

♥ 子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	5/10(金)	対 令和6年1月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	6/14(金)	対 令和6年2月生			
1歳6か月児健康診査	5/17(金)	対 令和4年10月生			持 母子手帳、 質問票（はがき）、 バスタオル
	6/21(金)	対 令和4年11月生			
3歳児健康診査	5/14(火)	対 令和2年12月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	6/4(火)	対 令和3年1月生			
乳児相談	5/10(金) 6/14(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
育児相談	5/17(金) 6/21(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	5/24(金) 6/28(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳			相談時間は、お問い合わせください。
両親学級	5/25(土)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8~9か月で初めてお産される方とその 夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	9:00 ~9:10	申 予約制 ※参加人数が上限に達した 場合受付終了。	
母親学級	5/1(水) 5/8(水) 5/15(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の 指導などを3回に分けて行います。 対 初めてお産される方 持 母子手帳	13:05 ~13:15	申 予約制	
妊婦歯科健診	5/15(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ~13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。	

歯列矯正のタイミング



「矯正治療は子どもがするもの」「大人になってからでは遅いのでは？」など、矯正治療をはじめめるタイミングについて、誤解されている方も少なくありません。しかし実際は、「矯正治療はいつはじめてもいい」というのが正解です。可能であれば子どものうちに済ませておくのが良いとされています。

子どもが矯正をする際、1期治療と2期治療が存在します。

1期治療とは、まだ永久歯が生えそろっていない乳歯と永久歯が混合している時期に行う矯正治療を指します。年齢でいうと5~7歳程度から始めることが多く、成長に合わせた治療が可能です。骨格の成長時期にあたるので、正しくあごを成長させたり、生え替わりを利用して歯並びを管理しやすく、抜歯の可能性を減らしたり骨格を綺麗に整えることも治療目的の一つです。

一方で2期治療とは、乳歯がすべてなくなり永久歯が生えそろってから矯正を行うことです。2期治療を行う年齢は、12~13歳から始めることが多く、大人の矯正治療と同様にワイヤー矯正で歯列を整えることが多いです。

2期治療は、1期治療で改善できなかった歯並びや噛み合わせが悪かった場合に行うため、いきなり2期治療から始めることはできません。よって1期治療を行わず12~13歳以上で矯正を行う場合は、成人矯正に分類されます。

矯正をするのは早いほうが良いとされるのは、子どもの歯やあごが成長段階のうちに1期治療を行うことで、2期治療をしなくてもよくなる可能性があるからです。

1期治療のみで完了すれば負担も少ないといったメリットから、早いうちに矯正を開始することをおすすめします。

〈提供：（一社）北足立歯科医師会〉



# 健康ガイド

## ♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	5/15(水) 6/19(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	5/23(木) 6/27(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

## + 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
5/3 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃園園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
5/4 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃園園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
5/5 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃園園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
5/6 (月・休)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	北本市	048-592-8861
5/12 (日)	大谷記念病院	内	桶川市	728-2411
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	榎原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
5/19 (日)	木村クリニック	内/心内/脳神/リハ	伊奈町	723-8884
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033
5/26 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	大野整形外科	整/リハ/リウ	桶川市	728-1611
	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	北本市	048-590-5720
6/2 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	北本市	048-592-7667

- ※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。
- ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



## 埼玉県の救急電話相談・緊急医療機関案内 (24時間 365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または  
☎ 048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

## 埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



埼玉県AI救急相談 検索

- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- 利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- 症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- スマートフォンからの利用であれば、埼玉県救急電話相談☎ #7119 や119番への電話が可能です。

## 小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署  
☎ 722-8111