

第1部

地区対抗競技(第1球場) 開 会 式 午前8時30分

競技開始 午前9時

地区対抗競技

- •綱引き
- 女子年代別リレー
- ・紅白玉入れ
- 男子年代別リレー
- ペタンクゴルフ



第2部

ニュースポーツ体験・ みんなで体力測定(第2球場)

開始時間 午後1時〇〇分

体力測定

- 50m走
- 開眼片足立ち
- 握力
- ・立ち幅跳び
- ・上体起こし

ニュースポーツ体験・

- ・ボッチャ
- ・モルック
- ・キックターゲット
- ・ストラックアウト