

第3回 歩こう会開催します

最近、外出していないなあ～

誰ともお話し、していないなあ～

近頃、足腰が弱くなったなあ～



高齢の方々や年齢を問わず、「ひとり」だと閉じこみがちだけど、「どなたかとなら、共に行動できそう」とお考えの皆さん。陽の光の下で参加者の方々と、コミュニケーションの機会ととらえ、外に出かけてみませんか？

3回目は、伊奈町南部地区の南エリアの公園を、皆さんと共にめぐり歩きたいと
考え企画しました。(歩くことに不安がある方には、車椅子を用意しています。)

【開催日時】 令和8年5月27日(水) 午前10時30分 集合～

午前11時30分頃 解散予定

雨天時は、6月3日(水)に変更 (6/3も雨天時の場合は中止)

【集合場所】 伊奈町ふれあい活動センター (ゆめくる) 玄関前

(伊奈町小室 2450 番地 1)

【歩行コース】 ゆめくる (出発) → 下郷児童公園 (休憩) →

志の崎児童公園 (休憩) → ゆめくる (解散)

行程距離 約 2,000m



【参加費】 無 料

【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル・運動ができる服装

・運動靴・各自、お好みの飲食物 (お菓子程度) など

【参加申し込み及びお問い合わせ先】 ※参加申し込みは、お電話にて受付けます。



伊奈町生活支援体制整備協議体第2層協議体<南部>

(伊奈町南部地域包括支援センター)

TEL 048-795-4900

参加申し込み締切 5月22日(金) 午後5時まで 先着順 (定員20名)