

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 申：申込

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課にお問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご確認ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために 場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	3/8(金)	対 令和5年11月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	4/12(金)	対 令和5年12月生		
1歳6か月児健康診査	3/15(金)	対 令和4年8月生		
	4/19(金)	対 令和4年9月生		
3歳児健康診査	3/5(火)	対 令和2年10月生		
	4/9(火)	対 令和2年11月生		
乳児相談	3/8(金) 4/12(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	3/15(金) 4/19(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	3/22(金) 4/26(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	3/26(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8~9か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	13:05 ~13:15	申 予約制 ※参加人数が上限に達した場合受付終了。
母親学級	3/6(水) 3/13(水) 3/21(木)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導などを3回に分けて行います。 対 初めてお産される方 持 母子手帳		申 予約制
妊婦歯科健診	3/21(木)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ~13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

♥成人保健 毎日の健康のために 場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	3/21(木) 4/17(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ~11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	3/14(木) 4/25(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



埼玉県AI救急相談

- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談☎#7119や119番への電話が可能です。

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月~土曜日20時~22時、※祝日・年末年始を除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署
☎722-8111

＋ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
3/3 (日)	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	内/消内/呼内	伊奈町	748-5522
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	北本市	048-590-5720
3/10 (日)	伊奈 ent クリニック	耳/アレ	伊奈町	724-1133
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	北本市	048-592-8861
3/17 (日)	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本駅東口クリニック	内/呼内	北本市	048-593-0311
3/20 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	府川医院	耳/アレ	桶川市	786-2672
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
3/24 (日)	桶川日出谷診療所	整外	桶川市	786-7715
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	遠井クリニック	内/小/循	北本市	048-591-2109
3/31 (日)	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
4/7 (日)	かわい眼科	眼	桶川市	788-5339
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	深井小児科内科医院	小/内	北本市	048-591-5958

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。
 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

子ども医療費受給者証の更新（小学生以上）

有効期間が3月末日までの子ども医療費受給者証をお持ちの方で、4月以降も引き続き対象となる方に対し、新しい受給者証を3月下旬に送付します。

有効期間の過ぎた受給者証は、処分するか保険医療課の窓口にご返却ください。

☎ 保険医療課内 2175



埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内（24時間 365日）

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または

☎ 048-824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

埼玉県医療機能情報提供システム

検索

医療機関や薬局の情報を検索できます。対応可能な疾患や手術実績もわかります。



CKD（慢性腎臓病）

健康
一回だけ

腎臓は老廃物や毒素を尿から体の外に出すという大切な働きをしています。この他にも血圧の調節や骨を丈夫にする、貧血にならないようにするといった役割ももっています。

CKDは腎臓の働きがゆっくりと悪くなる病気を指し、慢性腎臓病ともいいます。いったん腎臓の働き（機能）が悪くなると元には戻らず、また、悪くなくても本来の機能の10%くらいに落ちてしまうまでは症状がほとんどないため、気づかれにくいという特徴もあります。腎機能が10%以下になると全身がむくんだり、だるくなったり血圧が高くなるなどの症状があらわれて命の危険にもつながります。

現在はこのような腎不全になっても「透析」という人工腎臓のような装置を使うことができるので命の危険はありません。しかし、血液透析の場合、1回4時間、週3回の治療を一生受けなければいけません。これは本人にとっては大きな負担です。またその手前の段階のCKD

でも心臓に悪い影響を与えてしまいます。

全世界で慢性腎臓病が増えており、今後も増えることがわかったことから2002年にCKDという言葉が作られました。CKDは慢性腎臓病の英語の略語ですが、こちらの方が覚えやすいというわけです。我が国でもCKDという言葉がよく聞かれるようになりました。特に透析治療は医療費がとてもおかかため、国が本気になって対策に乗り出しています。

CKDは尿検査でタンパクが検出されるか、血液検査で腎臓の働きが落ちていないかを調べることで診断されます。日本では成人の7人に1人がCKDとされています。そのほとんどが軽症ですが、なるべく早く治療を始めることが将来の腎機能悪化予防の唯一の方法です。ちなみにCKDの原因の代表的なものが糖尿病で、高血圧によるものも増加しています。検診などで指摘された場合には決して放置せず、なるべく早くかかりつけ医に相談することを強くお勧めします。CKDという言葉、覚えおいてください！

（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）