

いつまでも地域で元気に暮らすために…

**出前講座・出張相談のご案内**

健康・介護の専門職（理学療法士、作業療法士、看護師、栄養士、ケアマネジャー、介護士、福祉用具専門相談員など）や専門知識をもつボランティアが、地域に出向き、無料で出前講座や出張相談に応じます。みなさんが集まる機会にぜひご利用ください！

主な内容	施設名／団体名	受付窓口
①健康づくりの講習会 ②健康チェックや健康相談 ③体操の指導 ④栄養の相談や指導 ⑤介護の相談会 ⑥基本的な介護方法の講習会	特別養護老人ホーム 「伊奈の里」 伊奈町中央 1-93	TEL 723-1122 FAX 723-1346 担当：事務課
	介護老人保健施設 「一心館」 伊奈町小室 8113	TEL 720-7217 FAX 720-7338 担当： <small>こじま きくち</small> 小島・菊地
	訪問看護リハビリステーション ひまわり伊奈 伊奈町小室 8117-1	TEL 723-6511 FAX 615-6500 担当： <small>まつおか</small> 松岡
⑤介護の相談会 ⑥基本的な介護方法の講習会	特別養護老人ホーム 「こころの杜」 伊奈町小室 5047-5	TEL 872-6016 FAX 872-6017 担当： <small>あずま</small> 東
	特別養護老人ホーム 「みちみち伊奈北」 伊奈町小針新宿 368-1	TEL 729-2311 FAX 729-2312 担当： <small>たかだ</small> 高田
⑦福祉用具の紹介(展示) ⑧住宅改修の相談	(株) 同仁社 伊奈町寿 2-134-2	TEL 729-3800 FAX 729-3801 担当： <small>さとう こくぶん</small> 佐藤・國分
⑨初心者向け手話講座	伊奈町手話の会	TEL/FAX 721-9781 担当： <small>みやた</small> 宮田

**<お申込みにあたって>**

- 伊奈町で活動している団体やグループ、住民の集まりが対象となります。
- 実施希望日の2ヶ月前までに、各協力施設／団体の受付窓口に申込書（裏面）を持参、郵送、FAX してください。電話による場合は、申込書の内容をお伝えください。
- 基本的に、業務時間内での対応になります。土・日での開催は応相談。
- お申込み後、担当者から日程や内容等について打合せの連絡があります。



&lt;町HP&gt;