

「いきいき脳力教室」～自分らしい生活を送るために～

☎ いきいき長寿課 ☎ 2123

参加者募集

「最近、物忘れが気になりはじめた」「人と話す機会が減った」「外に出るのがおっくうになった」、そんな経験はありませんか？

外に出て、会話を楽しみながら脳を活性化させ、認知症を予防する教室が開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。個人に合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。

☎ 6月20日～9月26日の各木曜日9時30分～10時
(全12回、7月25日、8月15日、9月12日は除く)

※初回は9時30分～10時30分

📍 総合センター2階研修室

👤 おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方

👤 10名程度(先着順)

👤 無料

☎ 6月12日(水)までに、いきいき長寿課窓口または電話

サポーター募集

脳の活性化につながる簡単な計算や音読などをしながら高齢者が交流する教室です。一緒に楽しみながらお手伝いしていただける方を募集します。(事前研修あり)

☎ 6月20日～9月26日の各木曜日9時～12時
(全12回、7月25日、8月15日、9月12日は除く)

※6月13日(休)9時～12時に事前研修があります。

📍 総合センター2階研修室

👤 ・サポーター活動ができる元気な町民で高齢者の心身の健康増進に理解のある方
・週に1回3時間程度、サポーター活動が可能な方

👤 8名程度(先着順)

※ローテーションにより1回5名程度の参加となります。

🎁 謝礼▶1回1,000円(町内共通お買物券)

☎ 6月5日(水)までに、いきいき長寿課窓口または電話

あるこう コバトンALKOOマイレージが始まりました

令和6年4月からコバトンALKOOマイレージアプリの運用が開始されました。アプリの歩数計機能を利用し、歩数に応じてポイントを貯めることで、抽選で景品をもらうことができます。アプリに登録してウォーキングを始めましょう！

☎ コバトンALKOOマイレージコールセンター ☎ 0570-015566

受付時間：9時～17時(土日祝日・年末年始を除く)



4月から埼玉県と国の新型コロナウイルス感染症などに関する相談窓口が変わりました

☎ 健康増進課(保健センター) ☎ 720-5000

●埼玉県の相談窓口

医療機関への受診の必要性や家庭での対処方法について、看護師が電話で相談に応じます。コロナ受診相談、コロナワクチン接種後の副反応・有害事象も相談できます。

3月31日で終了

埼玉県コロナ総合相談センター

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

4月1日から

埼玉県救急電話相談(24時間365日対応)

☎ #7119 または ☎ 048-824-4199 で受付
※相談料は無料です。ただし、通話料は利用者負担となります。

●厚生労働省の問い合わせ窓口

📍 コロナワクチンの一般的なお問い合わせ

相談時間▶9月30日(月)までの9時～21時(土日祝日可)

☎ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(多言語対応あり) ☎ 0120-700-624

※その他、コロナワクチンに関する相談は、健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。



麻しん風しん第二期・高齢者肺炎球菌の定期予防接種対象者が変わります！

令和7年
3月31日まで

【麻しん風しん第二期】

- ☎ 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん
接種回数▶ 1回
費 無料

【高齢者肺炎球菌】

- ☎ ●65歳の町民（接種日に65歳の誕生日を迎えている方）
●60歳以上65歳未満の町民で下記に該当する方
・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方
・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方
※すでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種した方は受けられません。
接種回数▶ 1回のみ
費 自己負担2,500円

子宮頸がん（ヒトパピローマウイルス）予防ワクチンの接種

この予防接種は、令和4年4月から積極的勧奨が再開されています。キャッチアップ接種*対象者の接種期間は、令和7年3月31日までです。

ワクチン接種対象者である次の方には、個別で通知をお送りしています。接種をご希望する方で、お手元に予診票がない方は、お問い合わせください。

- ☎ ・定期接種：小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の女子（接種回数は2回または3回）
・キャッチアップ接種*対象者：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、ワクチンを3回接種終了していない方（接種回数は3回、ただしすでに接種した回数分を除く）

接種方法▼

接種を希望される方は、右記の実施医療機関に直接予約をしてください。母子健康手帳、子宮頸がん予防ワクチン接種予診票を持参のうえ、実施医療機関で予防接種を受けてください。

※キャッチアップ接種…積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象に実施する予防接種のこと。

【実施医療機関】

医療機関名	電話番号
石くぼ医院	872-6121
伊奈entクリニック	724-1133
今成医院	723-8280
内田クリニック	728-9296
尾崎内科クリニック	720-1701
金崎内科医院	728-8550
鳥山こどもクリニック	723-5557
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
みなみのメディカルクリニック	720-0033

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



予防接種健康被害救済制度

予防接種は感染症を予防するために重要なものですが、副反応による健康被害（病気になったり、障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるもののなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。予防接種の種類によって、申請窓口などが異なるため、詳しくはお問い合わせください。