

広報

i-na

話



6

2024
No.776

特集
身体の健康は歯とお口から

皆さんはどんなケアをしていますか？





特集

身体の健康は歯とお口から

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

皆さんは、歯とお口の健康を守るためにどんなケアをしていますか？お口は表情を作ったり、会話をしたり、食事をしたりと、日常生活を送るうえでとても大切な働きをしています。

また、お口の健康を保つことで身体の健康にもつながります。お口の病気を予防し、生涯にわたってお口の健康づくりに取り組むことが大切です。自分に合った正しいお口のケアをして、80歳で20本以上の歯を保つ「8020」を目指しましょう！

令和5年町民意識調査よると…



定期的に歯の健診を受けている割合

19～64歳：30.2%
65歳以上：44.9%



歯間ブラシや糸ようじなどの歯間部清掃用器具を使っている割合

19～64歳：33.6%
65歳以上：49.6%



喫煙によってかかりやすくなる病気の認知「歯周病」と答えた割合

19～64歳：25.9%
65歳以上：17.3%

あなたのお口は大丈夫？歯周病セルフチェック！

- 歯茎に赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯茎が痩せてきたみたい
- 歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- 歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯茎が、鋭角的な三角形ではなく、赤くブヨブヨしている
- ときどき、歯が浮いたような感じがする
- 指で触ってみて、少しぐらつく歯がある
- 歯茎から膿が出たことがある

判定

0個…歯周病の可能性は低いです。
 1～2個…歯周病の可能性ががあります。
 3～5個…歯周病が進行している可能性ががあります。早めに歯科医で検査をしてください。

定期健診を受けましょう！

成人のうち約8割の方が、歯を失う原因の1つである「歯周病」にかかっていると言われていています。日常生活を見直すとともに、かかりつけ医を決めて定期的に健診を受けましょう。





歯周病が及ぼす全身への影響

糖尿病

歯周病菌が歯肉に侵入すると、対抗するため炎症物質を分泌します。これが、全身を巡り、血糖コントロールを行うインスリンの働きを妨げ糖尿病が進行します。

認知症

歯周病が引き起こす動脈硬化は、脳血管性認知症の原因になる可能性があると言われています。

がん

歯周病菌によって炎症が起こり、それが続くことで発症すると言われています。

肺炎

歯周病菌が混じった唾液や食べ物が気管から肺に入り発症します。

心臓病

歯周病が引き起こす動脈硬化により、心臓に血液を送る血管が狭くなったり、詰まったりします。

肥満

よく噛めなくなるため、満腹中枢が、働きにくく食べ過ぎがちになります。

骨粗しょう症

歯を支える骨である歯槽骨が急速に痩せます。

低体重児出産・早産

炎症性物質の働きが、子宮を収縮させることで起こりやすくなります。

予防歯科を始めよう！

歯周病は、歯茎の腫れや出血をもたらすだけの病気と考えていませんか？歯周病はそのままにしておくと、全身疾患を引き起こすことがあります。

歯を失う2大原因であるむし歯と歯周病は、毎日の歯磨きや食事を含めた生活習慣の見直し（セルフケア）と、歯科医院で定期的に健診を受けることで予防できます。

予防歯科とは、むし歯や歯周病などになってからの「治療」ではなく、なる前の「予防」を大切にすることです。



歯科衛生士の
仲野さんに
聞きました！

予防歯科のポイント

①よく噛むこと ②歯磨き ③定期健診



(一社) 埼玉県北足立歯科医師会
歯科衛生士 仲野氏

一人ひとり口腔内はさまざまです。歯ブラシの選び方、当て方を歯科医院で教えてもらい、デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助具も活用しましょう。

自分の口で食べることが日々のエネルギーとなり、会話をすることで社会活動にもつながります。

年代別ポイント

定期的に健診を受けることが重要です！



お子さん

- 歯磨きをする習慣付け
- だらだら食べたり、飲んだりしない
- 大人による仕上げ磨き



成人の方

仕事が忙しくなり、歯磨きが自己流に。デンタルフロスなどの補助具を使って丁寧な歯磨きを。



高齢の方

- しっかり噛んで、体力をつける
- 口周りの体操を行う
- 力を入れずに正しい歯磨きをする
- 入れ歯も定期的に調整を行う

フッ素で歯を守ろう！

フッ素とは、ミネラルの一種です。にんじん・緑茶・海藻・みそ・みかんなど、身近な食べ物に含まれていて、通常の使用では有害性はありません。最近では、歯磨き粉にフッ素が含まれているものが多いです。

大人は、毎日の歯磨きと定期的に健診を受けましょう。

子どもは、歯のエナメル質が薄いため、6か月ごとにフッ素を塗布しましょう。

フッ素の働き

- 歯の質を丈夫にする
- 口の中の細菌の働きを弱める
- でき始めのむし歯を治すことができる



パタカラ体操〈目安:10回〉

「パ」「タ」「カ」「ラ」を発音して、舌をはじめとしたお口の筋肉を鍛えましょう。



舌のトレーニング〈目安:3回繰り返す〉

- ① 口を大きく開けて、舌をできるだけ出す
- ② 上唇を舌先で触る
- ③ 左右の口角を舌先で触る



町で行っている主な事業

☎ 健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000

妊婦歯科健診



安定期に入った妊婦の方が対象で、2か月に1回開催しています。「母親学級」では、歯科衛生士による妊娠期の歯の手入れ方法や赤ちゃんの歯についての講義を行っています。（要事前予約）

フッ素塗布



フッ素塗布を希望する未就学児のお子さんを対象に開催しています。（塗布間隔は6か月）偶数月に実施していて、費用は1,430円です。（予約不要）

乳幼児健康診査



1歳6か月児と3歳児を対象に歯科健診を行っています。虫歯がないかのチェックと相談ができます。希望者には、歯科衛生士が歯磨きの指導を行っています。

フレイル対策事業



歯科衛生士と町保健師でサロンなどに出向き、お口の健康について講座を行っています。埼玉県では、令和6年度中に76歳または81歳を迎える方を対象に、無料で「健康長寿歯科健診」を行っています。詳しくは、本紙12ページをご覧ください。

☎ 保険医療課 ☎ 2175

上記のほかにも、幼稚園での歯科教室や歯周疾患検診などを行っています。幼少期から歯とお口の健康づくりに関心を持ち、日ごろの口腔ケアや定期的な健診を受けましょう。健康な歯を残すことは全身の健康につながります。80歳で20本の歯を残す **8020** をぜひ、達成しましょう！



8020よい歯のコンクール

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができますと言われてしています。そのため「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて8020運動が始まりました。

☎ ・町内在住で、令和6年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方
・当コンクールで表彰経験がない方

実施方法 ▶ 北足立歯科医師会の会員診療所で口腔内診査
※ 歯科医院に事前予約のうえ、受診してください。
※ 北足立歯科医師会の会員診療所が不明な方は、お問い合わせください。



令和5年度は21名の方が表彰されました。

主催 ▶ （一社）埼玉県北足立歯科医師会
審査締切 ▶ 8月9日（金）

※ 後日表彰式を行います。日程などは、対象の方にお知らせします。

☎ 北足立歯科医師会口腔保健センター
☎ 048-596-0275

マイナンバーカード新規取得 キャンペーン

☎ 住民課 2115

6月1日(土)～9月30日(月)に、下記いずれかの方法で初めてマイナンバーカードを申請した伊奈町に住民登録している方、先着500名様に、「伊奈ローズちゃん・伊奈ローズくんグッズなど詰め合わせお楽しみ袋」(3,000円相当分)と「オリジナルカードケース」をプレゼントします。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひこの機会に申請してみませんか。
申請方法など詳しくは、町ホームページまたは住民課にお問い合わせください。

申請方法▼

- ① **自宅訪問による申請**：スマートフォンや住民課窓口などでの申請が困難な方(65歳以上の方や身体障害者手帳をお持ちの方など)の自宅に職員が訪問し、申請する方法(要事前予約)
 - ② **住民課窓口での申請**：写真撮影を含むマイナンバーカードの申請サポートで申請する方法(要事前予約)
- ※免許証などの本人確認書類を持ってお越しください。
- ③ **スマートフォンや郵送による申請**：ご自身のス

- マートフォンや郵送で申請する方法
- 受取方法**▶①②で申請された方は、本人限定受取郵便または、簡易書留でご自宅に郵送します。③で申請された方は、住民課窓口での受け取りとなります。
- 特典**▶「伊奈ローズちゃん・伊奈ローズくんグッズなど詰め合わせお楽しみ袋(中身はお楽しみとなります。)」(3,000円相当分)、「オリジナルカードケース」
- ※①②で申請された方は申請時、③で申請された方はカード交付時に先着でプレゼントします。

6月マイナンバーカード休日交付日

(要事前予約)

☎ 6月30日(日) 8時30分～12時
(11時30分最終受付)

☕ 住民課

自転車用ヘルメット 購入補助金

自転車用ヘルメットの着用を促進し、交通事故による頭部の負傷軽減を目的として、自転車用ヘルメット購入金額の一部を補助します。

☎ 令和6年4月1日以降に自転車用ヘルメット(SGマークなどの安全基準を満たすもの)を新品で購入した町内在住の方

必要書類▶ヘルメット購入申請書兼請求書、領収書、ヘルメット保証書、口座情報の分かるもの

補助額▶購入価格の2分の1(上限2千円限度)

☎ 5月27日(月)～令和7年3月31日(月)に、町ホームページまたは危機管理課にある申請書に記入し、必要書類を添付のうえ、申請してください。

☎ 危機管理課 2285



伊奈町インターンシップを実施します ～役場の仕事を体験してみませんか～

大学(院)、短期大学に在籍中の学生を対象に、就業意識の向上や動機形成を目的として、伊奈町役場での就業体験をするインターンシップ事業を実施します。

実施期間▶7月29日(月)～8月2日(金)または
8月5日(月)～9日(金)の5日間

受入人数▶各期間5名程度

☎ 在籍する大学(院)または短期大学を通じて行ってください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 2222



春の叙勲
瑞宝単光章を受章



秋山 明 氏

秋山氏は、内閣府技官として長年にわたり皇室業務に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

高齢者叙勲
旭日単光章を受章



松川 範夫 氏

松川氏は、伊奈町議会議員として長年にわたり地方自治の発展に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章を受章



朝野 日出男 氏

朝野氏は、警視庁職員として長年にわたり治安維持に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章を受章



國金 健一 氏

國金氏は、埼玉県警察職員として長年にわたり治安維持に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章を受章



木幡 寿 氏

木幡氏は、埼玉県警察職員として長年にわたり治安維持に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章を受章



平川 行雄 氏

平川氏は、埼玉県警察職員として長年にわたり治安維持に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章を受章



丸山 元庸 氏

丸山氏は、埼玉県警察職員として長年にわたり治安維持に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。



ありがとうございました

- ♥ 有限会社細田スポーツから町内中学校に、モルック（各校1セット）のご寄附がありました。
- ♥ 伊奈町立小室小学校体育施設開放運営委員会から小室小学校に、山砂ふるい（1.3m）のご寄附がありました。

各校において有効に活用させていただきます。



町ホームページ

令和6年度個人住民税の定額減税



国税庁ホームページ

令和6年度税制改正の大綱に基づき、令和6年度の個人住民税において、定額減税が実施されます。
※令和6年分の所得税の定額減税（対象者1人につき3万円）は、国税庁ホームページをご覧ください。

㊦ 令和6年度分の合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者

※給与収入のみの方の場合は、給与収入2,000万円以下の方（「子ども・特別障害者などを有する方などの所得金額調整控除」の適用を受ける方は、2,015万円以下）

※納税義務者本人が均等割のみ課税される場合は、対象外です。

手続き▶納税義務者からの申告や申請は不要（町において定額減税額を算出し、減税を行います。）

※確定申告や年末調整で扶養者の申告が漏れてしまい、定額減税を受けられなかった方は、税務課へご連絡ください。

定額減税額算出方法▶例：納税義務者、控除対象配偶者、扶養親族2人の4人世帯の場合

納税義務者（1万円）+控除対象配偶者（1万円）+扶養親族2人（2万円）=4万円

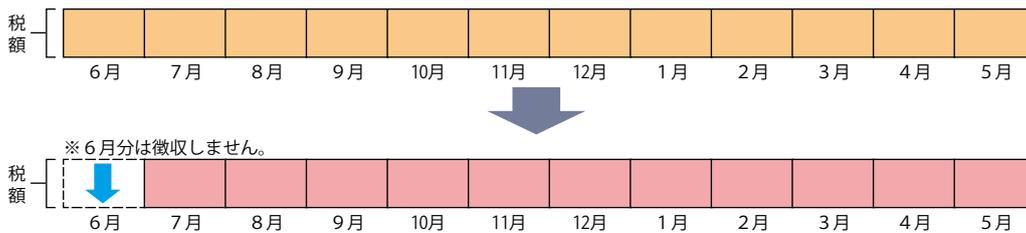
定額減税実施方法▶定額減税の対象となる納税義務者は徴収方法に応じて、次のとおり減税を実施します。

○給与と特別徴収（給与から天引きの方）

6月分は徴収せずに、定額減税後の税額を7月分～令和7年5月分の11か月に分割して徴収します。（100円未満の端数は、最初の月で徴収します。）

※減税で所得割額が0円となる場合は、7月分に均等割額をまとめて徴収します。

※定額減税の対象外となる納税義務者は、従来のとおり、6月分から徴収します。



○普通徴収（口座引き落としや納付書で納付する方）

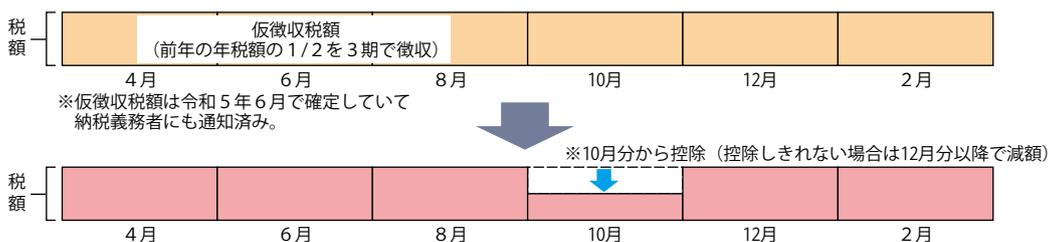
定額減税前の税額をもとに算出した第1期分（6月分）の税額から減税し、第1期分から減税しきれない場合は、第2期分（8月分）以降の税額から、順次減税します。



○年金特別徴収（年金から天引きの方）

定額減税前の税額をもとに算出した10月分の税額から減税し、減税しきれない場合は12月分以降の税額から、順次減税します。

※令和6年度から新たに年金特別徴収が開始される方は、第1期分（6月分）および第2期分（8月分）は普通徴収の方法による減税を実施し、減税しきれない場合は、10月分以降の特別徴収税額から、順次減税します。



定額減税しきれないと見込まれる方については、調整給付金の支給を実施予定です。

詳しくは、決まり次第、『広報いな』などでお知らせします。

㊦ 定額減税について…**税務課**☎2155、調整給付金について…**社会福祉課**☎2136

伊奈町長選挙の結果

任期満了（5月13日）に伴う町長選挙が4月16日に告示され、2氏が立候補し、4月21日に投票が行われました。

即日開票の結果、大島清氏の当選が決まりました。

当 大島 清 (75歳) 8,615票
小西 彦治 (52歳) 1,630票

有権者数	36,732人	不受理・持帰り	なし
有効投票	10,245票	投票総数	10,357票
無効投票	112票	投票率	28.20%

就任のご挨拶

これからも安心して住み続けられる ぬくもりのあるまちづくりを目指して

伊奈町長 大島 清



施策の基本理念

5月14日付けで、引き続き、伊奈町長の重責を担わせていただくことになりました。大島清でございます。

皆さまから寄せられました信頼と期待に應えるべく、町民の皆さまが、「これからも安心して住み続けられる ぬくもりのあるまちづくり」を目指し、全身全霊を捧げてまいります。

私の施策の基本理念は、「ずっと住みたい 緑にあふれた キラキラ光る 元気なまち」「日本一住んでみたいまち」の実現でございます。これまで8年間、進めてきた各種施策を一段と力強く推進してまいります。

また、今後は、「これからも安心して住み続けられる ぬくもりのあるまちづくり」

を目指し、町の未来の姿を見据えて、今なすべき取り組みを果敢に進めてまいります。

さて、私は3期目にあたり次の5大重点施策を掲げさせていただきます。

◆少子化、高齢化対策に全力で取り組み、持続可能なまちづくり

今後の人口減少に備え、子育て世代が定住し、すべての妊婦・子育て家庭が、安心して出産や子育てしやすい環境を整えてまいります。

また、子どもから高齢の方、障がいのある方など、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまち、そして健康長寿のまちを目指してまいります。

◆災害に強いまちづくり

町民の皆さまの生命と財産を守るため、防災力（自助・共助・公助・互助）の向上に努め、実効性のある施策を講じてまいります。

◆広域連携のまちづくり

災害や事故が発生した際に、迅速に対応するため、救急体制の強化と防災力向上を図っ

てまいります。

また、近隣市との公共施設の相互利用については、連携を強化し、快適な生活環境の整備に努めてまいります。

◆産業の振興を図り、にぎわいのあるまちづくり

町のさらなるにぎわいを創出するため、商業・工業・農業・観光の活力向上を図り、元気なまちづくりを目指してまいります。

また、企業誘致や創業支援を推進し、雇用の安定に努めてまいります。

◆教育の充実と国際化に対応したまちづくり

次世代を担う子どもたちのため、教育施設の充実と教育力の向上および国際化に対応できる人材の育成を図ってまいります。

また、外国人住民の方々の調和を図るため、外国人住民の方々と地域との相互理解・異文化交流の促進に努めてまいります。

これらの施策は、就任以来実施している「町長タウンミーティング」など、町民の皆さま

まの生の声を幅広く伺いながら着実に進めてまいります。

躍進する伊奈、前へ、そして前へ

これまで2期8年間、町民の皆さまのご理解、ご協力のもと着実に伊奈町を育んできました。

さらなる伊奈町の躍進を目指し、町民の皆さまとともに「これからも安心して住み続けられる ぬくもりのあるまちづくり」の実現に向け、全ての事業に役場全体でワンチームとなつて、誠心誠意、取り組んでまいります。

今後とも、温かいご支援とご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



▲5月14日初登庁日に大勢の町民の皆さまや職員に出迎えられる大島町長

子育て応援

すこやかだより



- ☎…内容
- ☎…日時
- 📍…場所
- 👤…対象
- 👥…定員
- 🎒…持ち物
- 💰…費用・参加費
(記載のないものは無料)
- 📄…申込
- 📞…問合せ



児童館

児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

☎722-9113
(中央5-179) 開館時間9時~17時



6月の休館日 3日月・10日月・16日月・17日月・24日月

当日受付 (窓口)

あかちゃん広場

- ☎ 親子のふれあい遊びや絵本など
- 📅 毎週火曜日14時~
- 👤 0歳と保護者



お遊び広場

- ☎ 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- 📅 毎週火曜日10時30分~
- 👤 1歳~未就学児と保護者



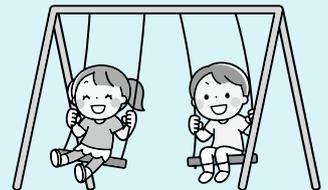
おはなし会

- ☎ ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
- 📅 6月7日(金) 10時30分~11時
- 👤 0歳~未就学児と保護者



わんぱく広場

- 大型遊具で自由遊び、おはなしの時間
- ☎ ①プレイタイム
②おはなしタイム
- 📅 毎週土曜日
①10時~②10時30分~10時45分
- 👤 ①1歳~未就学児と保護者
②0歳~小学生



事前申込 (窓口または電話)

幼児工作

- ダイナミックに! 絵の具で遊ぼう!
- 📅 6月21日(金)10時30分~11時
- 👤 1歳6か月以上の幼児と保護者
- 💰 50円
- 📄 6月1日(土)~



Let'sえいご♪

- 英語の先生と楽しく遊みましょう!
- 📅 6月9日(日)10時30分~11時
- 👤 2歳~未就学児と保護者
- 📄 14組 (先着順)
- 📄 受付中



お知らせ

- ★6月12日(水)・26日(水)10時30分~「あかちゃんあつまれ♪」(体重測定)
- ★6月28日(金)「お誕生月のお友達あつまれ♪」(手形入りカードをプレゼント)
- ※ご都合の良い時間にお越しください。

保育所地域交流会

- 保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。
- ※雨天、真夏日(最高気温30度以上になる日)中止。
- 📅 南保育所…6月11日(火)、7月9日(火)10時~11時30分
北保育所…6月18日(火)、7月16日(火)10時~11時30分
- 👤 町内在住の未就学児と保護者

- 📄 飲み物、着替え、帽子、タオルなど
- 📄 南保育所☎722-1855 (小室3114)
北保育所☎728-3258 (内宿台5-214-3)
- ※詳しくは、各保育所ホームページをご覧ください。

ご利用ください

子育て支援センター

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金・第2土曜日9時～12時、13時～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)

☎ 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)
☎ 728-3482

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。

面接・電話相談：月～金曜日9時～16時

メール相談：町ホームページの伊奈町子育て支援センターお問い合わせフォームから
随時受け付けています。



相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。

児童相談：6月14日(金)10時～15時

年齢別遊び広場

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう！

0歳児

☎ 6月13日(木)10時～11時
☎ 0歳児と保護者

1歳児以上

☎ 6月20日(木)10時～11時
☎ 1歳以上の未就園児と保護者

ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。常駐のスタッフがいます。

☎ 月曜日13時～16時、水・金曜日9時～12時

※祝日は開催していません。

☎ ゆめくる児童室(小室2450-1)

イベント情報

大型遊具で遊ぼう！

☎ 6月26日(水)9時～12時
☎ 伊奈町子育て支援センター
☎ 未就学児と保護者

講座「幼児の歯について」(要事前予約)

子どもの歯について、歯科衛生士が相談に応じます。

☎ ミニ講座、座談会
☎ 6月6日(木)10時～11時30分
☎ 伊奈町子育て支援センター
☎ 町内在住の未就学児と保護者
☎ 10組

☎ 6月4日(火)までに、二次元コードから
(6月5日(水)以降は9時～16時に来所または電話)



就学懇談会(要事前予約)

町内の特別支援学級と埼玉県立上尾かしの木特別支援学校(学区内)在学児童保護者との交流会です。

☎ 6月27日(木)10時～11時30分

☎ ゆめくる2階会議室

☎ 町内在住の未就学児の保護者

☎ 6月14日(金)までに、二次元コードから



きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時

【お部屋開放日】月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時(土日祝日休)

【活動日】月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ

☎ 各曜日全年齢

☎ きむら伊奈保育園(小室6965-1)

☎ 723-3300

イベント情報

シャボン玉遊び

テラスでいろいろなものを使ってシャボン玉遊びをしませんか。

☎ 6月10日(月)・12日(水)・14日(金)10時30分～11時15分ごろ

カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)

☎ カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)

☎ 729-2888

イベント情報

小麦粉粘土あそび

☎ 6月11日(火)・12日(水)10時45分～

☎ 小麦粉アレルギーがない1歳以上のお子さんと保護者

☎ 各8組

※汚れてもよい服装でお越しください。

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日祝日休、13時～14時は育児個別相談)

☎ ピノ保育園(小室1027-2)

☎ 720-4152

イベント情報

楽しいことがたくさん支援センターと一緒に遊ぼう！

ご参加をお待ちしています！

親子体操

講師の先生と遊びながら楽しく体を動かしましょう！

☎ 6月25日(火)10時30分～11時

※動きやすい服装でご参加ください。

えいごであそぼう

歌って躍って楽しく英語に触れましょう！

☎ 6月28日(金)10時30分～10時50分



「いきいきロコモコール！講習会」参加者募集 ～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう～

足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態を「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」といいます。ロコモ予防として、足腰を上手に鍛えられる体操の講習会を開催します。

内 初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操）の指導を受け、3か月間、自宅で体操を続けていただきます。3か月後に再び運動機能測定をして、頑張った効果を確認するプログラムです。

3か月の間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

※簡単な体操ができる服装でご参加ください。

日 初回：7月2日(火)、3か月後：9月25日(水)
①10時～12時②13時30分～15時30分
(①②どちらかを選択)

場 総合センター2階多目的ホール

対 ・おおむね65歳以上で町内在住の方
・初回と3か月後ともに参加が可能で、その間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

定 各20名（先着順）

費 無料

講 石橋英明氏（伊奈病院副院長）ほか

申 6月21日(金)までに、窓口または電話



「ロコラジさろん」参加者募集

最近筋力が落ちたなどと感じることはありませんか？ロコラジさろんでは、理学療法士などの指導のもと、主に下半身に効く「ロコモ体操」と上半身に効く「ラジオ体操」を行います。

内 簡単な筋力・バランステスト、ロコモ体操、ラジオ体操

※簡単な体操ができる服装でご参加ください。

日 6月27日、7月4日・11日・18日の各木曜日
10時30分～12時（全4回）

場 総合センター2階多目的ホール

対 おおむね65歳以上で町内在住の方

定 20名程度（先着順）

申 6月21日(金)までに、窓口または電話

76歳・81歳を
迎える方へ

健康長寿歯科健診を実施します

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、令和6年度中に76歳または81歳を迎えられる被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診しましょう。

実施期間▶ 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

対 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

①昭和23年4月2日～昭和24年4月1日に生まれた方

②昭和18年4月2日～昭和19年4月1日に生まれた方

※申込手続きなど詳しくは、6月下旬に対象者へ送付する受診案内をご覧ください。

問 健康長寿歯科健診コールセンター☎0120-981-199

糖尿病性腎症重症化 予防プログラム

国民健康保険の被保険者を対象に、特定健診のデータや医療機関の受診状況を確認します。糖尿病性腎症の重症化リスクの高い方には、適切な食事の摂り方や適度な運動の実践など、生活習慣を改善するための「糖尿病性腎症重症化予防プログラムのご案内」を送付しました。

また、糖尿病の治療が必要な方や治療を中断した方には、医療機関への受診のお知らせを6月に送付します。（電話で受診案内をする場合もあります。）

案内が届いた方は、プログラムの参加や医療機関への受診をお願いします。

☎ 保険医療課☎2171

小児慢性特定疾病医療費の 継続申請を受付開始

受付期間▶6月10日(月)～7月26日(金)（土日祝日除く）

場 各県保健所

対 現在、受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

必要書類▶申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

※お持ちの受給者証に記載された住所地を管轄する保健所から、申請に必要な書類についての案内が郵送されます。（医療意見書は同封しませんので、指定医に依頼してください。）

☎ 鴻巣保健所☎048-541-0249

高齢者肺炎球菌予防接種の一部助成制度

対 定期接種対象者以外で高齢者肺炎球菌予防接種を希望する65歳以上の方

※ただし、次のいずれかに該当する場合は、助成の対象外です。

- 前回の接種から5年以上空いていない方
- 伊奈町・桶川市・北本市・鴻巣市以外の医療機関で接種した方
- 助成の有無にかかわらず、高齢者肺炎球菌予防接種（23価）を過去に2回受けている方

助成額▶3,000円

接種方法▼

接種を希望される方は、伊奈町・桶川市・北本市・鴻巣市の実施医療機関に直接予約をしてください。健康保険証など（年齢と住所が確認できるもの）を持参し、実施医療機関窓口で助成額を差し引いた料金をお支払いください。

町内実施医療機関は、『伊奈町保健事業のお知らせ』や町ホームページをご覧ください。桶川市・北本市・鴻巣市の実施医療機関は、お問合せください。

☎ 健康増進課(保健センター)☎720-5000

蚊を介する感染症の予防対策 ～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

●感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

- 海外へ渡航する際は、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されない

ように万全な対策をしましょう。

- 屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

●住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

- 蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日ごろから住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬ごろで終息します。これらの対策は、10月下旬ごろまでを目安に行いましょう。

♥ 子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	6/14(金)	対 令和6年2月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	7/12(金)	対 令和6年3月生			
1歳6か月児健康診査	6/21(金)	対 令和4年11月生			持 母子手帳、 質問票（はがき）、 バスタオル
	7/19(金)	対 令和4年12月生			
3歳児健康診査	6/4(火)	対 令和3年1月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	7/2(火)	対 令和3年2月生			
乳児相談	6/14(金) 7/12(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。 相談時間は、お問い合わせください。	
育児相談	6/21(金) 7/19(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	6/28(金) 7/26(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳			
離乳食講習会	6/18(火)	内 栄養士が、離乳食の進め方や作り方の指導をします。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	6/19(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	



こつ そしょうしょう
本当は怖い骨粗鬆症の話

「骨粗鬆症」と聞くと皆さんはどのような印象を持ちますか？お年寄りの病気、女性になる病気、背が低くなるなど、人によってイメージはまちまちだと思いますが、生命予後に関わる重大な病気と考える方はあまりいないのではないでしょうか？もちろん骨粗鬆症で直接亡くなることはまずありませんが、それによって起こる状態によっては、生活の質や生命予後が大きく変化してしまうのです。

骨粗鬆症が大きく関係する骨折が4つあります。症状としては①腰曲がり、身長低下②股関節の骨折③肩の骨折④手首の骨折です。それぞれ転倒で起こることが多いのですが、①は重いものを持って起こることもあれば、いつの間にか進行していることもあります。これらの問題点は、それぞれが生活の質を大きく落としてしまう可能性があることです。背骨が曲ると前屈みになり転倒しやすくなりますし、また逆流性食道炎という胃腸の病気

にもなりやすくなります。股関節の骨折では歩行能力が落ちてしまい、活動範囲が狭くなりますし、肩の骨折では衣類の脱ぎ着やトイレ動作にも支障が出てしまいます。また、手首の骨折は握力の低下を起こしてしまいます。それぞれ、短期的には命に関わらないと思うかもしれませんが、生活の質が落ちることは結果として寿命を縮めてしまうことにつながります。

現在はたくさんの薬が開発され、以前では望めなかった成果が出るようになってきました。でも、本当は薬で骨粗鬆症を治すのではなく、骨粗鬆症を未然に防ぎ、ひどい骨粗鬆症を起こさないことが大切です。日本人の寿命が伸びている中、骨粗鬆症を完全に無くすることはできませんが、骨粗鬆症への進行を遅らせることにより、健康で楽しい人生を送る一助になることは間違いありません。高齢者だけでなく、比較的若い女性や男性でも起こっていることがありますので、ご自身の骨密度に関心を持っていただくとういと思います。

（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）

健康ガイド

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	6/19(水) 7/17(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	6/27(木) 7/25(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
6/2 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	北本市	048-592-7667
6/9 (日)	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	772-3492
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
6/16 (日)	蔵田医院	内	桶川市	771-1446
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	二ツ家整形外科	整/リハ/リウ/内	北本市	048-590-3344
6/23 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川駅前子どもクリニック	小	桶川市	789-3222
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
6/30 (日)	神崎皮フ科クリニック	皮	桶川市	778-3911
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257
7/7 (日)	小島医院	内/小	桶川市	771-1212
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	藤倉医院	循/胃腸/内	北本市	048-592-3045

- ※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。
- ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ # 7 1 1 9 または
☎ 0 4 8 - 8 2 4 - 4 1 9 9 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- 利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- 症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- スマートフォンからの利用であれば、**埼玉県救急電話相談** ☎ # 7 1 1 9 や119番への電話が可能です。

熱中症に注意しましょう

屋外活動時だけでなく、**屋内でも熱中症**にかかることがあります。気温が上がる時間帯の外出を控え、屋内ではエアコンや扇風機を上手に使い、こまめに水分補給をして熱中症を予防しましょう。

予防対策については、町ホームページをご覧ください。



小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署
☎ 7 2 2 - 8 1 1 1

③子宮がん・乳がん個別検診

実施期間 7月1日(月)～12月20日(金)

☑ 6月13日(休)～健康増進課（保健センター）窓口または電話。申込後、受診券を発行しますので、下記の希望する医療機関を予約のうえ、受診してください。

※診療日・時間は、医療機関により異なりますので予約時にご確認ください。

※下記に該当する方には、無料クーポン券を送付しますのでご利用ください。詳しくは、同封の案内をご覧ください。

○子宮頸がん検診無料クーポン券の配布対象者…令和6年4月1日現在で20歳の女性

○乳がん検診無料クーポン券の配布対象者…令和6年4月1日現在で40歳の女性

●子宮がん検診

☑ 頸部検診（受診者全員）、体部検診（症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合のみ）

☑ 20歳以上（平成17年3月31日以前生まれ）の町民

※勤務先で受診機会のある方、令和5・6年度に町で実施した子宮がん検診（妊婦健診を含む）を受けた方、治療中の方、妊娠中または生理中の方を除く。

☑ 頸部検診1,000円、体部検診は別途500円

※70歳以上（昭和30年3月31日以前生まれ）の方は、頸部検診600円、体部検診は別途200円

※受診医療機関でお支払いください。

伊奈町	
実施医療機関	電話番号
伊奈病院健康管理センター	723-6071

北本市	
実施医療機関	電話番号
北里大学メディカルセンター	048-593-1212
吉田医院	048-591-2200

上尾市	
実施医療機関	電話番号
葵ウィメンズクリニック	781-1188
上尾女性クリニック	729-8803
上尾中央総合病院	773-1111(代表)
ナラヤマレディースクリニック	771-0004
ひらしま産婦人科	722-1103

●乳がん検診

☑ X線撮影（マンモグラフィ）などによる検診

☑ 40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の女性の町民

※勤務先で受診機会のある方、令和5・6年度に町で実施した乳がん検診を受けた方、治療中の方、妊娠中または授乳中の方を除く。

☑ 1,000円

※70歳以上（昭和30年3月31日以前生まれ）の方は700円

※受診医療機関でお支払いください。

実施医療機関	電話番号
伊奈病院健康管理センター	723-6071
内田クリニック	728-9296

④胃がん検診（胃カメラ）

実施期間 7月1日(月)～11月29日(金)

☑ 令和7年3月31日現在の年齢が、50歳以上の方のうち偶数年齢の町民

☑ 200名（先着順）

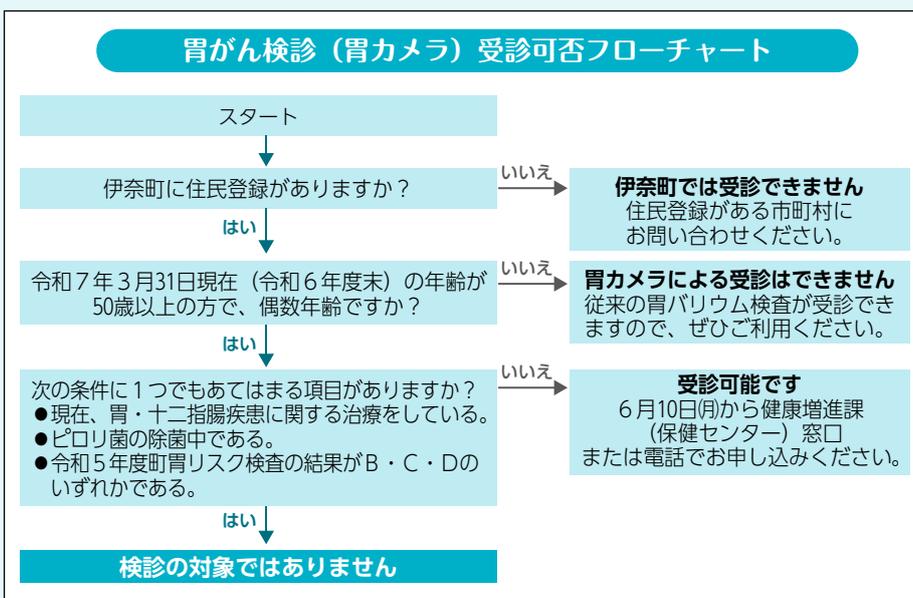
☑ 3,500円

※受診医療機関でお支払いください。

※検診中に、生体検査が必要となる場合があります。この場合は保険適用となりますので、上記費用のほかに、保険適用に係る自己負担（2割または3割）が発生することがあります。

☑ 6月10日(月)～11月15日(金)に、健康増進課（保健センター）窓口または電話。申込後、受診券を発行しますので、右記の希望する医療機関を予約のうえ、受診してください。

※受診する医療機関に一度来院し、検診に関する事前説明を受けていただきます。



実施医療機関	電話番号
石くぼ医院	872-6121
伊奈病院健康管理センター	723-6071
今成医院	723-8280

実施医療機関	電話番号
内田クリニック	728-9296
おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	748-5522
みなみのメディカルクリニック	720-0033

※診療日・時間は、医療機関により異なりますので予約時にご確認ください。

い～な！健康マイレージ対象事業

各種健（検）診・検査

年に1回、
自分の健康状態を
確認できる機会ですので、
ぜひ受診しましょう！

① 特定健康診査・健康診査

実施期間 6月17日(月)～11月30日(土)

※実施状況などに変更があった場合は、『広報いな』や町ホームページなどでお知らせします。

	特定健康診査	健康診査
内容	問診・診察・身体計測（身長・体重・腹囲※）・血圧・血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖）・尿検査・貧血検査・心電図検査 ※腹囲は40歳～74歳の方のみ実施。	
対象	40歳（昭和60年3月31日以前生まれ）～74歳で、伊奈町国民健康保険に加入している方	75歳以上の方または65歳以上の障害認定者で、後期高齢者医療保険に加入している方
持ち物	受診券、国民健康保険被保険者証	受診券、後期高齢者医療被保険者証
費用	無料	
受診方法	町から「受診券」と「特定健康診査・健康診査のお知らせ」を郵送します。 受診券到着後、 下記医療機関に直接 お申し込みください。	
問合せ	保険医療課内 2172	保険医療課内 2175

同
時
受
診
可
能

※40歳～74歳で、伊奈町国民健康保険以外の健康保険に加入している方の特定健康診査は、加入している健康保険組合（健康保険証発行元）にお問い合わせください。

※期間終了間際は、どの医療機関も大変混み合い予約が取れない状況になりますので、早めの受診をお願いします。

② 肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・胸部レントゲン検査

実施期間 6月17日(月)～11月30日(土)

※各種がん検診の自己負担金は、受診医療機関でお支払いください。

※勤務先などで受診または受診機会がある方、現在治療中または治療予定の方はご遠慮ください。

☑ 下記の実施医療機関に直接予約

検診名	内容	対象	費用
肝炎ウイルス検診	問診・血液検査	昭和60年3月31日以前生まれの町民 ※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は受けられません。	無料
大腸がん検診	問診・検便（便潜血検査）	昭和60年3月31日以前生まれの町民	600円（70歳以上は300円）
前立腺がん検診	問診・血液検査（PSA検査）	昭和50年3月31日以前生まれの町民	1,500円
胸部レントゲン検査	問診・胸部レントゲン検査	昭和60年3月31日以前生まれの町民	600円（70歳以上は300円）

①・②共通 受診医療機関一覧 ※診療日・時間は、医療機関により異なりますので予約時にご確認ください。

実施医療機関	電話番号	実施医療機関	電話番号	実施医療機関	電話番号
伊奈病院健康管理センター	723-6071	内田クリニック	728-9296	のぞみリハビリテーション病院	723-0855
伊奈病院(代表)	721-3692	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	748-5522	みなみのメディカルクリニック	720-0033
石くば医院	872-6121	尾崎内科クリニック	720-1701	みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
伊奈中央病院	721-3022	金崎内科医院	728-8550	世沢整形外科	723-9191
今成医院	723-8280	木村クリニック	723-8884		

お知らせ

伊奈町二十歳の集い

令和7年1月13日(祝)「成人の日」に開催します。開催場所と時間は、決定次第お知らせします。

☑ 平成16年4月2日(平成17年4月1日生まれで町内に住民票がある方

※転出された方でも参加できますので、ご連絡ください。

●実行委員を募集します
記念事業を成功させよう

令和7年伊奈町二十歳の集い・記念事業をあなたの手でつくりませんか。皆さんの思い出になるような記念事業の企画や運営などに、ぜひご協力をお願いします。

1 ④・⑤ 生涯学習課(内)254



町民税の納付は6月から

令和6年度の町民税(住民税)額を6月に決定します。課税される方には、次の①～③の各通知書で年税額などをお知らせします。また、昨年度の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますのでご注意ください。

※非課税の方には通知書は届きません。

納付方法(定額減税の対象となる方は、本紙8ページをご覧ください。)

①給与所得などに係る町民税・県民税特別徴収税額の決定通知書：6月(令和7年5月)の毎月給与から、町民税を12回に分けて特別徴収(天引き)し、事業所が納付します。

②公的年金所得に係る年金特徴収額の決定通知書：4月(令和7年2月)の各偶数月に支給(6回)される公的年金から町民税を天引きします。

4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。②に加え①の方法でも納付する方は、②の通知書に内訳が記載されています。

③納税通知書(普通徴収分)
：年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書ま

たは口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する方は、③の通知書にその内訳が記載されています。

☑ 身体障害者手帳1・2級所持者、療育手帳(A・A所持

家屋調査にご協力ください



新築・増築した家屋は、建築材料・床面積などを調査し、固定資産税の算出基礎となる評価額を決定します。該当するお宅には、税務課職員が事前に日程調整をしたうえで、調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

また、家屋の全部または一部を取り壊したときは、滅失登記を行った場合を除き、税務課にご連絡をお願いします。

☑ 身体障害者手帳1・2級所持者、療育手帳(A・A所持

夏季見舞品を支給します

☑ 身体障害者手帳1・2級所持者、療育手帳(A・A所持

者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者、ねたきり老人等手当受給者、児童扶養手当受給者、就学援助制度利用世帯(準要保護者)、生活保護世帯

※入所施設利用の方は対象外
支給品(お買物券1,500円分(伊奈町商工会発行)、タオル

支給時期(8月に地区担当民生委員・児童委員がお届けします。)

☑ 6月7日(金)～7月9日(火)に所定の申込書に必要事項を明記・押印のうえ、社会福祉協議会または地区担当民生委員・児童委員へ(社会福祉課・いきいき長寿課・子育て支援課でも受付)

※障害者手帳所持者は手帳持参。

※申込書は、社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可。

☑ 伊奈町社会福祉協議会(722-9990)



広告

1級空き家管理士による 空き家と相続の無料個別相談会

令和6年6月9日(日)
 (時間) 10:00～12:00
 (場所) 響の森 橘川市民ホール
 (〒363-0022 橘川市若宮1-5-9)

《要事前予約》
 先着15組
 (1組30分)

誰も住んでいないご実家や
 放置されている
 空き地のことなど
 お気軽にご相談ください。

↑詳しくは弊社HPまで

〒338-0011
 さいたま市中央区新中里5-20-9
 営業時間：10時～18時

☎ 048-789-7147

株式会社 樹
 埼玉県知事(1)第24756号

正直不動産

正直不動産 埼玉

町税の納期のお知らせ

納付は納期限まで
にお忘れなく

納期限 7月1日(月)

町県民税 (普通徴収) 1期

納税は安全・確実な「口座振替」で

収税課窓口では、口座振替依頼書の提出のほかにキャッシュカードと暗証番号で簡単に口座振替の申し込みができます。

キャッシュカードでの口座振替申込対象金融機関

- 埼玉りそな銀行 ● 武蔵野銀行 ● 埼玉縣信用金庫
- さいたま農業協同組合 ● ゆうちょ銀行

※口座振替は、申込月の翌月末以降の納期限から開始となります。

町税のお支払いについて、詳しくは町ホームページをご覧ください。



☎ 収税課 ☎ 2142

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

聴覚または音声・言語機能に障がいのある方が、社会生活や社会参加のために手話通訳などを必要とする場合に、手話通訳者・要約筆記者の派遣を無料で行っています。

派遣目的▼官公庁、裁判所、警察、学校、病院その他の公共機関との連絡調整を図る場合など

派遣の範囲▼県内全域

☎・☎ 社会福祉課 ☎ 2122

2 ☎ 72112137

バンダナを配布します



縦550mm×横550mm

聴覚や言語機能に障がいのある方にバンダナを配布しています。

手話や筆談などの支援が必要

要であること、また、できることがひとめでわかるデザインになっています。

☎ 配布場所▼社会福祉課

☎ 社会福祉課 ☎ 2122

☎ 72112137

ご利用ください
「埼玉県伊豆潮風館」

障がい者とその家族を主な利用対象者とした埼玉県のバリアフリー対応の保養施設です。

☎ 埼玉県伊豆潮風館 (静岡県伊東市富戸字先原1317-89)

☎ 障がい者、高齢者、一般

県民

宿泊料金 (1泊) ◀

- ・ 障がい者：大人2,100円、小学生1,500円
- ・ 高齢者：3,900円
- ・ 一般県民：大人4,700円、小学生3,000円

申込開始時期 ◀

・ 障がい者およびその家族：利用予定日の6か月前の月の初日から

・ 右記以外の65歳以上の高齢者や一般県民：利用予定日の3か月前の月の初日から

☎・☎ 伊豆潮風館 ☎ 055

715113436

広告

年間休日 120日
★プライベートも充実★

定年 70歳
★長く働けます★

フロー

アットホームな環境なので退職者が少なく働きやすいと評判!

グループホーム
メディカルフローラ岩槻仲町
メディカルフローラ蓮田川島

介護職 未経験・ブランクある方も歓迎

☎ 月給 223,500円～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00

☎ 時給 1,070円～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00 ※日数等成相談

夜勤専従介護職 たったの10～11夜勤

☎ 月給 231,500円～
【時間】16:00～翌10:00・10～11夜勤/月

☎ 1夜勤 20,640円～
【時間】16:00～翌10:00 ※Wワーク可

ショートステイ
フローラ岩槻 / 岩槻仲町

介護職 正社員が8割以上で安心です。

☎ 月給 251,500円～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00

☎ 時給 1,070円～
※1日5～8時間程度
日数等お気軽にご相談ください。

ドライバー

☎ 時給 1,030円
【時間】8:30～11:30/14:00～17:00

デイサービスフローラ蓮田

ドライバー

☎ 時給 1,030円
【時間】8:00～10:30/16:30～18:00

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用係受付 月～金 (祝祭日除く) 9:00～18:00 ☎ 0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

伊奈町の髪
の病院
& 美容院

- ・ 張りが無くなった...
- ・ 癖がひどくなった...
- ・ 私にあったカラーがわからない

あなたの髪のお悩みごと
一緒に解決しましょう!

ご利用可能QRコード決済 PayPay・au PAY・d払い

美容室 Hide

定休日 火曜日・第3水曜
営業時間 10:00～19:00

伊奈町小室2268-131 TEL.048-721-4021

ご相談・見積無料

鈴木庭工房

庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々

庭木剪定 / 1本3000円～

過去の施工例載ってます

お気軽にご相談ください。

TEL 090-6181-1394 (担当:鈴木)

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

町内建設業者に工事を発注した町民に奨励金を助成します



伊奈町商工会では、町内経済の活性化を図るため、町内の建設業者にリフォームなどの工事を発注する町民に対し、施工代の一部を助成します。 ※予算の範囲を超えた場合は締め切ります。

例 町内に住所を有し、令和6年6月1日以降に10万円以上（税込）の工事を発注する個人の方

補助内容▼伊奈町内共通お買い物券1万円分を支給

申・固 6月3日(月)～12月13日(金)に、伊奈町商工会事務局 ☎722-13751へ（申請書類など詳しくは、伊奈町商工会ホームページまたは事務局へ）

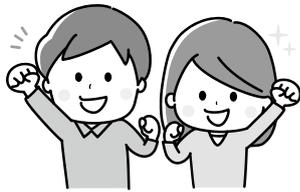
6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

「だれもがどれも選べる社会に」（令和6年度男女共同参画週間キャッチフレーズ）

※男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズを募集し、最優秀作品として選ばれたものです。

「男だから」「女だから」という理由で、我慢してきたことや嫌な思いをしたことはありませんか？多様な生き方を尊重し、すべての人があらゆる場面で活躍できる豊かな人生を築くために男女共同参画社会の実現を目指しましょう。

固 人権推進課内2241



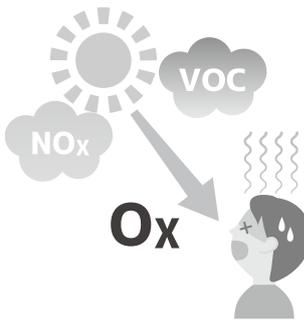
6月1日～7日は水道週間

本年は「たいせつに みずはみんなの たからもの」をスローガンとし、全国一斉に水道週間が実施されます。こ

の機会に、水の大切さについて考え、水道水の有効利用にご協力をお願いします。

固 上下水道課 ☎721-1555

光化学スモッグに気をつけて



光化学スモッグは、工場や自動車などから排出される窒素酸化物や炭化水素に、太陽の紫外線があたることにより発生します。目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

健康被害にあわないために、光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。また、自動車の使用を控えましょう。乳幼児、お年寄り、病弱な方は、健康な成人よりも被害を受けやすいので、特に注意しましょう。

下水道事業受益者負担金納期のお知らせ

第1期納期限

7月1日(月)

固 上下水道課 ☎721-5555

発生しやすい気象条件

- ・晴れまたは薄曇り
- ・朝方北よりの弱い陸風が吹き、日中南よりの海風が変わる
- ・日中の平均風速が4m/秒以下
- ・最高気温が25度以上

※光化学スモッグ発令情報は、埼玉県ホームページをご覧ください。



固 環境対策課内2253

優良運転者を表彰します

上尾地方交通安全協会では、優良運転者を表彰します。対象となる方は申請をしてください。

例 次に掲げる年数において

広告

外構工事・墓石工事

1968年創業

とう せい
有限会社 東 成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
伊奈町大字小室5506-2 (いな穂街道沿い)

地元のニーズに
お応えします。

土木
建築

売買・賃貸・土地活用
暮らしのトータルサポート

浄化槽
清掃

機能訓練をメインとする
半日型デイサービス「リハ専」

不動産

良質な生活空間の構築
安心・安全で快適な暮らし

一般家庭から工事現場まで
きめ細やかな清掃

介護

TOEI
CORPORATION

株式会社 東 成

〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針320番地
TEL 048-723-0011 FAX 048-722-9424

けんかつ



県民活動総合センター (内宿台6-26)
 申・問 生涯学習担当 ☎728-7113

武士目線から学ぶ日本の城

日 9月6日・13日・27日、
 10月4日・11日の各金曜
 日13時30分～15時10分
 (全5回)
 定 70名 (先着順)
 費 8,000円
 (教材費含む)



無事故無違反の方
 ① 5年以上10年未満
 ② 10年以上15年未満
 ③ 15年以上20年未満
 ④ 20年以上25年未満
 ⑤ 25年以上30年未満
 ⑥ 30年以上35年未満
 ⑦ 35年以上40年未満
 ⑧ 40年以上
 ※過去に受賞歴がある方も、
 より上位の表彰区分であれば
 申請が可能です。
必要書類 ◀
 ・表彰申請書
 ・埼玉県自動車安全運転セン
 ター発行の無事故無違反証明
 書 (証明書の発行には、14日
 ほどかかります。)
 ・交通安全協会会員証
 ※申請書類は、上尾地方交通



安全協会 (上尾警察署内) ま
 たは危機管理課にあります。
●優良運転者等表彰式
 日 10月19日(土)
 場 イコス上尾
 ※諸般の事情などで表彰式典
 を中止する場合があります。
 ※受賞者には、9月初旬ごろ
 に、はがきで通知します。
 申・問 6月3日(月)～8月13
 日(火)に、上尾地方交通安全協
 会 ☎77114176 または
 危機管理課 ☎2283へ

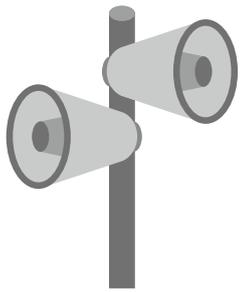
防災行政無線を用いた訓練 放送の実施します

災害時や有事のときに備え、
 町の防災行政無線を用いた情
 報伝達訓練を行います。この
 訓練は、全国瞬時警報システ
 ム (Jアラート) から送られ
 てくる国からの情報を確実に
 皆さまへお伝えするために全
 国で行われます。

当日は、町の防災行政無線
 から訓練放送が流れます。
 日 6月20日(木)10時

放送内容(案) ◀
 (チャイム音)
 +「こちらは、防災伊奈町で
 す。ただいまから訓練放送を
 行います。」
 + (緊急地震速報チャイム音)
 +「緊急地震速報。大地震で
 す。大地震です。これは訓練
 放送です。」×3回
 +「こちらは、防災伊奈町で
 す。これで訓練放送を終わ
 ります。」
 + (チャイム音)

問 危機管理課 ☎2282



東消防署救助工作車を更新



東消防署救助工作車は、多
 種多様な災害に対応するため
 に、いろいろな救助資機材を
 積載し、ウインチ、照明装置、
 クレーンなどの特殊装備を取
 り付けています。救助活動を
 専門とするレスキュー隊が運
 用する車両で、「レスキュー
 車」とも言われています。
性能 ▼全長8.07m、全幅2.
 37m、全高3.20m、乗車定
 員5名、ディーゼルエンジン、
 4輪駆動方式
 問 上尾市消防本部警防課 ☎
 77511312



告 廣

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

大学で働いてみませんか?

事務職員・
学内の草刈等作業員
を募集しています!



日本薬科大学
NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY

〒362-0806 伊奈町小室10281
日本薬科大学 総務課人事担当まで

薬学科 (6年制) 医療ビジネス薬科 (4年制)

お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0120-71-2293

開催します

第1回介護者学習交流会

□腔ケアについて専門職から学びます。

日 6月27日(木)10時～11時30分

場 伊奈町ふれあい福祉センター

※交通手段のない方は、ご相談ください。

因 40歳以上の方の介護をしている方または介護をした経験のある方(介護をしている方または介護を受けている方が町内在住)

定 25名(先着順)

申・固 6月4日(火)～25日(火)(土日除く)に、伊奈町地域包括支援センター7201

5656または伊奈町南部地域包括支援センター79514900へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」になりませんか。

因 基本講座(認知症の症状・診断・治療・接し方など)、高齢者の権利擁護について

日 6月28日(金)9時30分～11時

パソコン寺子屋

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問・相談を受け付けます。

●パブリックルーム教室

因 エクセル基本操作

日 7月8日(月)13時30分～16時

場 パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)

因 町内在住・在勤・在学の成人

定 15名(申込多数の場合抽選)

因 ノートパソコン(ワード・エクセルがインストールされているもの、HDMIを接続可能であるもの)、筆記用具

申 6月17日(月)までに、必要事項(住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無)を明記のうえ、次の方法で申込(右記の二次元コードで町ホームページからも申込可)



往復はがき▶往信用のはがきに必要事項を、返信用のはがきに住所・氏名を明記のうえ、「〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地 パソコン寺子屋事務局(生涯学習課)」へ。

メール▶件名を「パソコン寺子屋申込」とし、メール本文に必要事項を記載のうえ、「b2003-01@town.saitama-ina.lg.jp」へ。

※町外在住の方は、学校名・勤務先をご記入ください。

※個別に質問事項がある場合は、往信用はがきまたはメール本文にご記入ください。

※参加の可否は、返信用はがきまたはメールでご連絡します。6月25日(火)までに連絡がない場合は、電話でお問い合わせください。

固 生涯学習課内2541

ポッチャ体験会

パラリンピックの種目にもなっているポッチャを体験してみませんか。

※ポッチャとは、ジャックボールという目標球に、赤・青のボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

日 6月29日(土)9時～11時(当日自由参加、時間内であれば出入り自由)

場 小針小学校体育館

固 飲み物、タオル、室内用シューズ

※動きやすい服装でお越しください。

固 生涯学習課内2544

人権学びのひろば



人権をテーマに、映像を

広告

司法書士石井事務所

司法書士 石井事務所

相続

遺言

不動産登記

会社登記

その他お気軽にご相談ください

初回相談無料 TEL048-876-9945 (〒362-0805 北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2)

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

営業時間 9:00～17:00

広報いなをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m高さ2m 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円(税込)

ガーデンエクスプレス 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576 048-658-9328



公民館



〒362-0809 中央5-179 (総合センター内)
 ☎722-9112

手芸教室「パッチワークでオリジナルトートバッグづくり」 ~手作りの良さを見直そう~(全3回)

受講者を募集します



スマホで「ポチッ」とすれば何でも手に入る昨今…手作りの良さ、物を作る喜びを心の底から味わいましょう。

- 日** 7月5日(金)・12日(金)・19日(金) 9時30分~11時30分
 - 場** 総合センター2階研修室
 - 対** 町内在住または在勤の方
 - 定** 15名 (申込多数の場合抽選)
 - 持** 飲み物、裁縫道具 (ハサミ・マチ針・縫い針・仕付け糸)、ものさし (30センチ)
 - 費** 2,000円 (材料費)
 ※6月25日(火)~28日(金)で集金します。材料手配の都合上、6月29日(土)以降の返金はできません。欠席の場合は、材料と作り方をお渡しします。
 - 講** 福島幸江氏 (手芸講師)
 - 申** 6月20日(木) (必着) までに、往復はがきに「手芸教室参加希望」と住所・勤務先 (町外在住の方)・電話番号・氏名 (ふりがな)・年齢を明記のうえ、郵送または町ホームページの申込フォームに入力して送信
 ※公民館窓口でも申込可。その際は返信用にはがきを1枚持参してください。
 ※家族や友人同士の場合も、1人ずつの申込が必要です。
- 受講者の決定**▶結果は、講座開催日の1週間前までに、返信はがきまたはメールでお知らせします。1週間前までにお知らせがない場合は、必ず公民館までご連絡ください。

救命講習会

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器 (AED)

- 使ってわかりやすく説明します。一緒に学んでみませんか。知って、考える「犯罪被害者支援」
- 日** 6月29日(土) 10時30分~11時30分
- 場** 伊奈中央会館
- 定** 20名 (先着順)
- 申** 6月27日(木)までに、伊奈中央会館 ☎721-14964へ

- の使用方法など
- 日** ①7月6日(土) 9時~12時 ②7月21日(日) 9時~12時
- 場** 上尾市消防本部 (上尾市上尾村537)
- 対** 伊奈町・上尾市に在住・在勤・在学の中学生以上
- 定** 15名程度 (申込多数の場合抽選)
- 申** ①6月18日(火)~24日(月) (必着) ②7月2日(火)~8日(月) (必着) に、上尾市電子申請・届出サービスから申込。または、往復はがきに講習日・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号 (在勤の方は勤務先名・在学の方は学校名も)

障がい児保養招待

大きなバスで、夏の思い出をつくりに出かけませんか?

- 日** 7月31日(水)
- 場** 東京デイズニールランド



- を明記のうえ、「〒362-0013 上尾市上尾村537 上尾市東消防署管理課」へ
- 場** 上尾市東消防署管理課 ☎775-11310



- 対** 町内在住で障害者手帳をお持ちの児童、または障がいに準ずる状態にある児童 (平成18年4月2日以降生まれの方) とその家族
- 定** 80名 (申込多数の場合抽選)
- 費** 大人 (18歳以上) 5,000円、中人 (12~17歳) 4,000円、小人 (4~11歳) 3,000円、3歳以下 無料
- 申** 6月3日(月)~20日(木) (土日除く) に、印鑑と障害者手帳を持参のうえ、伊奈町社会福祉協議会 ☎722-19990へ

広告

真心こめたぬくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます

年中無休 24時間対応 霊安室完備

伊奈町商工会提携

式場葬壇

伊奈町のゆくせいで

商工葬祭

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地 <https://www.shoukoususai.co.jp/> 商工葬祭 検索

☎0120-455-175 ☎048-720-1971

第1回ひとり親のための
パソコン教室

ひとり親家庭の自立促進、技能と知識の習得のためパソコン教室に参加しませんか。
☎ ①②のどちらかを選択
①ワードコース「ワードの基本操作」▼文字入力、ビジネス文書の作成、書式の設定、表の作成、図形処理など
②エクセルコース「エクセルの基本操作」▼データ入力・編集、表の作成、表計算、データベース機能、シートの操作など
☎ 7月16日(火)・17日(水)10時～15時(2日間)
☎ 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-14)
☎ ひとり親家庭の親または寡婦
☎ 20名(申込多数の場合抽選)
☎ 800円(教材費)
☎ 7月1日(月)(必着)までに、「パソコン教室(第1回)」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたは郵送(往復はがき1人1枚)
送付先▼〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内(公財) 埼玉県ひとり親福祉連合会

☎ 伊奈学園総合高等学校内テニスコート
☎ 町内在住の親子(小学3年生以上)
☎ 親子20組40名(申込多数の場合抽選)
☎ 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物
☎ 1組1,500円(保険代、ボール代)
☎ 6月12日(水)(必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(親と子の氏名)・年齢・電話番号を明記のうえ、生涯学習課「親と子のナイターテニス教室」係に郵送
※雨天などで教室が中止となった場合の返金などはできません。
☎ 生涯学習課内2544

「手話講習会」(入門編)

☎ 8月7日～12月25日の各水曜日10時～12時(全20回)※8月14日を除く。
☎ 伊奈町ふれあい福祉センター
☎ 町内在住・在勤・在学中、はじめて手話を学ぶ方
☎ 30名
☎ 3,300円(テキスト代)
☎ 6月4日(火)～7月22日(月)に、電話または二次元コードの申込フォームから
☎ 伊奈町社会福祉協議会☎ 722-9990

親と子のナイターテニス教室

硬式テニスの基礎的技術を中心にさまざまな持ち方の習得をするとともに、テニスを通じた親子の交流の場にしませんか。
☎ 7月6日～8月10日の各土曜日18時～20時(全6回)
※予備日:8月17日(土)

募集します

夏休み期間中の児童クラブ補助員

業務内容▼昼間保護者のいない家庭の児童をお預かりし、健全育成を図るために、遊びなどを通じてさまざまな指導を行う学童保育の仕事です。
勤務日時▼7月17日(水)～8月28日(水)7時30分～18時30分

うち週3～5日(交代勤務、日・祝日除く)
勤務地▼町立小学校敷地内の各児童クラブ
※配属は応募状況によりです。
応募資格▼心身ともに健康で、児童と一緒に体を動かせる方
※資格の有無を問いません。
学生(大学生・専門学生・高校生など)の方も応募できます。また、長期間勤務希望の方も同時に募集しています。
募集人員▼20名程度
報酬▼時給1,113円
☎・☎ 子育て支援課内2160

上尾、桶川、伊奈衛生組合(地方公共団体)職員

令和6年10月採用予定の職員を次のとおり募集します。
第1次試験▼6月21日(金)～30日(日)
試験会場▼全国のテストセンター
ター会場から受験者が選択
募集職種▼一般事務職
採用予定数▼若干名
受験資格▼次のすべてに該当する方
・学校教育法に定める高等学校以上を卒業した方で、平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
・民間企業などの職務経験が

税務職員(国家公務員)

国税局や税務署の税務職員を募集します。
受験資格▼
①令和6年4月1日に、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方
②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方
第1次試験日▼9月1日(日)
☎ 6月14日(金)9時～26日(水)(受信有効)に、インターネットから
☎ インターネット申込について:人事院人材局試験課☎ 03-3581-5311、それ以外について:関東信越国税局人事第二課☎ 600-3111

**祝
長寿**

満100歳

おめでとうございませす

この度、恩田トシ子さんが満100歳を迎えられました。
これからもお身体を大切に、元氣にお過ごしください。



恩田 トシ子さん

有料広告募集します

伊奈町制施行記念公園第2球場の外野フェンスに表示する有料広告

掲載場所	第2球場外野フェンス (コンクリート部)
募集区画数	14区画
寸法	縦70cm×横360cm
表示料など	1区画当たり 50,400円/年

町では、自主財源を確保し地域経済の活性化を図るため、有料広告を募集します。会社やお店のPRにぜひご活用ください。

☑ 所定の申込書に必要事項を明記のうえ、見本を添付し、提出してください。なお、応募資格や表示できる広告などは町ホームページに掲載している「伊奈町制施行記念公園野球場 広告の表示に関する要綱」をご確認ください。

☎ 都市計画課 2421



※広告作成設置などの費用は広告表示者の負担となります。

町指定文化財に新しく指定されました

☎ 生涯学習課 2546

令和6年3月に「小室小学校のアカマツ」が町指定記念物（天然記念物）、「清久氏銘のある板碑」が町指定有形文化財（考古資料）に指定されました。今後も、文化財保護にご理解とご協力をお願いします。

●小室小学校のアカマツ

「小室小学校のアカマツ」は、学校の正門から正面の校舎の間に植えられています。3本で小室小の「小」の字を表しており、創立のころからおよそ150年間という永きにわたり町民に親しまれてきました。



●清久氏銘のある板碑

「清久氏銘のある板碑」は、鎌倉～南北朝時代に現在の久喜市上清久一帯で活躍した武士団である清久氏に関する銘文が刻まれており、県内に残る武蔵武士の動向を知る板碑として貴重な文化財です。



各種無料相談

☒…日時 場…場所 定…定員 申…申込 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます

- ☒ ①14日(金)13時～15時30分
②28日(金)13時30分～16時30分

※相談は一組30分まで。

定 ①5名②6名 (いずれも先着順)

※各相談日の2週間前から予約受付。

☒・問 住民相談室☎2213

司法書士による法律相談 ※要事前予約

相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成など手続きの相談に応じます。

☒ 20日(木)13時～15時

※相談は一組30分まで。

定 4名 (先着順)

※相談日の1か月前から予約受付。

☒・問 住民相談室☎2213

行政書士相談

会社設立、農地転用、各種許認可・申請、紛争のおそれのない遺言書や遺産分割協議書作成の手続きなどの相談に応じます。

☒ 19日(水)13時～16時

問 住民相談室☎2213

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。

☒・問 住民相談室☎2213

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

建築士が、住宅リフォームの相談に応じます。

☒・問 住民相談室☎2213

消費生活相談

消費生活相談員が、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談に応じます。「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などのお困りごとがありましたらご相談ください。

☒ 毎週月～木曜 (祝日除く)

10時～12時、13時～15時

相談電話番号☎(局番なし)188

問 元気まちづくり課☎2234

行政相談

※要事前予約

行政相談委員が、国の業務(医療保険・年金・雇用・道路など)への要望や苦情の相談に応じます。

☒ 18日(火)10時～12時

※前日16時まで受付。

場 総合センター2階研修室

☒・問 住民相談室☎2213

●総務省関東管区行政評価局でも相談を受けています。

相談電話番号

☎0570-090-110

税理士相談

※要事前予約

税理士会上尾支部税理士が、相続税・贈与税などの相談に応じます。

☒ 20日(木)10時～12時、13時～15時

場 役場内会議室

☒・問 税務課☎2152

女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV・離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などを一緒に考え、解決する方法を探します。

☒ 11日(火)・25日(火)10時～12時、13時～14時

※相談は一組50分まで。

☒・問 人権推進課☎2241

創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業(創業)しようとお考えの方の相談に応じます。

☒ 8時30分～17時15分(土日祝日休)

場 伊奈町商工会館

問 伊奈町商工会☎722-3751

遺言・相続セミナー&法律相談会

さいたま地方法務局担当官によるセミナー、埼玉弁護士会の弁護士による法律相談会を開催します。

☒ 7月4日(木)13時～16時

場 さいたま共済会館6階(さいたま市浦和区岸町7-5-14)

☒・問 セミナーに参加ご希望の方は、当日直接会場にお越しください。法律相談をご希望の方は、埼玉弁護士会法律センター☎710-5666へ

暮らしの相談 定期相談会

埼玉県から委託された専門機関の相談支援員が、経済的困りごとや就職活動支援などの相談に応じます。

☒ 14日(金)9時～12時

場 役場2階第8会議室

問 アスポート相談支援センター埼玉東部☎048-720-8475または社会福祉課☎2136

暴力団被害相談

※要事前予約

上尾警察署員が、暴力団員などによる不当な行為でお困り方の相談に応じます。

問 危機管理課☎2283

地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談と併せてご利用ください。

☒ ①8日(土)9時～13時

②15日(土)10時～14時

場 ①パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)

②伊奈町南部地域包括支援センター

問 ①伊奈町地域包括支援センター

☎720-5656

②伊奈町南部地域包括支援センター

☎795-4900

ふくし総合相談窓口

福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談に応じます。

☒ 毎週月～金曜日9時～17時(祝日除く)

場 ふれあい福祉センター

問 伊奈町社会福祉協議会

☎722-5498

行政書士街頭相談会

相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許認可・会社設立などの相談に応じます。

☒ 15日(土)10時～16時

場 JR桶川駅自由通路

問 埼玉県行政書士会上尾支部事務所☎

776-3367

4月中の 町内交通事故	発生件数	69件 (312件)
	人身事故	8件 (22件)
	物損事故	61件 (290件)
	死者	0人 (0人)
	負傷者	9人 (26人)

※件数・人数は暫定数。

※()内は、令和6年1～4月の累計

令和6年 交通安全年間スローガン
(歩行者・自転車利用者に呼びかけるもの)

身につけよう 交通ルールと ヘルメット

振り込め詐欺

上尾警察署管内
令和6年1～4月

緊急
対策

発生状況 | **34件 約7,182万円**
(うち、伊奈町内発生件数5件 約646万円)

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数



振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

- 会話の中でこの言葉が出たら要注意!
- ▶ 携帯の番号が変わったよ
 - ▶ 風邪をひいて声が変わったよ
 - ▶ またあとで連絡するから。携帯番号は…
- 「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署☎773-0110に通報しましょう。



ライブラリーシアター 「RRR」

第95回アカデミー賞でインド映画史上初となる歌曲賞を受賞したミュージカルアクション映画！笑いあり、踊りあり、涙ありの超大作です。

日 6月16日(日)
13時～16時10分
対 一般成人
定 20名(当日先着順)

絵本とおはなしの会 おはなし編

図書館や小学校でしているお話(素話)を聞きにきませんか？

日 6月26日(水)
13時30分～15時30分
対 一般成人
定 20名(当日先着順)
講 山田憲子氏(日野おはなしの会代表)
共催▶児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

いとわのじかん 「かえるのうたがきこえてくるよ」

6月は梅雨、梅雨といえば雨。雨といえば「カエル」ということで、カエルがいっぱいのおはなし会。どんなカエルに会えるかな？おはなし会のあとは、楽しい工作もあります。

対 「カエル」をテーマにした絵本の読み聞かせと簡単な工作
日 6月29日(土)14時～14時50分
対 幼児～小学校低学年くらい
定 15名(要事前申込)
申 6月7日(金)11時～

本のリサイクルフェア開催！

今年度最初のリサイクルフェアは事前申し込み不要、利用券のご提示でいつでも何回でも入れます。必ずポスターをご覧ください。どんな本と出合えるか、どうぞお楽しみに！

日 7月14日(日)9時30分～16時
※9時30分の回のみ、場合により入場制限あり。
持 利用券、持ち帰り袋
協力▶図書館協力ボランティア「これから」

調べる学習支援講座 調べ方・まとめ方編

知りたいことってどうやって調べるのかな？図書館のマスコット、リードくんの知りたいことを図書館の資料を使って勉強するよ。そして、調べたことをどうやってまとめるかも一緒に勉強しよう。

対 疑問解決に役立つ調べ方について、図書館の資料を用いて具体例をあげながら解説するほか、調べた内容のまとめ方を学ぶ
日 7月21日(日)①10時～11時②14時～15時30分
対 ①1～3年生②4～6年生 定 各回10名(要事前申込)
持 筆記用具 申 6月16日(日)11時～

展示

一般展示
「こんな日は、お家で原作本を読もう！」

児童展示
「わくわくどうぶつえん！」

おはなし会

3歳以下向け
日 6月7日(金)・21日(金)11時～

幼児・児童向け
日 6月1日・8日・15日・22日の各土曜日14時～

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル 6月



※荒天・熱中症警戒時などは、運行を中止する場合があります。

Aコース	5日(水)・19日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	6日(木)・20日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
J Aさいたま四季彩館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	12日(水)・26日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	13日(木)・27日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	4日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「癒しの528Hz Music deux」

自律神経を整える音楽。癒しの周波数「528Hz(ヘルツ)」を含む音楽が収録されています。雨が続く季節、憂鬱な気分のおきにお試しく下さい。

休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・
6月 24日(月)・28日(金)

☎723-0017
(本町2-186-1)

図書館
ホームページ▶



10月分（12月支払分）から 児童手当制度が一部変更になります

令和5年12月の閣議決定「こども未来戦略」で掲げる「こども・子育て支援加速化プラン」に基づき、ライフステージを通じた子育てに係る経済的支援強化策の一貫として、10月分（12月支払分）から児童手当制度が次のとおり変更になります。

なお、現況届の提出は、原則不要ですが、一部提出が必要な方には、案内などを郵送しますので、6月28日（金）までに提出してください。（郵送提出可）

変更点▼

- ・所得制限および所得上限の撤廃
 - ・支給対象が高校生年代まで延長
 - ・第3子以降の支給額を一律月3万円に増額
 - ・第3子以降の数え方が22歳までに拡充（22歳の3月31日までのお子さんかつ保護者の経済的負担がある場合）
 - ・支払回数が年6回（偶数月）
- ※新制度移行後の初回支払いは、12月（10・11月分）です。
※なお、12月支払分から児童手当支払通知書は発行されません。

☎ 子育て支援課 ☎ 2127

児童クラブの登録受付

（夏休みのみ利用）



夏休み期間中の児童クラブを利用する方の登録申請を受け付けます。

☎ 小学1～6年生

受付期間▶ 6月3日（月）～20日（木）（土日除く）

必要書類▶ 登録申請書、家庭状況調査書、就労証明書等、児童クラブ利用に関する留意事項兼同意書、児童クラブ利用延長申請書（延長希望者のみ）

※入室案内や申請書などは、子育て支援課で配布します。（町ホームページでもダウンロード可）

利用期間▶ 7月17日（水）～8月28日（水）

☎ 子育て支援課 ☎ 2160



広告

伊奈町民の皆様へ

かんたん手相講座

〈楽しみながら自身を読み解いてみよう〉



講師 占いサロン～縁～ 折橋 良志子氏

日時 6月27日（木）

場所 いなまち終活サロン 花みずき

A.M 10:30～ P.M 12:00

◆当日のご参加も可能です



いなまち終活サロン 花みずき



花みずき葬祭 ☎ 0120-87-3099

24時間 365日サポート もしもの時は、すぐにお電話を！ 花みずき葬祭 検索



◆本店【花みずき葬祭】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
（ニューチャトル志久駅より徒歩1分）

◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
（ニューチャトル丸山駅より徒歩約10分）



ごみの外部搬出を行います



クリーンセンターでは、現在、ごみ焼却施設の基幹的設備改良工事を実施しており、6月中は、当施設の稼働を完全に停止するため、他市の受け入れ協力を得て、ごみの外部搬出を行う予定です。

ごみの排出量が増えると、受入先の負担が増え、町から支払う運搬処理費も高額になります。ごみの排出量を抑えるため、より一層、ごみの減量化や資源化にご協力をお願いします。

なお、当該期間中は、不要不急の粗大ごみおよび家庭ごみの持ち込みはご遠慮ください。

また、地域のごみ置場を回る収集車の回収経路・時間の変更も予想されますので、当日朝8時までのごみ出し徹底にご協力ください。

日ごろから分別の徹底だけでなく、使用可能な物品は知人に譲ったり専門業者に売却したりするなど、リサイクルできるかどうか、ごみとして捨てる前に一度考えましょう。

☎ クリーンセンター ☎ 728-5321

令和5年度のごみ収集量および資源化量を公表します

令和5年度に町で収集したごみの量は、下図のとおりとなりました。町で収集したごみの総量は12,885tで、前年度と比較して3.3%減少しました。年間1世帯あたりに換算すると656kg、前年度比では4.1%減、住民1人あたりに換算すると286kg、前年度比で3.1%減となっています。引き続きご協力をお願いします。

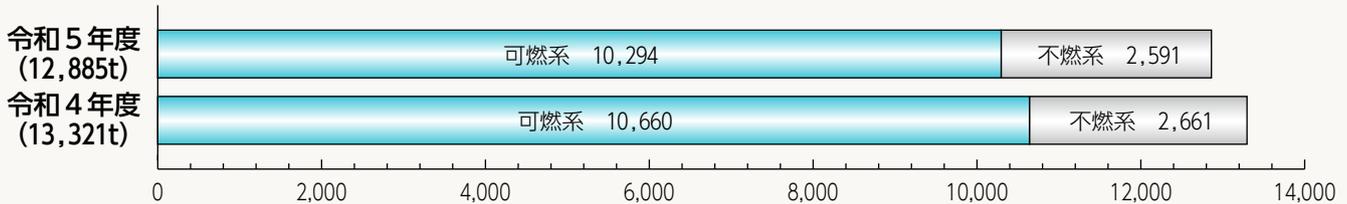
ごみを出す際、生ごみはよく水分を切り、草木などは2、3日おいてよく乾燥させてから出すようにしてください。

また、最近では、リチウムイオン電池（充電式小型家電に内蔵されているもの、電気工具、そうじ機、電動自転車のバッテリーなど）による発火が多発しています。捨てる際は、燃えるごみや不燃ごみに混ぜないでください。

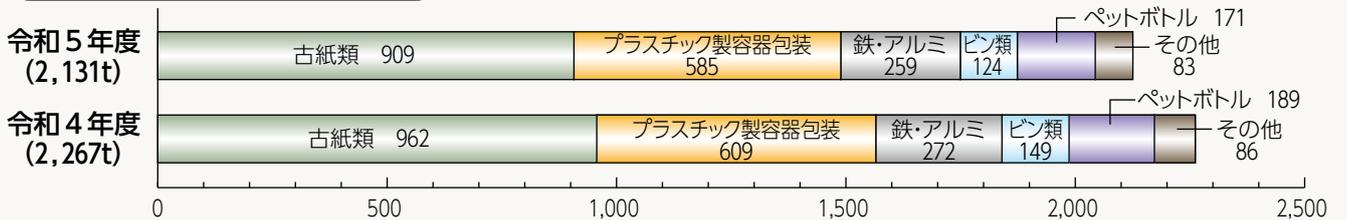
ごみの減量化を図り、快適な暮らしを維持するためには、皆さん一人ひとりの小さな積み重ねも大切です。

ごみは、混ぜてしまうとただのごみとなってしまいますが、適正に分別をすることで資源物として取り扱うことができます。一人ひとりが意識して、ごみの減量化・分別にぜひご協力ください。

町のごみ収集量 (単位：t)



ごみの再資源化量 (単位：t)



☎ クリーンセンター ☎ 728-5321

行政情報および個人情報の開示状況

☎ 総務課 ☎ 2223

令和5年度における町情報公開条例および町個人情報の保護に関する法律施行条例に基づく開示状況は次のとおりです。

区分	件数	処理状況	件数
行政情報に関する開示請求	48件	全部開示	38件
		部分開示	9件
		非開示	1件
個人情報に関する開示請求	7件	全部開示	2件
		部分開示	5件
		非開示	0件

ふれあい
活動センター

ゆめくる



小室2450-1
 申 ゆめくる窓口または電話
 問 ☎724-0717

ミニボールエクササイズ

音楽に合わせて、小さいボールを使った全身運動を行います。腹筋や背筋の強化、バランス感覚の向上、姿勢改善などの効果が期待できます。どなたでも楽しく運動することができます。一人だとトレーニングが続かない方、たくさん運動をして汗をかきたい方、一緒にトレーニングをしてみませんか！

<運動強度：弱～中>

回 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)
 19時30分～20時15分（1回のみ
 の参加可）

場 2階会議室

対 一般成人

定 各回20名

持 室内シューズ、飲み物、タオル
 費 町内在住・在勤の方400円、町外
 の方600円（各回）

講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

どこでもマジック教室

現役プロマジシャンから最先端の楽しいマジックを体験してみませんか！

回 6月8日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室

対 高校生以上（保護者同伴であればお子さんの参加も可）

定 20名（先着順）

持 筆記用具、バيسクル製トランプ

※プロ仕様バيسクル製トランプをお持ちでない方で、購入をご希望の方には600円で別途販売。

費 1,500円（ネタ代含む）

講 Mr.フマリック氏

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

回 6月14日(金)・28日(金)13時30分～14時30分

場 2階会議室 対 一般成人

定 各回15名（先着順）

持 室内シューズ、タオル、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 木川琴美氏（NPO法人パドルジャックス体操協会）

ゆめくるベビーサロン ベビーマッサージ体験

対 ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

回 6月17日(月)、7月22日(月)10時30分～11時30分

場 2階和室

対 生後2か月以上の赤ちゃんと保護者

定 各回10組（先着順）

持 バスタオル、飲み物

費 各回500円

講 轟木智子氏（幼稚園教諭・保育士）

脳を鍛える楽しい折り紙教室

5月に開催された『ばら制定都市会議in伊奈』を記念し、色とりどりのかわいいバラの色紙飾りを作ります。

回 6月22日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室

対 中学生以上

定 12名（先着順）
 対 はさみ、ボンド（のり）、筆記用具
 費 1,200円
 （材料費含む）



無料講座！学びのセミナー 酢と寒天を使った健康料理で 菜いらずの生活実現！

メタボ成人の高脂血症や高血圧からの脱却が可能な簡単な食事メニューをお教えします。作り置きもできるし、ご家族にも喜ばれる料理で、当日の晩ご飯のおかずにもなります。皆さんも薬から脱け出して健康な身体になりましょう。レッツ！ボディメイク！

回 6月29日(土)13時30分～15時30分

場 2階調理室 対 一般成人

定 16名（先着順）

持 筆記用具、エプロン、持ち帰り用の大きめのタッパー2つ、マイ包丁（必要な方）

費 1,000円（材料費）

申 6月26日(水)までに、窓口または電話

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容を相談する際は、資料などをご用意ください。

回 6月16日(日)・20日(木)9時～12時

場 1階相談室

定 各回3名（要事前予約、先着順）

出張所をご利用ください

町では土曜日も開所している出張所を2か所設置しています。住民票など一部証明書の取得ができますので、是非ご利用ください。

取得できる証明書および取扱事務▼

・戸（除）籍謄（抄）本

※他自治体本籍の戸（除）籍謄本は、本人または直系尊属卑属の方しか取得できません。

※土曜日は他自治体本籍の戸（除）籍謄本を取得できません。

・戸籍の附票（町に本籍がある方のみ）

・住民票の写し

※委任状による個人番号入りの住民票を申請する場合は、代理人の方に手渡しせず、本人あてに郵送します。

・身分証明書（町に本籍がある方のみ）

・印鑑登録証明書

- ・所得に関する証明書
- ・固定資産税に関する証明書
- ・納税に関する証明書
- ・住民票記載事項証明書
- ・公共施設予約に関するお支払い

※予約の変更などはできません。

取扱時間▶月・水～土曜日9時～12時・13時～17時15分
 （火・日曜日、祝日、12月28日～1月4日および各施設休館日は休）

場 ・県民活動総合センター1階（内宿台6-26）

・ふれあい活動センターゆめくる1階（小室2450-1）

問 けんかつ出張所☎727-0191

ゆめくる出張所☎724-0717

お知らせ

第47回ふれあい住宅デー

因 模擬店、包丁研ぎ、住宅相談・耐震相談
 日 6月9日(日)10時～14時30分
 場 細田山会館、小貝戸区集会所
 問 埼玉土建上尾伊奈支部 ☎773-9863

第28回あとり絵「水彩画展」

因 8号～50号の水彩画51点を展示
 日 6月11日(火)～16日(日)9時～17時
 ※初日は13時～、最終日は15時まで。
 場 けんかつ展示コーナー
 問 大川内 ☎722-3881

オープンキャンパス

正社員就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。ものづくりに興味がある方の参加を、お待ちしております。
 科目▶機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科
 因 入試情報など概要説明、施設見学、実習体験
 日 6月15日(土)13時30分～16時
 函 高校生など入校を希望される方
 申・問 6月14日(金)までに、埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241へ

桶川ソフトテニス少年団体験会

日 6月16日・30日、7月7日・14日・21日・28日の各日曜日 8時30分～11時

場 桶川市舎人スポーツパーク
 函 小学生1～6年生
 持 飲み物、タオル
 ※ラケットの貸出あり。
 費 500円(保険代)
 申・問 参加希望日の2日前までに、桶川ソフトテニス少年団
 ☎okjstc@yahoo.co.jpへ



若者対象就職面接会

因 企業担当者による面接・企業説明
 日 6月17日(月)13時15分～16時(12時45分～受付)
 ※事前申込不要。
 場 大宮ソニックシティ地下展示場
 函 高校、専門学校、高専、短大、大学(院)などを卒業後、おおむね3年以内の方および34歳以下の若年者
 持 履歴書複数枚、ハローワーク受付票(お持ちの方のみ)
 ※履歴書がなくても参加可。
 参加企業▶100社程度(予定)
 ※詳しくは、埼玉労働局ホームページをご覧ください。
 問 ハローワーク大宮 ☎667-8609



第42回伊奈町美術家協会会員展

因 洋画、工芸、書、写真を展示
 日 6月25日(火)～30日(日)9時～17時
 ※初日は13時～、最終日は15時まで。
 場 けんかつ展示コーナー
 問 高橋 ☎728-4438

町ソフトボール協会主催町長杯争奪大会

因 トーナメント戦方式
 ※初参加チームは三部所属。

日 6月30日～7月21日の各日曜日
 場 町制施行記念公園第一球場
 函 町内に在住・在勤・協会登録されているチーム
 ※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。
 申・問 6月10日(月)までに、中村 ☎090-4169-5419へ

町グラウンド・ゴルフ連盟主催町民ペア大会

因 32ホールストロークプレイ
 日 7月9日(火)8時～受付
 ※雨天の場合は7月12日(金)。
 場 町制施行記念公園野球場
 函 町内に在住・在勤・在学の成人(二人一組で申込)
 費 一組1,000円
 申・問 6月9日(日)までに、永末 ☎090-2549-5300へ

募集します

糸東会蓮田道場 空手教室

身体と心が鍛えられる空手を始めてみませんか? 無料体験は随時受け付けています。
 日 毎週月・水曜日
 場 ゆめくる体育室、蓮田市農業者トレーニングセンター(ユニクスから車で5分)
 ※6月10日(月)・24日(月)は、ゆめくる体育室で実施。
 函 幼児～中学生
 持 水筒、タオル
 ※動きやすい服装でお越しください。
 申・問 糸東会蓮田道場 ☎kame5050@me.com



総合センター
 問 ☎722-9111 FAX 722-9114

〒362-0809 中央5-179

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

あおぞらラジオ体操

日 6月7日・14日・21日・28日の各金曜日10時20分ごろ～(いなまるバス到着後)
 場 西側エントランス(屋根あり)
 持 タオル、飲み物など
 ※動きやすい服装でお越しください。

J A朝市

J Aさいたま四季彩館のご協力で、地元の新鮮野菜を取り揃えています。朝市なのぼりが目印です。
 日 6月13日(木)9時～12時
 場 西側エントランス

はじめてのスマホ体験教室

教材用のスマホを使って、基本的な

操作が初めての方にも分かりやすくアドバイザーがサポートします。

日 6月29日(土)10時～12時
 場 多目的ホール
 定 20名(先着順)
 持 筆記用具、飲み物
 講 スマホアドバイザー
 申 窓口または電話

エアロビクス体操教室

楽しくて、簡単なエアロビクスです。みんなで音楽に合わせて踊りましょう。
 日 7月7日(日)・14日(日)・21日(日)13時30分～14時30分
 場 多目的ホール
 定 18歳以上
 定 20名(先着順)
 持 飲み物、タオル、お持ちの方はヨ

ガマット
 ※運動のできる服装でお越しください。
 費 各回500円
 講 竹内由季氏
 申・問 6月1日(土)～窓口または電話

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が、相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。
 日 7月7日(日)9時～12時
 ※相談は、一人1時間まで。
 場 第2研修室
 定 6組(先着順)
 申 窓口または電話



町公式アカウントをご登録ください!



LINE



Instagram



Facebook



YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください!



1



2



3



4



5



6



7



8

1【バラ自転車の寄附(4月12日)】上尾工業株式会社より、バラのまち伊奈のPRと災害時などの自動車に代わる乗り物としてバラ自転車2台のご寄附がありました。大切に活用させていただきます。／2【区長退任感謝状贈呈式(4月24日)】これまで地区のためにご尽力いただきありがとうございます。／3【大野知事へ表敬訪問(4月26日)】大島町長が、「第33回ばら制定都市会議 in 伊奈」の開催を埼玉県庁でPRしました。／4【パートナーシップ制度に係る連携に関する協定締結式(4月12日)】本協定は、協定を結んだ県内62市町村間で制度を利用する方の住所異動に伴う手続き上の負担軽減を図り柔軟に運用するものです。／5【バラロードイベント開催(5月7日)】内宿駅前・記念公園通りに伊奈ライオンズクラブから寄贈いただいた「バラのプランター」を設置しました。小針北小学校6年生や伊奈ライオンズクラブ、伊奈町バラマスターズの皆さんが水やりを行いました。／6【伊奈氏屋敷跡草刈りボランティア(4月27日)】ボランティア32名の方にご参加いただき、伊奈氏屋敷跡の二の丸跡と裏門跡の草刈りを行いました。／7【児童館イツ・ア・ローズワールド(5月5日・6日)】「ばらサミット in 伊奈」コラボイベントでバラのパネルアートとめりえの展示を行いました。／8【バラ園で出会うバラをご紹介～ no.56 ゴールデンボーダー】柔らかいレモンイエローでブーケのように咲くかわいらしいバラです。

町の人口と世帯 (令和6年5月1日現在)
 人口 45,063人 (前月比+21) 男性 22,736人 (+18) 女性 22,327人 (+3) 世帯 19,776世帯 (+57)



読みやすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン書体を採用しています。

★広報いなは再生紙を使用しています。



バイオマインキを使用しています。