

♥ 子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	8/9(金)	対 令和6年4月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	9/13(金)	対 令和6年5月生			
1歳6か月児健康診査	8/23(金)	対 令和5年1月生			
	9/20(金)	対 令和5年2月生			
3歳児健康診査	8/6(火)	対 令和3年3月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	9/3(火)	対 令和3年4月生			
乳児相談	8/9(金)	内 身体計測、育児全般の相談	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
	9/13(金)	対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
育児相談	8/23(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談			
	9/20(金)	対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	8/30(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談			相談時間は、お問い合わせください。
	9/27(金)	対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳			
離乳食講習会	8/20(火)	内 栄養士が、離乳食の進め方や作り方の指導をします。 持 母子手帳、筆記用具	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	8/21(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	

膝関節半月板損傷

健康
一回〆毛

【病態】

膝関節は大腿骨、脛骨、膝蓋骨という骨で

できています。この大腿骨と脛骨の間にある三日月型をした軟骨の板が半月板です。内側と外側にあり、大腿骨から脛骨へかかる体重をやわらげるクッションの役目をしています。膝関節に体重がかかった状態で膝関節にねじれが加わると、半月板が損傷することがあります。スポーツやけがによって損傷が生じる場合と、加齢に伴い半月板が弱くなり、日常生活の動作などで損傷する場合もあります。10歳以下の小児の半月板損傷は、通常よりも大きくて厚い半月板（円板状半月板）の損傷によるものがあります。

【症状】

損傷した半月板の部分に痛みと腫れがあり、膝が動きにくくなります。痛みは階段の上り下りやしゃがみ込みによって生じることがよくあります。膝に水がたまったり、急に膝が曲がらないあるいは、伸びないようになる（ロッキング）こともあり



ます。

【診断】

半月板損傷を疑った場合、画像の検査をします。レントゲン写真では骨の変化を見ます。半月板はレントゲン写真では写らないので、MRI検査を行います。

【治療】

症状が軽い場合、保存療法を行います。損傷してすぐの場合は、安静や挙上、アイシングなどを行います。装具やギプスによる固定、松葉杖によってあまり体重をかけないようにすることもあります。痛みに応じて消炎鎮痛薬のはり薬、飲み薬を使用します。症状が軽快してくれば、筋力訓練や可動域訓練（動かす練習）を行います。

症状が重い場合、動きが極端に制限されている場合、保存療法でも症状が軽快しない場合は、手術を行います。手術は全身麻酔あるいは、腰から下半身の局所麻酔を行い、関節鏡というカメラを膝関節に入れて半月板を観察します。半月板が断裂している場合は、断裂した部分を切り取る切除術か、断裂した部分を縫い合わせる縫合術を行います。術後のリハビリテーションの期間は手術法によって異なります。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

健康ガイド

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	8/21(水) 9/18(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	8/22(木) 9/26(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
8/4 (日)	石くぼ医院	内/消内/内視鏡内	伊奈町	872-6121
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244
8/11 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	鈴木内科医院	内/小/皮	桶川市	787-3000
	北本整形外科	整/皮/リハ	北本市	048-591-8871
8/12 (月・休)	なかた呼吸器科内科クリニック	内/呼内	桶川市	729-2811
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大久保医院	内	北本市	048-591-8171
8/18 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	渡辺医院	内/小	桶川市	787-2181
	まっさき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463
8/25 (日)	みなみのメディカルクリニック	内/消内	伊奈町	720-0033
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	北本市	048-591-2088
9/1 (日)	おけがわ眼科	眼	桶川市	783-4957
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または

☎ 048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署

☎ 722-8111



歯周疾患検診を実施します



歯周病の予防・早期発見を目指しましょう。

実施期間▶ 9月2日(月)～12月20日(金)

対 40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の町民

対 受診券、健康保険証

費 500円

申 8月19日(月)から、健康増進課（保健センター）窓口または電話。申込後、受診券を発行しますので、右表の実施機関に予約のうえ、受診してください。

実施機関（50音順）	電話番号
伊奈スマイル歯科	872-7510
大津歯科医院	721-1181
小島歯科医院	723-0006
ことぶき歯科医院	729-0820
こむろ歯科医院	724-0700
さくら歯科医院	724-1182
さわだファミリー歯科	723-8217
高野歯科医院	721-8148
中村歯科医院	720-1800
服部歯科医院	728-5323