



祝長寿
満100歳
おめでとうございます

この度、今泉セイさんが満100歳を迎えられました。
これからもお身体を大切に、元気にお過ごしください。



今泉セイさん

令和 6 年度敬老事業のお知らせ

問 いきいき長寿課☎ 2 1 2 6

伊奈町敬老会

米寿・白寿を迎える方、金婚を迎えるご夫婦をご招待して開催します。

※金婚対象者は、事前に申込が必要です。

招待者▼

- ・米寿を迎える方（昭和12年生まれの方）
- ・白寿を迎える方（大正15年・昭和元年生まれの方）
- ・金婚を迎えるご夫婦（昭和50年中またはそれ以前に入籍されたご夫婦で、1年以上町に住所を有し、過去に市町村の金婚祝を受けていない方）

日 9月16日(祝)10時～

場 総合センター

申 金婚を迎えるご夫婦は、8月23日(金)までに、婚姻日がわかるもの（戸籍謄本の写しなど）を持参のうえ、いきいき長寿課窓口で申込

※対象となるご夫婦へ個別の案内はしていません。

※米寿・白寿の方には、8月中に出欠返信用のはがきを送付します。



地区敬老会実施地区の方

各区において準備や開催方法の検討期間が必要なため、令和6年度は17区で地区敬老会が実施されます。実施内容は、各区からご案内があります。

対象地区▼

丸山・下郷・綾瀬東・綾瀬南・栄南・栄中央・北本・中央・柴中荻・若榎・大針・学園中央・細田山・羽貫・小針新宿・小針内宿・光ヶ丘

地区敬老会実施地区以外の方

75歳以上の方には、町から8月中旬ごろに、「記念品引換券」を郵送しますので、引換券に記載されている引換場所で、記念品とお引き換えください。

対象地区▼

綾瀬北・栄北・志久・南本・小貝戸



「いきいきロコモコール! 講習会」

参加者募集

～ ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう! ～

最近、「身の回りのことなど生活動作が行いにくくなった」「筋力がおちた」などと感じたことはありませんか?

外出や運動する機会が減ることで、足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態を「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」といいます。

ロコモ予防に足腰を上手に鍛えられる体操の講習会を開催します。3か月間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

内 初回：ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操）の指導、3か月間自宅で体操を継続

3か月後：運動機能測定（頑張った効果を確認するプログラム）

※簡単な体操ができる服装でお越しください。（かかとの高い靴はお控えください。）

日 初回：9月11日(水)、3か月後：12月18日(水)
①10時～12時

②13時30分～15時30分
(①②どちらかを選択)

場 ゆめくる2階会議室

対 ・おおむね65歳以上で、町内在住の方
・初回と3か月後ともに参加が可能で、その間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

定 ①②各20名（先着順）

講 石橋英明氏（伊奈病院副院長）ほか

申 9月6日(金)までに、窓口または電話

問 いきいき長寿課 ☎ 2123



あなたも認知症サポーターになりませんか?

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。日常生活の中で、認知症の方が困っている様子を見かけたら声をかけてみるなど、ほんの少しの心配りと支えをしていただくことが主な活動です。

認知症サポーター養成講座・ ステップアップ講座

開催予定月▼

●認知症サポーター養成講座（町内在住・在勤・在学の方向け）

…6月・8月・10月・1月

●ステップアップ講座（認知症サポーター養成講座を修了した方向け）…2月

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 いきいき長寿課 ☎ 2126



8月 開催講座

内 認知症サポーター養成講座（認知症の症状・診断・治療・接し方など）

日 8月28日(水)10時～11時30分

場 ゆめくる2階会議室

対 町内在住・在勤・在学の方

定 30名（先着順）

講 地域包括支援センター職員（キャラバンメイト）

申 8月1日(木)～23日(金)に、氏名（ふりがな）・住所・電話番号を電話、ファクスまたはメール

問 伊奈町南部地域包括支援センター

☎ 795-4900 ☎ 795-4901

✉ inamachi_nanbuhoukatsu@outlook.jp