭壇

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地  
 https://www.shoukousousai.co.jp/ 商工葬祭 検索

**0120-455-175** ☎ **048-720-1971**