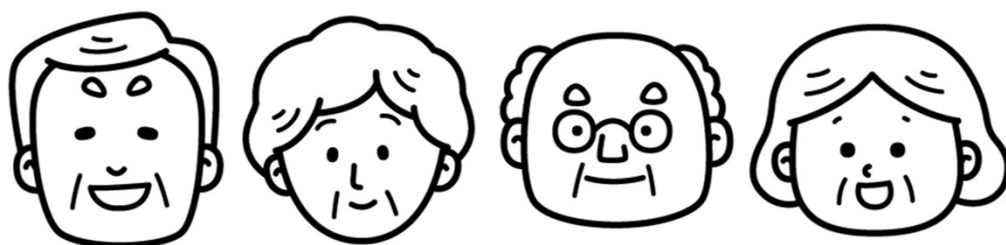
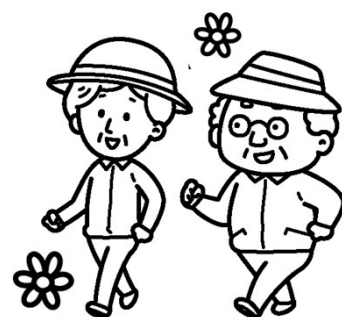


体操とおしゃべりで、心も身体もぽかぽかに



65歳以上の方が参加できます

# ロコラジ さろん



ロコラジさろんは、やさしい体操をしながら、皆さんでお話したり、笑い合ったりできる集いの場です。

2つの会場で実施しています。

各会場でお待ちしています！（申込はいりません）

## 総合センター

6月16日(火)、8月18日(火)

10月20日(火)

9時30分～11時

## ゆめくる

7月24日(金)、9月30日(水)

11月20日(金)

9時30分～11時

これからも自分らしく過ごすために、  
医療・ケア等について、

**あなたの想いを**

**大切な人に**

伝えていますか？



---

大切な人と一緒に、これからのことを考える時間

---

# 人生会議

医療・介護の専門職(看護師・ケアマネジャー・保健師等)が  
地域に出向き、無料で講座をします。住み慣れた場所で、  
いつまでも自分らしく過ごすために、皆さんが集まる機会に  
ぜひ、ご利用ください！

詳しくは、いきいき長寿課☎048-721-2111へ