

♥子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	7/12(金)	対 令和6年3月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	8/9(金)	対 令和6年4月生		
1歳6か月児健康診査	7/19(金)	対 令和4年12月生		
	8/23(金)	対 令和5年1月生		
3歳児健康診査	7/2(火)	対 令和3年2月生	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
	8/6(火)	対 令和3年3月生		
乳児相談	7/12(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
育児相談	7/19(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	7/26(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳	13:05 ～13:15	相談時間は、お問い合わせください。
8/30(金)				
両親学級	7/23(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具		
母親学級	7/3(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導などを3回に分けて行います。 対 初めてお産される方 持 母子手帳		
	7/10(水)		13:20 ～13:45	申 予約制 ※参加人数が上限に達した場合受付終了。
	7/17(水)			
妊婦歯科健診	7/17(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

健康 一回メモ

ダニ刺傷について

毎年、5月連休が終わると、虫さされ（刺虫症）の患者さんが現れ始めますが、今年は、4月より早くも、何かの虫に刺されて、痒みを訴えてみえる患者さんが多くみられるような気がします。イエダニやトリサシダニなどによる被害も、刺されている場面をまず見ることはできません。ネズミやスズメなどの巣から出てきて、人が寝ている間に衣類のすき間に入り込むようで、体幹や四肢に「紅色丘疹」が認められることが多いです。刺された（触れた）直後から1時間以内に痒みが出現し、掻きまわって、市販薬をつけた後、医院（皮膚科）を受診されることになると思います。虫と言えば夏と思われがちですが、そうとは限りません。現在、日本では、高齢者だけでなく、若者もベッドを使用することが多いと思われそうですが、皆さん、掃除をしていますか？ マットレスの下

に、ダニ予防パットを敷いたり、寝具類を日光に当てたりすることが必要だと思われます。刺された後の皮膚反応自体に個人差があることや、同じ部屋で生活していても刺されない人もいることから、家庭内に同じ症状の人がいなくても、刺虫症を否定する根拠にはなりません。ペットからの感染やベッド上に置いたくさんのぬいぐるみ（マスコット）などの管理にも気をつけていただきたいと思います。治療は、症状（主に痒み）に個人差がありますが、抗ヒスタミン剤やステロイド剤の外用薬、抗アレルギー剤の内服が使われます。マダニ刺症では、患者の体に虫がついて来院されますが、ツツガムシ病、日本紅斑熱なども知られていて、田畑や庭木や草花に触れる機会が多い方々には、たかが虫さされといっても油断できません。痒みの軽いうちに、治療を開始し、「痒疹」にならないように、皮膚科を受診されることをおすすめします。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	7/17(水) 8/21(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	7/25(木) 8/22(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

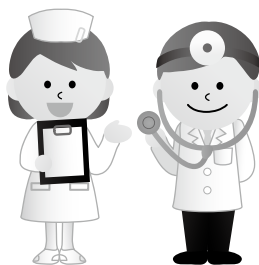
診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
7/7 (日)	小島医院	内/小	桶川市	771-1212
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	藤倉医院	循/胃腸/内	北本市	048-592-3045
7/14 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	上日出谷橋原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	北本市	048-591-7000
7/15 (祝)	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	南福音診療所	内/小	北本市	048-591-7191
7/21 (日)	のぞみリハビリテーション病院	内/神内/リハ	伊奈町	723-0855
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
7/28 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川医療クリニック	内	桶川市	786-5200
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313
8/4 (日)	石くぼ医院	内/消内/内視鏡内	伊奈町	872-6121
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ # 7 1 1 9 または

☎ 0 4 8 - 8 2 4 - 4 1 9 9 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、**埼玉県救急電話相談 ☎ # 7 1 1 9** や119番への電話が可能です。

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署

☎ 7 2 2 - 8 1 1 1