

利用申込者の方へ

～出前講座・出張相談を利用するにあたって～

《申込対象者》

町内在住の方、主に町内で活動する団体。

《対象人数》

協力施設／協力団体で異なります。裏面：《協力施設／協力団体の対応内容》参照

《対応時間について》

協力施設／協力団体の業務時間内を基本として、土・日の対応は要相談となります。
所要時間は、概ね 30 分～60 分が目安となります。

《会場について》

町内ならどこでも伺います。会場や音響設備等は申込者側で用意してください。
駐車スペースのない会場の場合、講師の交通手段の確認・調整をお願いします。

《費用について》

講師派遣料は無料です。
会場の使用料は申込者側の負担となります。
資料印刷は、申込者側でお願いいたします。

《申し込み方法について》

「出前講座・出張相談 申込書」を協力施設／協力団体窓口へ持参、郵送、FAX のほか、
電話での申し込みも可能です。

申込書は町いきいき長寿課及び伊奈町社協、地域包括支援センターに設置してあります。
町及び伊奈町社協のホームページからもダウンロードが可能です。

申込書の受領後 5 営業日以内に、担当者から申込者に打合せ等の連絡をいたします。

《協力施設／協力団体の対応内容について》

協力施設／協力団体の対応内容（特徴）は以下のとおりです。参考にしてください。

- ① 健康づくりの講習会 ② 健康チェックや健康相談 ③ 体操の指導
 ④ 栄養の相談や指導 ⑤ 介護の相談 ⑥ 基本的な介護方法の講習会
 ⑦ 福祉用具の紹介 ⑧ 住宅改修の相談 ⑨ 初心者向け手話講座

伊奈の里	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 対象人数 3~10名程度 ➤ ①・② 看護師による肺炎防止のポイント、うつ予防、嚙む力、免疫力についての講話や相談など ➤ ③肩・腰・膝の痛み緩和のための体操指導 ➤ ④健康維持のためのおいしい食事内容や作り方について ➤ ⑤ケアマネジャーによる介護保険制度の説明や質疑応答など ➤ ⑥移乗、移動（外出）、排泄介助の方法など
一心館	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 対象人数 個別対応は10名程度、座学や体操は20名程度 ➤ ①体のしくみについて ➤ ②フレイルに関する評価、体力・バランス力・姿勢のチェック ➤ ③コグニサイズ等を用いて頭と体の体操 ➤ ④栄養士による相談や指導 ➤ ⑤ケアマネジャーによる説明・相談 ➤ ⑥トイレ動作や入浴動作の介護方法、福祉用具の使い方
ひまわり伊奈	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 対象人数 5名~10名程度 ➤ ①感染予防、病気の知識と予防 ➤ ②参加者のバイタルサイン測定と相談 ➤ ③ロコモ体操、腰痛予防、嚙下体操、肺活量アップ ➤ ④疾患と栄養の関連について ➤ ⑤介護保険について、介護で困っていることの相談、在宅看取り ➤ ⑥移乗の方法、オムツ交換
こころの杜	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 対象人数 上限15名程度 ➤ ⑤ケアマネジャーによる介護保険制度の説明や質疑応答など ➤ ⑥車いすの操作方法も含めて
みちみち伊奈北	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 対象人数 10名程度。座学なら50名まで ➤ ⑤特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所の複合施設による相談 ➤ ⑥介護福祉士資格取得者による講習
(株) 同仁社	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 対象人数 上限30名程度 それ以上になる場合は要相談 ➤ ⑦福祉用具・介護用品の相談、展示、勉強会など ➤ ⑧住宅改修の相談、提案、家屋調査など
伊奈町手話の会	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 対象人数 要相談 ➤ ⑨初心者向けの手話講座

※ご不明な点は下記へ