

広報

i-na

話



9

2024
No.779



特集

防 災

「もしも」に備えましょう



伊奈町総合防災訓練
(令和6年1月実施)

特集 防災 「もしも」に備えましょう

図 危機管理課内2282

9月は「防災月間」です。1月1日に発生した『令和6年能登半島地震』は、多くの家屋などの倒壊や液状化現象、大規模な火災や津波などを引き起こし、甚大な被害をもたらしました。

伊奈町でも、いつ災害が発生するかわかりません。「もしも」は必ずやってきます。災害から命を守ることができるのは、皆さん一人ひとりの心がけです。家庭や地域で、防災について、できることを進めましょう。

防災「もしも」に備えましょう
特集

災害による被害をできるだけ少なくするためには、
連携が必要です。



自主防災組織の活動を検討しましょう

自主防災組織とは、地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき、自主的に結成する防災組織のことです。日ごろから地域で災害発生時の対応について話し合い、地域一丸となって、災害に負けない、強い地域コミュニティを作りましょう。

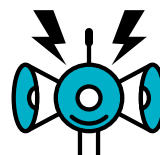
平常時

- 防災知識の普及
- 地域内の安全や設備の点検
- 防災訓練の実施 など



災害発生時

- 情報伝達
- 初期消火活動
- 避難誘導や避難所の運営 など



さまざまな情報を集めましょう！ご活用ください！

災害発生時は、正しい避難行動などをするためにも、まずは現状を把握することが重要です。正確な情報をいち早く入手することができるよう、アプリなどの登録をしてご準備をお願いします。

また、災害発生時は、ライフラインの途絶で普段使っている手段が使えない場合がありますので、複数の方法を用意しておきましょう。

町公式LINE

防災情報のほか、町のイベントなどさまざまな情報を発信しています。



町公式ホームページ

必要な情報をわかりやすく、いち早くお伝えします。

もしものときに役立つ情報を掲載しています。



気象観測装置POTEKA

庁舎屋上で観測した気温・風速・雨量・暑さ指数などの気象情報をリアルタイムで確認できます。



登録制緊急情報メール

地震や台風等の防災に関する情報や防災行政無線の放送内容などを配信しています。



ヤフー防災速報アプリ

地震や津波、豪雨などの災害情報を配信しています。



防災行政無線用自動電話応答サービス

24時間以内であれば、防災行政無線で放送した内容を再度確認することができます。

専用電話番号

☎721-1980（通話料有料）

キキクル（危険度分布）

大雨や洪水による災害の危険が、どのレベルでどこまで迫っているかを、気象庁ホームページの地図で見ることができます。



耐震シェルター設置への補助金を交付します

☎ 都市計画課 ☎ 2424

町では、地震による木造住宅の倒壊から居住者の生命を守るため、住宅（1階）内に耐震シェルターを設置しようとする所有者に対して、設置に要した費用の一部を補助しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

また、埼玉県では、パソコンソフトを用いてご自宅の耐震性を無料で診断する「無料簡易耐震診断」を実施しています。ぜひ、ご活用ください。



▲町ホームページ



▲埼玉県ホームページ

「マイ・タイムライン」を作成しましょう

マイ・タイムラインとは…

大雨や台風接近などで、水害の危険が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。

家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握して、いざというとき、慌てないために、作成しておきましょう。

台風シーズンに
備えよう!

マイ・タイムライン紹介動画

【あかずきんちゃん】

マイ・タイムライン劇場

(出典)

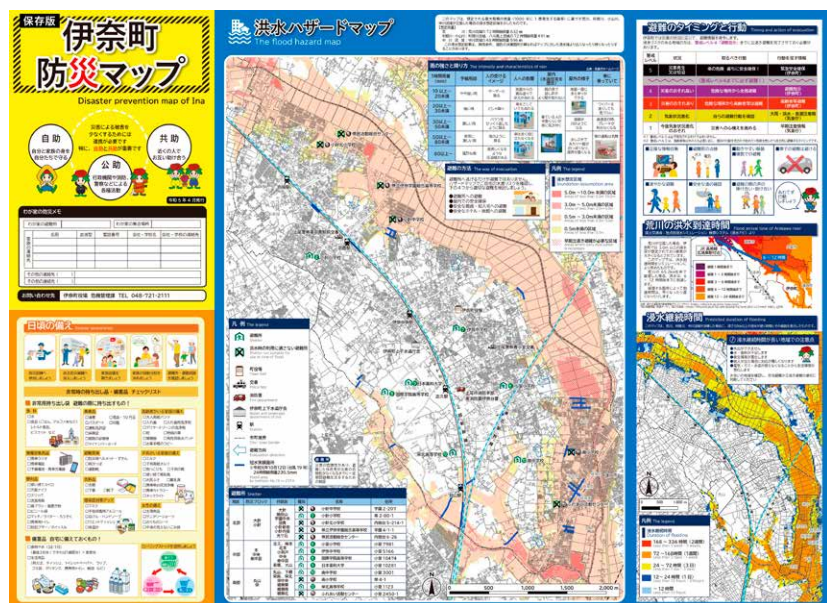
国土交通省 MLIT channel



マイ・タイムラインの作り方

ステップ1 「伊奈町防災マップ」でお住まいの場所を確認

自分が住んでいる場所の水害リスクを確認しましょう。



確認
してみよう!



▲伊奈町防災マップ



伊奈町魅力発信大使
中丸 葵さん

ステップ2 家庭の状況を確認

誰が、どの警戒レベルで避難を開始するか確認しましょう。

ステップ3 避難先の確認

最寄りの避難先を確認しましょう。自宅の安全が確保できる場合は、在宅での避難も検討しましょう。

ステップ4 避難経路を歩いて確認

避難経路を実際に歩いて、危険な場所がないか確認しましょう。

町が指定する避難所へ行くことだけが避難ではありません。安全な知人・友人宅などに一時的に滞在することも避難です。



5・6 ページは、ご自身で記入し、「もしも」に備えて保存しておきましょう

マイ・タイムライン

作成日	令和	年	月	日
-----	----	---	---	---

マイ・タイムライン（わが家の避難行動計画）とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身とる行動を時間の流れに沿って整理したものです。自分の家族構成や生活環境にあった避難に必要な情報・判断・行動を把握して、いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！



▲記入例

実際に書いてみましょう

家の マイ・タイムライン	家族構成	周囲の状況	雨・風が時間とともに強くなる	警戒レベル5 緊急安全確保 発令	大雨特別警報
経時経過 3日前 (台風発生)	3日前	2日前	1日前	0時間前	
行政の連絡	台風情報 警戒レベル1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル2相当	大雨警報 洪水警報	高齢者等避難 警戒レベル3 避難指示 警戒レベル4 避難開始	警戒レベル4までに必ず避難！
マイ・タイムライン	事前にできることを記入しよう 【例】非常持ち出し品の準備	避難するタイミングを記入しよう ▶避難開始	避難先を記入しておこう	逃げ遅れた場合の最善の行動を記入しておこう 【逃げ遅れた場合】	
ポイント	非常持ち出し品の例 ☐ 食料・飲料水 ☐ 携帯電話 ☐ 充電器 ☐ 携帯ラジオ ☐ 現金・通帳・印鑑 ☐ マスク、消毒液 ☐ 体温計 ☐ 薬、お薬手帳	事前の確認 ☐ スリッパ ☐ タオル ☐ ビニール袋 ☐ 毛布	● 自宅が浸水する深さ【 】m 河川との距離【 】m（川） ● 最寄り指定緊急避難所までの距離と時間 指定緊急避難所【 】m【 】分 ● 想定避難先①【 】m【 】分 ● ペット避難に必要な持出品【 】	● 我が家の避難スイッチ 警戒レベル【 】で（ ）避難する	避難判断

※必要分を印刷して使用してください。

※このページを切り取り、保存しておきましょう。

町指定の避難所に避難する際に持参しましょう

避難者カード



記入日 年 月 日 ころ ※世帯ごとに記載してください。

避難先		避難所 ・ 在宅 ・ その他 ()			
行政区名		※区未加入の方は「未加入」と記載			
避難所 にいる 方に○	フリガナ	年齢	性別	代表者との 関係性	備考
	氏 名				※要配慮者の番号と特に配慮を 要することを記載
	(代表者)	歳			
		歳			
		歳			
		歳			
		歳			
住 所	〒				
代表者 電話番号	()				
要配慮者 ※該当する方には、 備考欄に番号を記載	1 妊産婦 2 乳幼児 3 障がい者 () 4 要介護者 5 医療機器利用者 6 アレルギー () 7 外国人 (国籍 :) 8 その他 ()				

※ 要配慮者とは、妊産婦、乳幼児、障がい者など避難生活に特別な配慮が必要な方を指します。

安否確認のための情報開示 (「希望する」「希望しない」のどちらかに○をつけてください。)	
ホームページや報道機関などを通じた避難者情報の提供を希望しますか？	希望する・希望しない
親族・同居人・知人からの安否の問い合わせに対して避難者情報の提供を希望しますか？	希望する・希望しない
住居被害等 ※分かるものに	・住めない位の損壊や焼損 ・不安を覚える位の損壊 ・流失 ・床上床下浸水 ・断水 ・ガス停止 ・電話不通 ・なし

以下の表は運営委員会で記載します。

避難者カードNO	退所年月日/在宅被災者の支援終了日	転出先と連絡先
	年 月 日	転出先：
		電 話： ()

※このページを切り取り、保存しておきましょう。

清のひとこと——大島清

800年の伝統を誇る



7月22日・23日に福島県南会津町で開催された「会津田島祇園祭」に、初めて参加させていただきました。伊奈町も特産品である日本酒「伊奈備前守忠次」や梨ワイン「乙女の香り」などの販売を行い、PRに努めてまいりました。

南会津町は、平成18年に旧田島町・館岩村・伊南村・南郷村の4町村が合併して誕生しました。当時の伊南村と、「いな」つながりで、平成6年に県民活動総合センターで開催した「全国いな街づくりフォーラム」から、30年のお付き合いが続いています。

秋には「伊南川あゆまつり」が開催され、名産である天然鮎や会津そばが絶品で、毎年楽しみにしているイベントであります。伊奈町からも観光協会の皆さんが、町の特産品の販売などで参加しております。

今回参加させていただいた祇園祭は、旧田島町で800年以上も続いており、日本三大祇園祭の一つにも数えられるお祭りです。

1日目に行われた「屋台運行」では、縦横が大きい山車に、子どもたちが乗り、大人が引いて町を回ります。子どもたちの掛け声とともに4台の山車が引き回され、祭りは夜まで続きました。2日目には、このお祭り最大のイベントで、日本一の花嫁行列とも言われている「七行器行列」が、朝7時半ごろから開催され、多くの人々で賑わいました。

800年以上も続いているこの祇園祭も人口減少とともに、後継者不足が深刻で課題は多いと、南会津町の渡部町長は話していました。

伊奈町と南会津町は、令和5年5月13日に「伊奈町と南会津町との災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。この協定は、伊奈町と南会津町のいずれかの地域で、地震や風水害などの大規模な災害が発生した際に、相互に各種応援活動を行うことを目的としています。

今後もさまざまな交流を通して、お互いに素晴らしい町にしていけるよう、協力していきたいと考えております。

町税口座振替新規加入促進キャンペーン

期間中に、収税課窓口で、町税の口座振替を新規で申込した方、先着100名様に、トートバッグをプレゼントします。便利な口座振替をこの機会に、お申し込みください。



※画像はイメージです。

※金融機関窓口での申込は対象外です。すでに利用されている方や引落し口座の変更も対象外です。

●キャンペーン期間

9月2日(月)～12月27日(金)

●キャンペーン対象税目

- 町県民税 ●固定資産税
- 軽自動車税 ●国民健康保険税

図 通帳、印鑑（口座の届出印）、キャッシュカードなど
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図・図 収税課内 2142



町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく

納期限 9月30日(月)

- ① 固定資産税…………… 3期
- ② 国民健康保険税…………… 3期
- ③ 介護保険料…………… 3期
- ④ 後期高齢者医療保険料… 3期

納税は安全・確実な「口座振替」で

収税課窓口では、口座振替申込書のほかにキャッシュカードだけで簡単に口座振替の手続きができます。

キャッシュカードでの口座振替申込対象金融機関

- ・埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫
- ・さいたま農業協同組合・ゆうちょ銀行

※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期限からとなります。町税のお支払いについて、詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 図 ①②収税課内 2142
③いきいき長寿課内 2124
④保険医療課内 2175



バラ苗を配付します

町の花であるバラを街中に増やす「バラのまち」づくりを目的として、町民を対象にバラ苗を配付します。

☑ 町内に住所を有する個人（世帯）

条件▼

- ・配付前のバラ栽培講習会に参加すること
- ・道路から見える場所にバラを植え付けるまたは鉢を設置すること
- ・町が指定する日までに報告書を提出すること
- ・過去にバラ苗を配付されたことがないこと

本数▶ 1世帯につき最大3本

※申込状況により本数を調整する場合があります。種類は選べません。

講習会日時▶ 10月26日(土)・27日(日)各10時～、13時～
※バラ苗は、講習会終了後に配付します。

場 町制施行記念公園バラ園横駐車場

申 9月19日(木)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望本数・講習会参加希望日時（必ず第4希望まで）を明記のうえ、✉baranaehaihu@town.saitama-ina.lg.jpへ

※申込は先着順。バラ苗が無くなり次第、受付終了。

※配付対象の方には、メールでご連絡します。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 都市計画課 2422



役場新庁舎整備に関する公開プレゼンテーションを開催しました

8月2日に総合センターで、役場新庁舎の設計施工者選定にかかる公開プレゼンテーションを実施し、選定審査委員から提案事業者へ質疑が行われました。審査結果および今後の進捗は、『広報いな』や町ホームページで随時お知らせします。



☎ DX推進・新庁舎整備室 2696

幸水共進会



8月6日、町の特産品である梨（幸水）の共進会が四季彩館で行われました。

伊奈梨出荷組合員10名から出品された幸水は、形状や糖度などが審査され、その結果、次の方々が特賞に選ばれました。（敬称略）

町長賞……………澤田芳男
議会議長賞……………濱野智仁
さいたま農業協同組合長賞……………加藤忠孝

土地・家屋台帳閲覧を廃止します

これまで住民サービスの一環として、土地・家屋台帳の閲覧サービスを行っていましたが、個人情報保護などの観点から12月27日(金)で廃止します。

サービス廃止後、不動産登記情報の確認は、インターネット「登記情報提供サービス（有料）」または、さいたま地方法務局上尾出張所をご利用ください。

☎ 税務課 2154

さいたま地方法務局上尾出張所 ☎ 771-0239



◀ 登記情報
提供サービス



◀ さいたま地方法務局
上尾出張所

いきいき長寿課からのお知らせ

☎ いきいき長寿課 2126



スマホ教室

参加者募集

スマートフォン操作に不安のある方を対象に、基礎から応用まで、わかりやすく講義します。

- ☑ 町内在住の方
- ☑ 各回12名程度（申込多数の場合抽選）
※下表①～④の受講したい回にお申し込みください。
- ☑ 自身のスマートフォン（貸出もできます）、筆記用具
- ☑ 9月13日（金）までに、窓口または電話

日時・場所		内容
10月7日（月） 役場会議室	① 9時45分～12時	電源の入れ方、ボタン操作など 電話のかけ方、カメラの使い方
	② 13時30分～15時45分	SNS・コミュニケーションアプリの利用方法 ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害のリスクを確認しよう
10月31日（木） ゆめくる	③ 9時45分～12時	地図アプリの利用方法 FUN+WALKアプリの利用方法（ウォーキングアプリ）
	④ 13時30分～15時45分	インターネットの利用方法 スマートフォンを安全に使うためのポイント

敬老祝金を贈呈します

対象の方には、9月中に通知を送付しますので、必要書類をご提出ください。通知が届かない場合は、お問い合わせください。

支給時期▶10月末

☑ 令和6年1月1日から引き続き町内に住所を有している、次の年齢の方

満80歳	昭和18年9月3日～昭和19年9月2日生	1万円
満85歳	昭和13年9月3日～昭和14年9月2日生	
満90歳	昭和8年9月3日～昭和9年9月2日生	1万5千円
満95歳	昭和3年9月3日～昭和4年9月2日生	

伊奈町敬老記念品の引き換えを実施します

対象の方には、引換券を送付していますので持参のうえ、9月18日（水）から次の場所でお受け取りください。

詳しくは、送付済みの引換券をご覧ください。

引き換え場所▼

○いきいき長寿課（10月18日（金）まで）

○けんかつ出張所・ゆめくる出張所（10月5日（土）まで）

※米寿・白寿・金婚の方の記念品は、出張所ではお受け取りできませんので、いきいき長寿課までお越しください。

いな見守り ONE TEAM事業



認知症等で外出時に見守り支援などが必要な方やその家族の支援として、次の4つの事業を展開しています。

申請方法や対象者などは、お問い合わせください。

●伊奈町高齢者等見守りネットワーク

無料通信アプリ「LINE」を活用し、いきいき長寿課公式アカウントを開設しています。友だち登録をして、行方不明者の捜索・情報提供にご協力ください。

●高齢者等GPS機器導入補助金

認知症等で外出時に見守り支援などが必要な方に使用するGPS機器を購入した場合の費用を補助します。

補助金額▶上限7千円（1人1回限り）

●伊奈町見守りオレンジネットワーク

現在141社の民間事業者や団体と協定を結び、地域の見守りを強化しています。

町内で業務を行う事業者などは、見守り活動のご協力をお願いします。

●高齢者等見守りシールの配付

洋服や持ち物に貼ることができる二次元コード付きのシールを配付しています。見守り対象者が行方不明になった場合に、二次元コードから見守り対象者の家族と連絡が取れるシステムです。



▲発見者から見た流れを動画で紹介しています。

子育て応援

すこやかだより

図…内容
場…場所
定…定員
費…費用・参加費
申…申込
日…日時
対…対象
持…持ち物
(記載のないものは無料)
問…問合せ



児童館



児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

☎ 722-9113

(中央5-179) 開館時間 9時～17時



9月の休館日 2日月・9日月・16日祝・17日火・24日火・30日月

当日受付（窓口）

あかちゃん広場

- 図 親子のふれあい遊びや絵本など
- 日 毎週火曜日14時～
- 対 0歳と保護者

お遊び広場

- 図 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- 日 毎週火曜日10時30分～
- 対 1歳～未就学児と保護者

おはなし会

- 図 ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
- 日 9月13日(金)10時30分～11時
- 対 0歳～未就学児と保護者

わんぱく広場

大型遊具で自由遊びできるよ！

- 図 ①プレイタイム②おはなしタイム
- 日 毎週土曜日①10時～②10時30分～10時45分
- 対 ①1歳～未就学児と保護者②0歳～小学生

おもしろ科学体験広場

- 図 科学の先生と実験や工作体験
- 日 9月29日(日)14時～
- 対 小学生



事前申込（窓口または電話）

幼児工作

つくってあそぼう！ぱくぱくリスさん

- 日 9月27日(金)10時30分～11時
- 対 1歳6か月以上の幼児と保護者
- 費 50円
- 申 9月1日(日)～

ほっとほっとコンサート

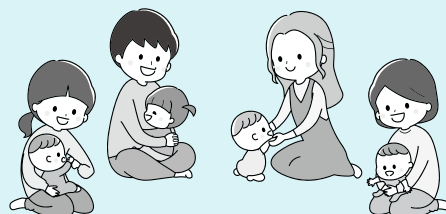
親子一緒に！生演奏のクラシックコンサート

- 日 10月20日(日)10時30分～
- 対 乳幼児と保護者
- 申 9月19日(木)～



1歳児うさぎ組

- 図 ふれあい遊び、工作、おはなしなど
- 日 10月10日・17日・24日・31日の各木曜日 10時30分～11時（全4回）
- 対 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児と保護者
- 定 14組 費 100円 申 9月11日(水)～



お知らせ

- ★9月12日(木)10時30分～「あかちゃんあつまれ♪」（体重測定）
- ★9月25日(水)10時30分～「お誕生月のお友達あつまれ♪」（手形入りカードをプレゼント）

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。ご希望の方は、直接保育所にお越しください。

※雨天、気温30度以上の場合は中止。

- 日 南保育所…9月10日(火)、10月8日(火)10時～11時30分
- 北保育所…9月17日(火)、10月15日(火)10時～11時30分

- 図 町内在住の未就学児と保護者
- 図 飲み物、着替え、帽子、タオルなど
- 問 南保育所☎722-1855（小室3114）
- 北保育所☎728-3258（内宿台5-214-3）

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金・第2土曜日9時～12時、13時～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)

図 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)
☎728-3482

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。

面接・電話相談：月～金曜日9時～16時

メール相談：町ホームページの子育て支援センターお問い合わせフォームから随時受け付けています。

相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。

児童相談：9月19日(木)10時～15時



親子教室

少人数での活動で、親子で楽しく遊びながらお子さんの様子に合わせて言葉や社会性の発達が育つよう手助けしている教室です。

年齢別遊び広場

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう！

0歳児

図 9月12日(木)10時～11時

図 0歳児と保護者

1歳児以上

図 9月19日(木)10時～11時

図 1歳以上の未就園児と保護者

ゆめくる つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。常駐のスタッフがいます。

図 月曜日13時～16時、水・金曜日9時～12時

※祝日は開催していません。

図 ゆめくる児童室(小室2450-1)

イベント情報

共通事項 **図** 伊奈町子育て支援センター

ボールプールであそぼう！

おもちゃも貸し出ししています。

図 9月25日(水)9時～12時

図 未就学児と保護者

講座「給食試食会」(要事前予約)

栄養士が栄養や咀嚼などについて話した後、北保育所で提供されている給食の試食ができます。

図 9月26日(木)10時～11時30分

図 町内在住の離乳食完了後の未就園児と保護者(当施設の給食試食会に初めて参加する方限定)

定 5組 **図** スプーン、フォーク、飲み物

費 100円(現金のみ)

申 9月2日(月)～24日(火)二次元コードから(25日(水)以降は、電話または来所)

※一家庭子ども1食分が提供されます。

※当日の献立は、町ホームページに掲載していますので、お子さんのアレルギーなどを事前にご確認ください。



講座「おはなし会」(要事前予約)

図書館職員が、絵本の紹介や読み聞かせをします。

図書の貸出や、図書館利用券の発行もできます。

図 10月9日(水)10時～11時30分

図 町内在住の未就学児と保護者

定 20組

申 9月2日(月)～10月7日(月)二次元コードから(10月8日(火)以降は、電話または来所)



ご利用ください

子育て支援センター

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時

【お部屋開放日】月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時(土日祝日休)

【活動日】月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ

図 全年齢

図 きむら伊奈保育園(小室6965-1)

☎723-3300

イベント情報

園探検

らっぴーひろばのお部屋を飛び出して、隠れているシールを見つけながら保育園内を探検しませんか。

図 9月25日(水)・27日(金)10時30分～11時15分ごろ

カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)

図 カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)

☎729-2888

イベント情報

敬老の日製作

おじいちゃん、おばあちゃんに手作りの物をプレゼントしませんか？

図 9月5日(木)・6日(金)10時45分～

図 全年齢

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日祝日休、13時～14時は育児個別相談)

図 ピノ保育園(小室1027-2)

☎720-4152

イベント情報

楽しいことがたくさん支援センターと一緒に遊びましょう！ご参加をお待ちしています！

ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い身体も気持ちも癒されましょう。

図 9月13日(金)10時～11時30分

図 3か月～1歳6か月

図 タオルケット(大判タイプ)、飲み物

図 大塚英未氏

つくってあそぼう

9月は「とんぼのめがね」を作ります。

図 9月6日(金)10時～

※汚れても良い服装でご参加ください。

体操教室

図 9月17日(火)10時30分～11時

※動きやすい服装でご参加ください。

骨密度測定

- 内** 前腕部のX線照射による骨密度測定
場 保健センター
対 20歳以上の町民
費 500円（生活保護の方は無料）
申・問 9月9日(月)から、窓口または**健康増進課**
（保健センター） ☎720-5000へ
 ※妊娠中および妊娠の可能性のある方、昨年度に
 同一の測定をした方はご遠慮ください。
 ※今年度の骨粗しょう症検診の対象となる方は、
 骨粗しょう症検診の受診をご検討ください。

実施日	受付時間		定員
10月2日(水)	① 9時～9時30分	② 9時30分～10時	各15名
	③ 10時～10時30分	④ 10時30分～11時	
	⑤ 11時～11時30分	⑥ 11時30分～12時	
	⑦ 13時～13時30分	⑧ 13時30分～14時	
	⑨ 14時～14時30分	⑩ 14時30分～15時	
	⑪ 15時～15時30分	⑫ 15時30分～16時	

健康ウォーキング教室

総合センターを発着点とした町内のコースを歩き、ウォーキングの楽しさ・手軽さを体験しましょう。
 正しい靴の履き方や効果的なウォーキングに関する講義、実地ウォーキングを開催します。

日時	コース	定員
①10月10日(水) 9時～12時	日本薬科大学コース（約4km・学内見学あり）	各20名
②10月17日(水) 終了予定	バラ園コース（約7km）	(先着順)

- ※①②どちらかをお申し込みください。
 ※集合場所は、両日とも総合センター2階多目的ホール（9時～9時10分受付）
 ※小雨決行。荒天の場合は、多目的ホールでウォーキング講座を実施します。
対 町内在住の方
持 タオル、飲み物
 ※動きやすい服装・靴でお越しください。
申・問 9月10日(火)から、窓口または**健康増進課（保健センター） ☎720-5000**へ



「いきいき脳力教室」～自分らしい生活を送るために～

問 いきいき長寿課 ☎2123

参加者募集

- 「最近、物忘れが気になりはじめた」「人と話す機会が減った」「外に出るのがおっくうになった」、そんな経験はありませんか？
 外に出て、会話を楽しみながら脳を活性化させ、認知症を予防する教室を開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。
 個人のペースに合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。
日 10月21日・28日、11月18日・25日、12月2日・16日・23日、令和7年1月6日・20日・27日、2月3日・17日の各月曜日①13時30分～14時②14時30分～15時（全12回）
 ※初回は①13時30分～14時30分②14時45分～15時45分
場 ゆめくる2階会議室
対 おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方
定 ①②ともに10名程度
申 10月3日(木)までに、いきいき長寿課窓口または電話

サポーター募集

- 脳の活性化につながる簡単な計算や音読などをしながら高齢者が交流する教室です。一緒に楽しみながらお手伝いしていただける方を募集します。（事前研修あり）
日 10月21日・28日、11月18日・25日、12月2日・16日・23日、令和7年1月6日・20日・27日、2月3日・17日の各月曜日13時～16時（全12回）
 ※10月7日(月)13時～16時に事前研修があります。
場 ゆめくる2階会議室
対 ・サポーター活動ができる元気な町民で高齢者の心身の健康増進に理解のある方
 ・週に1回3時間程度、サポーター活動が可能な方
定 8名程度（先着順）
 ※ローテーションで1回5名程度の参加になります。
謝礼 ▶ 1回1,000円（町共通お買物券）
申 10月3日(木)までに、いきいき長寿課窓口または電話

引き続き熱中症を 予防しましょう

熱中症は、夏場だけでなく秋に差しかかる9月にも注意すべきと言われています。

9月は最高気温が月末に向けて次第に下がる傾向ですが、秋分のところまでは30℃以上の真夏日となる場合があります。水分補給などを行い、熱中症を予防しましょう。

また、朝晩の寒暖差が激しく、夏の疲れが出やすい時期ですので、体調管理に注意しましょう。

新たに次の場所が、**町内クーリングシェルター指定施設に追加されました。**

●**けんかつ（県民活動総合センター）**
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



骨粗しょう症検診

11月30日(土)まで実施中

☑ 町に住民登録があり、令和7年3月31日現在の年齢が、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性の方

※勤務先で受診機会のある方、妊娠中および妊娠の可能性のある方、骨粗しょう症の治療中または治療予定のある方を除く。

※過去1年以内に医療機関で骨粗しょう症検診、骨密度測定を受診したことがある方を除く。

受診方法▶申込後に送付される受診券を受領後、受診券に記載のある検診実施医療機関に予約をしてから受診してください。

費 500円（生活保護の方は無料）

申 11月15日(金)までに、窓口または電話
詳しくは、『広報いな』7月号をご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン定期接種

接種期間▶10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

☑ ●65歳以上の方
●60歳～64歳で下記に該当する方
・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの日常生活がほとんど不可能な方
・ヒト免疫不全ウイルス（H I V）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

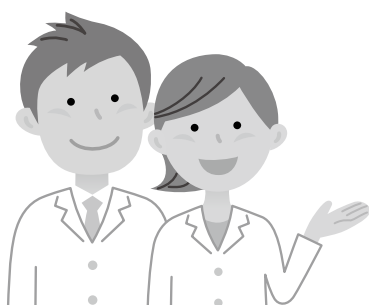
※令和5年度以前に町から送付した接種券は、使用できません。また、今年度から接種券を送付しませんので、ご注意ください。

※定期接種対象者以外の方は、任意接種として自費で接種をすることができます。

自己負担額▶3,300円（生活保護の方は無料）

町内医療機関一覧

医療機関（50音順）	電話番号
伊奈e n tクリニック	724-1133
伊奈中央病院	721-3022
今成医院	723-8280
内田クリニック	728-9296
おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	748-5522
尾崎内科クリニック	720-1701
金崎内科医院	728-8550
木村クリニック	723-8884
のぞみリハビリテーション病院	723-0855
みなみのメディカルクリニック	720-0033
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751
世沢整形外科	723-9191



♥子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	9/13(金)	対 令和6年5月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	10/11(金)	対 令和6年6月生		
1歳6か月児健康診査	9/20(金)	対 令和5年2月生		
	10/18(金)	対 令和5年3月生		
3歳児健康診査	9/3(火)	対 令和3年4月生	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
	10/1(火)	対 令和3年5月生		
乳児相談	9/13(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
育児相談	9/20(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	9/27(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳	9:00 ～9:10	相談時間は、お問い合わせください。
	10/25(金)			
両親学級	9/21(土)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具		
母親学級	9/4(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導などを3回に分けて行います。 対 初めてお産される方 持 母子手帳		
	9/11(水)		13:05 ～13:15	申 予約制
	9/18(水)			
妊婦歯科健診	9/18(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

健康 一回メモ

運動不足と胃腸障害

「運動を始めたらず腸の調子が良くなった」という経験のある方は多いのではないのでしょうか？運動不足と胃腸の不調の関係について専門家による診療ガイドラインを参考にまとめてみました。

●内視鏡検査が正常なのに胃の症状が治らない ～機能性ディスペプシア（FD）～

内視鏡検査で異常がないのに胃の不調が続くのが機能性ディスペプシア（FD）です。胃の知覚過敏や運動異常が原因とされています。FDは運動不足と関連しています。難治性のFDの患者さんは、そうでない患者さんよりもさらに運動不足の傾向があります。運動をすればFDがよくなるという明確な根拠はまだありませんが、FDには不規則な睡眠やストレスも関わっており、それらは運動で改善することわかっているため、運動の効果は期待できそうです。

●内視鏡検査では正常なのに腸の症状が治らない ～過敏性腸症候群（IBS）～

同じく検査は正常なのに腹痛や腹部膨満感を伴う便秘・下痢など腸の症状が続くのが過敏性腸症候群（IBS）です。IBSに運動療法は有効であり、適度なヨガ、ウォーキング、エアロビクスなどの運動は治療効果があります。

●慢性便秘症～排便困難感、残便感～

体を動かすことの少ない人ほど便秘になりやすい傾向があります。また、野菜・豆類・きのこ類などの食物繊維は便秘の治療に有効ですが、身体活動性の低い人はその効果が低いとも言われています。

●逆流性食道炎、胃食道逆流症～しつこい胸やけ～

週1回以上の適度な運動（30分以上のジョギングなど）で胃食道逆流症の発症リスクは下がります。一方、筋力トレーニングなどの激しい運動では、胃酸の逆流が増えることも報告されています。胸やけなどの症状が気になるときは軽い運動を中心にした方が良さそうです。

運動は大腸がんをはじめとしたがんの予防にもなります。「息がはずみ、汗をかく程度の運動を毎週60分行うこと」という厚生労働省の提言を参考に運動を心がけましょう。

（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	9/18(水) 10/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	9/26(木) 10/24(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

＋ 休日当番医

診療時間 9時～17時

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
9/1 (日)	おけがわ眼科	眼	桶川市	783-4957
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
9/8 (日)	栗原クリニック	内/循/小	桶川市	786-2168
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808
9/15 (日)	今成医院	内	伊奈町	723-8280
	川田谷クリニック	外/内/胃/皮/リハ	桶川市	787-2531
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	北本市	048-593-0311
9/16 (祝)	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内/消	北本市	048-592-1641
9/22 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
9/23 (月・休)	桶川K・Nクリニック	麻/整	桶川市	787-7715
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	北本市	048-591-7111
9/29 (日)	内田クリニック	外/内/整	伊奈町	728-9296
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
10/6 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	朝日内科歯科医院	内/小/消	桶川市	774-9385
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人や子どもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または

☎ 048-824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

平日の夜間にお子さんの急病・けがなどが発生した場合、桶川・北本・伊奈地区の当番医が診療します。

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署

☎ 722-8111

来年の新1年生対象！就学時健康診断

小学校入学前に健康診断を行います。通学区の小学校で健康診断を受けてください。

詳しくは、8月中旬に通知を送付しましたので、ご確認ください。通知が届かない場合は、お問い合わせください。

☎ 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん

健診内容▶内科・歯科・耳鼻科・眼科・視力・聴力など

実施日▶小針小学校…9月27日(金)、小針北小学校…10月17日(木)、南小学校…10月3日(木)、小室小学校…10月18日(金)

受付時間▶12時30分～12時55分（16時ごろ終了予定）

※南小学校のみ12時40分～

※受付時間に変更になる場合があります。変更の際は、町ホームページに掲載します。

☎ 学校教育課 ☎ 2531

お知らせ

マイナンバーカード 休日交付（予約制）

仕事などで平日に受け取りができない方を対象に行います。交付実施日までの開庁時間内に、電話で事前予約をお願いします。

日 9月28日(土) 8時30分～12時(11時30分最終受付)

場 住民課

図 交付通知書（はがき）、本人確認書類、通知カードなど

※詳しくは、電話予約時にご案内します。

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

※日程が変更になる場合がありますので、町ホームページをご確認ください。

申・図 住民課内2115

8月に町国民健康保険加入者情報などのお知らせを送付しました

令和6年12月2日の健康保険証の廃止後も、町国民健康保険加入者の方の保険資格データは国民健康保険制度のデータベースに登録されています。

ます。マイナンバーカードを健康保険証として登録することで、マイナ保険証をご利用できます。まだ登録がお済みでない方は、登録をお願いします。

※すでにマイナ保険証の登録をしている方にも、送付しています。

マイナ保険証として利用するには

○医療機関・薬局のカードリーダーで登録

○セブン銀行ATMまたはマイナポータルで登録

図 保険医療課内2172

重度心身障害者医療費受給者証の更新

令和6年10月以降も引き続き受給対象となる方に、新しい受給者証を9月下旬に送付します。

有効期限の過ぎた受給者証は、細かく裁断するなどご自身で処分してください。

図 保険医療課内2174

心身障害児通園施設 11月入所申込

心身障害児通園施設とは、心身に障がいのある未就学児童（2歳～5歳児）を療育す

るための通園施設です。
受付期間▼9月17日(火)～27日(金)（土日祝日除く）

図 ①通園（利用許可）申請書②障害者手帳の写しまたは医師などの診断書もしくは意見書③家庭の状況・生育歴④現在の様子⑤入所希望調書

※①③④⑤は、子育て支援課で配布しています。

注意事項▼申込時に、通園施設に空きがない場合があります。

申・図 子育て支援課内2128

高齢者を大切にする心を育てましょう



町では「誰もが互いの人権を尊重し、自分らしく生きる社会」の実現のため、さまざまな人権課題の解決に向けて取り組んでいます。

高齢化社会に伴い、高齢者への身体的・心理的虐待や介護放棄、財産面の権利侵害な

下水道事業受益者負担金 納期のお知らせ

第2期納期限

9月30日(月)

図 上下水道課 ☎721-5555

どさまざまな問題が生じています。高齢者が住み慣れた家庭や地域で安心して心豊かに過ごせるよう、地域全体で理解を深める社会を構築することが大切です。

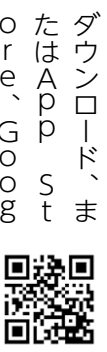
図 人権推進課内2241

ごみ分別アプリ「さんあくる」をご利用ください

お住まいの地域に合わせてごみの種類ごとの収集日をお知らせする機能や、品目ごとに簡単にごみの分別を検索できるごみ分別辞典機能など、ごみに関するさまざまな情報を提供しています。

ダウンロード方法

二次元コードを読み取ってダウンロード、またはApp Store、Google



広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

大学で働いてみませんか？

学内清掃・草刈等作業員を募集しています！



日本薬科大学
NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY
薬学科（6年制）医療ビジネス薬科学科（4年制）

〒362-0806 伊奈町小室10281
日本薬科大学 総務課人事担当まで

お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎0120-71-2293

9月
世界アルツハイマー月間
「共に生き ともに歩もう
認知症」

伊奈町立図書館に認知症の特集コーナーを設置しています。この機会に、認知症について考えてみましょう。



6 図 いきいき長寿課内212

秋の全国交通安全運動
9月21日～30日

「人も車も自転車も
安心・安全 埼玉県」

○スピードを落とす、ゆとりを持った距離をとるなど、思いやりのある運転を心がけましょう。

○夕暮れ時や夜間に自転車を運転する方は、反射材を身に付け、明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。また、早めにライトを点灯し、スピードを抑えて運転しましょう。

○シートベルトは、全員が着用しましょう。また、ドライバーの方は、同乗者が正しくシートベルトを着用していることを必ず確認しましょう。

○子どもを車に乗せるときは、子どもの体格にあったチャイルドシートを必ず着用しましょう。

ルドシートを必ず着用しましょう。

○飲酒運転や運転中にスマートフォンの使用は絶対にやめましょう。

9月9日は「救急の日」
救急車の適正利用にご協力

令和5年の救急車出動件数は上尾市消防本部全体で15,115件、その内、町は2,361件で過去最高となっています。出動した事案の中には「自分で行く」とタクシー代がかかるなどの理由で、明らかに緊急性の低いものもあります。119番に迷ったときは、相談窓口を活用するなど、限りある救急車を有効に活用し、尊い命を救うため、適正な救急車の利用にご理解とご協力をお願いします。

●埼玉県救急電話相談#7119または#048-824-4199（ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合）

※詳しくは、上尾



第72回 埼玉県美術展覧会

埼玉県立近代美術館で
5月29日～6月20日に開催
出品総数 3,157点

入選者（敬称略）	
【日本画】	
望月咲貴	幽けき泪
【洋画】	
立川紀一	霧の八甲田
【書】	
坂井青翔	王士禪詩
高橋紫芳	李頎詩
藤谷千夢	陶淵明詩
【写真】	
阿曾実	ファミリー
内村和彦	ナイトクルーズ

市消防本部ホームページをご覧ください。

図 上尾市消防本部警防課内775-11312

旧規格の消火器は交換が必要です

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物などでは、令和4年から型式が失効した旧規格の消火器は、使用できません。型式が失効した旧規格の消火器を設置している場合は、速やかに新しい消火器に交換しましょう。

旧規格消火器の見分け方

○適応火災マークが文字で「普通・油・電気」と表示されている

○設計標準使用期限が書かれていない
消火器の廃棄方法

不用となった消火器の処分は（一社）日本消火器工業会の指定した、特定窓口または指定引取場所に依頼してください。

※詳しくは、上尾市消防本部ホームページをご覧ください。



図 (株)消火器リサイクル推進センター#03-5829-6773または上尾市消防本部予防課#775-11314

ガス機器による火災やガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃焼から起こる一酸化炭素中毒など、恐ろしい事故につながります。ガス機器を取り扱うときは、次のことに注意し、火災や事故を防ぎま

広告

1級空き家管理士による 空き家と相続の無料個別相談会



令和6年9月23日（月・祝）

【時間】 10:00～12:00

【場所】 響の森 橘川市民ホール

↑詳しくは 弊社HPまで (〒363-0022 橘川市若宮1-5-9)

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)

実際に依頼いただいた物件



誰も住んでいないご実家や
放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

人権講座～豊かな人権感覚を磨くために～

日常生活の中での多様な人権課題や人権の意義、その重要性について理解を深め、豊かな人権感覚を磨いていただくことを目的に開催します。お気軽にご参加ください。

場 役場第1会議室

対 町内在住・在勤の方

申・問 9月20日(金)までに、二次元コードまたは生涯学習課☎2542へ



日程表

回	日時	内容	講師
1	9月27日(金) 14時～16時	マイクロアグレッション —無意識の偏見・差別—	大東文化大学文学部教育学科 教授 渡辺雅之 氏
2	10月3日(木) 14時～16時	人権のお話と マジックショー!!	プロマジシャンでLGBTQとして生きる ALICE (アリス) ちゃん
3	10月16日(水) 14時～16時	人権感覚を磨くために	伊奈町生涯学習課 社会教育指導員 関口育也 氏

しよう。
・取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う
・十分に換気をする
・ガス漏れ時は元栓を閉め、

換気扇などのスイッチには触れず、窓を開けて空気を入れ換える。また、直ちに専門業者に相談する。
・地震が発生したときは、慌

てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震のときは、まず身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する。
・できる限り安全装置付きのガス機器を使用する
☎ 上尾市消防本部予防課 ☎775-11314

シラコバト基金（シラコバト長寿社会福祉基金）へのご寄附のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。基金に寄せられた寄附金は、NPO法人などが行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障がいのある方の生活をサポートする事業への支援に活用しています。
☎ 埼玉県福祉政策課 ☎83013223

年金の相談や請求手続きは、予約相談をご利用ください

対象手続き▶

・老齢年金の請求
・遺族年金、未支給年金の請求
・障害年金の請求

電話予約は相談希望日の前日まで、インターネット予約は前々日まで、それぞれ受付しています。申込の際は、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳・基礎年金番号通知書や年金証書など）をご用意ください。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



申・問 大宮年金事務所 ☎65213399または日本年金機構予約受付専用電話 ☎057010514890

開催します

伊奈町二十歳の集い

☎ 令和7年1月13日(祝)

1回目：11時～（主に小針中学校区の方）
2回目：14時～（主に伊奈中学校区・南中学校区の方）

※開始30分前より受付。

場 総合センター

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで町内に住民票がある方

※転出された方も参加できますので、ご連絡ください。

☎ 生涯学習課 ☎2541

広告

外構工事・墓石工事

1968年創業

とう せい
有限会社 東 成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
伊奈町大字小室5506-2（いな穂街道沿い）

鈴木庭工房
庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々
庭木剪定 / 1本3000円～
お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394 (担当：鈴木)
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

ご相談・見積無料

過去の施工例載ってます

伊奈氏屋敷跡と一緒にきれいにしませんか

町名の由来でもある伊奈備前守忠次公が、陣屋を構えた伊奈氏屋敷跡の二の丸跡と裏門跡周辺の草刈りなどを行うボランティアを募集します。さらに歴史を感じられる場所にするため、ぜひご協力ください。

日 9月28日(土)9時30分～11時30分(雨天中止)
場 伊奈氏屋敷跡二の丸跡・裏門跡周辺

定 30名(先着順)

持 お持ちの方は、草刈り鎌・ノコギリ・軍手

※動きやすく、汚れても良い服装・靴でお越しください。

申 9月25日(水)までに、二次元コードまたは電話・ファクス(氏名・電話番号をお伝えください)



問 生涯学習課内2546
72114851

ふるさと伊奈ふれあいクラブ(剣道)

地域の教育力を活用し、剣道の基礎的知識を中心に、心身ともに成長するような学習機会を設けています。

福祉大会

日 10月5日(土)10時～13時
場 総合センター
(イベントプログラム)

10時～13時

- ◆福祉用具や介護用品などの展示
- ◆福祉関係団体によるPR・啓発活動
- ◆スタンプラリー

10時30分～12時(大ホール)

- ◆社会福祉協議会感謝状贈呈式
- ◆講演

強く生きるためのヒント
～野々村友紀子が伝えたい
人生で大事なこと～

講師 野々村 友紀子 氏(放送作家)

※感謝状贈呈式と講演には手話通訳あり。

問 伊奈町社会福祉協議会 ☎722-9990



※今年度は、剣道のみで開催です。

日 10月19日、11月2日・16日・30日、12月7日・14日の各土曜日9時～11時(全6回)

予備日 12月21日(土)

場 南小学校体育館

対 町内在住の小学4年生・中学3年生と保護者

持 タオル、水筒、竹刀(貸出しあり)

※運動のできる服装でお越しください。

費 800円(保険代)

※参加決定通知を受領後、生涯学習窓口でお支払ください。

申 9月17日(火)までに、二次元コードまたは生涯学習



課窓 ☎ 生涯学習課内2544

卓球教室

初めての方から経験者まで、お気軽にご参加ください。

日 9月27日～11月8日の各金曜日18時30分～20時30分(全6回)

※10月4日(金)を除く。

場 ゆめくる体育室

対 小学3年生以上で、町内在住・在学・在勤の方

定 30名

※応募多数の場合は過去の参加状況などを考慮し、抽選。
持 体育館シューズ・タオル・飲み物・ラケット(無料貸しラケットあり。用具を購入す

広告

給与大幅 UP!!

介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ蓮田 / 岩槻

介護職 正社員が8割以上で安心です。

正 月給 **263,000円**～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00
<日勤のみ(夜勤なし)>

月給 **233,000円**～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00

デイサービスフローラ蓮田

介護職 【時間】8:00～18:00

正 月給 **253,000円**～

入浴専従 **パ** 時給 **1,350円** **パ** ドライバー 時給 **1,030円**
【時間】9:00～13:00又は【時間】8:00～10:30及び16:30～18:00

年間休日 120日 定年 70歳
★プライベートも充実★ ★長く働けます★

グループホーム
メディカルフローラ新白岡 / 岩槻仲町 / 蓮田川島

介護職 未経験・プランクある方も歓迎

正 月給 **228,000円**～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00

パ 時給 **1,180円**～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00・10:00～19:00 ※日数等応相談

夜勤専従介護職 **たうたの10～11夜勤**

正 月給 **236,000円**～
【時間】16:00～翌10:00・10～11夜勤/月

パ 1夜勤 **22,400円**～
【時間】16:00～翌10:00 ※Wワーク可

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用係受付 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00 ☎ **0120-26-8117**

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

小さなお庭OK!

若さあふれる有資格者の“プロ”が対応!

庭木1本から剪定!大歓迎!!

安心定額制!お見積もり無料!

料金一例:3m未満の木剪定1本3,300円(税込)!!

(株)大和グリーン

伊奈・上尾支店
伊奈町小針新宿571-5

☎ **0120-187-394**

広報いな 読者限定

すべての作業料金から **10%引き**

さらに10・11月作業 **+10%引き**

パソコン寺子屋

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問・相談を受け付けます。

●ゆめくる教室

内 ワードでカード作成

日 10月21日(月)13時30分～16時

場 ゆめくる視聴覚室

対 町内在住・在勤・在学の成人

定 20名（申込多数の場合抽選）

持 ノートパソコン（ワード・エクセルがインストールされているもの）、筆記用具

申 9月17日(火)までに、必要事項（住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無）を明記のうえ、次の方法で申込（二次元コードからも申込可）



往復はがき▶往信用のはがきに必要事項を、返信用のはがきに住所・氏名を明記のうえ、「〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地 パソコン寺子屋事務局（生涯学習課）」へ

メール▶件名を「パソコン寺子屋申込」とし、メール本文に必要事項を明記のうえ、「b2003-01@town.saitama-ina.lg.jp」へ

※町外在住の方は、学校名・勤務先をご記入ください。

※個別に質問事項がある場合は、往信用はがきまたはメール本文にご記入ください。

※参加の可否は、返信用はがきまたはメールでご連絡します。9月25日(水)までに連絡がない場合は、電話でお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎2542

日 11月24日(日)

下水道排水設備工事責任
技術者共通試験

問 生涯学習課 ☎2545

課窓口
① 3000円（保険代）
② 9月11日(水)までに、二次元コードまたは生涯学習課窓口に
③ 9月11日(水)までに、二次元コードまたは生涯学習課窓口に
④ 9月11日(水)までに、二次元コードまたは生涯学習課窓口に



る際は、教室指導者にご相談ください。
※運動できる服装でお越しください。

① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
② 高等学校を卒業した方で、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
③ 排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
④ 右記①～③に準ずる方

人権学びのひろば

人権をテーマにした中学生の人権作文の朗読映像をご覧いただきます。一緒に学んでみませんか。ご参加お待ちしています。

費 10,000円
申 9月30日(月)までに、郵送※詳しくは、上下水道課で配布している受験案内をご覧ください。
問 上下水道課 ☎721-5555

分 ゆめくる
対 40歳以上の方を介護している方、介護した経験のある方（介護している方または介護を受けている方が町内在住25名（先着順））
定 ※参加希望で交通手段がない方は、ご相談ください。
日・問 9月18日(水)までに、地域包括支援センター ☎72015656 または 南部地域包括支援センター ☎79514900 へ



第2回介護者学習交流会

内 「不調から考える体質タイプを知り、どのような症状が出やすいか」「対処方法について」「ツボ押し体験」「鍼灸の種類について」
日 9月25日(水)10時～11時30分
場 ゆめくる

内 全国中学生人権作文コンテスト入賞作品視聴
日 9月28日(土)10時30分～11時30分
場 伊奈中央会館
定 20名（先着順）
日・問 9月26日(木)までに、伊奈中央会館 ☎721-4964 へ

広 告

司法書士石井事務所



相続

遺言

不動産登記

会社登記

その他お気軽にご相談ください

初回相談無料

TEL 048-876-9945

(〒362-0805 北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2)

MIYABI

リフォーム リノベーション スケルトン対応

何でもお任せください！「広報見た」で特別値引き

伊奈町西小針 3-133

090-4004-3126

代表 内田 雅隆

ホームページはこちら→

info@miyabi-reformwork.com

岩崎 ひろみさんと対談し、雑誌に弊社を掲載いただきました



町テニス選手権大会

①ダブルスの部：10月20日
②シングルの部：10月14日(祝) (8時受付終了)
※予備日：11月3日(祝)・4日(月・休)

丸山テニスコート、町制施行記念公園テニスコート
種目▼①②ともに男子Aクラス・男子Bクラス・男子一般・女子シニア (60歳以上) 女子一般・女子シニア (60歳以上)

※A、Bクラスの選択は自己申告とします。ただし、前3年間にBクラスで入賞された方はAクラスとします。

町内在住・在勤の方、協会会員

①②ともに1,500円 (協会会員1,000円)

主催▼町テニス協会

10月2日(水)までに、生涯学習課窓口へ (協会会員は、各クラブを通して申込)

町テニス協会小栗 72214369

第102回 町民バドミントン大会

10月20日(日) 9時～

ゆめくる体育室

試合方法▼参加ペア数により決定

1,000円 (当日徴収)

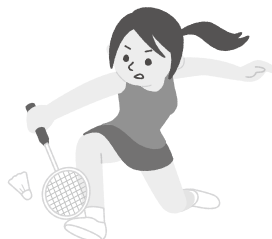
主催▼町バドミントン連盟

10月4日(金)までに、

齋藤 72312886 または saiton3110104@gmail.comへ (連盟登録者は、各クラブを通じて申込)

※生涯学習課窓口でも受け付けています。

※町外の方も参加できます。



救命講習会

①上級救命講習

成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器 (AED) の使用方法

搬送法、応急手当など

10月12日(土) 9時～17時

②普通救命講習 I

成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器 (AED) の使用方法など

10月26日(土) 9時～12時

〈共通事項〉

上尾市消防本部 (上尾市上尾村537)

伊奈町・上尾市に在住・

在勤・在学の中学生以上の方

15名程度 (申込多数の場合抽選)

①9月17日(火)～23日(月・休) (必着) ②10月8日(火)～14日(祝) (必着) に、二次元コードまたは往復はがき

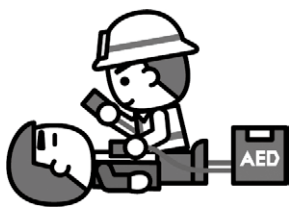
※講習日・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号 (在勤の方は勤務先名、在学の方は学校名も) をご記入ください。

送付先▼〒362-0001 上尾市上尾村537 上尾市東消防署管理課

77511310

上尾市東消防署管理課

上尾市東消防署管理課



保育・介護 work f

es 埼玉2024

10月17日(木) 13時～16時

ソニックスティビル第一

展示・第五展示場 (さいたま市大宮区桜木町1-7-15)

※開始・終了時刻は、変更になる場合があります。詳しくは、埼玉労働局ホームページの「イベント情報」をご覧ください。

なる場合があります。詳しくは、埼玉労働局ホームページの「イベント情報」をご覧ください。

60016208

埼玉労働局職業安定課



募集します

さいたまけん★こどものこえのメンバー

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を伺います。

県政などに関するWEBアンケートへの回答

募集締切▼9月30日(月)まで

未就学児の保護者・小学生・中学生・高校生相当年齢の方

特典▼図書カード500円分

埼玉県ホーム

ページから

埼玉県こども政策課 83013343



広告

地元のニーズに
お応えします。

土木建築

売買・賃貸・土地活用
暮らしのトータルサポート

浄化槽
清掃

機能訓練をメインとする
半日型デイサービス「リハ専」

不動産

良質な生活空間の構築
安心・安全で快適な暮らし

一般家庭から工事現場まで
きめ細やかな清掃

介護

TOEI CORPORATION

株式会社 東 栄

〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320 番地
TEL 048-723-0011 FAX 048-722-9424

埼玉県県政サポーター

インターネットアンケートに回答して、県政に参加

満16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語でできる方 (議員、首長、常勤の埼玉県職員を除く)

謝礼▼アンケート回答で一定ポイントに達した方に、県産農産物や図書カード (抽選)

埼玉県ホーム

ページから

埼玉県民広聴課 83012850



各種無料相談

日…日時 場…場所（記載のないものは役場内会議室） 定…定員 申…申込 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

日 ①9月13日(金)13時～15時30分
②9月27日(金)13時30分～16時30分

※相談は一組30分まで。

定 ①5名②6名（いずれも先着順）
※各相談日の2週間前から予約受付。

申・問 住民相談室 2213

行政相談

※予約優先

行政相談委員が、国の業務（医療保険・年金・雇用・道路など）への要望や苦情の相談に応じます。

日 9月18日(水)9時30分～11時30分

場 総合センター2階研修室

申・問 住民相談室 2213

身体障がい者相談会

身体障害者相談員が身体障害に関する悩みや困りごとの相談に応じます。

日 9月19日(木)13時～16時

※電話相談も受け付けます。

問 社会福祉課 2122

全国一斉司法書士法律相談会

相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などについて、司法書士が相談に応じます。

日 10月2日(水)13時～16時

問 埼玉司法書士会上尾支部 田村

☎708-3341

さいたま一日合同行政相談所 ※要事前予約

国・県・市・法務局の職員、弁護士、税理士などの専門家が、登記・税金・年金・道路等の要望や苦情の相談に応じます。

日 9月19日(木)10時30分～16時

場 浦和コロン7階ホール

申・問 9月10日(火)～17日(火)に、関東管
区行政評価局 ☎050-3649-9770へ

不動産相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に応じます。

日 10月5日(土)10時～16時

場 埼玉会館（さいたま市浦和区高砂3-1-4）、八木橋百貨店（熊谷市仲町74）

問 （公社）埼玉県不動産鑑定士協会

☎789-6000

行政書士相談

会社設立、農地転用、各種許認可・申請、紛争のおそれのない遺言書や遺産分割協議書作成の手続きなどの相談に応じます。

日 9月18日(水)13時～16時

問 住民相談室 2213

消費生活相談

消費生活相談員が、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談に応じます。「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などのお困りごとがありましたらご相談ください。

日 毎週月～木曜日（祝日除く）

10時～12時、13時～15時

相談電話番号 ☎（局番なし）188

問 元気まちづくり課 2234

地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談と併せてご利用ください。

日 ①9月14日(土)9時～13時

②9月21日(土)10時～14時

場 ①パブリックルーム（ユニクス伊奈2階）

②伊奈町南部地域包括支援センター

問 ①伊奈町地域包括支援センター

☎720-5656

②伊奈町南部地域包括支援センター

☎795-4900

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。

申・問 住民相談室 2213

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

建築士が、住宅リフォームの相談に応じます。

申・問 住民相談室 2213

創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業（創業）しようとお考えの方の相談に応じます。

日 8時30分～17時15分（土日祝日休）

場 伊奈町商工会館

問 伊奈町商工会 ☎722-3751

ふくし総合相談窓口

福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談に応じます。

日 毎週月～金曜日9時～17時（祝日除く）

場 ふれあい福祉センター

問 伊奈町社会福祉協議会

☎722-5498

女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV・離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安等を一緒に考え、解決する方法を探します。

日 9月10日(火)・24日(火)

10時～12時、13時～14時

※相談は一組50分まで。

※相談場所は、予約時にご案内します。

申・問 人権推進課 2241

人権相談

人権擁護委員が、いじめ、ハラスメント、近隣トラブルなど、さまざまな悩みの相談に応じます。

日 9月18日(水)9時～12時

場 伊奈中央会館

問 人権推進課 2241

女性のための司法書士電話相談会

遺言、相続、登記関係、離婚などさまざまな女性の悩みを女性司法書士が相談に応じます。

相談電話番号 ☎872-8055

日 9月28日(土)10時～16時

問 埼玉司法書士会事務局

☎863-7861

発生件数	99件（581件）
人身事故	10件（46件）
物損事故	78件（481件）
死者	0人（0人）
負傷者	11人（54人）

※件数・人数は暫定数。

※（ ）内は、令和6年1～7月の累計

さあ青だ 踏み出す前に 再確認

振り込め詐欺

上尾警察署管内
令和6年1～7月

緊急
対策

発生状況 | 53件 約 1億7,429万円
(うち、伊奈町内発生件数8件 約895万円)

※上尾警察署調べ、
被害件数・金額は
暫定数



振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

会話の中で
この言葉が出たら
要注意!
「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110に
通報しましょう。

▶ 携帯の番号が変わったよ
▶ 風邪をひいて声が変ったよ
▶ またあとで連絡するから。携帯番号は…

第18回綾瀬川クリーン大作戦 ボランティア大募集



伊奈町と蓮田市の境を流れる一級河川の「綾瀬川」は、ジョギングロードなども整備され、水辺の憩いの場として多くの町民に親しまれています。

しかし、いまだにごみの不法投棄が見受けられます。今後も皆さまのご協力のもと、町のシンボルでもある清らかな綾瀬川を守っていきましょう。



日 10月19日(土) 9時～11時

※雨天中止（中止の場合は、7時30分ごろに町ホームページでお知らせします）

作業内容▶綾瀬川の境橋から別所橋までの7.5kmの区間で、河川敷内に散乱したごみを回収します。

なお、集合および作業実施場所は、右図からご希望のコースを選び、お申し込みください。

応募資格▶小学5年生以上の方（保護者同伴の場合、小学1年生から参加可）

申・問 9月2日(月)～30日(月)に、住所・氏名・電話番号・希望コースを環境対策課☎2252へ

注意事項▼

- ・駐車場はありませんので、自転車または徒歩などでお越しください
- ・コースは、申込状況により、ご希望に添えない場合がありますので、ご容赦ください（その場合は事前にご連絡します）
- ・足元が不安定な場所もありますので、けがのないよう十分ご注意ください
- ・作業できる服装でお越しください（軍手とごみ袋はご用意します）



《綾瀬川クリーン大作戦コース一覧表》

No.	コース	集合場所
①	上綾瀬橋 ⇒ 境橋	上綾瀬橋（小針内宿）
②	上綾瀬橋 ⇒ 榎戸橋	
③	小貝戸堰橋 ⇒ 榎戸橋	小貝戸堰橋（小室）
④	小貝戸堰橋 ⇒ 東北新幹線高架下	
⑤	起点 ⇒ 東北新幹線高架下	ジョギングロード起点（栄6丁目）
⑥	起点 ⇒ 別所橋	



ごみ減量化や資源化へのお願い

問 クリーンセンター
☎728-5321

クリーンセンターは、老朽化による故障で、このままではごみの安定した焼却処理ができなくなるおそれがあります。そのため、令和4年度から基幹的設備改良工事を実施して施設の長寿命化を図っています。

現在は、2炉ある焼却炉のうち1炉を休止しており、ごみの排出量が増えれば、焼却施設にかかる負荷も大きくなります。ごみの排出量を抑えるために、より一層のごみ減量化や資源化にご協力をお願いします。

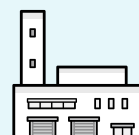
ごみの削減方法▼

- 生ごみは水分をしっかりと切って出しましょう
- 草木などは2～3日おいて、よく乾燥させて出しましょう
- 紙リサイクルマークの付いた紙製容器包装・牛乳パック・段ボールなどは古紙の日に資源ごみとして出しましょう
- 食べ残しや手付かずの食品をなくすため、必要な量だけ購入して食べきりましょう



- 繰り返し使えるマイバッグ・マイボトル・マイ箸を積極的に利用しましょう
- ごみは適正に分別し、プラスチックリサイクルマークの付いたプラスチック製容器包装やペットボトルのキャップやラベルも細かく分けましょう
- ビン・カン・ペットボトルや食品容器などの中身はしっかり水洗いして汚れをとってから出すようにしましょう

※最近、リチウムイオン電池（充電式小型家電に内蔵されているもの・電気工具・掃除機・電動自転車のバッテリーなど）による発火が多発しています。発火などにより施設が停止すると、ごみ処理が出来なくなる可能性がありますので、絶対に燃えるごみや不燃ごみの収集日には出さないでください。捨てる際は、電池を取り外して、廃乾電池の日に集積所に出すか、公共施設（役場、ゆめくるなど）の回収ボックスをご利用ください。



身近な野菜と身近な福祉

伊奈マルシェ

伊奈町で採れた野菜・フード類の販売や楽しいイベントがたくさん！
みんなで遊びに来てください！

日 10月12日(土) 10時～15時

場 中部公園 (ニューシャトル伊奈中央駅そば)

※公園内の駐車場はご利用できません。
商工葬祭、伊奈中学校の駐車場をご利用ください。
※雨天時は総合センターに会場を移し、規模を縮小して開催します。

問 アグリ推進課内 2 2 3 1、社会福祉課内 2 1 2 1

手話パフォーマンス まいろぐみ



出演時間 (予定) ▶10時30分～、13時～
※雨天時は総合センターで公演。

広 告

伊奈町民の皆様へ

歌声喫茶&健康体操

〈みんなで懐かしい歌を歌ったり、健康予防になる やさしい体操〉

講師 交流ぶらすかい 上田 知樹氏・野村 美佐子氏

日時 9月27日(金)

場所 いなまち終活サロン 花みずき

A.M10:30～P.M12:00

◆当日のご参加も可能です



いなまち終活サロン 花みずき



花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社



いなまち終活サロン
花みずき

花みずき葬祭 ☎ 0120-87-3099

24時間 365日サポート

もしもの時は、すぐにお電話を！ 花みずき葬祭 検索



◆本店【花みずき葬祭】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
(ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
(ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)



ライブラリーシアター 「TOKYO MER 走る救急救命室 劇場版」

テレビドラマで話題をさらった「TOKYO MER」！

緊張と感動の連続を劇場版で楽しみませんか？

日 9月22日(祝)13時～15時10分

対 一般成人

定 20名(当日先着順)

大人の技能教養講座「武蔵武士と刀剣」

ゲームやアニメの影響で、世代や国境を越えて刀剣の注目はより高まっています。歴史や刀剣に興味のある方、おすすめの講座です！ぜひ、ご参加ください！

対 埼玉県立歴史と民俗の博物館に所蔵されている国宝の太刀と短刀2口の紹介を通しながら、武蔵武士の歴史を学ぶ

日 10月17日(木)14時～15時 対 一般成人

定 20名(要事前申込)

講 根ヶ山泰史氏(埼玉県立文書館 古文書担当 主任学芸員)

申 9月10日(火)11時～

第6回図書館寄席 桂三若落語会

桂文枝を師とし、落語家30周年を迎えられる師匠。その極上の笑いをぜひ、ご堪能ください。

対 日本古来の伝統芸である落語をプロの語りで楽しむ

日 10月20日(日)15時～16時10分

対 一般成人

定 22名(要事前申込)

出演▶桂三若師匠(上方落語家)

申 9月21日(土)11時～

展示

一般展示

「大人の課外活動」

児童展示

「つくる」

おはなし会

3歳以下向け

日 9月6日(金)・20日(金) 11時～

対 幼児・児童向け

日 9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)14時～

電子図書館おすすめ

「知られざる縄文ライフーえ？貝塚ってごみ捨て場じゃなかったんですか！？」
ー 電子書籍版」

響田亜紀子／著

今まで全く知らなかった縄文人の暮らしを覗く本。縄文土器や土偶をはじ



めとする彼らの創造性、厳しい環境を生き抜く創意工夫、そして自然と共生する心を、彼らが残したモノからたどる。

秋の旅行シーズンが近づいてきました。実は、関東近郊の旅行ガイドを電子図書館サイトでも見ることができます！ぜひ、旅行の計画を立てる際にご利用ください。



▲電子図書館ホームページ

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル

9月



※荒天・熱中症警戒時などは、運行を中止する場合があります。

Aコース		4日(水)・18日(水)
丸山公民館	14:00～14:35	
南小学校	15:00～16:00	
Bコース		5日(木)・19日(木)
原児童公園	10:40～11:15	
宮前児童公園	11:35～12:10	
JAさいたま四季彩館	13:40～14:15	
小室小学校	14:40～15:40	
Cコース		11日(水)・25日(水)
小針北小学校	14:40～15:45	
さくら公園	16:05～16:35	
Dコース		12日(木)・26日(木)
中島児童公園	11:00～11:35	
伊奈中央会館	13:50～14:20	
小針小学校	14:40～15:40	
ユニクスコース		3日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00	

DJリードの 今月一枚

「Szenе」／
石井琢磨演奏

人気YouTuberピアニスト石井琢磨氏による演奏です。「Szenе(スツェーネ)」とはドイツ語で場面やシーンという意味があります。映画や演劇、バレエの中で印象的なシーンで流れる音楽をピアノで聴いてみましょう。

休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・
9月 24日(火)・30日(月)

☎ 723-0017
(本町2-186-1)

図書館
ホームページ▶



スポーツの結果

(敬称略)

町ソフトボール協会 春季大会 3月31日～6月16日 町制施行記念公園野球場



一部 優勝 プラスト
準優勝 パンサー



二部 優勝 エラース
準優勝 メガ・ジャイアンツ



三部 優勝 ファイブロータース
準優勝 キングス

町スポーツ少年団野球部会 夏季代表決定戦 6月22日・29日



Aチーム
優勝 小針ヤンキーズ



Bチーム
優勝 小針ヤンキーズ



Cチーム
優勝 小針ヤンキーズ

町グラウンド・ゴルフ連盟 町民ペア大会
7月9日 町制施行記念公園野球場

優勝 小島俊一・古瀬修策 3位 大河原利幸・折原利夫
準優勝 坪野昭夫・高橋達子

公民館

〒362-0809 中央5-179
(総合センター内)
☎ 722-9112

受講者を
募集します

学んで広がる
夢空間



【申】 9月19日(休) (必着) までに、次のいずれかの方法で
申込。①往復はがきに希望講座名・住所・勤務先(町
外在住の方)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を
明記のうえ、郵送。②町ホームページから、申込
フォームに入力して申込。

※公民館窓口でも申込可。その際は返信用にはがきを1
枚持参してください。

【受講者の決定】▶申込多数の場合抽選。結果は、講座開催
日の1週間前までに、①返信用はがき②メールでお知
らせします。※講座開催日1週間前までにお知らせが
ない場合は、必ずご連絡ください。

健康教室「かんたん! ラテンダンス・フィットネス&ストレッチ」
～はじめてでも大丈夫! 優しい先生がお迎えします～(全3回)

陽気なラテンのリズムにのって、誰でもできるス
テップで楽しく踊ります。

【日】 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)14時～15時30分

【場】 総合センター2階多目的ホール

【対】 町内在住・在勤の方で全3回に参加できる方

【定】 20名

【持】 ヨガマット、タオル、飲み物

※運動しやすい服装・靴でお越しください。

【講】 大照美穂氏 (ZUMBA®インストラクター・か
らだリセットトレーナー)

アート書道教室「己書幸座(おのれしょこうざ)」
～線と丸とでコツをつかみ、自由に味のある文字を書こう～(全3回)

講師が一人ひとり丁寧に指導します。思いのままに筆を走ら
せてみませんか?

【日】 10月3日(木)・10日(木)・17日(木)13時30分～15時30分

【場】 総合センター2階多目的ホール

【対】 町内在住・在勤の方で全3回に参加できる方

【定】 20名

【持】 飲み物、赤色ペン(落款用)、練習用紙(ノートなど)、
新聞紙

※汚れても良い服装でお越しください。

【費】 2,150円(教材費、初日集金)※欠席の場合は返金します。

【講】 今川麻依子氏(日本己書道場 道場師範)

お詫びと訂正

『広報いな』2024年8月号4ペー
ジに記載の「町展作品募集」につい
て、募集の締切日に誤りがありまし
た。正しくは、9月20日(金)までに
なります。

お詫びして訂正いたします。

町展作品募集

第50回記念町美術展覧会(町展)の開催に伴い、作品を募集します。

●開催期間: 10月22日(火)～27日(日)

●応募資格: 町内在住・在勤・在学で16歳以上の方、または町内美術
団体に所属している方

●応募方法: 9月20日(金)までに、出品申込書および控えを
生涯学習課に持参またはFAX

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 生涯学習課内 2541、☎ 721-4851



祝
長寿

満100歳

おめでとうございます

この度、赤石一男さんが満100歳を迎えられました。
これからもお身体を大切に、元気にお過ごしください。



赤石一男さん

令和6年度伊奈町スポーツフェスティバル

園 伊奈町スポーツ協会事務局（生涯学習課）内2545

日 10月13日(日)
(雨天中止)

場 町制施行記念公園

大人から子どもまで楽しめるフェスティバルとなっていますので、皆さんお誘い合わせのうえ、奮ってご来場ください。

※駐車場に限りがありますので、車で来場する場合は乗り合わせてお越しください。
※プログラムは、後日、各地区に配布します。

第1部▶第1球場
8時30分～開会式
9時～地区対抗競技
12時5分～閉会式

第2部▶第1・2球場
12時45分～15時

- みんなで体力測定（第1球場）
50m走、握力、上体起こし、開眼片足立ち、立ち幅跳び
- ニュースポーツ体験（第2球場）
ボッチャ、モルック、キックターゲット、ストラックアウト
- 埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ野球体験教室（第2球場）：要事前申込



埼玉西武ライオンズ フレンドリーシティ 野球体験教室



▲町ホームページ



©SEIBU Lions/TEZUKA PRODUCTIONS

プロ野球OBであるライオンズベースボールアカデミーコーチ陣が、野球体験教室を開催します。

当日コーチから、参加賞（プレゼント）をお渡しします。

※当プログラムは、連携協力に関する基本協定に基づき実施します。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

日 10月13日(日)13時～15時（雨天中止）

場 町制施行記念公園第2球場

対 野球未経験で、町内在住の年長～小学3年生と保護者

定 40組（80名）

持 タオル、飲み物

申 9月24日(火)までに、申込フォーム
または生涯学習課窓口

園 生涯学習課内2544



▲申込フォーム

お子さんの「今」を記念として掲載しませんか？

☑ 町内在住の就学前のお子さん

☑ お子さんの名前（ふりがな）・年齢・保護者氏名・住所・連絡先・コメント（15～30文字程度）を明記のうえ、写真データを添えて、二次元コードまたは☑kouhou@town.saitama-ina.lg.jp（5MB以内）へ

※件名を「い〜な Smile Kids（投稿）」としてください。

☑ 秘書広報課内2213



い〜な Smile Kids

—スマイル キッズ—



たいし
大詞ちゃん（1歳）

まっすぐに素直なキミの将来に幸あれ！



せな れお
晟那ちゃん（1歳）、怜凰ちゃん（3歳）

給水タイム！



たいせい
泰世ちゃん（1歳）、ひまりちゃん（5歳）

ひーちゃん、たいちゃん、大好きだよ！
仲良く元気に大きくなってね。

2024 ゆめくる祭

日 10月6日(日)
10時～15時30分（雨天決行）

伊奈町ふれあい活動センターの「ゆめくる祭」を開催します。
今年のゆめくる祭は、模擬店も再開し開催します。ご家族・ご友人お誘いあわせのうえ、お越しください。
詳しくは、9月初旬発行予定のパンフレットをご覧ください。
ご不明な点は、窓口またはお電話でお問い合わせください。

当日プログラム（予定）

☑ ゆめくる☎724-0717

会 場	イベント内容	時 間	参加予定サークル、団体（演目）
体育室	サークル実演 おんがくフェスタ	10時～15時30分 各サークル 30分程度	・サークル実演：舞踊、フラダンス、健康体操 ほか ・おんがくフェスタ：ハーモニカ、ウクレレ、オカリナ、ギターほか
2Fホール 会議室 視聴覚室	サークル作品展示	10時～15時30分	・作品展示販売：手芸、あみもの、トールペイント ・フラワーアレンジメント作品展示 ・絵画作品展示、毛筆作品展示ほか ・サークル体験コーナー（作品作りほか）
和室	絵本の読み聞かせ会 朗読披露	各1時間程度	・町立図書館ほか
トレーニング室	ウォーキング測定	10時～15時30分	・健康・体力測定（当日受付）
駐輪場 こども広場	模擬店	10時～15時30分	・焼きそば、フランクフルト、お菓子などの販売 ・段ボール迷路、おやつ落としなど

※ゆめくる祭当日は、図書室含む館内の通常業務を休止します。 ※敷地内は全面禁煙とさせていただきますので、敷地内での喫煙はご遠慮ください。
※駐輪場はゆめくる内の駐輪場のみとなります。駐輪場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車での来場はご遠慮ください。
※イベントの時間や参加サークル・演目は、当日都合により変更になる場合があります。

ふれあい
活動センター

ゆめくる



小室2450-1

☎ ゆめくる窓口または電話

☎ 724-0717

ゆったり全身ストレッチ

ストレッチは、筋肉の疲労軽減や関節可動域が広がるなど、さまざまな効果が期待できます。身体の疲れが溜まっている方や関節の動きが悪いと感じる方は、ぜひご参加ください！＜運動強度：弱＞靴不要

☎ 9月11日(水)・18日(水)・25日(水)19時30分～20時(1回のみ参加も可)

場 2階会議室

対 一般成人 定 各15名

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 町内在住・在勤の方1回400円、
町外の方1回600円

講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり、腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

☎ 9月13日(金)・27日(金)
13時30分～14時30分

場 2階会議室
対 一般成人
定 各回15名(先着順)
持 室内シューズ、5本指ソックス、
タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 木川琴美氏(NPO法人パドル
ジャックス体操協会)

簡単セルフ・リンパ・ ストレッチ講座

凝り固まった老廃物を流して、身体をほぐしましょう。

☎ 自宅でも出来る簡単なセルフリンパマッサージ

☎ 9月14日・28日、10月12日・26日の各土曜日13時30分～15時
(1回のみ参加も可)

場 2階会議室

対 一般成人

定 各回20名(先着順)

持 ヨガマットまたは汚れても良いバスタオル、5本指ソックス(裸足でも可)、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 YUKARI氏(クラシックバレエサークルプリマローズ主宰)

ゆめくるベビーサロン ベビーマッサージ体験

☎ ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

☎ 9月23日(月・休)、10月14日(祝)
10時30分～11時30分

場 2階和室

対 生後2か月以上の赤ちゃんと保護者

定 各回10組(先着順)

持 バスタオル、飲み物

費 各回500円

講 轟木智子氏(幼稚園教諭・保育士)

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。

☎ 9月15日(日)・19日(休)
9時～12時

場 1階相談室

定 各回3名(要事前予約、先着順)

フィットネス教室コース1～6 (コース5は2部制)

コース1 「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行います。エアロビクスが初めての方や、久しぶりの方にもおすすめです。

強度＜弱＞

☎ 10月7日～12月2日の各水曜日
9時30分～10時15分(全8回)

※10月28日(月)休講。

コース6 脂肪燃焼エアロビクス

エアロビクスと簡単な筋力トレーニングを織り交ぜて運動を行います。基礎代謝が向上し、シェイプアップ効果が期待できます。コース1と同じ講師が担当します。

強度＜弱～中＞

☎ 10月7日～12月2日の各水曜日
10時45分～11時30分(全8回)

※10月28日(月)休講。

コース2 初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、けがの予防や体調不良の改善が期待される運動を行います。ゆっくり進めて行きますので、運動未経験の方や高齢の方でもご参加ください。

強度＜弱＞

☎ 10月2日～11月20日の各水曜日

9時30分～10時15分(全8回)

コース3 美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったりしながらお尻の筋肉を動かす、どなたでも無理なくできる自重トレーニングです。ヒップアップや姿勢が良くなり、腰痛や膝痛の予防改善される運動で、「歩く」「階段を上る」などの日常動作が楽になります。

強度＜弱＞

☎ 10月2日～11月20日の各水曜日
10時45分～11時30分(全8回)

コース4 パンチフィットネス

パンチやキックで体も温まり、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。基礎代謝も向上します。

強度＜中＞

☎ 10月3日～11月21日の各木曜日
19時30分～20時15分(全8回)

コース5-① コース5-② 癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。姿勢改善やスタイルアップをしたい方におすすめです。強度＜弱＞

☎ 10月4日～11月22日の各金曜日
①10時～10時45分②11時15分～12時(各全8回)

フィットネス教室 共通事項

場 体育室

対 一般成人(コース4は中学生以上)

定 各80名(申込多数の場合抽選)

※抽選日以降の空き状況については、お問い合わせください。

持 タオル、飲み物、室内シューズ(コース2・3・5は不要)

※運動のできる服装でお越しください。

費 町内在住・在勤の方1回400円、
町外の方1回600円

申 新規申込の方は9月15日(日)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に①希望するコース②住所(町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号)③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤電話番号を明記のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくる」へ

※返信用はがきには、申込者のあて先(住所・氏名)を必ずご記入ください。

※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

お知らせ

第19回スケッチ画サークル「みのり」水彩スケッチ画展

日 9月6日(金)～14日(土)10時～16時
 （9日(月)休館日、初日は13時から、最終日は15時まで）

場 けんかつ1階展示室

問 後藤 ☎ 775-8453

オープンキャンパス

正社員就職を目指した専門技術教育（2年間）を行っています。ものづくりに興味がある方の参加を、お待ちしております。



科目 ▶ 機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科

因 入試情報など概要説明、施設見学、個別相談（希望者）

日 9月28日(土)10時～11時30分

対 おおむね30歳までの入校を希望する方

申・問 9月27日(金)までに、二次元コードまたは埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎ 781-3241へ

第4回上尾高校美術OB展

因 油彩画、水彩画、アクリル画、切り絵、写真、工芸、フラワーアレンジメントなど

日 10月1日(火)～8日(火)10時～17時
 （7日(月)休館日、最終日は15時まで）

場 けんかつ展示コーナー

問 関 ☎ 090-8646-0108

INA骨粗しょう症予防講演会2024

骨粗しょう症のことを知っておこう！予防の大切さ、検査、薬、運動と栄養、内科的な病気との関連などをわかりやすく解説します。

日 10月26日(土)
 13時～16時（12時開場）

場 総合センター大ホール

定 400名

申 10月18日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号・参加人数・「講演会希望」と明記のうえ、メール・FAX・はがきで、

☎ kensyu@inahp.saitama.jp、

☎ 720-1140へ

あて先 ▶ 〒362-0806

伊奈町小室5014-1

問 伊奈病院地域連携課 ☎ 721-3692

歌って若返り教室

歌って脳の活性化、誤嚥予防しませんか？無料体験しています。

日 毎月2回10時～11時30分

場 内田クリニック隣の木造2階建

対 60歳以上の方

持 飲み物 費 1回1,000円

申・問 内田 ☎ 090-8222-5213

募集します

伊奈太極拳愛好会 四神会

9月から始動の新しい会です。じっくり、太極拳に浸ってみませんか？体験・見学は、随時受付。

日 毎月3回火曜日10時30分～12時

場 下郷農村センター 定 6名

持 室内シューズ、飲み物、タオル
 費 月3,500円

申・問 鈴木 ☎ 090-5208-5871

けんかつ



県民活動総合センター 内宿台6-26

申・問 生涯学習担当 ☎ 728-7113

県内大学との連携講座【動画配信】

因 腸活サポート薬膳教室（日本薬科大学）、食べて元気に！オトナのためのたんぱく質講座（埼玉県立大学）

日 11月1日(金)～30日(土)

定 各40名（先着順）

費 各1,000円（2講座セットは、1,800円）

総合センター

問 ☎ 722-9111 ☎ 722-9114

〒362-0809
 中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

あおぞらラジオ体操

日 9月6日・13日・20日・27日各金曜日10時20分ごろ～（いなまる到着後）

場 西側エントランス（屋根あり）

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

J A朝市

J Aさいたま四季彩館のご協力で、地元的新鲜野菜を取り揃えています。朝市ののぼりが目印です。

日 9月12日(木)9時～12時

場 西側エントランス

ウォーキング教室

健康な体づくり、歩き方教室を開催します。

日 9月29日(日)10時～11時

場 中部公園（現地集合・解散）

※雨天時は、総合センター研修室1・2で開催します。

定 20名（先着順）

持 飲み物、タオル

※運動できる服装でお越しください。

費 500円

講 竹内由季氏

申 電話または窓口

フラワーアレンジメント教室

因 ハロウィンアレンジ

日 10月2日(水)14時～16時

場 第1研修室

対 18歳以上

定 20名（先着順）

持 花はさみ、作品の入物袋、ホチキス、セロテープ、レジ袋

費 3,000円

講 高松由美子氏

申 9月25日(火)までに、電話または窓口
 ※材料手配の都合上、9月26日(水)以降のキャンセルはお受けできません。この場合、後日材料のお花をお渡しします。

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が相談・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。

日 10月6日(日)9時～12時

※相談は、一人1時間まで。

場 第2研修室

定 6組（先着順）

申 電話または窓口



#いなPic

町公式アカウントをご登録ください！



LINE



Instagram



Facebook



YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！



1【横瀬町木製プランター贈呈式(7月16日)】令和6年3月25日に横瀬町と締結した協定に基づき、栗の木をくりぬいた木製プランターを贈呈いただきました。／2【知事ふれあい訪問(7月24日)】大野知事(中央)が株式会社サンフレッセを訪問し、大島町長(左)らと工場視察や意見交換を行いました。／3【学校開放講座・南中学校スポーツスタッキング教室(7月25日)】決められた型に積み上げたり崩したりしてスピードを競うスポーツで、参加者はリレーやタイムトライアルなどを楽しみました。／4【町長タウンミーティング(7月27日)】「これからも安心して住み続けられる ぬくもりのあるまちとは」をテーマに、町民の皆さまと直接対話しました。／5【総

合センターなつまつり(7月28日)】ヨーヨー釣りやダンス発表など、さまざまなイベントが行われ、多くの子どもたちが楽しんでいました。／6【町立中学校生徒表敬訪問(7月31日)】全国・関東大会に出場する生徒から、県大会の結果報告を受け、大島町長が激励の言葉を送りました。／7【出張児童館(7月31日)】児童館職員が小針北小学校児童クラブに出向いて、リトミックや演奏を行いました。／8【フレンドシップセミナー(8月6日)】異学年の子どもたちが交流しながら、個性豊かなペンケースを作りました。／9【バラ園で出会えるバラをご紹介～ no.59 ラベンダードリーム】小輪の花を枝いっぱい咲かせるバラで、花言葉は、愛 LOVE。

町の人口と世帯 (令和6年8月1日現在)

人口 45,087人 (前月比+19) 男性 22,748人 (+12) 女性 22,339人 (+7) 世帯 19,868世帯 (+39)



読みやすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザイン書体を
採用しています。

★広報いなは再生紙を
使用しています。



バイオマスシンキョー
を使用しています。