

ふれあい
活動センター



どこでもマジック教室

現役プロマジシャンによる最先端の楽しいマジックを体験してみませんか？

日 8月3日(土)13時30分～16時
場 2階視聴覚室
対 高校生以上（保護者同伴であればお子さんの参加も可）
定 20名（先着順）
持 筆記用具、バイスクル製トランプ
※プロ仕様バイスクル製トランプをお持ちでない方で、購入をご希望の方には600円で別途販売。
費 1,500円（ネタ代含む）
講 Mr.クマリック氏

カラダ改造サークル3 ～真夏の減量大作戦～

週2回の筋トレを続けながら、夜の糖質制限やプロテインを使い、3週間で3キロのダイエットに挑戦してみませんか？

日 8月5日(月)・19日(月)・26日(月)
19時30分～20時15分
(1回のみの参加も可)
場 2階会議室 対 一般成人
定 各回25名（先着順）
持 室内シューズ、飲み物、タオル
費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）

講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり、腰痛予防、日々の運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

日 8月16日(金)・30日(金)
13時30分～14時30分
場 2階会議室 対 一般成人
定 各回15名（先着順）
持 室内シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
講 木川琴美氏（NPO法人パドルジャーフス体操協会）

小学生夏休み宿題お助け隊

夏休みの宿題をゆめくるで一緒にやりませんか？わからないところは現役大学生のお助け隊に聞いてみよう！読書感想文や絵画の相談も可。

日 8月19日(月)・21日(木)・22日(金)
13時～17時
※時間内は出入り自由。（事前申込不要）
場 2階創作室 対 小学生
持 学校の宿題、筆記用具、飲み物

小室2450-1

申 ゆめくる窓口または電話

問 724-0717

夏休み親子そば打ち体験教室

親子で楽しく、そばを打ってみませんか？

日 8月24日(土)9時30分～12時30分
場 2階調理室
対 小学生と保護者
定 8組16名（先着順）
持 エプロン、三角きん、筆記用具、持ち帰り用容器
費 1,500円（材料費含む）
講 土屋正文氏

2024ゆめくる祭開催！

今年のゆめくる祭は、模擬店を再開し、開催します。詳しくは、『広報いな』9月号をご覧ください。

日 10月6日(日)10時～15時30分（雨天決行）

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容を相談する際は、資料などを用意ください。

日 8月18日(日)・22日(木)9時～12時
場 1階相談室
定 各回3名（要事前予約、先着順）

総合センター

問 722-9111 FAX 722-9114

〒362-0809
中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

あおぞらラジオ体操

日 8月2日・9日・16日・23日・30日各金曜日10時20分ごろ～（いなまる到着後）
場 西側エントランス（屋根あり）
持 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

終活セミナー

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度を学ぼう。
日 8月22日(木)10時～11時
場 多目的ホール
対 18歳以上
定 20名（先着順）
持 筆記用具、飲み物
講 さいたま地方法務局職員
申 窓口または電話

夏休みファミリーコンサート

内 モーツアルト「オペラ魔笛」伊奈公演
日 8月25日(日)14時～（13時30分開場）

場 大ホール
定 400名（先着順）

費 一般3,000円、中学生以下1,500円
主催▶NPO法人才ペラ未来クリエイト、伊奈町総合センター指定管理者
アイル・オーエンスグループ

後援▶伊奈町、伊奈町教育委員会

申 窓口または電話

フラワーアレンジメント教室

内 南国フラワースワッグ

日 9月4日(木)14時～16時

場 第1研修室
対 18歳以上

定 20名（先着順）

持 花はさみ、作品の入物袋、ホチキス、セロテープ、レジ袋

費 3,000円

講 高松由美子氏

申 8月28日(木)までに、窓口または電話

※材料手配の都合上、8月29日(木)以降のキャンセルはお受けできません。
この場合、後日材料のお花をお渡し

します。

ぼうはんかるた遊び

脳の活性化・認知症予防効果抜群！かるたで遊びながら楽しく防犯を学ぼう。

日 9月11日(木)10時～11時30分
場 老人福祉センター集会室
対 60歳以上
定 20名（先着順）
講 菊池治徳氏（綜合警備保障株式会社埼玉中央支社）
申 窓口または電話

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が、相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。

日 9月1日(日)9時～12時
※相談は、一人1時間まで。
場 第2研修室
定 6組（先着順）
申 窓口または電話



お知らせ

ヒロシマ市民の描いた原爆絵画展

内 広島・長崎の原爆投下時を描いた絵画や写真の展示
 曜 ①8月15日(木)～17日(土)
 ②8月23日(金)～25日(日)
 10時～18時
 ※8月15日(木)は13時から、23日(金)は11時から、17日(土)・25日(日)は15時まで。
 場 ①上尾市役所ギャラリー
 ②桶川市民ホールギャラリー
 問 宮沢 090-4929-4581

「ワールドカフェ ～Design The Future～」

「地域から未来を築く」をテーマに、内閣官房副長官村井英樹氏が講演を行います。
 曜 8月19日(月)13時30分～17時30分
 場 衆議院第二議員会館多目的会議室(東京都千代田区永田町2丁目1-2)
 対 伊奈町・さいたま市・上尾市に在住・在勤・在学の方
 申 8月9日(金)まで、
 二次元コードから
 問 (公社)埼玉中央青年会議所 647-3315

オープンキャンパス

ものづくりや技術の世界を体験してみませんか?
 内 ネームプレート作成・LEDイルミネーションのプログラミング・エアコンの分解組み立て(いずれか1つ)
 曜 8月24日(土)13時30分～16時
 対 おおむね30歳までの入校を希望する方
 申・問 8月23日(金)までに、二次元コードまたは埼玉県立中央高等技術専門校 781-3241へ

川越女子高等学校 紫苑祭

「Once upon a time… 夢見しおんなのこたちの物語」をスローガンに文化祭を開催します。
 曜 9月7日(土)11時～16時、
 8日(日)9時30分～16時
 申 二次元コードから
 問 埼玉県立川越女子高等学校 049-222-3511

伊奈ゆたか保育園 イベント

内 ①芸術祭②ハロウィンパーティー
 ③クリスマス会
 曜 ①9月10日(火)②10月31日(木)
 ③12月24日(火)10時～
 対 未就園児と保護者

申・問 イベント1週間前までに、
 伊奈ゆたか保育園 729-2977へ

一緒に歌おう「歌の泉」

すてきなピアノの伴奏で、懐かしい歌をご一緒に。手ぶらでいつでも気軽にご参加ください。
 曜 各会場で毎月2回14時～16時
 ※日程は、各会場のポスター掲示をご確認ください。
 場 ゆめくる、総合センター
 費 各回500円
 問 吉村 090-1478-7517

募集します

芳香会

書道、筆文字(漢字・仮名・詩文など)を始めてみませんか。見学もできます。
 曜 毎月第2・4水曜日9時30分～11時30分
 場 けんかつセミナー室
 持 費 書道用具一式
 問 岩崎 721-0311

公民館

〒362-0809 中央5-179
 (総合センター内)
 問 722-9112



参加者募集!芸術の秋講座

申 8月22日(木)(必着)までに、次のいずれかの方法で申込。①往復はがきに希望講座名・住所・勤務先(町外在住の方)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、郵送。②町ホームページから、申込フォームに入力して申込。

※公民館窓口でも申込可。その際は返信用にはがきを1枚持参してください。

受講者の決定▶申込多数の場合抽選。結果は、講座開催日の1週間前までに、①返信用はがき②メールでお知らせします。※講座開催日の1週間前までにお知らせがない場合は、必ずご連絡ください。

伊奈公民館大学「はじめて学ぶ美術と美術館鑑賞講座」～美術館を10倍楽しむために大切なこと～(全3回)

美術館を楽しむコツを身に着け、最終回は貸切バスで埼玉県立近代美術館へ行きます。
 曜 ①9月5日(木)②12日(木)10時～11時30分③9月19日(木)8時30分～17時
 場 ①②総合センター2階多目的ホール、③埼玉県立近代美術館
 対 町内在住または在勤の方で全3回に参加できる方
 定 20名
 飲み物
 費 観覧料1,100円(別途昼食代実費)
 講 埼玉県立近代美術館 教育・広報担当職員、学芸員

ものづくり講座「陶芸教室」～手製のカップを作りおいしいコーヒーを味わいましょう～(全3回)

曜 9月6日(金)、10月4日(金)・25日(金)
 8時45分～11時45分
 場 南陶芸施設(町立南小学校内)
 ※会場は自動車の乗り入れ・駐車ができません。
 対 町内在住または在勤の方で、全3回に参加できる方
 定 10名
 飲み物
 費 汚れても良い服装でお越しください。
 800円(初日集金)
 講 蓮実市郎氏(伊奈陶芸クラブ連盟南支部会長)

スポーツの結果

(敬称略)



町野球連盟春季野球大会 3月31日～4月21日 町制施行記念公園野球場

優勝 SCANDAL・バルセロ伊奈
 準優勝 Muro Eagles 3位 デビルキラーズ